



# 獅城道教

季刊

1

2009

总 17 期

Published by Taoist Federation (Singapore) 新加坡道教总会出版 (非卖品)



## 严太平简介



严太平，1945年出生，现为中国书协会员，中韩书法家联谊会副会长，公安部直属机关书画协会副会长兼

秘书长。编著出版了《草书导引》、《严太平书法作品集》、《赞梅作品集》。

其作品参加了由中国书协组织的第五届书展、翰墨颂辉煌、纪念毛泽东同志诞辰110周年、中韩、吉隆坡、新加坡国际书法交流展等重要展出，在北京中国美术馆等三处举办过个展。常被一些全国性的书展聘为评委。《当代中国书法艺术大成》等180多部书法集和专著刊有作品或介绍。应邀为人民大会堂、毛主席纪念堂等几十家纪念馆、博物馆、碑林题字或被勒石、陈列、收藏。

天下皆知美之为美，斯恶已；皆知善之为善，斯不善已。故有无相生，难易相成，长短相较，高下相倾，音声相和，前后相随。是以圣人处无为之事，行不言之教，万物作焉而不辞，生而不有，为而不恃，功成而弗居。夫唯弗居，是以不去。

——《道德经》第二章

**释义：**天下都知道美之所以为美，丑的观念也就产生了；都知道善之所以为善，不善的观念也就产生了。

有和无互相生成，难和易互相促成，长和短互为显示，高和下互为呈现，音和声彼此应和，前和后连接相随。

所以有道的人以无为的态度来处理世事，实行“不言”的教导；万物兴起而不加干涉；生养万物而不据为己有；作育万物而不自恃己能；功业成就而不自我夸耀。正因他不自我夸耀，所以他的功绩不会没。

天下皆知美之为美，斯恶已。皆知善之为善，斯不善已。故有无相生，难易相成，长短相较，高下相倾，音声相和，前后相随。是以圣人处无为之事，行不言之教，万物作而不辞，生而不有，为而不恃，功成而弗居。夫唯弗居，是以不去。



# 卷首语

彭祖是传说里著名的长寿人物，据说活了八百岁。彭祖的故事除了告诉人们如何养生，更传达了深刻的道教哲理。在纷繁复杂的各种道术之中，养生之道无疑是最受普通大众欢迎的。与具体的养生实践相比，道教的养生理念才是根本。如果不能了解“天人合一”的哲理，养生仅仅停留在操作的层面，便无法达到最高的效果。

中华文化中，儒、释、道三足鼎立，缺一不可。三教学者首次在新加坡同台开讲，开示生死智慧，引来大批听众。这比任何宗教和谐的宣言都更具有说服力。

道教思想中有着可贵的谦下不争的品格，对中国历代统治者影响深远。这种品质对于注重科技的当代社会，依然有着不容忽视的人文力量！

## 名家书道

严太平书法作品赏析.....封二

目录, 编委会, 卷首语..... 3

## 道教修持

彭祖养生智慧..... 渊兮 4

## 闻道悟德

陈鼓应的精神家园: 道家哲学..... 崇融 7

生死智慧——儒释道三教同堂开讲..... 徐李颖 9

道总简讯..... 11

## 宫庙介绍

大士伯公宫..... 陈川强 13

会员动态..... 17

## 学人道语

道教对中国历代社会稳定和谐发展的作用..... 吴炳鈺 温慧媛 19

## 弘道宣教

新加坡道教学院第四期短期课程: 道教民间神明系列..... 仇莉莲 21

## 读者反馈

弘道宣教多用心..... 洪雅琳 23

## 道经注解

《道德经注解》第33、34章..... 24

鸣谢·征稿..... 26

## 道总声明

战火休矣, 魂兮归来——新加坡道教总会针对中东冲突之声明..... 封三

## 道教资讯

和谐社会游戏运动会2009/探索道教文化: 走进陕西..... 封底

## 本刊编委会

总策划 : 陈添来BBM

主 编 : 三清宫道教文化中心

编辑委员: 黄信成道长 陈信一道长 陈川强PBM

李金池 庄光栋 仇莉莲

编辑顾问: 陈国显道长 李焯然博士 游龙子大师

林纬毅博士 徐李颖博士

出 版 : 新加坡道教总会 Taoist Federation (Singapore) 21 Bedok North Ave 4, Singapore 489948

印 刷 : 先锋印刷装订私人有限公司 PCL Printers (Pte) Ltd Tel: 6745 8733 Fax: 6745 8213



### 封面说明

上下组图: 各籍贯道长共同主持道祖诞法会

中间组图: 武当三丰太极拳班学习太极拳盛况



# 彭祖

## 养生智慧

■ 渊兮

**彭祖** 是道教仙真中著名的养生家，以长寿传闻。晋代葛洪（283~363）《神仙传》中“彭祖”条，就完整地记载了彭祖的身世遭遇，也全面地转述了彭祖关于养生的学说。“彭祖”传在整个《神仙传》中是内容最丰富、字数最多的一篇。

在葛洪之前，彭祖作为长寿人物，广为人知。西汉刘向《列仙传》里就有彭祖的传记，提到彭祖有八百多岁，常常服用灵芝，善于导引行气之术：

彭祖者，殷大夫也。姓籛名铿，帝颛顼之孙陆终氏之中子，历夏至殷末八百余岁。常食佳芝，善导引行气。历阳有彭祖仙室，前世祷请风雨，莫不辄应。常有两虎在祠左右，祠讫，地即有虎迹，云后升仙而去。

遐哉硕仙，时唯彭祖。道与化新，绵绵历古。隐伦玄室，灵着风雨。二虎啸时，莫我猜侮。

《神仙传》基本延续了《列仙传》中的内容，并作了充分的扩展。不但详细描写了彭祖的生平，而且通过与宫女的问答，对他的养生之道作了细致的叙述。

彭祖，姓籛，名铿，颛顼帝的远孙。到殷朝末年，已有七百六十岁，但却毫不衰老。彭祖少年时便有着道家超然不俗的心态，喜欢恬静的生活，不追求名利高官、车舆华服。即使被殷王拜为大夫，也不喜欢参与政事，常常以疾病为托词，闲居在家。唯以养护生命，保养身体为自己的要事。

彭祖善于补养、导引之术，同时服用水桂、云母粉、麋鹿角，因而容颜如青春少年。然而彭祖性格深沉持重，从不说自己已经得道，也不去做那些诡惑变化的鬼怪之事。独好幽静，无所作为。他常常出游，人们都不知道他去了哪里，即使守候窥探他的行踪，也不得所见他的身影。他有车马，却不常常乘坐，有时数百日，有时数十日，不带旅费粮食，还家时穿衣吃饭与常人无异。他经常闭气内息，从清晨至日中，端坐擦眼，按摩身体，舌舔嘴唇，吞咽唾液，服气数十次，才起身行步笑谈，和平时一样。如果身体偶尔感到疲倦不安，就用导引闭气法，治疗疾病，心中存想自己的身头面、上下九窍、五脏、四肢，以致毛发，都要存想到，使内气在

体中运行，从鼻口开始，达到十指指尖，不一会儿，身体就康复了，立刻感到平和舒畅。

这里提到了几种非常重要的道教养生方法：

一、闭气内息：指胎息之法，为道教呼吸修炼的重要方法。实行时，吸气而闭之，微微吐出，令其出少入多，呼吸逐渐轻微，直至不觉呼吸，则为胎息。《抱朴子内篇·释滞》中言：“得胎息者，能不以鼻口嘘吸，如在胞胎之中，则道成矣。”

二、导引：导引是修炼者以自力引动肢体所作的抚养屈伸运动，常和行气、按摩相配合，以锻炼形体的一种养生术，属气功中的动功。导引一词另有广义用法，包括气功的动工、静功俱在内。

三、存思：存，即存思，又名存想，是道教重要修炼方术之一。要求闭合双眼或微闭双眼，存想内观某一对象的形貌、活动等。存思对象很广，此处是存思人体各部位的神真。

彭祖因为善于养生而长寿，因此受到殷王的重视。殷王亲自向彭祖询问养生之法，还让人赠送奇珍异宝给彭祖，前后值数万金。彭祖都收下来，用来赈济贫贱百姓，自己毫无保留。

殷王为得到彭祖的养生之法，派了一位宫女乘坐轻快的马车前去向彭祖问道。这宫女也稍有道行，知道养护形体的方法，年纪已经二百七十岁，看上去只有十五

六岁的样子。殷王建造了金碧辉煌的宫殿，把她侍养在后宫中。

宫女见到彭祖，连拜两次，请问延年益寿的方法。彭祖便滔滔不绝，传授了自己的养生之道。

宫女完全接受了彭祖益寿之道的诸要旨，教授给殷王。殷王尝试以后，很有效验，决定使此道不外传，于是令人诛杀国中所有宣传彭祖道术的人，又想要害死彭祖，使此道失传。彭祖知道后就离开殷朝，下落不明。七十多年后，听说有人在流沙之西见到过他。殷王按照彭祖之道养生，活到三百岁，力气愈加强壮，如五十多岁的样子。殷王得到艳丽淫荡的郑女后，因为背离彭祖之道而死。民间传言，彭祖之道杀人，其实是殷王为独占彭祖之道而故意这么说的。彭祖离开殷朝时七百七十岁，人们都不知道他何时寿数终了。

彭祖的养生之道集中体现在他与宫女的对话之中。他首先笼统论述了养生的三种不同境界及方法，他说：想要飞身登天界，补任仙官，就应当服用金丹，这是元君太一所服用的，可以白日升天。然而这一道术极为复杂，不是君王能够实践的。其次，应当爱惜精液，颐养精神，服食最好的仙药。这可以长生不老，但是不能役使鬼神，不能在空中飞行。如果不懂得男女交接的方术，虽然服仙药也没有益处。

接着述说自己的生平。彭祖是遗腹子，三岁丧母，又遇到犬戎入侵的祸乱，在西域流落离散一百多年。从小缺少依靠，共死去四十九个妻子，失去五十四个儿子，屡次遭遇忧患。正因此，彭祖认为自己元气折损受伤，肌肤没有光泽，气血焦枯，恐怕不能超脱尘世为仙了。他向宫女推荐了道行更高的青精先生。青精先生居于大宛国山中，已经千岁了，脸色如同小孩子，一日能行五百里，可以整年不吃东西，也可以一天吃九顿。

宫女问：“请问青精先生是什么仙人呢？”彭祖说：“他是得道的人，并不是仙人。”彭祖在与采女的谈话中，特别把仙人和得道之人区别开来。他说，仙人，可以纵身入云，无翅而飞；有的驾龙乘云，上至太阶星座；有的变化为鸟兽，浮游于青云之上，或者潜行于江海之中，翱翔于名山之内；有的服食先天元气；或者服食灵芝仙草；有的出入人间，但无人认得他们；有的隐身于草莽阛野之中，脸上生有奇异的骨骼，身体长有奇特的长毛，留恋于幽深僻静之地，不跟世俗之人交往。

这样的仙人，虽然可以长生不死，但彭祖认为不合一般人情，远离荣华享乐，失去了本来真性，把人变成了异物，这是他内心里所不愿意的。人生在世应该享用甜美的食物，穿舒适华丽的衣服，过和谐的性生活；任官职享俸禄，耳聪目明，骨骼关节坚实有力，脸色和悦润泽，年老而不体衰，延年久视，活在世間；寒温风湿不能伤害，鬼、神、众精怪不敢侵犯；各种兵器、各种动物都不能逼近；自身的忧伤、快乐，别人的毁谤、称赞都不会造成忧思，这样的生活才是可贵的。

由此可见，彭祖的养生之道是建立在对人性的尊重之上的，顺应人性之“自然”，让身心得到各方面的养护，不要为了养生而将人异化。可以说彭祖的养生之道是非常合乎人性、人情的，这也是老子“道法自然”思想的延伸。



知道了养生的原则，还必须知道养生的具体方法。这里，彭祖提出了一个重要的概念——元气。道教认为“元气”是人先天之本，人禀受元气而生，保养元气是养生之首。虽然不知养生的方法，但保养适当，应该活到一百二十岁，达不到此岁数的，都是元气受了损伤。如果能稍微懂得一些养生的道理，就可活到二百四十岁；能够多懂一些养生的道理，可活到四百八十岁；能够完全懂得养生的道理，就可以长生不死。

彭祖的养生长寿之道，其实非常简单，只在于不要伤身罢了。冬天保持温暖，夏日保持凉爽，四季生活和谐，就可以使身体感到舒适。各种赏心乐事，也可以保养年寿，但不能过度，否则会招致祸患。比如与美丽动人的女人在一起，不要贪欲迷情，才能使精神与神明相通；对于车舆、仪仗、礼服、扈从，要知足无求，可以使心志专一；音乐美术，供耳目欣赏，可以疏导心绪。

古代贤人之所以反对享乐，只是担心才智低下的人认识不到事情的关键，对于上述的种种事情沉迷放纵，不知反悟，所以才从根源上加以断绝，所以有“上士别床，中士异被，服药千里，不如独卧。”（才智上等的人与女子分床而卧，才智中等的人与女子不同被而卧，服药千包，不如不行房事独自卧）、“五色令人目盲，五味令人口爽。”（缤纷的色彩使人眼花缭乱，饮食饕餮使人舌不知味）的古训。如果能够对这些事情有节制，保持适宜，在通畅或阻滞时，抑扬得当，就能不灭寿数，得到补益。人间乐事，就像水火，使用不当，反而造成祸害。

养生要特别避免以下伤人之事：

- 远思强记伤人（深远思虑勉强记忆会伤人）
- 忧虑悲哀伤人（忧伤愤怒悲哀会伤人）
- 喜乐过差伤人（喜乐过份会伤人）
- 愤怒不解伤人（心中忿怒不能化解会伤人）
- 汲汲所愿伤人（急切追求所希望之事会伤人）
- 戚戚所患伤人（忧心于所担心之事会伤人）
- 寒暖失节伤人（身体的冷暖失于调解会伤人）
- 阴阳不顺伤人（房事不得法会伤人）

伤人的原因很多，彭祖认为把责任都推于房事，是不对的。男女通过房事互相成全，就像天与地相互促进一样，所以要疏导保养神气，使人体不失和谐。天和地由于交接得法，所以循环往复没有终点极限；人如果交接不得法，就会有伤残折损之日。能够避开所有伤身的事，懂得房中之术，那就是长生不死之道。天地白天相离而夜晚相合，一年之中三百六十次相交接，阴阳精灵之气调合为四季，所以能够生养万物，没有穷尽。人能够效仿天地，就能够长生不老。

除了房中术，还有服气之术。懂得此术的人，邪气不能入侵，这是养身的根本要术。其余吐纳、导引、存思等一千七百多种方法，以及礼拜存思，责己悔过等都不是真正根本的道法，这些只可以用来教初学者端正道心罢了。珍惜精液、服食元气才是本根。

总而言之，彭祖认为只要懂得房中之术、闭气胎息之术，节制思虑，饮食适当，就是延年益寿之道了。

纵观葛洪《神仙传》对彭祖养生之道的详细描述，可知道教的养生理论正是建立在道家“天人合一”的哲学思想之上，同时具有很强的操作性。道教相信人的生死命运是可以自己掌握的，凡人可通过修炼而得道，体现了神仙可致的思想。

但道教反对违背人性的修炼，强调人间之乐，但乐事要有节制、要均衡。彭祖历来被传为“房中之祖”。与其说彭祖强调交接之道，不如说他更强调效法天地、顺应自然、爱精养神的自然之道。



### Peng Zu (彭祖, Ancestor Peng)

The legendary long life figure in China. Lived since Yin Dynasty (殷朝 1400 B.C.) for more than 800 years. Peng Zu was regarded as a Saint in Taoism. The pursuit of eternity drugs by the Taoism was highly influenced by Peng Zu. He was well known in the Chinese culture as a symbol for long life, nutrition treatment and sex therapeutic treatment. He maintained his health so well that he married more than 49 wives along the way and fathered 54 of children, as late as in his 800s.

He ate naturally and used herbs to enrich his nutrition. Chinese people believe that his long life, good health and sexual energy were attributed to the food he ate.

It's highly likely that his coitus skill was related to meditation since his life style emphasized on meditation. He was viewed as one of the pioneers of Qigong.

# 陈鼓应的精神家园：

## 道家哲学

■ 崇融



活体验、学术追求，陈鼓应对老子的哲学分析也独具特色。他认为老子是中国第一位哲学家，《老子》一书是中国最早的一部具有完整理论体系的哲学著作，肯定了老子思想的进步性，进而提出“道家主干说”。

“道家主干说”，凸显了道家在中国哲学史上的地位，在学术界十分瞩目。在

**2008**年12月，受新加坡道教学院的邀请，著名学者陈鼓应教授特别为新加坡的公众开设了为期六天的课程：《道德经》与老子哲学。这是新加坡道教学院第一次系统地开设《道德经》课程，满足了长久以来新加坡道教徒认识《道德经》的渴求。

陈鼓应教授，青年时代学习哲学，尤其喜好传统西方形上学。之后读研究所，接触到尼采，与自己产生巨大的共鸣，深受震撼，因此跃入哲学的殿堂，他的硕士论文即为《悲剧哲学家：尼采》。尼采的酒神精神、冲创意志及其“一切价值重估”的哲学，深深吸引着他。透过尼采，陈鼓应迷上存在主义的作品；经过尼采的存在主义，陈鼓应进而接触庄子，逐渐发现庄子的精神花园如此绚丽丰饶，令他流连忘返，深深痴迷。因此，尼采与道家成为陈鼓应心灵世界的两大支柱。陈鼓应说，自己之所以特别喜欢他们，是因为二者都追求人的主体意识。

在人生遭遇挫折之时，陈鼓应有幸受到庄子的启发。在庄子开阔的精神世界的指引下，他的生命体悟得到提升。庄子对宁静生命的寻求、对功名利禄的破除，都带给陈鼓应新的反思和体验。尽管现实世界一无所有，但庄子却变成他追求理想家园、勇往直前的生命支持力。

陈鼓应在人生丕极窘困时，潜心从事道教研究，开阔出更为宽广的学术领域。正因为独特的人生经历、生

过去，哲学史界通行的观点一般认为儒家思想是中国哲学史的主体构成部分，所以当陈鼓应提出“道家主干说”，学界反应非常强烈，有人表示赞同，也有学者对此提出了异议。关于这一点，陈鼓应说：“我主张‘道家思想是中国哲学史的主干’纯粹是指中国哲学范围，并非指广泛的中国文化。文化的概念比哲学广泛得多。有些学者在提出批评时忽略了这个前提。说得清楚一点，中国文化的主干还是儒家，哲学的主干是道家。”

陈鼓应认为中国哲学理论的突破始于老子。他说，子学时代是中国哲学的开创期，老子提出了前所未有的哲学理论，发前人所未发：第一，提出世界本原的问题（第一章、二十五章）；第二，提出宇宙生成论的问题（第四十二章）；第三，提到宇宙变动的历程（第四十章、二十五章）；第四，提出道是万物所由以生成者（第十四章、二十一章）。之后中国的哲学进程，也是依循着老子的理论展开的，如汉代宇宙生成论、魏晋本体论、宋明理学理本论等等，都是建立在统合了老子宇宙论及本体论之整体性上体系中。因此，老子的哲学体系不仅在古代哲学中居于创始及突破的地位，其理论更是投影在整个哲学史中。

陈鼓应认为，老子哲学的基础是“道”，老子哲学是围绕着“道”的观念展开的。“道”是老子预设的、虚拟

的。老子的哲学系统，是由宇宙论延伸到人生论，再由人生论延伸到政治论。老子哲学的形成是为了应合人生与政治的要求而建立的。但老子哲学又突破了人生和政治的局限，扩展到整个天地宇宙。

老子是个朴素的自然主义者。他所关心的是如何消解人类社会的纷争，如何使人们的生活幸福安宁。他所期望的是：人的行为能取法於“道”的自然性与自发性，政治权力不干涉人民的生活，消除战争的祸害；扬弃奢侈的生活；在上者引导人民返回到真诚朴质的生活形态与心境。老子哲学中的重要思想便是从这些基本观点中引发出来的。

陈鼓应也对因老子用语的殊异性而产生的许多误解，作出了澄清：

（一）一般人常以为老子思想是消沉的、厌世的或出世的。造成这种误解是由于对他的重要观念望文生义所致，例如：无为、不争、谦退、柔弱、虚无、清静等观念都曾被人曲解。其实，“无为”是顺任自然、不强作妄为的意思（这观念主要是针对统治者提出的）。“不争”是不伸展一己的侵占意欲（这观念主要也是针对统治者提出的）。“谦退”具有“不争”的内涵，要人含藏内敛，不显露锋芒。“柔弱”的观念意在不可恃刚凌物、强悍暴戾。“柔弱”并非懦弱，老子所说的“柔”是含有无比的韧性和持续性的意义。“虚”是形容道体的，如第四章上说：“道冲而用之，或不盈。”“冲”训“虚”，意指“道”体是虚状的，虚状的“道”体却能发挥无穷的作用来。又如第五章上说：“天地之间，其犹橐籥乎！虚而不屈。”这是说天地之间是虚空的，但万物却从这虚空中蓬勃生长。可见这个“虚”含有无穷的创造因子。用在人生的层面上，“虚”含有深藏的意义。“然”有两种解释：一是指称“道”（如第一章和第四十章），因为“道”是无形无色而不可见的，所以用“无”来形容它的特性；另一是指空的空间（如第十一章）。从上面简略的解释中，可以了解老子这些观念不仅没有消极的思想，相反的，却蕴涵着培蓄待发的精神；一方面他关注世乱，欲提供解决人类安然相处之道（如“无为”、“不争”、“谦退”等观念的提出，乃在呼吁人收敛一己的占有冲动，以消解社会争端的根源），另一方面，他要人凝炼内在生命的深度（如“虚静”等观念的提出，乃在于期望人们发展主体的精神空间）。老子说：“生而不有，为而不恃。”又说：“功成而不有”、“为而不争”。“生”、“为”、“功成”便是人创作、从事；“不有”、“不恃”、“不争”便是不必把创作的成果据为己有。由此可知，老子的思想并没有消沉出世的念头。

（二）一般人又以为老子思想含有阴谋诈术。这是因为将《老子》书上的一些文句割离了它的脉络意义而产生的误解。例如：

- ① “无为而无不为。”这句话常被解释为：表面上不做，暗地里什么都来。事实上，“无不为”只是“无为”的效果，即是说，顺其自然便没有一件事做不好。
- ② “圣人后其身而身先，非以其无私邪！故能成其私。”有些人以为老子这话是叫人为“私”的，“无私”只是个手段而已。其实这一章（第七章）的重点在于说“无私”。圣人的行为要效法天地的无私意（“天地之所以能畏且久者，以其不自生。”“不自生”是不自贪其生的意思）。一个高位的人，由于机会的便利，往往容易抢先占有，因而老子唤醒人要贡献力量而不据有成果，如果能做到退让无私（“后身”），自然会赢得人的爱戴（“身先”）。所谓“成其私”，相对于他人来说，得到大家的爱戴；相对于自己来说，成就了个人的精神生命。
- ③ “古之善为道者，非以明民，将以愚之。”后人以为老子主张愚民政策。其实这里所说的“愚”是质朴的意思。老子期望统治者培养出笃实的政风，引导人民以挚诚相处。老子不仅期望人民质朴，他更要求统治者以身作则。二十章上说：“我愚人之心也哉！”老子以“愚人之心”来赞许圣人的心态，可知“愚人”乃是治者的一个自我修养的理想境界。老子深深地感到人们攻心斗智、机诈机见是造成社会混乱的根本原因，所以他极力提倡人们归真返朴。因而以“愚”（真朴）为人格修养的最高境界。
- ④ “将欲歛之，必固张之；将欲弱之，必固强之；将欲废之，必固兴之；将欲取之，必固与之；是谓微明。”（“取”通行本误作“夺”）三十六章这段文字被普遍误解为含有权诈之术。其实老子这些话只在于分析事物发展的规律，他指出事物常依“物极必反”的规律运行；这是自然之理，任何事物都有向它的对立面转换的可能，当事物发展到某一个极限时，它就会向相反的方向运转，所以老子认为：在事物发展中，张开是闭合的一种征兆；强盛是衰弱的一种征兆。这里面并没有权诈的思想。

陈鼓应对道家的推崇，体现了他对文化遗产的执著理念。他曾说过，一个国家如果没有了传统文化，就像一个人失去了灵魂。陈鼓应从西方哲学到道家哲学的探索之路，正体现了他对中华文化之源的思索与自我精神家园的建构。

# 生死智慧

## ——儒释道三教同堂开讲

■ 徐李颖



从左至右：高柏园教授、李丰楙教授、释慧开法师、苏新銓教授(讲座主席)

**2009**年3月8日，由南洋孔教会主办，新加坡道教学院、新加坡佛光山联办的“中华文化的生死智慧”讲座，在中华总商会嘉庚堂圆满举行。这场讲座吸引了愈五百人出席听讲，门票销售一空、供不应求。这是新加坡首次举办儒释道三教学者同堂演讲，不但充分体现了儒、释、道三教的魅力，更说明了人们对生命终极问题的关心与重视。

近几个月来，报章上由“死亡”课题所牵引出的安乐死、临终关怀、葬礼仪式等话题引起了人们广泛的讨论。面对日益老龄化的社会，如何养老送终，成为政府亟待解决的社会问题之一。

正如当天的大会贵宾，社会发展、青年及体育部政务部长符喜泉女士所说：生死都是人生的旅途，是我们不可回避的人生大事。死虽然是人们忌讳的话题，但“好死”始终是我们华人最重要的价值观。死得安乐、死得尊严、死得无恐惧，是人生最圆满的结局。

科技的发展、物质的提升、医疗的进步，并没有真正解决人们面对生死大事时的困惑与恐惧。生死的终极关怀是宗教的立足点，任何宗教都是建立在对“生”与“死”

的思考之上的。儒、释、道三教虽然教义不同，但都对生死问题提出了独到的见解。

台湾南华大学生死学系教授释慧开法师，以“生死自在之道——佛家生死观的现代启示”为题，对生命流转与生死更替的问题进行深入浅出的剖析。佛教认为死亡并不是生命的终极，生命是不断流转、轮回的过程。人每一分钟每一秒都处于轮回系统中，生命无始无终、无穷无尽、不生不灭。从这个意义上说，死亡是存在的一部分，人是“向死的存在”和“朝向生生不已的存在”。慧开法师结合深层心理学及临终精神医学的研究结果，进一步证明了流转说的真实存在性。同时提出：死亡的原因比结果可怕，灾难恶疾对人的折磨甚于死亡本身。因此解决临终的问题比顾虑亡后的世界更具有现实意义。汰旧换新是自然界的定律，出生死亡也是人类存在的法则。因此，慧开法师认为，生命的终极意义不在于身体的不朽而在于心性的自在与自主。面对生死终极课题，人们应该保持“生死无碍、生死自在”的精神，超越肉体生死的障碍，活出生命的意义与价值！

道教在处理死亡问题时，有着非常丰富的仪式，体现



了道教徒对不同死亡方式的解决手段。台湾中央研究院中国文哲研究所研究员、台湾国立政治大学宗教研究所教授李丰楙先生，就以“道文化与生死关怀”为题，解释了道教徒面对“正常死亡”与“非正常死亡”时不同的处理手段，反映了道教徒对“生死两界”关系的认识。在道教与中国传统观念中，灵魂信仰是非常重要的部分，是道教徒对于“他界”的认知。最典型的就是“祖先崇拜”。祖先不止存在于“他界”，祖先对于维持现实的家族秩序、血缘认同等等都发挥着重要的维系作用。祖先寿终正寝，被认为是福寿全归的喜事。寿终，是死得其时；正寝，是死得其所。一个人如果属于正常死亡范围，就不会给生者带来危害。一个人如果不能善终，属于非常死亡，那么活着的人就要通过招魂、超度等仪式来让死者魂魄安宁。了解了道教对生死的观念，对于现实社会解决养老、安老的问题都有很大的帮助。

与佛、道试图从生死的对立转换关系上来解释整个生命系统不同，儒家思想更注重生的层面。台湾淡江大学副校长高柏园教授在谈“儒家的生死观”时指出：儒学的根本精神在于道德理想主义，以礼乐教化培养内圣外王的人格，以积极的入世精神实践人文关怀。因此在儒家观念里，生具有优先性，死具有次位性。如《易传》中言“天地之大德曰生”、“生生之谓易”。对于死亡，儒家保持了慎重的态度，孔子说“未知生，焉知死”，“生，事之以礼；死，葬之以礼，祭之以礼”。尽管儒家没有直接谈论死后的世界，但对于鬼神还是保有敬畏之心的。“子不语怪力乱神”、“敬鬼神而远之”、“祭如在，祭神如神在。吾不与祭，如不祭。”等等，都是这种敬畏之心的体现。儒家认为生命的最大意义在于“立德、立功、立言”，如此“三立”则生命可以不朽。

三位主讲者分别从佛教、道教及儒家的角度，阐释了中华文化中的生死观念，为我们拨开迷雾，重新认识生命，开启了一扇智慧之门。三教的哲学基础虽然有别，但都认为死亡是人生命旅程的一部分，正视死亡，让生命善终，是社会关怀的重要责任。与死亡相比，如何让有限的生命活得更加有意义、更加精彩，是三教所共同强调的，也是三教中的智慧精华。

我们每个人都在走向死亡的旅程中。无论是道家的“安之若命”、儒家的“乐天知命”，还是释家的“生死自在”，都在告诉我们，只有放下对死亡的恐惧，泰然地面对活着的每天，让分分秒秒都活得充实、自在，人的精神才不会被生死所阻碍！

(上接第11页)

### 新加坡道教总会 青年团第二届理事会名表

顾 问：黄信成道长 陈福全  
主 席：陈志伟  
副 主 席：萧淑彬 杨家贤  
秘 书 长：庄光栋  
副 秘 书 长：刘培华 吴国梅 陈德伟  
财 政：龙仕庚  
副 财 政：苏伟欣  
青年协调员：朱丽萱  
活动协调员：洪盛荣  
副活动协调员：赵德华

# 新加坡道教总会 庆祝道祖诞



为庆祝农历二月十五日的道祖诞，新加坡道教总会特别于2009年3月11日在三清宫启建祝寿科仪。新加坡三大籍贯道坛，即福建籍混元道坛、广东籍法昌何道院以及海南籍灵宝皇坛，联同贤当官经杆团以及菲莱



芭城隍庙诵经团轮流主持道场法事。各籍贯道长以方言诵经，配以风格各异的音乐，体现我国道教科仪与文化的丰富内涵。



之后，道教总会在3月12日于新加坡博览中心福满楼举行己丑年道祖诞联欢晚宴。该项晚宴的大会贵宾是阿裕尼集选区议员兼本会名誉顾问杨木光先生，特别嘉宾则是如切区议员兼本会名誉顾问曾士生先生，其他贵宾则包括会务顾问何家良博士、法律顾问朱时生JP BBM大律师及林丽珠大律师、学术顾问游龙子师父、黄马家兰女士、科仪顾问陈国显道长PBM、张大麟道

长以及新加坡道教总会各理事官庙代表等等，共有600名同道参与了这场盛宴。

晚宴当天，菲莱芭城隍庙武当三丰太极班的两位导师，张晓君道长以及王晓利道长在现场表演了武当山的武当降龙伏虎拳以及太极十三式。两套截然不同，却又刚柔并济的拳路，

让所有在场嘉宾叹为观止，更有不少人即刻在现场报名参加武当三丰太极班。

当天，也是新加坡道教总会青年团第二届理事会的就职典礼。新加坡道教总会青年团成立自2007年，其主要宗旨为弘扬道教文化、定期组织活动以使青年更认识以及了解道教、培养新一代的道教人才及领袖、推广宗教和谐以及为社会做出贡献。新一届理事从大会贵宾杨木光先生手中接过就职证书，并且与之在台上拍全体照留念。

(下接第10页)



杨木光先生致词



新加坡道教总会青年团第二届理事会就职典礼



## 道教总会青年团参与 “鼓励计划”活动

新加坡道教总会青年团联同兴都中心、光明山普觉寺青年组、新加坡国立大学多元宗教会以及St. Mary of the Angels 天主教堂在2009年1月10日联合组办了“鼓励计划” (Project Encouragement) 活动。此项活动的地点在大巴窑Onepeople.sg, 目的在于使小朋友通过各种有趣的游戏以及简单的课程, 希望他们能够在经



济不景气的当儿, 为受影响的父母打气。共有40多位小朋友参与了这项活动, 有小朋友在回到家后即写了具鼓励性的字条给失业的父亲, 表达他对父亲的支持以及鼓励, 让人分外感动。

## 新春庆祝宴会及 “新春习俗与人日”讲座

庄光栋 (惟义) 道长代表新加坡道教总会参加了在2009年2月1日举办的“己丑年马林百列新春庆祝宴会”, 及2009年2月7日举行的“淡滨尼北的新春晚”。庄光栋道长也受邀在宴会当天以中、英语主讲“道教与新春习俗”, 和社会大众分享华人的春节习俗以及道教在新春期间的各项宗教仪式等等。



庄光栋 (惟义) 道长 在淡滨尼北 主讲“道教与新春习俗”

## 多元宗教青年 对话会

东南社区发展理事会 (South East CDC) 于2009年2月8日在锡克教中心主办“多元宗教青年对话会”, 庄惟义道长代表新加坡道教总会青年团出席该项活动。当天, 庄惟义道长在锡克教中心分享以及示范“道教诵经”, 并且分发“道教音乐汇演”的光碟给参与活动的人士。

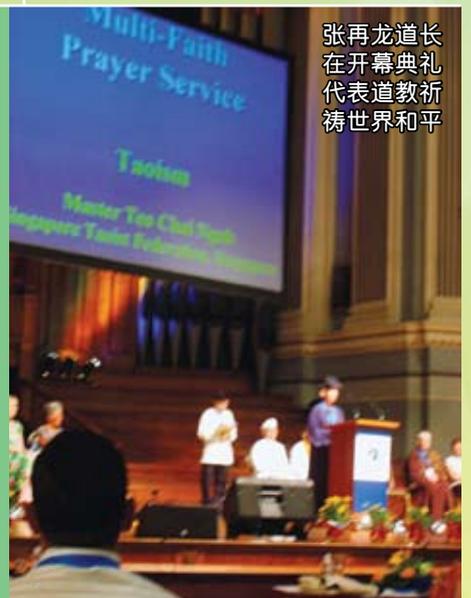
## “世界宗教是一家” 澳洲及亚太地区多元宗教高峰会



由澳洲格里菲斯大学多元文化中心及澳洲净宗学院主办的澳洲及亚太地区多元宗教高峰会在2009年2月18日于澳洲布里斯本 (Brisbane) 市政厅正式开幕, 展开为期四天的多元宗教团结交流会。

这次的高峰会共有来自170多个团体、300多人共襄胜举, 其中包括了索罗亚斯德教、印度教、犹太教、道

教、佛教、天主教、伊斯兰教、锡克教、巴哈伊教等宗教的代表。新加坡宗教联谊会 (IRO) 及新加坡道教总会则派出新加坡道教总会青年团秘书长庄光栋 (惟义) 道长、新加坡道教总会祈祷小组组长张再龙道长, 远赴澳洲参与这次盛举。张再龙道长在开幕典礼上, 代表道教祈祷世界和平。



张再龙道长在开幕典礼 代表道教祈祷 世界和平



## 基层领袖训练班 参观文礼·大士伯公宫



国家社区领袖训练学院近三十名人民协会基层领袖训练班学员，于2008年3月16日(星期日)上午10时，由该学院讲师率领前来文礼·大士伯公宫参观，受到宫庙理事会副主席白汉洲BBM、秘书林锡辉PBM、文教股主任陈川强PBM及交际股主任许耀发等迎接。在参观过程，道总特别安排庄光栋道长以中英文讲解道教习俗及相关的道义，之后到宫庙会议室进行交流。

白汉洲副主席致欢迎词及简介伯公宫建宫的历史，林锡辉秘书与文教股陈川强分别加以补充。大家都十分愉快地进行交流。

白副主席向访问者指出：文礼·大士伯公宫于1943年在裕廊大士村一隅立起“大士伯公小庙”，先后经过两次重建和装修。1979年，理事会决定在文礼通道兴建新宫庙。1985年举行动土，1987年6月间，三层楼宫庙顺利落成。建筑费耗资共达两百余万元。同年(1987年)的10月24日正式开幕晋宫。1989年12月31日首次分发慈善福利金及大学奖学金。(强)



### 大士伯公宫理事会 历届道总代表名单

- 第一届 没有代表(尚未参加道教总会)
- 第二届 会长：陈业茂BBM  
委员：马鹤通
- 第三届 会长：陈业茂BBML  
委员：马鹤通
- 第四届 财政：陈万教  
委员：白汉洲PBM
- 第五届 第一副会长：陈万教PBM  
委员：白汉洲PBM
- 第六届 财政：林锡辉  
委员：陈万教PBM
- 第七届 第一副会长：陈万教PBM  
委员：林锡辉
- 第八届 财政：林锡辉  
委员：李光祥PBM  
特别委员：陈万教PBM
- 第九届 第一副会长：林锡辉PBM  
委员：李光祥PBM
- 第十届 2008/09 财政：林锡辉PBM  
委员：李光祥PBM  
特别委员：陈川强PBM

#### 注：新加坡道教总会简史

1989年6月向社团注册局申请注册，1990年2月批准。同年3月11日第一届理事在通准庙临时会所举行就职，监督人：蔡金钟BBM(L)。

(林锡辉整理)



右三：卓顺发博士

右一：杨木光议员

## 福德正神宝诞之夜

己丑年二月初五日，正是大伯公宝诞的吉日。黄昏后，雨过天晴。入夜，灯火光芒四射，筵开百余席。锣鼓喧天，舞狮迎宾。善众嘉宾，济济一堂。

大士伯公官理事会主席李光祥PBM致欢迎词时，特向所有善众和嘉宾们的热诚支持表示衷心的感谢。

大会主宾西海岸集选区国会议员何玉珠女士在致词中，特别感激和表扬大士伯公官历届理事具有“忘我为公”的服务精神，对社会、国家均有巨大的贡献。

何玉珠女士同时主持分发慈善金给九个慈善团体。

特别贵宾——财政部长尚达曼和洪茂诚议员应邀分发中小学助学金，帮助有需要的学生继续专心读书。(强)



大士伯公官  
**风调雨顺**  
 庆赞大伯公宝诞千秋  
 晚会主宾：何玉珠女士  
 颁发中小学助学金  
 己丑年二月初五日  
 特别贵宾：新加坡财

大士伯公官  
**风调雨顺**  
 庆赞大伯公宝诞千秋  
 晚会主宾：何玉珠女士  
 颁发中小学助学金



大士伯公官理事会  
 2009年于伯公宝诞晚宴上  
 捐献慈善福利金总额达\$47,000

受惠社团共有9个：

- 文礼公民咨询委员会
- 达曼裕廊社区教育基金
- 新加坡残障人士协会
- 全国肾脏基金会
- 广惠肇留医院
- 观音救苦会
- 同济医院
- 中华医院
- 新加坡道教总会

# 大士伯公宫

暨 敬老乐龄联欢千人宴

(西海岸集选区国会议员)

金及捐献团体福利金

(星期日) 2009年3月1日

政部长 尚达曼先生

国泰民安

祥狮正在迎接财政部长尚达曼先生



# 大士伯公宫

暨 敬老乐龄联欢千人宴

(西海岸集选区国会议员)



国泰民安



## 文礼 大士伯公宫理事会 第13届(2008/2009)执行理事会

主 席:	李光祥 PBM	副主席:	白汉洲 BBM
秘 书:	林锡辉 PBM	副主席:	赖美霖
财 政:	蔡木水 PBM	副秘书:	陈维邦 PBM
交 际:	许耀發	副财政:	谢来成 PB
福 利:	张汉光 PBM	副交际:	阮佛保
康 乐:	翁任成	副福利:	马华兴
文 教:	陈川强 PBM	副康乐:	陈树明 PBM
理 事:	苏育才 PBM	副文教:	金汉明
	许翼鹏 PBM		陈维光 傅瑞石 PBM
	郑远东 郑钦成		
特别理事:	黄松坤 马鹤通 黄素钦 BBM		
查 账:	陈劲铨 林宝辉		
信 托:	陈松炎 PBM 卓国辉 钟玉珊		



陈垂仰指挥诵经团演出一瞥



大士伯公宫理事会于2009年伯公宝诞晚宴上  
捐献中小学助学金  
捐款总额达\$29,700

九所受惠小学包括:

- 孺廊小学
- 先驱小学
- 大众小学
- 裕华小学
- 湖滨小学
- 聚英小学
- 文园小学
- 辅华小学
- 德行小学

上述九所小学各得\$1,500,  
捐献总额达\$13,500。

九所受惠中学包括:

- 耘青中学
- 裕廊中学
- 文礼中学
- 丰加中学
- 树群中学
- 辅华中学
- 裕华中学
- 先驱中学
- 裕廊西中学

上述九所中学各得\$1,800,  
捐献总额达\$16,200。



# 启开以道利国利民的健康思想

■ 陈川强



**文**礼·大士伯公宫自晋宫以来，历届理事会都相继发挥高度合作的精神，致力推动多元宫务。除了承续办好传统的节庆活动之外，更依据社会责任——“取诸社会，用之社会”，不断回馈社会，为善众造福。

回馈社会的最实际且最富社会意义的做法，就是本宫每年(一)分发慈善福利金给新加坡慈善医药团体与社区组织，如：同济医院和中华医院等等；和附近社区民众福利组织如：文礼公民咨询委员会及达曼裕廊公民咨询委员会等等。(二)分发助学金给本宫附近的各中小学，由学校直接分发给需要帮助的各种族学生。(三)每月分发福利金给非常需要社会照顾的邻近家庭或个人。理事会同仁一向认为：“济贫助难”是发扬道教的基本精神。

除了以“物质”上回馈社会和善众之外，理事会亦在“精神”上造福信众和推广或建设道教文化，这包括先后举办过两届以“认识道教与中华文化”为题的征文比

赛并出版文集、道教书法比赛、宫庙景物绘画比赛、倡立《道德经》朗诵班以及曾经举办民歌、艺术歌曲教唱班、设立中小学补习班以及举办专题讲座、出国交流考察团等等。这全是为促进和提升社会和谐，以道育人、立人的良好途径。

本宫历届理事会亦一再强调：发挥“以道以礼相待，以道和谐共等”的仁和态度推展宫务。也就是说：“同道者，应以道气同在、以道相通的智慧，共同去完成宫务使命。”

今年(2009年3月1日)，本宫为庆祝伯公宝诞举行常年“敬老日”联欢晚宴非常成功，虽然在庆典之前有毛毛细雨，但很快就雨过天晴，“千人晚宴”就在《道德经》的吟诵与举杯中，带出“道气长存”的欢乐，使善众与嘉宾同时启开了大道的信念，立地为道家文化做出自己应有的贡献。

《道德经》已成为世界文化的共同财富。道教和中华文化息息相关数千年。

本宫成功举办两届道教征文赛并出版两册征文集，这也是从发扬和推广道教文化与《道德经》的生命价值做为出发点。这两本文集，结合了不同年龄层，以道促进社会，以道启开利国利民的健康思想。

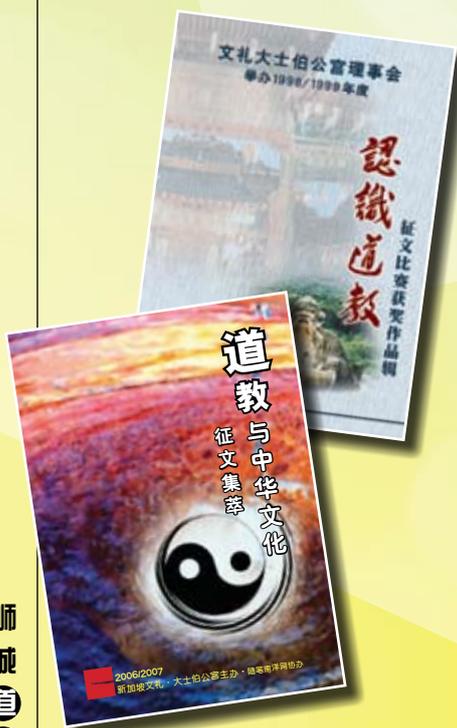


## 大士伯公宫2009年节庆一览

	除夕子夜	值年太岁升座	道长主持太岁交接
<b>正月</b>	初一凌晨 初四至十五 初五 初八至十一 十五	迎新岁，接财神 道长引导拜太岁 财神宝诞 玉皇上帝圣诞演戏/歌台 元宵节联欢晚会	道长詹择时辰并主持仪式 上午九时至下午六时(每日) 午后及夜晚演加礼戏 初八中午/午夜觐拜天公仪式 歌台助兴
<b>二月</b>	初二/初三 初五	福德正神宝诞演戏(七艺班) 庆伯公诞暨敬老乐龄千人晚宴	初二中午觐拜大伯宫仪式 颁发助学金/捐献社团福利金
<b>三月</b>	詹择吉日	春祭及先贤追思礼	中午道长主持仪式
<b>五月</b>	初五	端午节庆祝会	联欢晚会
<b>六月</b>	廿六至廿九	伯公诞演戏/歌台	廿六中午觐拜大伯公仪式
<b>七月</b>	十五 十九	庆赞中元节 庆祝太岁宝诞	分发会员份福物/自助餐会 中午觐拜太岁仪式
<b>八月</b>	十五 十五	庆中秋拜斗祈福法会 中秋节联欢晚会	上下午有道长主持法会/善信献斗贡 歌台及其他节目助兴
<b>九月</b>	初九	庆祝斗姆圣诞	中午觐拜斗姆仪式
<b>十二月</b>	十九至廿二 詹择吉日	年尾谢神演戏/歌台 拜谢太岁礼斗法会	十九中午觐拜众神仪式 道长詹择时辰礼斗

大士伯公宫每年举行新春及中秋两次献灯祈福，备有福灯各一千对。中秋节礼斗法会善信可献金银斗、金银贡。年杪谢神善信献天公袍、伯公袍冠及众神袍冠。

\*上述各项活动，若因客观情况更改，善众可向秘书处查询。



# 各庙欢庆新春佳节

**适**逢新春佳节来临，新加坡各道教宫庙为除旧迎新，纷纷举办春节庙会、迎财神、拜太岁等活动。

菲菜芭城隍庙在1月23日至2月12日（农历十二月廿八至正月十八）举办一系列精彩的春节庙会活动，包括台北飞凤仪歌剧团、丽星舞台秀、福建南音青年女子团、湖北省职业艺术学院、南京市杂技团以及迎接财神、天公诞等节目。该庙今年也特增设一吨重的“吉祥大钟”，让善信敲响该钟除秽迎福。

洛阳大伯公宫在1月25日至2月8日（农历除夕至正月十四）举办迎财神、拜太岁、舞龙、舞狮、庆元宵舞台秀、台湾金牛神将团表演等活动。该宫在迎财神庆典上发挥创意，让财神乘坐元宝牛车进场，掀起高潮。该宫也在元宵之时准备多种著名的本地风味小吃，供善信免费品尝。

玉皇殿联合宫（天公坛）也在1月25日至2月9日期间（农历除夕至正月十五）举办为期十六天的新春及玉皇诞庆典，一系列活动包括迎接财神、玉皇诞庆典、加礼戏班演出助兴、补好运、拜太岁、点太岁灯以及迎春贺岁祈福灯等等。



除夕夜的接财神庆典，菲菜芭城隍庙里人山人海，香烟缭绕

百年古庙保赤宫也从1月25日（农历除夕）开始举办一系列迎春活动，如迎财神、拜太岁、天公诞以及元宵庆典等。保赤宫也特别请了三位来自福建莆田的道长，带领各界善信举行迎春祭拜祈福仪式，现场并有龙狮队表演助兴。

菜市竹云宫自1月26日（农历正月初一）起举办为期三天的新春拜财神庆典，节目包括迎财神、台湾法仙坛金牛神将团、拜太岁以及惹兰勿刹龙狮团的表演助兴等。该宫也在新春之前为两只相信是世界最大的彩凤举行点睛仪式。

## 洛阳大伯公宫举办“答谢神恩”庆典

洛阳大伯公宫由1月11日（农历十二月十六日）举办为期三天的“答谢神恩”庆典，节目包括“礼斗法会”、玉洒妹闽剧团及新艺声木偶班的表演。

此外，该宫也在1月25日（农历大年除夕）举办一年一度的“迎新春、接财神”庆典，和信众一起倒数，迎接农历新年的到来。

## 洛阳大伯公宫捐赠图书给三清道教图书馆

新春佳节期间，获洛阳大伯公宫捐赠该庙的所有藏书给三清道教图书馆。这些书籍类别包括道教概述、经典、史地、教理及思想研究和社团刊物等。三清道教图书馆在2008年12月开幕，是新加坡第一所道教图书馆，临时地址在三清宫二楼。目前，三清道教图书馆已经整理上架的道藏、书籍、期刊及音像等超过三千项。所有新加坡公民及永久居民均可申请为图书馆会员。

三清道教图书馆的开放时间为：

星期一至星期日（公共假日除外）9:30am - 5:30pm。

## 南洋大伯公庙举行婚姻注册

新加坡第一场在道教宫庙内举行的婚姻注册仪式在**2009年2月26日**（农历二月初二）于南洋大伯公庙举行，主持这场仪式的婚姻注册官是新加坡道教总会会长陈添来BBM。陈添来BBM是新加坡婚姻注册局批准的第一名道教婚姻注册官，共结连理的两位新人是卓进明先生以及郑慧云小姐。当天，只见南洋大伯公庙中挂满了祈福的红灯笼，并且点燃了龙香，喜气洋洋。这对新人在亲朋好友的见证下，完成了宣誓、交换戒指以及签名等仪式。他们在仪式后向神明献上烧猪、橘子、寿桃以及寿面等供奉品，并且烧香祈福。温馨的婚姻注册仪式在众人的一片祝福声中正式划上句点。



陈添来BBM会长（左四）与两位新人（左五、左六）在仪式后合影

## 新加坡菲菜芭城隍庙 开办太极班获得热烈回响



新加坡菲菜芭城隍庙开办的第一期“武当三丰太极班”在**2009年3月1日**正式开课。菲菜芭城隍庙特别邀请了两位来自中国武当山的道长，张晓君道长及王晓利道长担任太极班的导师。每一天，都有超过**280**名学员集聚在菲菜芭城隍庙，集体学习太极。菲菜芭城隍庙第一次开办太极班的课程，就获得广大信众的热烈回响。该庙认为，开办太极班不仅可以推广道教文化，也可以让忙碌的新加坡人锻炼身体，达到修行、养生的需要，不

失为一举两得之举。

目前，太极班共分为早上班和晚上班，其中晚上班又分为A班（每逢星期一、三、五上课）及B班（每逢星期二、四、六上课）。截至目前，仍然有不少要报名参加太极班的信众，因此菲菜芭城隍庙拟定在**2009年5月1日**，开办第二期的武当三丰太极班。有意参加者，可以携带两张护照型照片，到菲菜芭城隍庙或新加坡道教学院报名。询问电话：**6244 9595**

## 圣旨宫庆祝金财童子及众神千秋

位于武吉班让的圣旨宫，于**3月8日**（农历二月十二日）开始举行为期**6**天的庆典活动，庆祝金财童子暨众神宝诞千秋。活动包括新和平傀儡戏班的表演、过平安桥、丽世歌台以及联欢宴会，其中联欢宴会更邀得武吉班让区

国会议员及社区发展理事会西北区市长张仰宾博士担任大会嘉宾。此外，圣旨宫也第三次，亦即最后一次推出**88**张印有金财童子神像的限量易通卡，经过开光的易通卡，除了实际的功能以外，还具有保佑善信平安的功能。

# 道教对中国历代社会 稳定和谐发展的作用

■ 吴炳鈺 温慧媛

在中国共产党十六届六中全会后，构建和谐社会成为国家的重要策略。当时国家统战部刘延东部长曾表示，中国的宗教界是构建和谐社会的重要力量，中国政府高度重视宗教工作，要为中国各种宗教和信教群众营造良好的社会环境。而国家宗教事务局叶小文局长亦曾说，中国的传统宗教中，蕴含着大量和平、和谐、自然、均衡发展等观念，这些观念在推进和平和谐等方面将非常有益。

道教是中国原生的宗教，道教历来热爱和平，珍爱生命，主张以宽容来消弥冲突。从道教的教义来说，只要本着“道”的宽容品格，以上善、慈爱善待一切，便能人心和平，社会和谐。

道祖老子二千多年前提出了建立和谐社会的原则，他说：“受国之垢，是谓社稷主；受国不祥，是为天下王。”及“爱民治国，能无智乎”。老子指出执政者应当担负起社会的责任，要面对社会的病患问题，而不是贪图享受，要以身奉献天下，而不是举天下奉一身，用现代的话就是要全心全意为人民服务，无需巧设机谋，这样才合于自然。

道教的思想及理念，对于自古至今的国家统治者均视

为重要启示。老子“无为而无不为”的思想，要求统治者放宽对民众的束缚，让民众自由发挥。观乎中国历史上几个鼎盛时期，如汉代的“文景之治”、唐代的“贞观之治”和“开元盛世”等，领导者奉行“无为而治”的治世之道，于是社会繁荣昌盛，国泰民安，人民和谐相处。反观历史上很多国君，玩弄权力，以强权来干预社会的正常运作，导致民不聊生，纷乱四起，最后走上覆亡之途。

西汉初年，汉文帝、汉景帝以道家思想治国，国民得以走出秦朝的苛政，休养生息，因而出现为后世赞美的“文景之治”，开汉朝盛世之基础，老百姓进入历史上“最幸福的朝代”。

唐太宗笃实地行道，以道治世，“贞观”是唐太宗的年号，贞观有道教意涵，为承平光明和谐的意思。唐太宗开明的政治，赢得后世“贞观之治”的美誉。同时，贞观之治与大业暴政形成了鲜明对比。当时唐太宗亦面对着隋炀帝同样的内外政治难题，隋炀帝治国不重“人和”，追求无上功业，不顾民众百姓的利益，好大喜功，急功近利，以急政、苛政形成系统的暴政，结果是大业难成，欲速而不达。唐太宗追求和谐，知道民为邦本，役民要



有节度，存养百姓。他带头倡导节俭，去奢省费，轻徭薄赋，奖励农耕。并关注社会的公平与公正，澄清吏治，整肃贪黷腐败，协调官民关系，尽力将社会冲突的危险性控制在最低限度。为此，贞观时期，政通人和，上下和睦，国家祥和安定。

历史记载，元太祖成吉思汗曾向丘处机真人问为治之方，丘真人向成吉思汗讲述了治理中原的重要性，他认为要治理好中原，首先要让百姓“获苏息之安”，亦建议减免中原地区百姓赋税，要真正做到“恤民保众，使天下怀安”。丘处机并劝诫成吉思汗去暴止杀、济世安民，得到了成吉思汗的认同，成为史上佳话，亦为入主中原奠下基石。

改革开放以来，中国在国际社会的地位愈来愈重要。中国国家政府的为政之道，很多方面都有道家思想的影子。老子说：“吾有三宝，持而保之。一曰慈，二曰俭，三曰不敢为天下先。”在治国方面，慈就是爱民。中国国家现任主席胡锦涛曾提出“权为民所用，情为民所系，利为民所谋”的新三民主义，正合“慈”的理念。

俭就是节约。节俭是人的美德，是政府廉洁的标志之一。建设节约型社会与廉洁政府是中国重要国策：“节俭朴素，人之美德，奢侈华丽，人之大恶。”这与《道德经》提倡“去甚、去奢、去大”的精神是一致的。

中国政府秉持谦下柔性的外交风格，这跟老子“不敢

为天下先”也是相呼应的。胡锦涛在博鳌亚洲论坛2008年年会上谈到，中国尊重各国人民自主选择发展道路的权利，不干涉别国内部事务，不把自己的意志强加于人，致力于和平解决国际争端，奉行防御性国防政策，永远不称霸，永远不搞扩张。

道家思想对人民群众影响同样深远。道家崇尚以柔克刚的策略，“水”成为典型的比喻物，所谓“上善若水”，水看似柔弱，但它“善利万物而不争”、“处众人之所恶”，人们若具备水的高尚情操和牺牲精神，纷争何来？生活自当安稳太平。

道教经典《度人经》中说：“齐同慈爱，异骨成亲。国安民丰，欣乐太平。”太平与和谐是道教中人追求及向往的理想生活。道教“齐同慈爱”的精神，以及“容乃大”的包容胸襟，让人、种族、国家得以在“不争”之中和谐共存。

道教源于中国本土，传播面广泛，千百年来道家思想的文化与哲理深深地影响着广大民众和治国者，其追求和谐的内涵，在稳定社会方面功不可没。2007年澳门特区政府施政报告中强调要建设和谐社会，并明确指出要积极研究包括道家在内的各大思想流派，吸取、综合其中导人向善的精华。可见，时至今天，道家思想——尤其是当中的和谐元素依然为执政者所重视，依然在稳定社会方面发挥着举足轻重的作用。

#### 作者简介：

吴炳鈺：香港浸会大学化学学士、澳门道教协会会长

温慧媛：澳门大学教育学士、暨南大学文学硕士、澳门道教协会理事

新加坡道教学院第四期短期课程

## 道教民间神明系列

■ 仇莉莲

新加坡道教学院第四期短期课程——“道教民间神明系列”，在2009年3月13日开讲，在17日圆满结束。这项短期课程共吸引了百名听众前来听讲。

新加坡道教庙宇历来供奉诸多神明，这些神明造型各异、形象多姿多彩，封号称呼以及职能等也都各不相同。虽然大家对这些神明都不感到陌生，也可屈指说出一些神明的称呼，但是有关神明的来历、传说以及该信仰的形成及发展等方面，却鲜少有人说得清楚。因此，道教学院特别邀请林国平教授前来新加坡，为大家讲解相关的课题，希望借此加深大家对道教神明及其文化内涵的认识与了解。



在这次为期五天、总共六讲的课程当中，林教授层次递进，讲解了诸位神明的生平与来历、成神的因由、该信仰的起源、发展以及影响等，其

精彩生动的讲课，使听众都听得津津有味。林教授纳入讲课内容的神明包括了关帝、玄天上帝、保生大帝、妈祖、广泽尊王以及俗称法主公的张圣君，都是新加坡以及东南亚一带备受尊奉的神明。

林教授认为，关帝是中国影响最大的神灵之一，是忠义的象征。关帝信仰源自于民间的关羽崇拜，隋唐时期渐走向正统宗教，成为了佛教的伽蓝神；也从百姓走向官方，配享于蜀先主祠、武成王庙，体现了人到神的转化。宋元期间，朝廷的追封、祠堂庙宇的普建、关帝造型基本定型以及神话传说的增多，使关帝崇拜蓬勃发展。明清时，关帝崇拜已非常普遍，被正式列入国家祀典，还被升格为武圣人；关帝的历史事实纷纷被改造，使他的形象更趋丰满。此外，当时的关庙数量惊人，信众分布于各地及各社会阶层。此后，关帝信仰在儒家文化圈内不停传播，今天的朝鲜半岛、日本、东南亚各国都有广大的关帝信仰者。

玄天上帝，简称玄帝，古称玄武，民间又称真武大帝、北帝、黑帝、荡魔天尊等。玄天上帝信仰源自于星辰崇拜，因为玄武指的是北方七宿，所以是北方之神；





而五行说认为北方属水，所以玄天上帝又是水神；同时，玄武的形象是龟蛇合体，极可能是龟部落和蛇部落图腾的融合，象征阴阳交感演化万物，因此可能也源自于图腾崇拜及生殖崇拜。道教产生后，玄武渐演化为人格神，并在宋元时期完成人格化进程。明代永乐皇帝对玄天上帝信仰的大力提倡，使该信仰达到了鼎盛阶段，并渐渐传播到台湾、东南亚等国家。

保生大帝名吴本，生前是北宋时期闽南地区的一名医术高明、医德高尚的医生，死后演变为在闽南地区最有影响的医神。保生大帝的职能在南宋时期渐朝着消灾除患、无所不能的地方守护神方向演化，使该信仰的影响逐渐扩大。明清时期，该信仰的神格进一步提高，职能更多，影响力也随着闽南移民散播到台湾及东南亚等地方，其灵验的药签也在医药不发达的当时，给予许多信众追求健康的希望。

妈祖是中国诸多女神之中，尊称最多、皇帝赐封最多、宫庙最多、信徒最多以及庆典最多的女神。妈祖信仰至今已有一千多年。相传妈祖原为湄州岛的巫女，羽化后演变为湄州岛的保护神，并逐渐扩大到涵江等地，获宋徽宗赐予庙额，成为官方认可的海神。元代，妈祖信仰迅速传播，使妈祖发展为全国性海神。明清时期，妈祖职能进一步扩大，几乎无所不能，并随着郑和下西洋以及海外移民渐渐传播到琉球、日本、东南亚、台湾及世界其他地区。

广泽尊王又称郭圣王、郭王公、圣王公等，在世时以孝顺闻名，人称“郭孝子”。五代元宋时期，广泽尊王的职能被扩大为能征善战、威震一方的神祇，“忠”的品行得到强化。此外，其孝子形象也通过结婚生子的传说以及赐福于孝顺之人等渐趋完善。清代，该信仰由泉州府扩大到厦门、漳州、福州、广东、浙江、江苏、四川等地，并在明末清初传入台湾。此后，此信仰又随海外移民传到新加坡等东南亚国家。

张圣君，又称法主公，原为永泰县的劳动人民。一次，他吃了神仙所赐予的食物，而得以成仙，并在成仙后由原来的目不识丁突然成为能文识字的文化人。宋代期间，张圣君的传说就广为流传，并已有奉祀张圣君的庙宇，至明清时，该信仰已在福建山区内陆广散分布，其山区农业保护神的职能也获进一步强化；同时在不同信仰中心，该神灵的职能、传说又进行在地化，而掀起了祖庙之争，也形成了不同的主副神组合，甚至形成了独特的法主道教派别。明末清初，此信仰渐传入台湾，过后又渐渐传到新加坡及马来西亚等地。

这些道教民间神明，都是先做为一个地区的民间信仰，渐而扩大到中国及世界其他地区。经过林教授栩栩如生的描绘以及详细的介绍，使得这些神明的形象更为鲜明、生动，同时也让在场的听众，更为了解这些信仰的文化意义，进而加深他们对道教的认识及了解。

# 弘道宣教多用心

■ 洪雅琳

我非常荣幸地参与了“新加坡道教学院”（Taoist College）举办的名为：“《道德经》与老子哲学”的课程（12月22日至27日），其中尤为难得的是能受教于对老庄研究颇有心得的著名学者陈鼓应教授（曾任教于台湾大学及北京大学的哲学系，现任中国文化大学哲学系教授、台湾大学人文社会高等研究院特聘学者，北大哲学系兼职教授），的确使我们深有启发，获益良多。

新加坡道教总会及三清宫道教文化中心，举办这类文化课程，无不体现了“有容乃大”的道教精神。如此用心良苦的通过文化途径，让普罗大众对道教有更深层的认识与了解，直接或间接地从文化上藉以提升道教在本地的地位。相信诸多参与这次短期课程的同学，自然也能感同身受，回味无穷。

年逾七十的陈鼓应教授一连六晚的精彩讲解，使得我们不自觉地融于“大道之中”，开阔了眼界、提升了精神、美化了境界，这正是“师父领进门，修行看个人”的真实写照。他先是从《老子》的“柔”，再延申至《庄子》的“游”，并从中阐述了：何谓“道”？“道”其实蕴含了四大层面，即：“创造”、“流行”（过程）、“大全”及“境界”（精神）。“道”的显现就是“德”，当中尽是有无相生、虚实相涵、动静相养、祸福相倚，人生智慧尽在其中。在整个学习过程中，陈教授语重心长的一再强调：“和谐世界，与‘道’相通。”尤其是全球化的当今世界，更应以和平为本，和平发展。

参与此课程的近两百位学员，虽是来自各行各业、不同国界、不同宗教、年龄不一，教育背景、



社会层次全然不同的公众人士，但大家却多是本着自动自发的求知心态，彼此齐聚一堂，共学习、同研讨，如此“无为而为”，“道”在其中，不亦乐乎？道教学府每晚都为学员们提供茶点，最后一堂课还让大家享用丰盛的晚餐，另外又赠送了两本书籍：《韭菜芭城隍庙奉祀清溪显佑伯主九十周年纪念特刊》及《城隍信仰》，还有两只精致的“招财金牛”。

其中尤令人深受感动的就是，有一晚在上课之前，忽然倾盆大雨而下，不少学员们受困于学院路旁的巴士车站，无法前往上课，道教学院的道友纷纷给车站里的同学们送伞，这不正是将“道的精神”付诸实际行动？扪心自问，每位学员只付了新币三十元，却有如此丰盛的收获（听课、免费饮食、书籍及礼品），岂能不感人心，哪会不动人情？凡此种种，无不显现了新加坡道教总会，借助中华文化弘道宣教的一番苦心，确实令人铭感五中。

（笔者并非道教徒，这是首次接触三清宫道教文化中心。）

恫悉新加坡海南籍灵宝皇坛开坛宗师之一——王经师道长，于2009年3月25日（己丑年二月廿九日）羽化登仙，享年85岁。新加坡各界道友深感悲痛，特登挽联，以寄哀思。



宗师务道传经 皇坛力鼎  
风范启人开智 灵宝宣扬

新加坡道教总会 敬挽

# 道德经注解 (连载)

第33、34章

老子道德经

三十三章

知人者智自知者明  
 胜人者有力自胜者强  
 知足者富  
 强行者有志  
 不失其所者久  
 死而不亡者寿

陳翰彬時年七十有二敬書於京華



## 辩德第三十三

知人者智，能知人好恶，是智。  
 自知者明。人能自知贤与不肖，  
 是谓反听无声，内视无形，故为  
 明也。胜人者有力，能胜人者，  
 不过有威力。自胜者强。人能自  
 胜除去情欲，则天下无有能与己  
 争者，故强。知足者富，人能知  
 足，则长保福禄故为富。强行者  
 有志，人能强力行善，则为有志  
 于道，道亦有志于人。不失其所  
 者久，人能自节养，不失其所爱  
 天之精气则可以久。死而不亡者  
 寿。目不妄视，耳不妄听，口不  
 妄言，则无怨恶于天下，故得长  
 寿也。

## 道德真经注河上公章句

### 第三十三章

#### 白话文

认识别人的叫做智，  
 认识自己的才是明。  
 战胜别人的叫做有力，  
 克服自己〔的弱点〕的才是强。  
 知足的就是富，  
 坚持力行的就是有志，  
 不迷失根据的就是长久，  
 身死“道”存的就是长寿。

### Chapter 33

He who knows others is clever.  
 He who knows himself has reflection or insight.  
 He who conquers others has force.  
 He who conquers himself and keeps his benevolent and  
 purified mind is truly powerful and strong.  
 He who knows what is enough is rich.  
 He who is determined has strength of will.  
 He who cultivates TAO may die,  
 But his spirit lives forever - this is longevity.

# 道德经注解 (连载)

## 任成第三十四

大道泛兮，言道泛泛，若沉若浮，若有若无，视之不有，说之难殊。其可左右。道可左可右，无所不宜。万物恃之而生。恃，待也。万物皆待道而生。而不辞。道不辞谢而止。功成而不名有。有道不名其有功。爱养万物而不为主。道虽爱养万物，不如人主有所收取。常无欲，可名于小矣。道匿迹藏名，泊然无为，似若微小。万物归焉而不为主，万物皆归道受气也，道非如人主有所禁止。可名为大。万物横来横去，各使自在，故可名于大也。是以圣人终不为大，圣人法道，匿德藏名，不为满大。故能成其大。圣人以身率导，不言而化，万事修治，故能成其大。

### 道德真经注河上公章句

老子道德经

三十四章

大道汎兮其可左右萬物恃之以生而不辭功成而不有衣養萬物而不為主常無欲可名於小萬物歸焉而不為主可名為大以其終不自為大故能成其大

陳翰彬時年七十有二敬書於京華



## 第三十四章

大道像泛滥的河水一样啊，它周流在左右。万物依靠它生存，而它对万物从不干涉，大功告成，却说不出它功在哪里。[它]护养了万物而不自以为主宰，经常没有自己的欲望可以算是渺小；万物向它归附，而它不自以为主宰，可以算是伟大。由于它不自以为伟大，所以才成为伟大。

### 白话文

## Chapter 34

The Great TAO is pervading everywhere. It goes left or right naturally. All things depend on it for their production. And it does not deny them. When its work is accomplished, it does not claim possession. It loves and feeds all things without claiming lordship. It is regarded as without desires or passion - therefore it may be called small. Being the home of all things, it does not claim to be the master thereof. So, it may be called The Great. Because the Sage does not claim to be great, His greatness is fully shown.

# 鸣谢

大士伯公宫赞助《狮城道教》第十七期出版费用四千元  
谨此致谢！



各宫庙团体或个人有意赞助《狮城道教》出版费用，  
请与本刊编辑部联络，电话：6244 9595



(创刊号)



韭菜芭城隍庙赞助



凤山宫赞助



大士伯公宫赞助



洛阳大伯公宫赞助



韭菜芭城隍庙附属三清宫赞助



灵宝皇坛赞助



后港斗母宫赞助



菜市联合宫赞助



洛阳大伯公宫赞助



洛阳大伯公宫赞助



洛阳大伯公宫赞助



韭菜芭城隍庙赞助



林国文先生赞助  
(福安庙代表)



竹云宫赞助



新加坡道教学院赞助



大士伯公宫赞助

## 《狮城道教》征稿启事

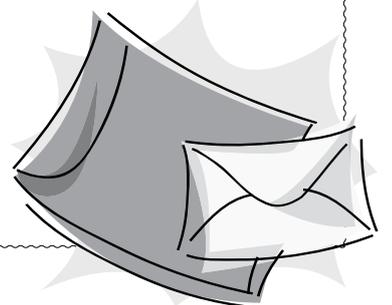
1. 本刊为新加坡道教总会之出版物，园地公开，欢迎道内道外诸位友人赐稿。
2. 凡弘扬道教及中华文化之论著，宣扬人间真善美，抒发心灵感悟等各类文学创作，一概欢迎。
3. 涉及个人恩怨是非、政治问题等与本刊主旨无关的稿件，恕不刊载。
4. 惠稿请注明真实姓名、地址、电话等个人信息；发表时用笔名听便。
5. 编辑部有权对来稿删改；如不愿被删改者，请于稿内注明。
6. 稿件以图文并茂者为优，单投文字稿或图片稿者亦受欢迎。
7. 来稿一经发表，文责自负。
8. 请勿一稿多投，转引之文字或图片，请于稿内注明。
9. 来稿一经刊登，将按址寄奉薄酬，以申谢忱，若却酬者亦请注明，以便本刊给予刊名致谢。

### 来函请寄

《狮城道教》编辑部  
三清宫道教文化中心  
San Qing Gong Taoist Cultural Centre  
21, Bedok North Ave 4 Singapore 489948

### 电邮请寄

xly@sqq.com.sg  
电话：6244 9595  
传真：6442 7879





# 战火休矣， 魂兮归来

## ——新加坡道教总会针对中东冲突之声明

**2008**年12月27日，正当全世界的人民准备迎接新年时，中东地区再次爆发了大规模的战争冲突。以色列大规模空袭加沙地带，造成大量平民死亡。2009年1月4日，以色列军又发动地面攻势。据巴勒斯坦医务人员透露，加沙地带已经有922人死于战乱，其中包括292名儿童和75名妇女。以色列方面统计共有13名以色列人死于冲突，其中包括3名平民。

虽然新加坡远离战火，但频频传来的战况，让我们沉痛地感受到硝烟弥漫、战火起伏的惨况，让我们对人类和平、文明的进程感到忧虑。

首先，无论出于何种目的，战争都不是解决问题的手段。我们反对战争，反对武力对抗。战争不能解决任何问题，只能导致矛盾加剧，误解加深。

以极端对抗极端，以暴力对抗暴力，只能使仇恨升级，伤及大量无辜百姓。双方都以强硬的手段进攻，不肯妥协，最终换来的必然是无数平民家园被毁、横尸遍野、骨肉分离。即使胜利了，对人类的创伤却无可弥补。我们

衷心希望人类自相残杀的行为能尽快停止，用恕与爱取代战争与恨，还人类一个和平、安定的家园！

其次，我们呼吁国际社会积极展开人道救援的工作，解救灾民，让他们及时地得到生活用品和医疗设备。

战争已经造成太多伤亡，也给双方民众带来太多痛苦。那些在战争中死去的无辜难民，令人哀伤心痛。及时的救助可以减少战争带来的伤害和不必要的死亡。

最后，站在道教的立场，我们希望所有人都能彼此尊重，以和平平等的手段来解决矛盾。

道教是一个重生、贵生的宗教。不只是道教，任何一个民族和宗教，都应该以生命为重。战争、残杀是人类社会的最大悲剧。当人的生命都得不到尊重的时候，又如何能够建立一个公平、平等、公正的社会呢？让我们怀着对生命的敬畏之情，用智慧和慈悲来解决人世间的纠纷。

我们衷心地祈愿战争早日结束、流亡者早日回归家园！

也让我们为死难的亡魂祈祷，愿他们得到安宁！

# 和谐社会游戏运动会 2009

## Community Engagement Games Day 2009

**新**加坡道教总会青年团与四美工艺教育学院 (ITE College East) 将在2009年5月23日举办和谐社会游戏运动会2009。这项活动的举办,是为了迎接将在明年举办的新加坡青年奥林匹克运动会,同时也为四美工艺教育学院“扶助贫苦学生特别计划”进行筹款。

道教总会主办此项活动的目的,是希望能通过健康的游戏及运动,来促进我国不同种族、宗教以及年龄层的人群的关系,建立一个和谐的社会;同时,也希望能借此帮助四美工艺教育学院的贫苦学生,筹得学费。这项活动的大会贵宾是社会发展、青年及体育部部长维文医生;特别嘉宾则由社会发展、青年及体育部高级政务次长张思乐担任。

和谐社会游戏运动会2009的活动琳琅满目,包括了新加坡健美总会的健美表演,跆拳道表演、文化表演以及多项体育项目,如射箭、篮球、拔河以及骑马等各项比赛。当天,现场也将设有各项嘉年华游戏以及本地小吃摊位。此外,道教总会也邀得中国武当山资深道长及本地学员,在当天表演武当太极拳,希望能创下最多人参与集体打太极拳的纪录。

本次运动会欢迎各界人士踊跃出席,参与比赛者有机会获得丰厚奖品。活动当天,主办者也将免费分发爆米花、棉花糖等给在场的小朋友。有兴趣参加比赛的各界人士,可以在游戏运动会当天在现场报名。

**时 间 :** 2009年5月23日 8:30~13:00  
**地 点 :** 四美工艺教育学院 (ITE College East)  
 10 Simei Ave, Singapore 486047  
**询问电话 :** 6242 2115



## 探·索·道·教·文·化

## 走进陕西

新加坡道教总会青年团将于2009年5月30日至6月7日主办“探索道教文化——走进陕西”活动。

新加坡青少年很少有机会参与了解道教文化的活动,致使年轻一代对道教的误解越来越深。作为新加坡道教的先锋队,新加坡道教总会青年团积极开展各项宣传活动,让本地青少年通过亲身参与来切身体验博大精深的道教文化,借此提高青少年们对道教丰富文化内涵的认识。“探索道教文化——走进陕西”活动就是一次大胆的尝试。

这项活动已经获得中国西安道教界的鼎力支持。当地资深道长将带领青年团一行12人参观明圣宫、西岳庙、汉中留坝张良庙、终南山楼观台及西安城隍庙等道

教圣地。他们不但有机会观赏道教古迹,更能够和当地的道教修行者进行文化交流。

此次活动结束后,青年团将组织更多人前往道教圣地,认识道教文化。有兴趣的青年朋友(40周岁以下)都可以加入道教总会青年团。

**地 址 :** 21 Bedok North Ave 4,  
 Singapore 489948  
 (三清宫三楼)

**询问电话 :** 6242 2115

**网 址 :** www.taoistyouth.sg