



獅城道教

季刊

2

2010

总 22 期

Published by Taoist Federation (Singapore) 新加坡道教总会出版(非卖品)



新加坡道教总会

宮清三廟隍城

新加坡道教总会举办首届传度大典
恭请中国江西省鹰潭市龙虎山嗣汉天师府主持仪式
25-04-2010



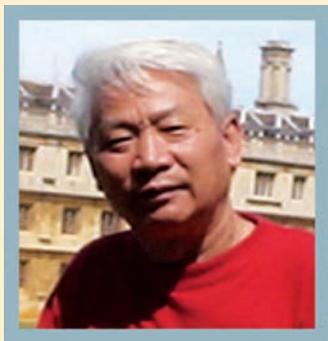
新加坡道教总会 Taoist Federation (Singapore) 21 Bedok North Avenue 4 Singapore 489948
Tel: 62422115 Fax: 62421127 Email: taoist21@singnet.com.sg MICA (P) 063/03/2009

Design, colour separation and printing:
PCL Printers (Pte) Ltd
Tel: (65) 67458733 Fax: (65) 67458213

该书法作品“上中下正开心月，精气神全得祖风”取自全真教祖师王重阳著《重阳全真集》卷一中的七言长篇。全诗为：

慧刀磨快劈迷蒙，剉碎家缘割已空。
火焰高焚端午午，水源深决润西东。
上中下正开心月，精气神全得祖风。
既见旧时亲面目，更无今日假英雄。
五重玉户光生彩，一粒金丹色变红。
自在真人归岳顶，手携芝草步莲宫。

茶言汤语是风哥，芝草闲谈果若何。
不可人前夸了了，须知物外笑呵呵。
赤龙搅海添离水，紫焰安炉养坎河。
木马还能从水虎，金翁须是取黄婆。
汞铅亘昔交加作，儿女今朝婴姹多。
坐客同回归首度，教君也得出高坡。



陈俊民 教授

作者简介

陕西华阴人。1964年毕业于陕西师范大学，1989年应聘引进于浙江大学，至今一直从事中国哲学专业的教学研究工作。

先后任陕西师范大学副校长、教授、兼历史系“关学”研究室主任、校出版社社长兼总编辑，浙江大学教授、哲学系主任、中国思想文化研究所所长、校文科指导委员会主任、校学位委员会委员。现任陕西师范大学哲学系博士生导师、浙江大学“儒商与东亚文明研究中心”学术委员会委员。1985年至今，多次赴美、德、日等国家及

上中下正开心月
精气神全得祖风
重阳诗句
陈俊民

港、台等地区出席国际学术会议，曾先后应聘客座讲学研究于新加坡东亚哲学研究所(1986—1987年)、德国特里尔大学(1991—1992年)哥廷根大学(1999年)、美国普林斯顿大学(1992年)、台湾政治大学(2001年)、武汉大学(2002年)等国内外著名学府，并指导国内外硕士、博士研究生多名。

卷首语

新加坡道教总会今年首次举办“传度大典”，特别邀请中国江西省鹰潭市龙虎山嗣汉天师府的诸位高道前来新加坡，为众善信主持传度仪式，共有超过150人报名参加了这项大典。这是龙虎山第一次到本地为道教徒举行传度仪式。龙虎山也借这次来新成立了该府在新加坡唯一的办事机构，并在“传度大典”当天举行挂牌仪式。

新加坡道教学院在过去数月里有幸邀得多位学者前来讲课，包括著名的道家道教研究学者陈耀庭教授、卿希泰教授及陈俊民教授，主讲内容宽广，从道教重要的硬体设施道教院校的研究，到道教教派全真派及其内丹长生思想的研究，也有关于过去一百年来有关道教研究的仔细分析。这里特别刊登三位学者的演讲稿，与大家共勉。

新加坡道教学院所主办的2010年“一年制道教文化课程”将进行下学期的招生活动。课程内容有道教经典、道教通史、斋醮科仪、道家道教哲学及书法。适逢中元节即将到来，该学院也特别邀请了台湾的萧登福教授前来主讲第七期短期课程“道教的地狱救赎与修仙养生”，有兴趣参加课程者，请参阅本刊“道教资讯”一栏。

名家书道

陈俊民书法作品封二

目录, 编委会, 卷首语 3

学人道语

道教院校的类型、功能及前景..... 陈耀庭 4

百年来道教研究的回顾与展望（上）..... 卿希泰 8

全真道及其内丹长生思想略讲..... 陈俊民 19

道总简讯

新加坡道教总会首次邀请中国龙虎山嗣汉天师府主持“传度大典” 12

简讯汇编..... 17

宫庙介绍

大士伯公宫 陈川强 13

会员动态

简讯汇编..... 18

道经注解

《道德经》第43、44章..... 24

鸣谢·征稿 26

道教资讯

《狮城道教》合订本介绍.....封三

2010年“一年制道教文化课程”下学期招生/

第七期短期课程：道教的地狱救赎与修仙养生封底

本刊编委会

总策划：陈添来BBM

主 编：三清宫道教文化中心

编辑委员：黄信成道长 陈信一道长 陈川强PBM 李金池 庄光栋 仇莉莲

编辑顾问：陈国显道长 李焯然博士 游龙子大师 林纬毅博士 徐李颖博士

出 版：新加坡道教总会 Taoist Federation (Singapore) 21 Bedok North Ave 4, Singapore 489948

印 刷：先锋印刷装订私人有限公司 PCL Printers (Pte) Ltd Tel: 6745 8733 Website: www.pcl.com.sg

道教院校的类型、功能及前景

■ 陈耀庭

一、目前道教院校的类型和功能。

道教院校，指的是道教界自己兴办的学校。道教是华族人创立，并且主要在华族人群中传播的宗教。在二千年的历史中，道教在本土传播中，也传到了除了汉族以外的其他少数民族之中，例如，苗族、彝族、瑶族、土家族、白族等少数民族，不过，主要信仰的群体还是汉族。在中华民族的历史上，由于本土的社会动荡，兵荒马乱，华族特别是南方地区的华族一直有向外移民的习惯，其间曾经有过三次向海外的移民高潮。海外移民对于移居地区的社会发展作出过重大贡献，这是不容争议的历史事实。随着移居海外的华族民众信仰的需要，道教也传播到了海外。我这里说的道教院校，既包括中华本土的道教院校，也包括港澳台地区的道教院校，也包括海外的道教院校。而且我讲的道教院校都是道教界自己兴办的。

目前道教自己兴办的道教院校大致有二种类型。

一类是宗教院校，类似天主教的修道院、基督教的神学院、佛教的佛学院。这样的道教学院的主要职能是培养神职人员，就是在道教宫观之中能够念经、做法事的道士和道姑，当然也包括从事道教宫观管理的人员以及道教协会的领导人员。道教院校的出现是近三十年来的事情，可以说，它是道教在近三十年里终于能够跟随时代变化而变化，向其他宗教成功办学经验学习的结果。也可以说，这是当代道教开始恢复振兴的一种体现。

目前在中国大陆得到国家宗教事务管理局教育司承认的道教院校，大概有五座。其中，大专水平的有二座。即：

北京白云观的中国道教学院。中国道教学院成立于1990年5月。它是在六十年代中国道协所办道教知识专修班和进修班的基础上成立的。“文化大革命”后，随着宗教信仰自由政策的恢复和落实，从1982年起，中国道教协会连续举办多期道教知识专修班，先后培养全真派乾、坤道士206人。其中很多人都是当今中国道教界的领导骨干。2003年，中国道教学院正式设立宫观管理专业大专班和道教研究生班。大专班学制四年，研究生班在大专班的基础上再学三年。道教学院的学员来自全国各地道协和宫观。

上海东岳庙的上海道教学院。上海道教学院是经国家宗教局批准设立的一所面向华东地区招生培养正一派道士的高等院校。学院采取的是与普通高校联合办学的教学模

式，将上海道教学院办成一所有特色的高等宗教院校。上海道教学院是大专等级的。

另外还有三座中等专业水平的道教院校，即：

湖南衡山的道教学院，是大约在2005年经过国家宗教局批准成立的。衡山道教学院是以培养华中地区全真坤道为主要任务的。

湖北武当山道教学院，是2007年经过国家宗教局批准成立的。武当山道教学院以培养华中地区全真乾道为主要任务。

四川青城山道教学院，是2007年经过国家宗教局批准成立的。青城山道教学院是以培养全真乾道为主要任务的中等专业水平的道教院校。这五所由国家宗教局教育司承认的道教院校具备学历资格论定的条件，当然，这些中专或者大专、大学本科等等学历资格论定仅仅适用于道教内部，或者说仅仅适用于国家宗教局管辖的范围内。

在中国目前教育体制中，宗教院校不进入中国国民教育体系，因此，社会并不承认宗教院校的学历论定。这样的做法不仅仅是针对道教的，也包括佛学院、基督教神学院、天主教修道院。也就是说，宗教院校都不进入国民教育体系，不享受国家给予教育事业的资助和补贴。宗教院校的毕业生是不是享受同等学历的毕业生的待遇，由宗教系统自己决定。当然，能不能进入国民教育体系，对于受教育的个人来说，如果不离开宗教系统，关系是不大的，但是，如果要离开宗教系统，关系就很大了。我原来工作的地方是上海社会科学院，那是一个国家研究机构，我们这些在国民教育体系中毕业的研究人员，晋升和升待遇不会有问题，从实习研究员、助理研究员、副研究员到研究员。可是，如果是神学院和佛学院毕业的，一般不能进入这些研究机构工作，已经在国家研究机构工作的，一般也只能升到副研究员。现在，全国政协正在研究宗教院校纳入国民教育体系的问题，不过短期内恐怕不会有什么结果。

大陆目前还有一些道教协会在本地举办过一些短期的学习班，这些短期学习班都是围绕一个特定的目的举办的，人数也局限在一定地区、一定宫观的人员中间。这些学习班都不能颁发结业证书，也没有固定的毕业程序，即使在教内也不具备论定学历的资格。以上是中国大陆地区的道教院校的情况。

另一类道教院校就是道教举办的弘道学院。这类道教院校中有些学员是道士或者道姑，或者是准备当道士和道姑的学员，因此，这类道教院校承担了一部分培养道教神职人员的职能。不过，在这类院校中还吸收相当数量的一般社会人士参加学习，他们都不是神职人员，或者也不准备当道士和道姑的人。他们有的是道教的信众，有的还不是道教信众，甚至是其他宗教的信众或者神职人员，例如：牧师、神父和和尚尼姑等等。这些人参加道教学院的学习或者是出于对道教的兴趣以及自己工作的需要，他们希望学习道教的一般知识。

这类道教院校，主要是在大陆以外的地区，例如：在香港特别行政区，青松观举办了香港道教学院。这个学院是对社会开放的。香港道教学院已经成立有二十年了，我从1996年开始到那里授课，还在那里做过研究工作，至今还承担了他们出版的《青松观藏科仪经书注》的编写工作。前后已经十四年了。据我所知，香港道教学院的学员中，有香港本地的一些道观和道士、道姑来听课，也有一些道观的管理人员来听课，但是，大多数却是一般市民。他们有的有道教信仰，有的开始没有信仰，后来逐渐有了兴趣，有了信仰。香港道教学院有固定的校舍，有固定的课程，也有开学典礼、结业典礼和毕业典礼。现在香港道教学院还和广州中山大学哲学系合作，开设硕士课程班，在那里读了学分，一旦考进广州中山大学哲学系的硕士研究生，学分可以带过去。但是，香港道教学院同样不进入香港国民教育体系，因此，香港道教学院的学历不能作为一般学历资格论定的依据。

在台湾地区，在台北指南宫，中华民国道教会举办了中华道教学院。这个学院是在香港道教学院开办的影响下成立起来的。它成立的时候，在经费上曾经得到侯宝垣的资助。我曾经二次到这个学院访问，还在那里做过演讲。中华道教学院的学员，其中有台湾地区的一些道观、道坛和道士，也有一般的社会人士。不过，因为这个学院在木栅的山上，不像香港道教学院在长沙湾，因此，一般社会人士相对较少一点。中华道教学院有图书馆，有固定的课程，也有一些教授参与讲课。就其学校的体制来说，还是很健全的。但是，中华道教学院也不进入国民教育体系，因此，同样不能作为学历资格论定的依据。

在中国以外的国家中，目前，我所知道的，成立了道教学院的就是新加坡了。新加坡道教学院有固定的校址，配备有图书馆，也有专职教师。这道教学院，都是既培养道教的神职人员(即道士和道姑)，也培养一般道教信众，兼有大陆和香港、台湾地区道教院校的两种职能。

二、兴办道教院校的经验教训。

中国道教已经有了近二千年的历史了。但是道教的历史上并没有道教院校。大陆道教界建立道教学院是近三十年出现的新事物。香港、台湾和海外出现道教学院也是近二十年来的事情。根据这二三十年来办学的实际情况，我们至少可以总结出四点经验和三点教训。

这四点经验是：

1. 找到了以现代教学模式培养神职人员的方法和途径。

道教历史上传播的主要方式，就是师父带徒弟。这种师父带徒弟的方式，是速度很慢，效果很差的方式。一个徒弟要找到一个好师父很难，因为不知道师父在哪里，于是要到处云游，寻师访友。而师父有了一肚子的修养，也从不挂在嘴上。道门中称“道不言道”。反过来，一个师父要找到一个徒弟也很难，因为师父对徒弟要进行考察，进门先在庙里扫地三年。认准了，才能收徒传法。道门中称“道不外传”。传错了，师父要受到天谴。这种传徒方式，在近百年，西方现代教育方式传入中国以后，就开始难以维持了。30年代陈撷宁在上海就举办了“仙道学院”。50年代，陈撷宁当选为中国道教协会副会长、会长以后，就创办过“道教知识专修班”。这个专修班尽管时间不长，但是像现代学校一样授课的方式无疑是有效的，这在道教界内部是共识。改革开放以后，宗教信仰自由的政策得到贯彻落实，道观相继开放。80年代初，中国道教面临的最迫切的问题是接班人的问题。因为，从1949年以后，道教大致上就没有培养过新的神职人员。1949年如果是20岁的道士，那么在1980年就是51岁了。再过几年就要跪不下去，爬不起来了。道教宫观恢复了，如果不能进行宗教活动，那么这样的道教就是博物馆里的道教了。当时，为了比较快的培养合格的道士，道教界人士就想到了学习基督教的神学院方式培养道士和道姑。开始是办不正规的“道学班”，后来办短期的“培训班”，最后成立道教学院。上海道教学院连续培养了四期，前后一共培养了道士110人，基本上满足了现在12座开放的道教官观的宗教活动需要。现在，大家到大陆宫观中看到的都是青年道士，各省市道教协会的领导也都是80年代初培养的道士。这些领导大多已经四十多，近五十了。现在他们又面对培养接自己班的问题。

2. 提高了受培训的神职人员的文化水平、道学修养以及总体素质。

道教历史上采用的师父带徒弟的传播方式。常常是师父的水平决定了徒弟的水平，也限制了道教总体素质的提高。采用了道教学院的培养方式，学院可以邀请教内外各种有才能的老师参与教学活动，这样就使得培训的师资力量大大提高。从道教学院安排的课程来看，一个道士或者道姑在三年的时间里，要上一系列大专水平的文化课，例如：大学语文、英语。还要上大专水平的专业课程，例如：中国道教史、道教教义教理、道教科仪、道教养生、中国通史、中国思想史等等。这些课程的内容在过去师父带徒弟的教学方式中，师父是不可能教徒弟的。一个现学的徒弟可能要用毕生的学习才能学到这些内容，现在，在道教学院中都讲授了，而且要进行考试。因此，很多老道长都说，现在小道士的总体水平远远超过了他们。他们过去跟着师父学的就是一片“吃饭”本事，吹吹打打，念念唱唱，对于道教和道教知识都是只知其然，不知其所以然的。从这个意义上说，今天道教学

院培养的神职人员是已经超过了历史上一般神职人员的水平，道教界的素质有了令人刮目相看的提高。

3. 以学院为基地，团结了社会上一切同情和理解道教的人士，开展关于道教的科学研究，推动整个社会对于道教的认识。

道教学院是一个阵地，也是一个基地。道教学院开设的课程，其内容既是社会对于道教研究的总结，随着教学的需要，道教学院的课程也向社会的道教研究工作提出了新的课题，提出了要解决的科研题目。这样也反过来推动了社会对于道教的研究工作。我本人这些年来做的研究工作，例如：《道教在海外》，就是因为大家希望知道道教如何传播到海外去而做的研究工作的成果。《道教礼仪》，就是关于道教仪式的教材。目前，正在做的道教神学的研究，就是为了探索道教教义思想如何适应时代变化，要做一些新的解释，跟上正在急剧变化的时代。香港道教学院把各位教授的讲稿收集整理，编辑出版了系列的丛书，像，卿希泰教授主编的《道教史略》，李养正研究员主编的《道教综论》，刘仲宇教授主编的《道教养生讲座》，我主编的《道教仪礼》，每本书里都收录了多名教授在香港道教学院讲课的讲稿。通过这些讲稿和书籍的出版，香港道教学院就同许多教授建立了稳定的联系和交往，并且将这些教授团结在自己的周围，也推动了社会对于道教的研究工作。

4. 采用了一种新型的弘道方式。

道教在历史上曾经有过大规模传教的阶段，那就是东汉末年。东汉末年在华北平原地区的太平道以弘扬《太平经》为手段，在巴蜀地区的正一道以弘扬《道德经》为手段，迅速扩大了道教的影响力。魏晋以后，道教弘传活动受到了朝廷的限制，传教活动被局限在宫观内部进行。在唐代，道教宫观还有讲经活动的记载。可是，唐代以后，讲经弘法的活动似乎逐渐减少。道教内部出现了这样的讲法：“道不言道”，“道不外传”，于是修道传道只对道门内部，而不面对社会，道教的影响力进一步缩小。近三十年来，一些道教学院面向社会开放，吸收社会上一切对于道教有兴趣的人士参加，利用道教学院的讲坛向社会弘传正道，为社会服务，逐步扩大了道教的社会影响力。这可以认为，它为道教服务当代社会找到了一种新的弘道方法，扩大了道教对当代社会的影响，为维护社会的稳定发展，帮助当代民众解决生活中的迷茫，发挥了积极的作用。大陆道教的道教学院目前还没有像香港、台湾地区以及新加坡那样向社会开放，不过随着大陆道教的接班人问题逐步得到解决，一些开设在城市中心地区的道教学院迟早也会向社会开放，成为一种弘传道教的新的形式。如同基督教和天主教除了有神学院和修道院以外，还有各教堂主办的星期天的“主日学校”，在晚上举办的“各种联谊活动”一样。

三十年来，道教学院在发展中也存在一些问题。这些问题表现在学院的硬件设备不足方面，也表现在学院软件，特

别是缺乏管理经验方面。我们举办的道教学院同已经有几百年办学历史的神学院和修道院，同有近百年办学历史的佛学院比较，还有明显的差距。这些问题有的是由于教内办学缺乏经验，有的问题是由于在办学的经费、人才、教材等方面缺乏支持和积累，有的问题是道教学院培养内容和道教官观需要内容有所脱节。各种问题都存在。不过，其中最大的问题有三个：

1. 道教学院必须抓住信仰教育的目标。

大陆的道教学院是培养道教神职人员的地方。其他地区向社会开放的道教学院是发挥道教教化信众的地方。道教学院的信仰教育是道教学院办得是否成功的关键。目前大陆的道教学院还没有发生毕业出来的学员大批离开道教界，进入其他宗教或者其他行业的问题，但是，道教学院的学生没有道教信仰，只是把做道士或者道姑作为解决吃饭问题的职业，这样的情况确实存在。解决这个问题，对于办道教学院的人来说，重要的一点就是要把道教学院当作进行道教信仰的学校来办，而不是当作一般学校来办。要把道教学院当作有信仰的学校来办，在中国大陆是很难的。这里有二个困难。一个困难是进入道教院校的学生，大多是初中毕业的青少年，他们一般都在17岁左右，对于一个男孩子来说，他们的世界观和人生观都已经形成了，而他们在普通学校接受的教育都是以无神论思想作为指导的。如果他们不是道教家庭出身的人，他们思想上已经对于神灵的观念产生了怀疑和抵触情绪，很难在思想上接受有另外一个世界，有超乎人类的神灵存在的思想。而道教院校的任务就是要清除他们思想上的无神论观念，使得他们思想上确立有神灵存在的观念。从无神论的世界观和人生观改变为道教的有神论的世界观和人生观。另外一个困难，中国大陆的主流思潮还是无神论的思潮。到道教院校来上课的老师，绝大多数都是从大学和研究机构请来的教授，他们习惯于无神论的观点和思维模式，在道教院校上课的时候，他们已经尽可能注意尊重道教徒的思想感情，但是，他们讲课的时候总会不自觉地用批评的角度来说明道教。这样的教学内容也会不自觉地影响到道教院校的学员。其实，这个问题，在香港、台湾地区以及其他国家的道教院校中也会出现。不过那里不是用无神论来批评道教，而是用近一百多年流行的科学主义的观点来批评道教，甚至鄙视道教。这种情况在西方世界里是经常发生的，不足为奇的。正因为如此，在当今社会里，要办好道教院校，乃至要办好神学院、修道院和佛学院都会碰到这样一个困难。这跟西方中世纪的社会，跟中国封建王朝的时代已经完全不一样了。

2. 宗教信仰教育必须加强非理性的感情投入。

宗教信仰不是一个纯粹理性的问题，它具有非理性的特点。三十年前，大陆很多人担心“圣诞热”，基督教《圣经》的传播。我就对这种热表示过不用担心，因为它们不会造成基督教热。目前出现的中国大陆基督教人数增加

并不是“圣诞卡”、“圣诞大餐”和《圣经》造成的，而是中国农村地区由于没有足够开放的佛教和道教庙宇，农民在自由传道人 and 海外基督教广播的影响下自然转向基督教。那样的基督教被人们称为农村基督教。在农村基督教中间传播的教义，已经不是正统的基督教教义，而是中国儒教化的基督教教义。纯粹的读经，还不能解决信仰的问题。信仰的问题很多是由人的生存中的其他问题决定的。一些老革命同志，他们毕生不信仰有神论，但是，他们的伴侣去世以后，生活比较孤单，就会问我，将来我和老伴还能不能见面？死了以后去哪里？等等问题。这些问题的提出表明有神论思想有它存在的合理需要。大陆道教院校开始招收的学员大多是有道教信仰家庭的背景，这表明他们对于道教有与生俱来的感情。我在海南见到一位老道长已经90岁了。他身边一直有一位30岁左右的道姑照顾服侍，据了解，这个女孩子出生以后多病，多方医治无效，父母准备丢掉了，正好被老道长看到，就说孩子还没有死，还是有救的，那个父母就把孩子交给老道长不再过问。老道长将女孩子的病治好，抚养长大，让她上小学。那女孩子就一直跟随老道长念经修炼。那位道姑说，我的命是老道长给我的，我要报恩，照顾好老道长。这位道姑的信仰，并不是理性的选择，而是感情的选择。所以，道教学院是要兴办的，但是道教信仰的树立不能全靠理性的灌输，还要靠道门中人出于济世度人之心的感性的投入。这方面，香港道教学院就很有创意。他们在连续举办多届学员班级以后，成立了香港道教学院的同学会。每年组织同学会到祖国各地道教名山宫观参观访问，各地道观热情接待。请武当山道长来教太极拳、站桩功等等。这些经常的活动加深了同学和道教学院的感情，同时，也加深了对道教的感情。

3. 在道教院校的教学中处理好提高和普及的关系。

道教学院的教化工作，要根据学员的实际情况，因材施教。如果学员水平较低，我们教学的内容很深，学员就根本接受不了，院校也达不到教育的效果。对于一些向社会开放的道教学院，这个问题就更突出。我自己就有这方面的教训。香港道教学院是个面向社会的道教学院，学员来自四面八方，各个层次。我前几年在那里讲授“道教神学”，企图以新的观点来解构道教教义思想，目的是跟上时代的步伐。结果一些曾经在基督教学校和天主教学校念书的同学反映不错，因为他们曾经听过基督教和天主教的神学课程，在课堂结束的时候，还能跟我讨论神学问题。但是，总体效果不好。其原因就是神学问题是神职人员关心的问题，而不是一般学员信众关心的问题，还不如简单讲道教的教义思想来得受欢迎。另外还有一个问题就是讲授的方式。大家知道，最近二年里，大陆道教界举行了多次讲经活动，有的还举行了讲经比赛，还发奖金鼓励。这样做的目的就是把道教的思想介绍给普通信众，发挥济世度人的教化作用。但是，讲经不是每个道士都会讲的，就是能够演说的道士也未必能够把经讲好，这里既有对信众的了解的问题，也有一个

讲经的技巧的问题。所以在道教学院的教学中，如何处理好普及和提高，如何处理好知识的完整和实用，等等关系，都是道教院校面临的迫切问题。

三、道教院校的发展前景。

道教院校是近三十年里道教中出现的新生事物。各地的道教学院正在越办越多，在道教院校中学习的人数也越来越多。不论目前存在多少问题，道教院校的积极作用和存在价值，无论在道教内外，大家都一致肯定的，也就是说，都认为道教院校要办下去，还要办好。

对于道教院校的前景和当前需要解决的问题，我的看法是：

第一，从培养道教接班人的角度来说，80年代中期培养的青年道士大多已经处在道教领袖的岗位上了，他们大多已经快接近50岁了。他们也有一个培养接班人的问题。因此，有培养神职人员的职能的道教院校不可能停办，还会继续办下去，目的就是培养新的接班人梯队。在继续办的过程中，逐步建立完整的教学体系，注意教材建设，教师队伍的组织和巩固。

第二，从培养道教接班人的角度来说，除了培养一般的神职人员以外，还有一个如何培养道教中的杰出人才的问题，也就是我们通常说的培养高道的问题。道教要振兴，必须培养出高道，而且高道还不能只有一位，还要尽可能培养出一批高道。有的高道精通道教义理，有的高道精通宫观和道协的管理，有的高道精通道教的科仪法术。要有一批这样的高道，道教的恢复振兴才能说成功。道教院校要根据这个目标提出实施的具体计划。

第三，从面向社会弘道济世的角度来说，近年来，海内外道教界这方面的工作正在加强。道教院校作为一个弘道的阵地，大家也不愿意放弃或者削弱，因此，有弘道职能的道教院校也不可能停办，还会继续，并且可能要加强。原来以培养道教神职人员为目标的道教院校也要加强面向社会的弘道工作。弘道要根据受众的程度，区分不同水平。

第四，大陆道教界现在非常重视讲经工作。如何培养讲经人才是海内外道教界面临的一个共同问题。讲经靠书本、靠考试是培养不出来的。讲经需要不断的实践磨练。基督教神学院的学生在学院里就开始学习和实践讲道。道教学院要开设专门的课程，磨练学员的嘴皮子，学会讲经。

第五，道教院校要继续向其他有多年办学经验的其他宗教的院校学习，在加强信众感情上多投资。要依托道教院校，建立同学组织，组织学员开展多种多样的传道活动。例如，组织学员参与道教节日的义工活动，组织学员参访道教名山宫观，组织学员学习道教养生功法，组织学员学习道教科仪，等等。密切道教宫观组织同信众之间的联系，加快建设道教基本信众的队伍。

百年来道教研究的回顾与展望(上)

■ 卿希泰

道教是中华民族固有的传统宗教，源远流长，它是在1800多年以前的中国神州大地诞生，并由中华传统文化的乳汁养育而成，和中国传统文化的许多领域都有血肉相连的密切关系，是中华民族传统文化的主要支柱之一。在其长期的发展过程中，曾对中国社会的政治、经济、哲学、文学、艺术、音乐、绘画、建筑、化学、医学、药理学、养生学、气功学，以及伦理道德、社会习俗、民族关系、民族心理、民族性格和民族凝聚力的形成与发展等等各个方面，都产生过深刻的影响，其某些影响至今在中国人的生活方式和文化构成中仍然不可忽视。因此，不深入研究道教，就不可能全面地了解中国的社会历史和中国的传统文化。鲁迅先生曾经说过：“中国根柢全在道教”，这是对道教在中国传统文化中的地位和作用的科学概括。下面我们打算分三个部分来介绍一下我国道教研究的过去、现在和未来：一、历史的回顾；二、现在的状况；三、未来的展望。现在分别阐述。

一、历史的回顾

我们这里所讲的历史，是包括从二十世纪初开始一直到文化大革命的彻底结束为止，即从1900年开始直到1978年12月中共十一届三中全会确立了改革开放的路线时为止。为参照通常的阶段划分，可以把从二十世纪初到1949年中华人民共和国建立前作为历史回顾的第一阶段；从1949年中华人民共和国建立后到1978年文化大革命的彻底结束，作为历史回顾的第二阶段，这中间包含了一个文化大革命的特殊时期。在这个特殊时期里，社会科学方面的一切研究工作都停止了，道教的研究也不例外。所以，从道教研究的角度来看，不能把它算成一个独立的阶段，只好附在第二阶段里头附带地作一个简单交待。有的人把第一阶段称为道教研究的“萌芽”期，把第二阶段称为道教研究的“拓荒”期，把文化大革命的十年独立地称为“中断”期，也可作参考。但我认为，第一阶段和第二阶段不好截然划开，因为无论是第一阶段或第二阶段，从道教研究的情况来说，都只是一个起步的时期，同属于道教研究的奠基阶段，这两个阶段的基本特点也都大致相同，所以我们把这两个阶段都放到“历史的回顾”这一个部分来谈。如果按照通常的阶段划分来看，我们也可以把第一阶段称之为中国道教研究的起步奠基的初期，把第二阶段称之为中国道教研究的起步奠基的后期。中国道教研究的起步时间这样长，将近八十年，表明中国道教研究的起步是非常艰难的，老是在那里踏步不前，在整个二十世纪里它真正迈开步子正式展开研究的时间是很晚

的，是最后20年的事，在前八十年的很长时间里，我们国内对道教文化的研究工作，都未引起足够的重视。最主要的原因，是由于长期以来，在学术界都存在一种偏见，这就是把儒家文化看成是中国传统文化的唯一代表，认为道教没有自己的系统理论，只不过是民间的一种迷信，是应该予以彻底消灭的。韩愈唱之于前，朱熹和之于后，由来已久，影响深远，至今还束缚着一些人的头脑。在这种学术偏见的影响下，许多人对道教都抱着一种极端鄙视的态度，认为这种宗教文化，简直不屑一顾。既然不去研究，因而对它的价值便缺乏足够的认识。所以，在过去便产生了一种很奇怪的现象，这就是我国的道教研究和西方某些国家相比，长期处于落后的状态。这时候，虽然有少数学者在这方面也作过一些研究，写过一些文章和著作。其中有些文章和著作还具有很高的学术价值，至今仍是我们研究道教文化的重要文献。但从事这项研究的人并不多，和其它有些学科如哲学、历史甚至和佛教、基督教、伊斯兰教的情况相比，无论是就研究力量或研究成果来说，都显得非常单薄，尚未形成一支队伍，研究成果也仅是凤毛麟角。这就是从二十世纪初直到1978年文化大革命的彻底结束的时候都是如此。

再从起步奠基第一阶段(1900—1949年)的主要特点来看，这个时候仅仅是有些从事历史和哲学研究的学者，如刘师培、翁独健、汤用彤、王明、蒙文通、陈国符、陈寅恪、许地山、傅勤家等人在他们从事自己专业研究的同时，附带作一点道教文化的研究，没有一个是道教研究为自己专业的学者。从当时的一些论著署名的情况来看，在这半个世纪里，大约仅有160人左右曾经作过道教研究方面的工作。而这种研究全都是自发的，分散的，没有有组织、有计划地开展研究。从总体来看，虽然涉及到许多问题，但主要集中在《道藏》源流，早期道教的历史和外丹术等几个方面。文章不多，专著更少，据粗略统计，这段时间的论文大约仅有200篇左右，专著大约仅有十来部。现分类具体简介如下：

第一，在《道藏》研究方面，以刘师培的《读道藏记》最早，1911年发表于《国粹学报》第7卷第1—5期。汤用彤的《读太平经所见》，是国内对《太平经》研究的最早论文，1935年发表于《国学季刊》第5卷第1期。翁独健编的《道藏子目引得》一书，1935年由北平燕京大学哈佛燕京学社刊行，纠正了此前中西文《道藏》工具书所存在的缺点。陈国符所著《道藏源流考》，1949年初中华书局印行，对《道藏》的形成与演变，均作了详细的考证，在国内外学术界颇有影响。

对专经的注释、整理和考证方面，有胡适的《陶弘景

的真诰考》，1935年发表于《蔡元培先生六十五岁论文集（下）》。王国维《长春真人西游记校注》，1937年文展阁印行。蒙文通辑佚的《老子成玄英疏》和《老子李荣注》，并写有《校理老子成玄英疏叙录》、《辑校老子李荣注跋》和《坐忘论考》、《陈碧虚与陈搏学派——陈景元老子、庄子注校记附陈图南学谱》等文，刊登在1948年《图书集刊》第8期。王明撰有《论〈太平经钞〉甲部之伪》、《周易参同契考证》、《黄庭经考》、《老子河上公章句考》，分别刊载于1948年《史语所集刊》第18本、第19本、第20本和《国立北京大学五十周年纪念论文集》。这些都是这个阶段著名的代表作。

第二，在道教史研究方面，这段时间有陈教友的《长春道教源流考》，刊登于1921—1922年《亚洲学术杂志》第2—4期。傅勤家的《道教史概论》，1933年商务印书馆出版。傅勤家《中国道教史》，1937年商务印书馆出版。许地山的《道教史》上编，1934年商务印书馆印行。陈垣的《南宋初河北新道教考》，辅仁大学1941年排印。刘鉴泉的《道教征略》，刊登于《图书集刊》1948年第7—8期。王重民编著的《老子考》，1927年北京中华图书馆协会出版。

这段时间在道教史研究方面的著名论文有陈寅恪的《天师道与滨海地域之关系》，1933年发表于《历史语言研究所集刊》第3本第4分册。吕思勉的《道教起源杂考》，1941年发表于《齐鲁学报》第2期。陈垣的《李志常之卒年》，1943年发表于《辅仁学志》第1—2期。蒙文通的《晚周仙道分三派考》，1949年发表于《图书集刊》第8期。王明《论老子与道教》，1948年发表于《中央日报》文史周刊第59期。这些论文，至今仍有参考价值。

第三，在道教思想的研究方面，主要有许地山的《道家思想与道教》和《道教之根本思想及其对于人生的态度》两篇论文，前者于1927年发表于《燕京学报》第2期，后者于1935年发表于《读书季刊》第1卷第2期。姚从吾的《金元全真教的民族思想及其对于人生的态度》和《金元全真教的民族思想与救世思想》，前者于1939年发表于《治史杂志》第2期，后者于1946年由四川青城山常道经社印行。二者对道教思想评价很高。闻一多《道教的精神》，见《闻一多全集》，1948年开明书店版。黄季刚《仙道平论》，1914年发表于《雅言》第1卷第2期。余逊《早期道教之政治信念》，1942年发表于《辅仁学志》第12卷第1—2期。易君左《道教教义的检讨与批判》，1943年发表于《文化先锋》第2卷第22期。

此外，还有一些民俗家们对神仙的介绍和考证。如浦江清《八仙考》，载1936年《清华学报》第11卷第1期。许道龄《玄武之起源及其蜕变》，载1947年12月《史学集刊》第5集。闻一多《神仙考》和《司命考》，见《闻一多全集》1948年开明书店版。梁绳祎《灶神的研究》，1926年发表于《东方杂志》第23卷第24期，杨堃《灶神考》，1944年发表于《汉学》第1期。罗香林《碧霞元君》，1929年发表于《民俗》第69—70卷第24期。贺次君《文昌帝君考》，1936年发表于《逸经》第9期。周国亭《唐道教考之元始天

尊》，1939年发表于《经世》第47—48合期。

第四，道教音乐的研究方面，有陈国符《道乐略稿》一文，收入1949年中华书局出版的《道藏源流考》。

第五，外丹术的研究方面，有曹元宇《葛洪以前之金丹史略》一文，发表于1935年《学艺》第14期。劳干《中国丹砂之运用及其推演》，发表于1938年《历史语言研究所集刊》第7卷第4期。薛愚《道家仙药之化学观》，发表于1942年《学思》第1卷第5期。黄素封《我国炼丹术考证》，发表于1945年《中华医学杂志》第31期。1932年吴鲁强与美国麻省理工学院戴维斯(Tenney L·Davis)合作，全文翻译了《周易参同契》，又于1935年共同翻译了《抱朴子内篇》中《金丹》和《黄白》两篇。后来，陈国符又与戴维斯合作，于1941年发表了《抱朴子内篇的释滞及仙药》，1942年又发表了《介绍陈致虚的〈金丹大要〉》等文章。

第六，在内丹术和养生的研究方面，有蒋维乔于1914年出版的《因是子静坐法》。1934年他又在《青鹤杂志》第22卷第16、17期发表了《老庄之养生法》。陈樱宁于1926年著《孙不二女功内丹次第诗注》，1938年著《灵源大道歌白话注释》，1941年著《黄庭经讲义》。张松谷于1925年著《丹经指南》。丁福宝编著《静坐法精义》。杨静庵撰有《道家的延寿与长生》，载1943年《古今》第3卷第18期。

第七，在道教宫观的研究方面，有陈国符所撰的《道馆考原》和《楼观考》二文，收入1949年由中华书局出版之《道藏源流考》一书中。此外还有黄仲琴《宋神霄玉清万寿宫碑》，1930年发表于《语历所周刊》第10卷第118期。蔡守《宋神霄玉清万寿宫诏石考释》，1936年发表于《国学论衡》第5期。杨大膺《龙虎山上清宫考》，发表于1936年12月—1937年3月《光华大学半月刊》第5卷第3—6期。罗桑彭措述《北平白云观道学渊源考》，发表于1935年12月—1936年10月《正风半月刊》第1卷第24期、第2卷第1期、第3卷第1—3期。

第八，这个阶段的道教刊物，主要有《扬善》半月刊和《仙学》月刊两种，前者创刊于1933年7月1日，1937年8月停刊，共出99期。后者又称《仙学月报》，创刊于1939年1月，1941年8月停刊，共发行32期。主办人为张竹铭，上海翼化堂末代堂主；主编为陈樱宁。

起步奠基的第二阶段(1950—1978年)，基本特点仍和前一阶段一样，从事道教研究的仍然只有一些非道教专业的学者兼搞一点道教研究的工作，其中有些学者如王明、陈国符等，是在前一阶段即曾兼搞道教研究，这段时间便成了道教研究的领头人。但即使是兼搞道教研究的学者，也不仅人数很少，形不成一支队伍，仍然是分散的和自发的，没有有组织有计划地开展这项研究工作，而且还常常受到极“左”思潮的干扰，把道教研究视为禁区。这个时候的道教研究状况，有点类似李清照所说的“寻寻觅觅，冷冷清清”的样子，很少受到人们的关注。和当时国外的情况相比，差距很大。以至于1968年9月在意大利佩鲁贾召开的第一次国际道教研究学术会议和1972年9月在日本长野县蓼科召开的第二次国际道教研究学术会议，在出席的各国众多代表中，都没有一个道教故乡的中国学者，在国际

上流传着“道教发源在中国，研究中心在西方”的言论，这是极不正常的，不能不令人感到遗憾。这段时间虽然也出版过一些很有学术价值的著作，发表过一些很有科学水平的文章，如王明先生的《太平经合校》，汤用彤先生的关于道教史和道教经典的几篇考证文章，以及袁翰青先生关于外丹方面的几篇论文，任继愈先生主编的《中国哲学史》教科书中有关道教的一些章节，还有其它一些学者的有关文章，但总共大约仅有50篇左右，其中专著特别少。因为时间比第一阶段要短一些(把文化大革命这段时间除开，一共仅有17年)，所以成果数量和第一阶段相比，还略有下降。现分类具体简介如下：

第一，在《道藏》研究方面，有王明所著《太平经合校》，1960年由中华书局出版。同时他还发表了《敦煌古写本〈太平经〉文字残页》和《〈太平经〉目录考》，对《合校》作了补充。陈国符所著《道藏源流考》，于1963年由中华书局出版增订本，除对原文作了一些修补外，还新增了《道乐考略稿》、《南北朝天师道考长编》、《中国外丹黄白术考论略稿》、《说周易参同契与内丹外丹》4篇附录。饶宗颐《老子想尔注校笺》，1955年香港大学出版。汤用彤《从〈一切道经〉说到武则天》，发表于1962年11月21日《光明日报》；《读道藏札记》，1964年发表于《历史研究》第3期。陈樱宁《〈老子〉50章研究》、《〈南华〉内外篇分章标旨》、《论〈四库提要〉不识道家学术之全体》，1964年均发表于《道协会刊》第4期。

第二，在道教史的研究方面，内地学者只发表了几篇论文，其中有陈寅恪的《崔浩与寇谦之》，1950年发表于《岭南学报》第1期。唐长儒的《范长生与巴氏据蜀的关系》，1959年发表于《历史研究》第11期。喻青松的《老子与道教》，1962年5月25日发表于《光明日报》；《道教的起源和形成》，1963年发表于《历史研究》第5期；《中国的封建阶级同道教的关系》，1964年5月10日发表于《人民日报》。蒙文通《道教史琐谈》，脱稿于1958年8月30日，发表于1980年《中国哲学》第四辑，应属于这个阶段的作品。

本阶段内地学者对太平道、张鲁政权以及早期道教与农民起义的关系，道教与封建统治阶级的关系等作了较多的研究。学者们争论最激烈的是《太平经》的政治思想。杨宽、侯外庐、张岂之、杨超、李学勤、徐知、袁良义等在各自的论著中肯定《太平经》的革命内容，对《太平经》作了很高的评价。戎笙、范文澜等在各自的论著中，不同意对《太平经》作过高的评价。熊德基与喻青松也就《太平经》问题展开辩论。王明在《太平经合校》的前言中也对《太平经》提出过看法。

第三，在道教思想的研究方面，有王明《试论〈阴符经〉及其唯物主义思想》，1962年发表于《哲学研究》第5期。杨向奎《论葛洪》，1961年发表于《文史哲》第一期。汤用彤《冠谦之的著作和思想》，1961年发表于《历史研究》第5期；《康复札记四则》，1961年发表于《新建设》6月号。

学术界在对《太平经》及原始道教的历史研究中，也大都涉及到了道教的宗教思想，这里便不一一介绍了。

第四，在外丹术的研究方面，这段时间比较重要的

收获，可见于袁翰青的《中国化学史论文集》和张子高的《中国化学史稿(古代之部)》，前者于1956年由三联书店出版，后者于1964年由科学出版社出版。冯家升的《火药的发明与西传》，1954年华东人民出版社出版；《炼丹术的成长与西传》，载1957年由三联书店出版的《中国科学技术发明和科学技术人物论集》。王奎克的《中国炼丹术中的“金液”和华池》，刊载于1964年《科学史集刊》总第7期。袁翰青的《从〈道藏〉里的几种书看我国炼丹术》，1954年发表于《化学通报》第7期。介绍葛洪的古代化学成就的，有袁翰青《推进了炼丹术的葛洪和他底著作》，发表于1954年《化学通报》第5期。徐克明《研究化学的先驱者——记我国古代的炼丹家葛洪》，发表于1962年5月31日《工人日报》。陈曼炎《我国古代化学家葛洪》，发表于1962年8月19日《新华日报》。考察炼丹术的历史发展的，有陈国符《中国黄白术史略》，1954年发表于《化学通报》第12期。朱晟《医学上丹剂和炼丹的历史》，1956年发表于《中国医学杂志》第6期。俞慎初《祖国炼丹术与制药化学的发展》，1957年发表于《浙江中医杂志》第8期。张子高《炼丹术的发生与发展》，1960年发表于《清华大学学报》第7卷第2期。谢海洲等《有关汞及其炼丹的历史》，1963年发表于《哈尔滨中医》第3期。介绍《周易参同契》的，有袁翰青《周易参同契——世界炼丹史上最古的著作》，发表于1954年《化学通报》第8期。王占元《周易参同契的哲学思想》，发表于1961年10月13日《光明日报》。李俊甫《论中国古代炼丹书〈参同契〉》，1963年发表于《新乡师院学报》第1期。

第五，在内丹术的研究方面，主要集中在气功的理论与实践。有徐寄鹤《气功学说的探源》，1962年发表于《江苏中医杂志》第5期。刘贵珍著有《气功疗法实践》，并主编《内养功疗法》。陈涛著有《气功科学常识》、杨达形著《气功自疗》和《气功哲学》。

第六，在道教医药养生的研究方面，除萧天石所著《道家养生学概要》(1963年自由出版社出版)和《道海玄微》(1974年自由出版社出版)二书是全面介绍外，其它则主要集中在葛洪、陶弘景、孙思邈等人的研究上。介绍葛洪医学思想的有江静波《晋代大医学家葛洪》，1957年5月24日发表于《新华日报》。邝贺龄《晋代医学家葛洪对祖国医学的贡献》，1959年发表于《中医杂志》第9期。蔡景峰《晋代医学家葛洪》，1963年1月6日发表于《健康报》。介绍陶弘景的有王明《陶弘景在古代科学上的贡献》，1954年10月11日发表于《光明日报》。谢天心《我国晋代的药物学家陶弘景》，1960年发表于《哈尔滨中医》第8期。尚志钧《从〈证类本草〉所引资料看陶弘景对本草学的贡献》，1963年发表于《药物学通报》第6期。介绍孙思邈的有大雨《“药王”孙思邈》，发表于1961年8月28日《工人日报》。方昭《孙思邈——唐代伟大的医学家》，发表于1961年8月31日《北京日报》。李经纬《孙思邈在古医学上的伟大贡献》，1962年发表于《中医杂志》第2期。马堪温执笔的《唐代名医孙思邈故里

调查记》，1954年发表于《中华医史杂志》第5期。

第七，在道教音乐、艺术研究方面，有杨荫浏撰写的《宗教音乐——湖南音乐普查报告附录之一》，1958年民族音乐研究所油印，1960年音乐出版社正式出版，对湖南衡阳地区的道教音乐，进行了记谱整理和文字分析。此后，又有《苏州道教艺术集》，1957年中国舞蹈艺术研究会油印。

《扬州道教音乐介绍》，由扬州市人委文化处、扬州市文联编，1958年油印。

第八，道教研究的机构和刊物，有1961年11月成立的中国道教协会研究室，主任陈樱宁，副主任王伟业，主要搜集整理道教文献资料，研究和编写中国道教史。1962年8月《道协会刊》创刊，为教内不定期刊物，出了4期。1969年中断。

1966—1977年，是文化大革命时期，这个时期由于极左思潮的泛滥成灾，内地的道教研究工作完全停顿下来了，中断了10余年，这时的道教研究状况，真有点像是李清照所说的“凄凄惨惨切切”的样子，没有什么成果可言。而港台学者这段时间在道教研究方面却很有成绩，值得特别加以介绍。

第一，在《道藏》和工具书的编纂方面，台湾学者萧天石主编有《道藏精华》，1965—1977年由自由出版社出了第一版，以后又不断再版。所收道书大约有800余种，共17集，加外集2部。美国学者苏海涵(Michael Saso)曾到台湾当道士，利用其师的资料编有《庄林续道藏》，共25册，分为4部，1974年成文出版社出版。陈志滨著有《伍柳仙宗白话译》，1975年全真教出版社出版。戴长源编有《仙学辞典》和《道学辞典》，先后由真善美出版社于1962年和1971年出版。李叔还著有《道教要义问答大全》，1972年香港青松观出版。

第二，在道教史的研究方面，台湾学者有孙克宽著有《宋元道教之发展》，1965年台中东海大学出版。《元代道教之发展》，1968年台中东海大学出版。《寒源道论》，1977年联经出版事业公司出版。还写有论文《唐代道教之发展导论》，发表于1974年《中兴大学文史学报》第1期。《唐代道教与政治》，发表于1975年《大陆杂志》第5卷第2期。杜望之《儒佛道之信仰研究》，1968年华明书局出版。杜而未《儒佛道之信仰研究》，1968年台湾学生书局出版。周绍贤《道家与

神仙》，1970年台湾中华书局出版。陈志滨《全真仙派源流》，1974年台大硕士论文。南怀瑾《元代全真道与中国社会》，1962年发表于《新天地》第一卷第6期。钱穆《金元统治下的新道教》，1966年发表于《人生》第31卷第3期。金中枢《论北宋末年之崇尚道教》(上、下)，分别发表于《新亚学报》1966年第7卷第2期、1967年第8卷第1期。史贻辉《道教在台湾之分布与现状》，1967年发表于《南瀛学报》第12期。方永辉《唐代皇室与道教关系之研究》，1968年发表于《景风》第18、19期。李树桐《唐代的政教关系》，1967年发表于《师大学报》第12期。刘伯骥《唐代的政教史》，1974年台湾中华书局修订版。丁煌《唐高祖太宗对符瑞的运用及其对道教的态度》，发表于1975年《历史学报》第2号。

第三，在道教斋醮研究方面，台湾学者刘枝万撰有系列的调查报告和论文，如《桃园县龙潭乡建醮祭典》，1971年发表于《中国东亚学术研究计划委员会年报》第10期；《台北县中和乡建醮祭典》，1973年发表于《中央研究院民族学研究所集刊》第33期；以及1974年发表于《中央研究院民族学研究所专刊》之22《中国民间信仰论集》之《台北县树林镇建醮祭典》、《桃园县中坜市建醮祭典》、《醮祭释义》、《修斋考》等，后均收入《台湾民间信仰论集》，联经出版事业公司1983年12月出版。

第四，1977年台湾学者还创办了《道教文化》杂志，属于学术性、知识性的宗教月刊，为弘扬中华传统文化发挥了重要作用。

台湾学者的这些贡献，正好弥补内地道教研究的一个空缺。

以上便是对中国道教研究的历史回顾。王明先生在拙编《中国道教史》四卷本的序言中说：“我国道教史研究，解放前，基础比较薄弱。解放后，起步较晚。”这是一个很确切的概括。其实，不仅道教史的研究为然，道教的其它方面的研究也是如此。道教研究的真正开展，是文化大革命之后进行的。这便是道教研究的现今阶段。

(未完待续)

(上接第23页)

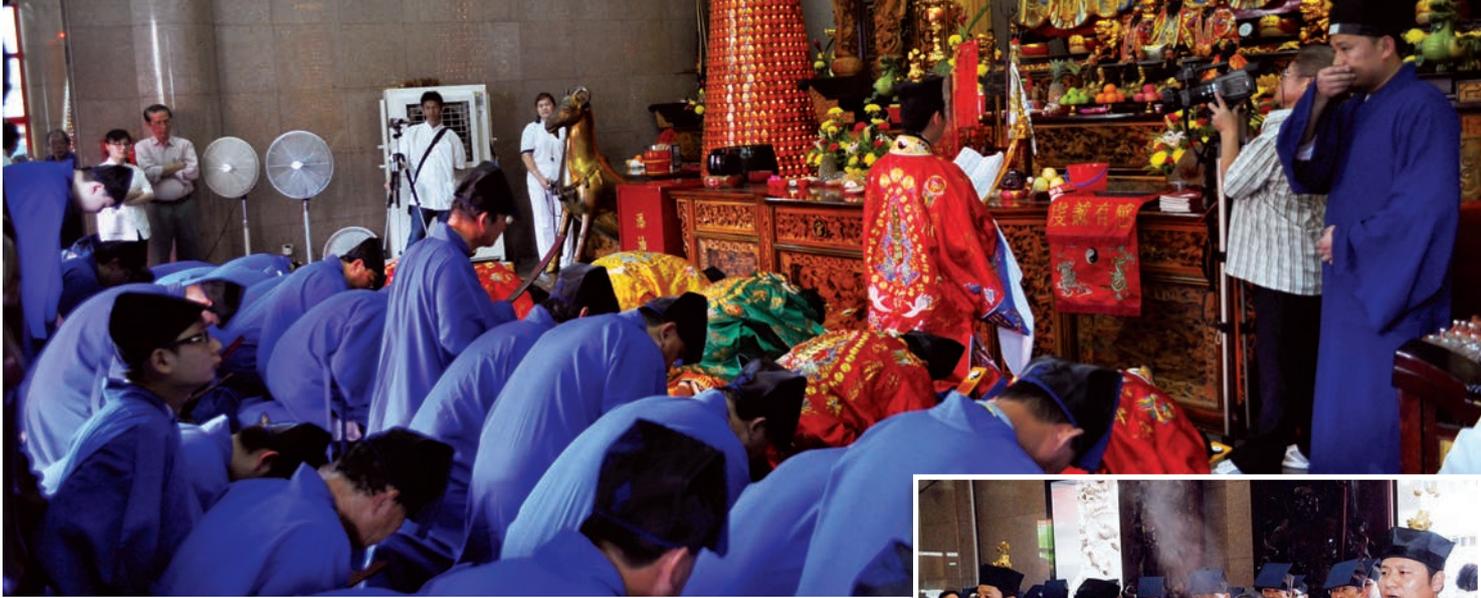
“暂寄形骸”之弊端，全真丹法还主张在炼神还虚中，要把胎婴由下丹田、经中丹田，移至上丹田。经逐级炼养，形成“阳神”，由天门幻化飞出，而形骸仍永固如金，最终进入形神两忘的天仙之境。

毫无疑问，这本是全真家神秘的宗教幻想，今人不值得信奉。但正是这些被丹家反复论证的“顺逆”玄奥中，最清楚地向世人表白着诸如：“世上阴阳男配女，生子生孙代代传”(张三丰)这样最普通的人生哲理；“忠孝仁爱，礼义廉耻”，“仙佛之戒与王纲之律，治人治己，其理一也”(王常月)这类最基本的伦理常识。从李道纯、

陈致虚、“三丰派”、陆西星、彭好古，到李西月、陶素耜、仇兆鳌等各派高道，都以南北会通的语调，公开向道众说明“旁门邪道”不足取，“阴阳合修”乃《易》之理，这本是人类天经地义的生理知识。这在新儒学主导的明清社会，虽不能登大雅之堂，却通过各类善书、宝卷、小说、话本、戏曲广泛流传于世，连朱熹、王阳明、王夫之等儒学大师也深受其影响，这不能不算是全真丹家最难能可贵之处。还是全真道中人一语破的：“修其性命，是为医世张本；从事医世，实即性命玄功。”这便是金元以后南北会通的全真丹法所蕴涵的世俗化旨趣及生命科学意义之所在。

新加坡道教总会首次邀请

中国龙虎山嗣汉天师府主持“传度大典”



由新加坡道教总会于2010年4月24、25日(庚寅年农历三月十一、十二日),特别邀请了龙虎山嗣汉天师府道教协会法事团前来新加坡,假三清宫首次举办“传度大典”,共吸引了153名传度生前来参加。

“传度”是道教几千年以来延传的引进信徒皈依入玄门的仪式。欲接受传度的修道者必须沐浴身体,并依照传度礼仪身穿崭新的道袍参加科仪,受传度后成为正式道教徒。而中国江西省鹰潭市龙虎山嗣汉天师府乃道教祖庭,正一道教圣地,世界各地道教信徒都以获得龙虎山度牒为荣。因此,新加坡道教总会每年都携团前往龙虎山嗣汉天师府参加传度及受箓大典。

今年,有感欲参加传度大典的本地道教徒与日俱增,但又考虑到有些年长道教徒无法做长途旅行远赴中国龙虎山接受传度,因此,新加坡道教总会特别联合中国江西省鹰潭市龙虎山道教协会,于本地举办“传度大典”。除了举办地方不同,传度所需的一切法器、经文、衣装、度牒等等,都与龙虎山无二。

为了这次的传度大典,龙虎山嗣汉天师府道教协会法事团一行人特别提早数天抵达新加坡,为该项大典做准备功夫。而传度仪式当天,传度生也一早来到三清宫沐浴更衣,等候传度大典的开始。在法师团的带领下,传度生终于完成了说戒、发誓愿及颁发度牒等仪式,正式入了玄门,成为正一弟子。

当天,龙虎山嗣汉天师府也在道教总会举行“中国江西省鹰潭市龙虎山嗣汉天师府驻新加坡办事处”挂牌仪式。此办事处是龙虎山嗣汉天师府在新加坡唯一的办事机构,将致力于两地道教的联络和推广工作。

传度大典结束后,龙虎山嗣汉天师府道教协会法事团在新加坡道教总会会长陈添来BBM和副会长林金发的陪同下访问了马来西亚道教总会,并受到该会的高规格接待。



(度牒样本)



(传度生必诵经书)

道教思想行为在宫内健康开展

■ 陈川强 · 大士伯公宫文教股主任

大士伯公宫常年展开的节庆、祭祀和文化多种形式活动，尤其配合新加坡多元社会的“宗教和谐”体系，并以“互重为贵”做出发点，这对维持地球村和平共处是有它的一定价值与意义。

大士伯公宫一向是配合新加坡华人社区推动祭祀先祖，提倡相互助，相尊重，相理解与相爱护的生活价值观。历届理事会理事洞察社会周围大环境，尽量与环境沟通、促进相认识和交流程度，提升善信对道教思想的认识更为开明，别于处处去设想如何“征服”人，破坏自然与和谐。

大士伯公宫自晋宫以来，致力提倡颁发奖助学金给优秀和贫寒学子，且不分宗教信仰，一视同仁。除此，也特别照顾本宫庙周围好几个社区的贫寒人士，每月特分发“福利金”给数十个家庭。与此同时，每年亦分发慈善金给十多个福利团体，这包括：同济医院、中华医院、肾脏基金、教育机构和相关社区。对道家或道教界来说，我们是做到了“仁、义、道、德”这四维的范畴了。

大士伯公宫理事会近几年来，曾先后主办过两次“认识道教”和“道教与中华文化”的征文比赛以及“道教书法”现场比赛，这是理事会致力推广和发扬“道教”传统文化所做的努力之一、二。在中国诸子百家之中，道教文化是广且远的。在狮城多元宗教当中，它同样具有时代与社会使命。

新加坡是个多元种族多元文化的社会。新加坡这个独立小国已建国45年了，她一向不忘以“和谐思想”来立国，各种族在同一炉中合力建设共生的族群精神。因此，大士伯公宫也一向支持和参与新加坡〈十大宗教和谐圈〉的大目标，共同建立“和谐社会，从心开始”来启发善信，一起促进社会、国家走向安宁与和平。这是令世人一直传颂！

新加坡今日已是现代化的大都会，国民在安居乐业的完善环境中生活，人人都愿意在和谐社会中继续奋斗和力求进取。因此，掌握科学和掌握科学思想仍旧是国民必要努力的。无疑的，我们要生活在钢筋水泥的“高楼大厦”与奔驰在高架“快速公路”当中，间中也要致力寻求具有崇尚意义的文化品格素质。否则，我们就向一边“倒”了！

大士伯公宫每年为祭祀千秋宝诞的同时，特办“敬老尊贤”联欢宴会，这是进一步弘扬道教文化的敬老意义。藉以这项盛大庆典，也特别安排吟唱〈道德经〉及“舞狮迎迓”的活动，这是促使敬老活动和传统道教文化化成一体。在整个活动空间，只要大家能善待所有信徒和嘉宾，只要善待所有事务和顾及全场礼仪，那么，我们也就可以积存更多的善、德，大士伯公宫的诸理事便活得开心了！

本宫(2010年)常年节庆一览

	除夕子夜	值年太岁升座		道长主持太岁交接	
正月	初一凌晨	迎新岁，接财神		道长詹择时辰并主持仪式	
正月	初四至十五	道长引导拜太岁		上午九时至下午六时(每日)	
正月	初五	财神宝诞		午后及夜晚演加礼戏	
正月	初八至十一	玉皇上帝圣诞演戏/歌台		初八中午/午夜飘拜天公仪式	
正月	十五	元宵节联欢晚会		歌台助兴	
二月	初二/初三	福德正神宝诞演戏(七艺班)		初二中午飘拜大伯公仪式	
二月	初五	庆伯公诞暨敬老乐龄千人晚宴		颁发助学金/捐献社团福利金	
三月	詹择吉日	春祭及先贤追思礼		中午道长主持仪式	
五月	初五	端午节庆祝会		联欢晚会	
六月	廿六至廿九	伯公诞演戏/歌台		廿六中午飘拜大伯公仪式	
七月	十五	庆赞中元节		分发会员福物/自助餐会	
七月	十九	庆祝太岁宝诞		中午飘拜太岁仪式	
八月	十五	庆中秋拜斗祈福法会		上下午有道长主持法会/善信献斗贡	
八月	十五	中秋节联欢晚会		歌台及其他节目助兴	
九月	初九	庆祝斗姆圣诞		中午飘拜斗姆仪式	
十二月	十九至廿二	年尾谢神演戏/歌台		十九中午飘拜众神仪式	
十二月	詹择吉日	拜谢太岁礼斗法会		道长詹择时辰礼斗	

本宫每年举行新春及中秋两次献灯祈福，备有福灯各一千对。

中秋节礼斗法会善信可献金银斗、金银贡。年尾谢神善信献天公袍、伯公袍冠及众神袍冠。

*上述各项活动，或因客观情况更改，可向秘书处进行查询。



前 排	康乐	秘书	副主席	法律顾问	会务顾问	主席	会务顾问	副主席	财政	福利	后 排	副福利	文资	副文资	理事	交际	副秘书长	副交际	特别理事 兼产业信 托	理事	理事	副康乐	查账	理事兼产 业信托	副财政 兼产业 信托
	翁任成 PBM	林锡辉 PBM	赖美霖	林丽珠 律师	何玉珠 女士 MP	李光祥 PBM	洪茂诚 BBM MP	白汉洲 BBM	陈仆毅 PBM	陈维邦 PBM		张汉光 PBM	马华兴 PBM	陈川强 PBM	黄素钦 BBM	刘作逵	傅开城	蔡木水 PBM	黄松坤	钟玉珊	陈维光	许耀发	陈树明 PBM	阮佛保	卓国辉

大士伯公宫第14届(2010/2011年度)理事会

TUAS PEK KONG KENG MANAGEMENT COUNCIL 第14届(2010/2011)执行理事会

- 会务顾问：** 何玉珠女士(西海岸集选区国会议员)
洪茂诚先生BBM(丰加集选区国会议员)
吴志伟先生 何家良博士
- 名誉顾问：** 姚照东先生MP 符喜泉(政务部长)
刘绍济博士 陈清木医生
曹煜英先生PJG 赵锡盛医生BBM
尚达曼(财政部长)
- 法律顾问：** 朱时生律师BBM, JP 林丽珠律师 成瑞南律师
- 荣誉主席：** 陈业茂BBM(L)
- 荣誉理事：** 余来钦PBM 傅瑞石PBM 郑钦成
- 主席：** 李光祥PBM
- 副主席：** 白汉洲BBM 赖美霖
- 秘书：** 林锡辉PBM 副秘书长: 蔡木水PBM
- 财政：** 陈维邦PBM 副财政: 陈松炎PBM
- 交际：** 傅开城 副交际: 黄松坤
- 福利：** 张汉光PBM 副福利: 马华兴
- 康乐：** 翁任成 副康乐: 陈树明PBM
- 文资：** 陈川强PBM 副文资: 黄素钦BBM
- 理事：** 卓国辉 郑远东 陈维光
刘作逵 金汉明 许耀发
- 查账：** 谢来成PB 阮佛保
- 信托：** 陈松炎PBM 卓国辉 钟玉珊
- 特别理事：** 钟玉珊 郑璋锭 许翼鹏PBM
黄素钦BBM



←李光祥PBM
主席接受委任
状。

↑(左)何
玉珠议员监
誓。



→白汉洲BBM
副主席正在签
署就任书。



←陈维邦PBM
财政正在签署
就任书。

大士伯公宫庆赞伯公宝诞

—庚寅年二月初五日千秋暨敬老乐龄联欢千人宴之夜

■ 陈川强 · 大士伯公宫文教股主任

大士伯公宫已于2010年3月20日(庚寅二月初五日)星期六为庆祝福德正神宝诞，特于下午七时三十分举行“敬老联欢千人宴”共筵开141席。当晚主宾为西海岸集选区国会议员何玉珠女士。其他嘉宾包括会务顾问：洪茂诚议员、何家良博士、名誉顾问：曹煜英PJG、赵锡盛医生BBM、法律顾问：林丽珠律师等。

大士伯公宫理事会主席李光祥PBM在致欢迎词时，特向主宾与所有友好嘉宾及善信和支持者表示热烈欢迎。

李主席特别指出：该宫自晋宫以来，皆抱以“取自社会，回馈社会”的理念。照顾大众和善信福利，是该宫永远不渝的宗旨。

大会主宾西海岸集选区国会议员何玉珠在主持颁发福利金和助学金时，特盛赞大士伯公宫历届理事会不计个人得失，费尽心力为社区民众服务。何议员对该伯公宫每年颁发福利金和助学金给近10个慈善与近20个教育机构，便是间接造福受惠者，希望受惠者要加以珍惜和感恩。

该伯公宫林锡辉秘书在致谢时表示：庆典的成功，悉得众善和各界热心人士的支持。他也代表理事会向主宾何玉珠议员及所有会务顾问、名誉顾问及法律顾问等表示无限感激。林秘书特在致谢词中强调：只要所有的善信和嘉宾，充分地分享到欢愉和鼓励，理事会所付出的一切努力是值得。



当晚的庆典中，除设有丰富的抽奖活动与歌唱及太极节目外，尚有该宫善信所呈献的：“道德经吟唱”，由陈垂良老师指导，倍受与会人士赞赏。



各机构代表领取本宫慈善福利金



杨桃园城隍庙访问我宫

杨桃园城隍庙现任理事会王木良主席率“五人代表团”访问大士伯公宫，交流发展宫务经验。前排左一为：王木良主席、苏保章总务、蔡炎安副主席、卓荣盛副主席、陈德泰副总务。

后站立者为大士伯公宫部分理事，左起：傅开城(交际主任)、陈川强(文资主任)、李光祥(主席)、林锡辉(总务)、翁任成(康乐主任)等给予接待。(当天出席者，尚有张汉光(福利主任)及马华兴(副福利)不在照片内。)时值2010年6月11日(星期五)上午11时正。



粽子在大士伯公宫飘香.....



2010年6月12日(五月初一日)，一年一度的端午节到来，粽子又在 大士伯公宫飘香，众多善男信女排队领取香味诱人的免费粽子。理事和善信义工在分发粽子前，提举粽子合影，并颂：吃粽得福！



(大士伯公宫文教股主任陈川强 撰稿)

林锡辉婚姻注册官 在我宫主持结婚注册仪式

大士伯公宫理事会秘书林锡辉PBM自2009年7月1日起，荣获新加坡社会发展、青年及体育部属下“婚姻注册局”委任为道教宫庙婚姻注册官以来，先后已为信仰道教青年伴侣，主持〈婚姻注册仪式〉经逾十五对以上。有者在该伯公宫内，有者在新人的住宅或酒楼完成仪式。下图为林·丘一对情侣在大士伯公宫完成注册仪式后与注册官(右一)合影。



住在文礼道206座的情侣：林昀德与丘美英于2009年8月8日注册结为夫妇，共缔连理。

道教总会青年团获选为族群与宗教互信圈青年团联合主席

芽笼士乃区族群与宗教互信圈于4月3日成立首个族群与宗教互信圈青年团，以招募更多年轻成员，促进该社区各种族与宗教年轻族群间的凝聚力。目前，该青年团已经有大约80名成员，新加坡道教总会青年团被委以重任，获选为该青年团的五名联合主席之一，其他代表则分别来自新加坡佛教总会、恩典浸信教会、哈迪杰回教堂及芽笼士乃公民咨询委员会。

道总及其他宗教领袖与印度精神圣母阿玛为世界和平祈福

新加坡道教总会代表刘爱芳道长于4月16日与印度精神圣母阿玛及其他8名本地宗教代表，一同为世界和平祷告。阿玛是印度最受崇敬的女圣者之一，以拥抱祈福鼓励全世界人关爱众生。其他出席的宗教领袖分别来自佛教、锡克教、巴哈伊教、回教、基督教、耆那教、琐罗亚斯德教及印度教。



刘爱芳道长代表道教为世界和平祈福，左一为印度精神圣母阿玛

新加坡道教学院到香港学习访问

新加坡道教学院学术主任徐李颖与道教总会青年团秘书长庄光栋于4月8日至10日期间，到香港进行学习访问。

香港道教蓬勃发展，道教学习机构更是办得有声有色。早于1991年，香港道教学院及图书馆就已经成立，后又有香港蓬瀛仙馆道教文化中心等。新加坡道教学院此行就是为了向香港道教界取经，希望把新加坡道教学院办得更好。虽然这次的学习访问时间有限，但在香港蓬瀛仙馆道教文化中心的热情招待下，新加坡道教学院一行人参观了香港道教学院、黄大仙庙、蓬瀛仙馆文化中心，香港中文大学等，获益良多。



新加坡道教学院学术主任徐李颖博士(右二)及新加坡道教总会青年团秘书长庄光栋(左二)访问香港道教学院

道总青年团首次参与新加坡肃毒协会售旗活动

新加坡道教总会青年团应邀于6月26日参加由新加坡肃毒协会(SANA)举办的年度售旗日。这是道教总会青年团首次参与并协助售旗日的活动。活动当日，由道教总会青年团财政龙仕庚带领其队员到巴耶利峇和麦波申区域(麦波申环线地铁站)售旗。适逢当日为农历五月十五日，许多善信到麦波申地铁站附近的韭菜芭城隍庙进香，让青年团售旗小组获得该庙众多善男信女的支持。



右一为道教总会青年团财政龙仕庚

新加坡道教总会参与2010年新加坡书展

为进一步推广道教文化，新加坡道教总会今年首次参加了新加坡书展。是项书展于5月28日至6月6日期间，在新加坡国际会议与展览中心举行，共有来自亚洲十个国家约百多个参展商，展出了超过三十万种各类书籍。

新加坡道教总会在书展中，展出并售卖多种关于道教及其文化的书籍，包括道教哲学、经典、人物传记、研究、历史等类。



公众参观新加坡道教总会在书展的摊位

灵宝皇坛举行集体放生祈福仪式

灵宝皇坛于4月18日(农历三月初五)在三清宫举行集体放生祈福仪式,为众生祈祷消灾解厄、天官赐福。集体放生祈福仪式是灵宝皇坛的年度活动之一,目的是体现道教太上好生、天心慈爱的精神。当天,灵宝皇坛诸位道长带领善信放生上百只白鸽,为普生祈福。

韭菜芭城隍庙上演歌仔戏为“城隍慈善基金会”筹款

新加坡韭菜芭城隍庙从5月22日至7月7日(农历四月初九至五月廿六),上演歌仔戏为“城隍慈善基金会”筹募善款。

参与此项慈善演出活动的有台湾规模最大,并且极具盛名的明华园天字戏剧团,以及中国广东潮剧院二团,其中前者将上演15场大型歌仔戏,而后者将有17场演出。



竹云宫欢庆莲花三太子、大二爷伯暨列位众神千秋

竹云宫在5月25日(农历四月十二)开始一连五天举办各项活动,庆祝“莲花三太子、大二爷伯暨列位众神千秋”,特别邀请了王泗妹闽剧团一连表演三天助兴,并且有过平安桥、及“玄龙八卦延生拜斗招财大法会”等庆祝活动。

此外,该宫也特别在5月27日(农历四月十四)主办超度法会,特别聘请中国资深道长为善信的历代祖先诵经,祈求保佑平安。



天竹林宫举办林府姑娘宝诞庆典并筹募建会所基金活动

成立于1994年的天竹林宫于6月11日至17日(农历四月二十九至五月初六)举办庆典,欢庆“林府姑娘暨诸位众神宝诞千秋、十六周年纪念及筹募建会所基金”,并在期间举办一连7天的转运、补运及改手掌运活动。

此外,该宫自成立以来,已经搬迁了六次,有感善信人数逐年增加,为了提供善信更好的环境,该宫理事会一致决定购置建立永久会所,并成立了筹建委员会筹募会所基金,希望获得各界善长仁翁鼎力支持,以让新会所早日建成。

崇义庙庆祝关帝圣诞

盛港崇义庙为庆祝关帝圣君圣寿暨诸神明圣诞千秋,由6月19日(农历五月初八)起举办一连8天的庆典,节目包括演戏酬神、歌台演出、过平安桥、颂经团祈福祝寿以及万寿法会等。

适逢6月24日(农历五月十三)为关帝圣君1850周年圣寿正日,该庙也特别准备了1850个寿桃为关帝圣君贺寿。

金洞府欢庆金面大人千秋暨40周年纪念

本地唯一供奉金面大人的金洞府在6月25日至30日(农历五月十四至十九)举办一系列的庆祝活动,庆祝金面大人、善财童子千秋暨40周年纪念,并为两尊新金身“韩信爷”及“月老星君”开光。该庙除了在庆典期间举办歌台秀、戏剧演出与法会等,同时也推出“金洞府40年”光碟,内录有金洞府自1970年创庙至今的历程以及历年的庆典等内容。

莲显宫欢庆众神千秋暨建宫17周年

玉封莲显宫在7月9日至11日(农历五月廿八至三十)举办各项庆祝活动,欢庆“城隍伯主、大二爷伯”众神千秋宝诞暨创建17周年纪念庆典,节目包括过平安桥、启建保安清醮及福宴等。

此外,值得一提的是,莲显宫在中国青岛平度镇也有一座分庙,宫名为“玉封狮城莲显宫”。这段盛事的促成,是由于一次机缘巧合,来自中国山东的商人张嘉展先生获得“莲花太子及大二爷伯”指点迷津,化解了困境,因此才在当地捐地盖庙,形成佳话。

全真道及其内丹长生思想略讲

■ 陈俊民

在中国道教发展的历史中，全真道是一个后起的新宗派，也是一个后起的大宗派。此说大概肇始于上世纪四十年代陈垣先生所著《南宋初河北新道教考》一书，它是指除流行于南方以江西龙虎山为祖庭的“正一”道教旧派之外的“全真”、“大道”、“太一”三教，他们都是宋金元时代在北方新兴而“与金元二代相始终”的道教新思潮，全真道可谓其中最大的新道教。八十年代，我“旧缘新启”，因研究宋明理学及关学学派之必要，闯入了这座圣殿仙宫，撰写发表了“全真道教三论”：《论全真道的思想源流》、《论全真道及其内丹长生思想之演变》、《论宋明“三教合一”思潮中的心性旨趣》(2002年均收入我的《三教融合与中西会通》一书)，从全真道的兴起发展、思想源流、立教宗旨、教义教规及丹道修炼的理论与功法诸多方面，全面考察了“全真”之新义。今择其要点，结合我个人在这方面的理论修炼和丹功初探之实际体验，向诸位道友、高道、内外方家、学者略讲如下。

(一) 全真丹道入门之难

先说研究全真丹道之难点。(一)明清道书不全。根据80年代末的初步调查，金元以后，明清两代(1368—1911)504年间所出现的新道书，明正续《道藏》未收者至少也在五六百种以上。而清康熙年间彭定求编入《道藏辑要》者仅110种，清乾隆年间闵一得编入《道藏续编》第1辑者仅10余种。1992年、1994年四川巴蜀书社先后编纂出版的《藏外道书》共36册，可谓当今集正续《道藏》之外新道书之大成，但细观其内容，除去与正续《道藏》、《道藏辑要》、《道藏续编》重复者及误作道书辑入者，也是“知而不全”、“觅而不得”、“求而不能”(见该书《后记》)，并非“藏外全书”，且惜印刷极劣，不堪卒读。况且散失流落在民间、道观及海外者不计其数；始于金元、盛于明清的民间“宝卷”中，也保存有大批的明清道教史料，我等学人有生之年，绝不可能全部看到明清如此道书！史料不足，何谈研究？此难点之一也。

(二)传承法系不明。此难点之二也。我中华学术自古就最重授受渊源，唐宋以来，三教各自建立了自己的法嗣道统。新儒家借助韩愈《原道》之说所建立的儒家道统，姑且不论。新禅宗自称“教外别传”，假托所谓灵山会上，释迦“拈花微笑”示众，大迦叶破颜微笑回应，所谓“心心相印”之传法，在印度传至第28祖之菩提达摩而东渡来华，成为东土初祖，至五祖弘忍后，其门下弟子

神秀与惠能分别开山创立“北渐”、“南顿”二派。道教继隋唐佛教立宗分派之遗风，伴随宋徽宗以道法抗御金兵的失败和南宋金元的鼎革替兴，像新禅宗出现一样，也发生了一次历史性的变革，以符箓道法为传统的道教日趋衰落，而以丹鼎炼养为主的新道教开始兴起。全真道从建立祖庭、确立名称，到形成宗派、定制教义教规，可谓是由“重阳(王嘉)祖师发其源，继有七真畅其委”，而“大盛于长春公(丘处机)”，丘长春传之五代而仙逝于燕京万寿宫(即第一祖庭白云观)。这正是元太祖22年，终于形成了传统的正一道和新兴的全真道(或称“南宗”和“北宗”)两大道派交相统领南北大小各派道教的格局。

但从明初朱元璋起，实行崇正一而抑全真的总方针，正一天师成为全国道教的统领，世袭官爵，实际成了官方道教，而全真新道教却避世沉寂于民间，其传承世系之道史，当世甚少有人记载，全真家的著述亦不多见，且语多忌讳，或故作神秘，以表坚守所谓“教外别传，言思路绝，悟者自得”的“真师密传之妙也”。(《盘山栖云王真人语录》)直到清代，先后有全真龙门派第十一代宗人闵一得(1758—1836)编辑《金盖心灯》8卷、第十七代宗人陈教友(1823—1881)撰《长春道教源流》，全真道在清始有史，但这仅是龙门一派的历史，且二人记载多有出入，若不借助正史、方志、文集、类书、碑帖、笔记等史料，严肃地进行一番勾稽考证工夫，实难获得全真历史真实之全貌。难怪连陈教友也感叹：“惟元时北方全真教，长春与诸真递相传授，尚可考见；厥后自北而南，纂辑无人，世但知为全真教，无有识其渊源者矣。”

其实，金元之际，继王重阳之后，虽有七真在关中及北方各地弘教，并无各自开山创派的记载；全真道名为历代掌教教师主持的统一教团，但因直接师承授受、传教官观所在之不同，实际已孕育着不同的派别，但因多数传承不明，可考者只有龙门、南无二派。所以陈教友推断：

今世全真教，大抵长春法嗣为多，所谓龙门派也。然询之道教中人云：嗣马丹阳者为遇山派，嗣谭长春者为南无派，嗣刘长生者为随山派，嗣王玉阳者为昆崙派，嗣郝广宁者为华山派，嗣孙清静者为清静派。考长春及诸真门人，无有以派名者，诸派之兴，其起于明代欤？(《长春道教渊流·邱长春后全真法嗣纪略》)

究竟陈教友所“询之道教中人”是谁？我们无从得知，但今日能看到关于七真如何开出此七派的较详记载，只有北京白云观于1927年收藏的《诸真宗派总簿》(可见于《白云观志》及各道史所转载)，据说，此簿是专为考核来往游方道士用的，共列出当时全国所有道门86字派，

每派派人所传本派之谱诗排辈取名，游方道士必须熟记背诵，倘说不清本派谱系源流，即可能被视为冒充之伪道。此薄将全真诸派分为“五祖派”与“七真派”，可谓全真“正传”；“七真派”每派排辈系谱诗先为20字，后增续为80字，甚至100字，可谓代代相承，香火不绝。若参究史实，便可以看到诸派之兴主要有这样几种情形：(1)龙门律宗显明清；(2)龙门岔派入武当；(3)南无据北史无显；(4)遇山分支扎江西。就以龙门派为例来说吧，按照龙门排辈谱诗：“道德通玄静，真常守天清，一阳来复本，合教永圆明。至理宗诚信，崇高嗣法兴……”这本是全真道单传独受宗谱；参考《万历野获编补遗》(明沈得符撰)、《铤鉴》(明王常月撰)、《玄门必读》(清梁教无撰)和《金盖心灯》、《长春道教源流》等记载，金元以后，龙门派在整个全真教团贵盛而衰，“旁门邪教反通行于天下”的沉寂中，或以教义(“教”)、宗谱(“宗”)代代传信，或以戒律(“律”)、法术(“法”)师徒相承，至明初已逐渐形成了一个戒行精严，组织严密，以戒律密传为特点的“龙门律宗”，成为全真道自明清至今发展的“玄门柱石”、“仙道正传”。(参考“龙门律宗传授简图”)但自第八代“守”字辈以后，法嗣多有不明。

(三)丹道入门不易。全真道和传统道教一样，以“长生成仙”为主要信仰，来满足社会个体的心灵需求；又以“济世安民”为己任，来满足社会整体的现实期望。但这一双重功能的实现，不同于新儒家积极入世的社会参与，也有别与新禅宗出世成佛的顿悟解脱，而是“身在尘世，心游圣境”，始以“识心见性为宗，损己利物为行”，“耕田凿井，自食其力”，甚而“夜禁睡眠，日打尘劳”，蓬头垢面，苦不堪言；进而“教人积功行，存无为而行有为”，并长期苦修一套一套神秘的丹道方术为其得道的根本途径。然而，魏晋隋唐期间，史不绝书的皇帝、官僚服食金丹中毒的事例，及儒、佛对“肉体飞升”理论的逻辑诘难，已从根本上动摇了人们对黄白外丹成仙的信仰，于是，“弊极则变”，全真新道教继承钟、吕金丹(内丹)学传统，借儒家经学“《易》外别传”阴阳爻辰之理论架构，“缘《参同》炉火而言内丹，炼养阴阳，混合元气”，“惟以性命交修，为谷神不死、羽化登真之诀”。(《校刊抱朴子内篇序》)从此，内丹术代替了外丹术，“内丹成仙”说成为宋元明清七八百年间道教的主流思想。明正续《道藏》所收的内丹书，约有百余种，连《藏外道书》所收及民间流传的内丹典籍，至少二三百种，足以使人望而生畏。就连编撰这些书的内丹理论大家也不得不常向人们吐露难言：“丹经难读难解，古今同之，立言困难，知言也不易也。”(《周易参同契测疏·序》)我看困难还不单是品种包罗至繁，义理奥妙奇异，单就行文用语来说，其困难有二：

一曰内丹术语往往与外丹相同，而其意迥别。这也许是唐宋间儒道二教中的内丹学家，接受了“佛教宗派中道教意义最富”的天台宗第二代祖师慧思《立誓愿文》所传达来的信息：“愿得深山寂静处，足神丹药修此愿，藉外丹力修内丹，欲安众生先自安。”(《大正大藏经》卷46)难怪我们从王重阳与七真的“全真集”中所看到的“铅汞”、“火候”、“黄庭”、“刀圭”、“河车”、“还丹”、“抽添”、“金公”、“黄婆”、“婴儿”、“姹女”、“青龙”、“白虎”、“乾坤”、“坎离”等名词，几乎都是专主外丹的汉魏伯阳《周易参同契》中的术语，但却论述的是内丹心性修炼的内容。尽管，这些早期全真著作不得不多次反复解释：“金公是神，黄婆是气。阳气是婴儿，阴气是姹女。青龙者是肝之气也，白虎者是肺之气也。坎离是精血……”(《重阳真人金关玉锁诀》)但在不同的著作或不同的地方，所述往往又有差异，甚难掌握。而且内丹术分“清修”(男女单修)与“双修”(男女合修)两大流派，又各有不同支流，大都涉及房中术，所用名词，又与内丹、外丹术语相同，而意义不同。《孙不二元君法语》、《真金诀》、《女丹要诀》中所谓“骑牛赴月撞金钟，捉得金精锁毒龙”、“救人先救己，内外两功收”，即是明证。

二曰丹道功法实系口传心授的“密记”、“秘传”，语多喻意，隐晦难懂。如王重阳给七真秘传的《金关玉锁诀》中所举“治病长生”之法，有所谓：“太子游四门之法，有金鞭指轮之法，有芦芽穿膝之法，有轩辕跨火之法，有玉女摸身之法，有钟离背剑之法，有吕翁钓鱼之法，有陈希夷大睡之法。”虽然他强调：“三教内行法门者，尽各治于疾病也。”(《重阳真人金关王锁诀》)其实至今也少有人能真正明其“法门”者。更有甚者，有些全真高道为渲染神秘色彩，还故意错杂排列丹经文句顺序，使人望文兴叹，如堕云雾之中。当然，近年也不乏有高功内行公开署名声言，他已“破译”了全真伍柳派托名吕洞宾等“八洞仙祖合著”的《天仙金丹心法》。我欣然拜读了这部出现于清嘉庆年间的全真丹书，尤其使我高兴的是，该书的序文竟是我从少年时代在故乡华山云台观中学读书时就认识，至今一直敬慕的已故著名道长闵智亭所撰，闵出身于华山派黄冠，知识渊博，精于琴棋书画，熟谙道教经忏科仪，著有《全真正韵谱辑》、《全真高道传记》等书，曾任西安八仙宫监院、北京白云观律坛戒坛大师，全国道教协会会长，他称赞该书经“巧为破译，去其神秘之烟雾，使庐山真面目得以显现，使读者易晓，使炼者得法。”我非专意修炼丹功者，自然尚不“得法”，只觉得经“破译”后的《心法》，的确“使读者易晓”，但是否真是清代全真伍柳派思想的“庐山真面目”，我看只有“破译”者自己明白，别人都是说不准的。

(二) 全真丹道之新义

(1) 教外别传

在中国思想史上,如果说新禅宗在唐代的出现是中国佛教的“一大事因缘”,新儒学(“道学”或“理学”)在宋明的形成与传衍是中国儒学的“一大事因缘”,那么,以全真道为代表的新道教在金元明清的产生与演变,无疑也是中国道教的“一大事因缘”。只要细心读一读唐宋以来的儒佛道典籍,就会发现,不但如陈寅恪所说:“佛教经典言:‘佛为一大事因缘出现于世。’中国自秦以后,迄于今日,其思想之演变历程,至繁至久。要之,只为一大事因缘,即新儒学之产生及其传衍而已。”而且《道藏》中亦不乏全真道宗师们自称其道为“教外别传”,“本分圆成,真真实实”,可“合天地、合圣贤、合鬼神、合万物,如此一大事因缘”之记录。(《盘山栖云王真人语录》)虽说这三“大事因缘”各有其新义,但就其形成与发展来说,却都以唐宋以来中国思想史上出现的儒佛道“三教融合”思潮为之先导和依归的,并且各自为本位,先后都实现了圆融会通两对方而成为真实纯熟的“三教归一”的一家之学,谁再也无法分清(也不须分清)究竟是谁抄了谁袭的问题。值得注意的是,除新儒家(道学家、理学家)之外,新禅宗和全真道都明确标宗自己是“教外别传”,即有别于往日以“经教”传教的佛教与道教,而是“直指人心”、“性命双修”的新教派“新”之所在。因此,我认为这是中国思想史上的“一大事因缘”,无论探讨唐宋以后的那一家思想,不能不从这点立说。

(2) 三教圆融

如果说唐宋以前,道与儒佛一样,仅仅只是在三教外在的社会功能上高唱“三教平心”,“导民向善”,那么,金元以后的全真道,则同新禅宗、新儒家一样,从三教自身的中心义理上着眼,各自建立了自身的心性论,其旨趣各有不同。对新禅宗来说,其“明心见性”,旨在“顿悟成佛”,其修正工夫,是建立在“顿悟”之上,《坛经》所谓:“前念迷即凡夫,后念悟即是佛”;“法元在世间,于世出世间,勿离世间上,外求出世间”。它认为凡夫与佛祖之差,只在一念之间,只要去“前念”,明本心,本然之性即自现。显然,新禅宗是着眼于“心”,不须触及“性命之源”的问题。新儒家从这里获得的启迪是,“存心养性”,不离日用常行,“心即理也”、“性即理也”,“人人心中有仲尼”,从而形成了程朱“理本论”和陆王“心本论”体系。全真道从这里获得的启迪却是,“性命双修,形神俱妙”。丹家认为:“明心见性”,不能“顿悟”,只能“渐修”;“顿悟成佛”,实即“精神超越”,而肉体未能解脱,只算是出“阴神”,入阴界,而不能出“阳神”,入圣域。所以,王常月在《龙门心法》中告诫道众:“学仙须要学天仙,莫效迷僧空坐禅;徒谓涅槃还是鬼,分明身死入黄泉。寺边荒塚皆枯骨,也会生前说性缘;西土不知今到未,空留高

塔使人怜。”可见,全真道是要从新禅宗未解决的“性命”问题上立论。

对新儒家来说,全真道同它一样,都立足于现世俗社会,但它“存心养性”的心性论,旨在于探讨成贤作圣的内在根据,其目标是建立道德本体论哲学。而全真道的心性论,只是其“性命双修”丹法中之“性功”;对一般“下德之人”,丹家要求先修“人道”,学会“做人”,再修“仙道”,以求成仙。这种“忠孝仁爱”的伦理说教,也只是其进入“命功”前的“筑基”要求,不仅全真丹道,就是公开打着“忠孝”旗号的“净明忠孝道”,其宗教旨趣,也不是像新儒家那样执意建立道德本体哲学,而是为了探索人类生命的起源与延续,目标是创建生命哲学。尽管,全真道同新儒家都重现世,但新儒家着眼于“修齐治平”的现实政治层面,而全真道却着眼于“长生济世”的现实人生层面。虽然,全真道内丹术同传统道教外丹术一样,其最高理想的“肉身飞升”、“形神俱妙”,都具有宗教幻想性质;其内炼仙丹与外服金丹一样,也都不排除为达到某种意想不到的快感之欲望,正如王阳明诗云:“悟真非是《悟真篇》,平叔当时已有言;只为世人多恋著,且从情欲起因缘。”但排除其不可避免的杂质,全真道开拓的生命科学研究之路,毕竟是值得后人继续研究的领域。这恰恰是儒佛二教的缺憾,是长期被人们忽视的学问。我欣赏近年有不少关于中国心性论的著作问世,但我更期望有识之士不妨换个视角,从生命科学角度,深入揭开道教丹法的奥秘,此乃现代全真道教研究之旨趣所在也。

(3) 性命之道

诚然,“长生久观”,“养性延命”,“终其天年”,这是人类世代所追求的美好愿望,古今中外,盖莫能外。然而如何才能达到延年益寿,“度百岁乃去”,这单靠“自信人生二百年”的信念壮志,显然是不能奏效的,需要建立人体的生命科学、思维科学和环境科学,更需要发达的现代医学技术;但人类至今并没有多少突出的进展。反观金元以后的三教历史,新禅宗不用说,新儒家除了重复孔夫子“死生有命,富贵在天”、“不知生,焉知死”一类命定论或宿命论之外,几乎再无什么建树。倒是史学家从唐代太宗、宪宗、穆宗、敬宗、武宗、宣宗等六帝服丹接连而亡,惟武则天服之却能“寿至八十一”的史实中,推测到服金石外丹,可能同人体自身之阴阳有关系(参考赵翼《二十二史札记》卷19《唐诸帝多饵丹药》);这恰合中医学家反复告诫世人的,如清汪昂《勿药玄论》所谓:

道家谓修炼金丹者,即调养精气神之功夫也。故曰:“金丹之道,不外吾身。”若修养之功夫纯熟,则精神充足而内守,心性圆明以自照。恬淡虚无,若存若亡,即是金丹成熟,非真以药物、火候修炼金丹。

这显然是清人对宋元以来的内丹学之推崇。表明只有

道教从汉唐外丹术，经宋元内丹术，到明清全真丹法，一直积极、虔诚、认真、严肃地探索着人类自身的“性命之道”。

对“性命”二字，三教各赋予不同涵义，宋元南北二宗，也各有不同解释。南宗曰：“神是性，性属离(坤之中阴)”；“气是命，命属坎(乾之中阳)。”(白玉蟾《性命之图》)北宗《长生真人至真语录》云：“神者，性也，性者，神也。”《金玉集》曰：“命乃气之名，性乃神之字。”《丹阳真人语录》曰：“神气是性命，性命是龙虎。龙虎是铅汞，铅汞是水火，水火是婴姹，婴姹是真阴真阳，真阴真阳是神、炁二字而已。”可见，南北二宗把“性命”与“神气”相对应，“其所谓‘性’，致虚守静，寂然不动者是也；其所谓‘命’，取坎填离，感而遂通者是也。”与儒家所谓“天命之谓性，率性之谓道”，指天赋为“命”，物受为“性”者，意各不同。简言之，“性”即“心性”、“理性”，“命”即“生命”、“寿命”。两者在这一基本定义上是一致的，其不同只是，南宗主命，《悟真篇》以言“命”为主；北宗主性，王重阳授丹阳《二十四丹诀》说：“主者是性，宾者是命。”丘长春声言：“吾宗惟贵见性，而水火配合其次也。”直到龙门中兴主帅王常月，仍告诉门人：“应识命在性中，只以见性为主。”(《龙门心法》)两者表面看来只是修性与修命的主次不同，其实主要差异是，北宗内丹修炼的现实主体实际是心，而性则是摄心过程中必然显现的真实本体，是“性体”，亦即绝尘灭私的“本心”、“真心”，二者二而一也。所谓：“心猿牢捉丹无漏，意马牢擒性自明。”(马丹阳语)这必然导致与“释氏主于心”(朱子语)、新禅宗“明心见性”一样，只能是一种“精神超越”(李道纯语)，而无法“形神俱妙”。马丹阳所说的“命清得长生，性静能久视”，实成空言。因此，王世贞在《弇州续稿·书金莲正宗记后》中提出质疑：

道门既曰性命双修，王重阳、马丹阳亦极论养气，而遗身早逝，似不及命者。长春临去以脾疾，至卧圆侧而化，后又别有神奇，此所不可解也。

对此，清代龙门派传人除了用“弇州深通释典，不甚喜道教，故多微辞，非事实也”一类话为本道辩解之外，似乎再也找不到更好的解释。我想，除从全真道初创时的“南北不通”、异族残酷统治的历史中寻找答案外，还必须看到，无论先了心性的北宗，还是先了气命的南宗，都可能走向极端，而无法达到“性命双修”，“长生久视”。陈致虚有见于此，在元至顺间(1330—1335)，以他既作为兼承南北二宗的赵友钦丹道之嫡传，又受四川“青城老仙之秘”的特殊身份，通过注解《参同》、《悟真》的形式，借《道德经》“上德”、“下德”的修道进路，以通晓的语言，在揭示这两部“修丹之金科，养生之玉律”之奥义中，巧妙的会通了南北二宗。他在《悟真篇三注序》中，开宗明义曰：

“形以道全，命以术延”，此语尽备金丹之说。南

华老仙云：“鱼相忘于江湖，人相忘于道术。”老子曰：“上德无为而无以为，下德为之而有以为。”上德者，内丹之不亏，故以道全其形；下德者，外丹之作用，故以术延其命。若求天仙，须兼内外而修。

接着，他说明了“何谓道”、“何谓术”之后，特别指出：“吾所谓术者，则非小技也，乃天地阴阳造化生生之道也。”但他说，当他按照“道不可禁秘，又不可妄泄”之“师训”，向“王侯大人”及各方求道者传授此道术时，可惜“凡授百余人，皆只以道全形之旨，至于以术延命之功，可与语者，百无二三”。显而易见，当时北宗“以道全形”之“性功”，多为人接受；而这种“天地阴阳造化生生之道”的南宗“命功”，却极少有人理解，其流传范围自然很小，只能局限于上流社会少数王侯大人、士大夫阶层。这无疑同他主张“男女合修”是有直接关系的，也正符合当时“山外青山楼外楼，西湖歌舞几时休”的南宋社会现实；与金元全真道所处的社会环境与活动范围，明显不同。

尽管如此，陈致虚在性命之源(“生生之道”)的探讨上，勾通了南北二宗，深受以后南北全真家的推崇。清代刘一明著《参同直指》，进一步阐发了陈致虚“上德下德”之说。他借解释丹经“上德无为入性功，何须修补调亏盈”(《悟真篇》)与“上德为之，不以察求；下德为之，其用不休”(《参同契》)的诗句，强调说：

修道有二法：一以道全形之事，一以术延命之事。上德者，以道全其形，抱元守一，行无为之道，即可了事，故曰“上德无为，不以察求”也；下德者，以术延其命，由勉抵安，行有为之道，方能還元，故曰“下德为之，其用不休也”。夫上德之所以不察求者，以其上德之人，天真未伤，客气未入，若顿悟本性，无休无证，直超彼岸，察求之功无所用。下德之所以用不休者，以其天真已亏，知识已开，虽能顿悟本性，不能斩然驯顺，必用渐修之道，增减之功，增而又增，减而又减，直至无可增减，义精仁熟，方到休息之处，此不休之用所由贵也。上德下德，身分不一，故其用亦异，若下德者，到义精仁熟时，亦与上德者同归一途也。(《道书十二种·参同直指》)

经刘一明的通俗解说，我们便可清楚地看到，陈致虚借“上德下德”会通南北二宗之用心，无非是告诉道众，所谓北宗“性功”与南宗“命功”，只是指少数具有童贞之体、灵光未破的“上德之人”，与多数天真已亏、元气已伤的“下德之人”，在炼养进路、功夫入手次第上的不同，只要通过“筑基”阶段的炼养，两者便同归一途，而不再是内丹南北两派的不同。不过，很有趣的是，陈致虚在论说中，处处流露着较明显的南宗口味，而刘一明的阐发注解中，则已看不清有南北哪一宗的印记。由此可知，自金元以后，陈致虚致力于会通南北，统一全真的宗教努力，实际已为道众认同与贯彻，从此再不存在“性宗”、“命宗”之别，都统称为全真丹法；而在全真丹法内部，惟有主张“一己清修”的清修派与“男女合修”的阴阳派的不同。“性命之道”是全真丹法的核心内容，是生命理论，亦是生命方法。

(三) 全真丹法“颠倒顺逆”之玄奥

全真丹书之所以要把“心性命”与“精气神”结合在一起论述，陈致虚一语点破：道门以精气神“乃性命之源也”（《金丹大要》）。丹经称精气神为“三宝”，或称“药材”、“药草”。白玉蟾《快活歌》说：“世人若要炼金丹，只去身中求药草。”石泰《还源篇》云：“只寻身内药，不用检丹书。”这同《全唐诗》卷858中吕洞宾的一首所谓“息精息气养精神，精养丹田气养身。有人学得这般术，便是长生不死人”的绝句，一脉相通，都认为“药材”不是外丹的五金八石，而是存在于人自身的精气神三宝。全真丹法，就是以自身为炉鼎，以自身之精气神为药材，经“炼精化气—炼气化神—炼神还虚”之炼养过程，以求成丹，达到“形神俱妙，寿无穷极也”。为此，陈致虚在注解丹经的基础上，贯通三教之学，撰成《金丹大要》巨著，从“三教一心”、“仙佛同源”立说，既广论金丹源流及大要，又细述金丹理论与方法，特别揭示出了内炼成丹“颠倒颠”之玄奥。在该书《上药》卷之四“精气神”篇中，他先旁征博引《黄庭经》及南宗祖师名言：“仙人道士非有神，积精累气以为真”、“方寸之中谨盖藏，精神还归老复壮”、“精神气血归三要，南北东西共一家”；然后指明：

是皆不外神气精三物，是以三物相感，顺则成人，逆则生丹。何谓顺？一生二、二生三、三生万物，故虚化神、神化气、气化精、精化形、形乃成人。何谓逆？万物含三，三归二、二归一。知此道者，怡神守形，养形炼精，积精化气，炼气合神，炼神还虚，金丹乃成，只在先天地之一物耳。（《金丹大要》）

这同以前李道纯《无一歌》所说的“道本虚无生太极，太极变而先有一，一分为二二生三，四象五行从此出。无一斯为天地根，玄教一为众妙门—三五混一返虚，返虚之后虚亦无”，（《中和集》）其意相通；也同以后张三丰《无根树词》、《颠倒妙用诗》所说的“顺为凡，逆为仙，只在中间颠倒颠”、“寻真访道有何难，只要人心识倒颠”（《道书十二种·无根树解》），其理相同。这就是全真丹法先后一致确认的“顺生万物，逆炼成仙”的“顺逆”之道，也是道教丹鼎派的基本理论。

为了向道众广泛宣传这一理论，陈致虚及其前后的诸真们普遍承袭了儒家经学中“《易》之别传”的阴阳易理，又直接从周敦颐、朱熹等新儒家那里，几乎全盘摄取了相传由陈抟传授下来的《太极先天之图》与《太极图易说》之思想，创制出《太极顺逆之图》及各种金丹图象，将内炼丹法的进程阶段，与乾坤坎离卦象、太极顺逆之图相结合，详细阐发了“逆则成丹”、“形神俱妙”的道理（参看三家本《道藏》第24册，第70—74页）。现综合各图，撮其要义，概说如下：

一曰筑基炼己，玉液还丹。这是全真丹法的入手功夫，是正式进入炼丹前的准备阶段。丹经以“筑基”一词，比喻其为正式炼丹奠定基础，这是修炼丹法者所必

知，本属于“道术”，还不是修正式炼丹三段阶段的“仙术”，所以图中不专门标示，但实际却为丹家普遍看重。从“三丰派”到王常月，都特别强调：欲修仙道，先修人道，恒尽凡心，积蓄阴德，按“孝悌忠信，礼义廉耻”八字，先持戒定慧而虚其心，去其私欲妄念而现“赤子心”；进而通过静坐、调息而修心炼性，臻于先天“真息”（胎息），三关通窍，元精、元气、元神将现。丹经谓之“玉液还丹”（小还丹），实为性功，相当于今日各类气功养生之法。丹家还特别提醒道众，先须力辟诸如御女房中、采补阴阳、服饵丹药、吐纳导引、守脐还精之类的“旁门邪道”、“泥水丹法”。对于极少数“上德之人”，则可行最上乘无上至真之妙道：“以太虚为鼎，太极为炉，清静为丹基，无为为丹母，性命为铅汞，定慧为水火，室欲怨忿为水火交，性情合一为金木并，洗心涤虑为沐浴，存诚定意为固济，戒定慧为三要，中为玄关，明心为应验，见性为凝结，三元混一为圣胎，性命打成一片为丹成，身外有身为脱胎，打破虚空为了当。”此即直接了性，以自然了命，而臻性命双全，形神俱妙。但对于众多“下德之人”，还是必须按图示，从修命功开始。

二曰炼精化气，炼气化神，炼神还虚。这是修命仙术之初、中、上三关，亦称“百日关”、“十月关”、“九年关”，即丹书所谓“金液炼形”的三阶段。依据明清身居教外的全真东、西派领袖陆西星、李西月在《玄肤论》、《三车秘旨》及丹经注解中的综合概括，这三阶段中所炼化的“精气神”，都是人体先天的“元精”、“元气”、“元神”。如《道德经》中的“道之为物，惟恍惟惚”，“其中有物”，“其中有精”，“其精甚真，其中有信”，这个“真精”，“不是交感精，乃是玉皇口中涎”，实则先天元始的阴阳造化之精，即人体本来固有的真阴真阳，这是生命之本源。但真阴、真阳互藏其宅，正如《易》中离坎：“离为日，日秉阳精，而离之中画却是阴，是阴藏于阳之宅也；坎为月，月秉阴精，而坎之中画却是阳，是阳藏于阴之宅也。”初关“炼精化气”，就是取坎水中“阴精”，填入离火之内，与离中之“阳精”经百日炼化，除去元精之杂质，与元气结成轻清无质之炁，成为丹母。此即“三归二”—精气神化而为炁、神的过程。

接着，再通过中关乾坤辟阖，坎离水火相济后之乾象，成为纯阳之炁，沿着人体前后任督二脉所谓“河车之路”，上下循环，与元神交会。元神即性，本精气之主，“以其两在而不测，灵通而无方，故命之曰神”，神炁经十月合炼，神住则炁归，炁归则丹结，而成一黍粒“大药”，喻之“胎婴”，实为“胎神在心，无形无体”，圆明纯粹之灵体。最后，由二归一，完成命功，进入上关“炼神还虚”的纯性功阶段，有如达摩面壁，常定常寂，虚道合一，归于无极。针对佛教“往尘极乐”，

（下接第11页）

道德经注解 (连载)

第43、44章

偏用第四十三

天下之至柔，驰骋天下之至坚。至柔者，水也。至坚者，金石也。水能贯坚入刚，无所不通。无有入无间。无有谓道也。道无形质，故能出入无间，通于神明济于群生也。吾是以知无为之有益。吾见道无为而万物自化成也，是以知无为之有益于人。不言之教，道法不言，师之于身。无为之益，法道无为，治身则有益于精神，治国则有益于万民，不劳烦也。天下希及之。天下，人主也。希能有及道之，无为之治，治身治国也。

道德真经注河上公章句

老子道德经

四十三章

天下之至柔驰骋天下之至坚无有入无间吾是以知无为之有益不言之教无为之益天下希及之

陈翰彬时年七十有二敬书于京华



第四十三章

天下最柔弱的东西
能在最坚硬的东西中穿来穿去。
这个看不见的力量，能透过没有空隙的东西。
我因此认识到无为的好处。
“不言”的教导，
“无为”的好处，
什么也赶不上它。

白话文

Chapter 43

The softest thing in the world passes through and overcomes the hardest.
That which is the formless vital power of energy can penetrate into any space without hindrance.
Hereby I know the benefit of taking non-action*.
Only a few in the world could reach the standard of teaching by setting good examples instead of words.
The advantage of non-action (TAO) is beyond comparison in the world.
* Influence of TAO reaches everywhere. Mankind relies on it for existence.

道德经注解 (连载)

立戒第四十四

道德真经注河上公章句

名与身孰亲？名遂则身退也。身与货孰多？财多则害身也。得与亡孰病？好得利则病于行也。甚爱必大费，甚爱色者，费精神也。甚爱财者，遇祸患也。所爱者少，所费者多，故言大费。多藏必厚亡。生多藏于府库，死多藏于丘墓。生有攻劫之忧，死有掘发之患。知足不辱，知足之人，绝利去欲，不辱于身。知止不殆，知可止则须止，则财利不累于身，心声色不乱于耳目，则终身不危殆也。可以长久。人能知足，则福祿在于己，治身者神不劳；治国者民不扰，故能长久。

老子道德经

名與身孰親 身與貨孰多 得與亡孰病 是故甚愛必大費 多藏必厚亡 知足不辱 知止不殆 可以長久

四十四章

陳翰彬時年七十有二敬書於京華

第四十四章

虚荣跟生命哪一个更亲切？
生命跟财产哪一个更重要？
获得与丧失哪一个更有害？
因此
过分的吝惜必致更多的破费，
丰厚的贮藏必有严重的损失。
知道满足，不会遭到困辱，
知道适可而止，不会遇到危险，
可以长久安全。

白话文

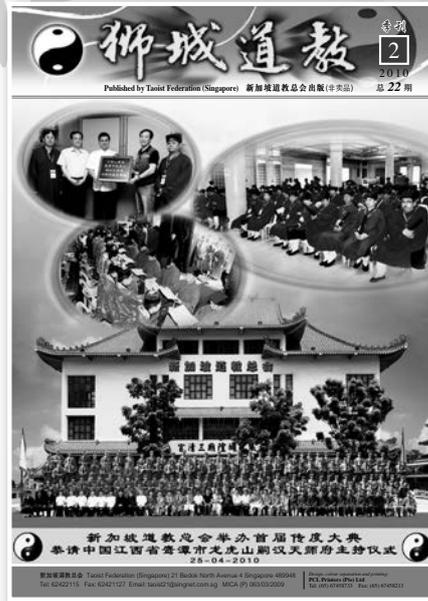
Chapter 44

As for fame and one's true self, (soul and spirit), which is the dearer?
As for one's true self and wealth, which is more worthy?
As for gain of honour and loss of one's true self, which is more valuable?
Therefore excessive passion and desires will cost you to pay a high price in the end.
He who hoards* much loses much.
The contented person will suffer no disgrace.
Who knows when to stop is free from peril.
Hence, he will live long.

* To "hoard" much will invite jealousy and hatred, thus leading to disaster.

鸣谢

- 第一期 创刊号
- 第二期 韭菜芭城隍庙 赞助
- 第三期 凤山宫 赞助
- 第四期 大士伯公宫 赞助
- 第五期 洛阳大伯公宫 赞助
- 第六期 韭菜芭城隍庙 赞助
- 第七期 灵宝皇坛 赞助
- 第八期 后港斗母宫 赞助
- 第九期 菜市联合宫 赞助
- 第十期 洛阳大伯公宫 赞助
- 第十一期 洛阳大伯公宫 赞助
- 第十二期 洛阳大伯公宫 赞助
- 第十三期 韭菜芭城隍庙 赞助
- 第十四期 林国文先生 赞助
(福安庙代表)
- 第十五期 竹云宫 赞助
- 第十六期 新加坡道教学院 赞助
- 第十七期 大士伯公宫 赞助
- 第十八期 淡滨尼联合宫 赞助
- 第十九期 韭菜芭城隍庙 赞助
- 第二十期 洛阳大伯公宫 赞助
- 第二十一期 新加坡道教学院 赞助



封面说明
新加坡道教总会
举办传度大典。

本期(22)《狮城道教》由
大士伯公宫
赞助四千元出版费用
谨此致谢!

**各宫庙团体或个人有意赞助《狮城道教》出版费用，
请与本刊编辑部联络，电话：6449 2115**

《狮城道教》征稿启事

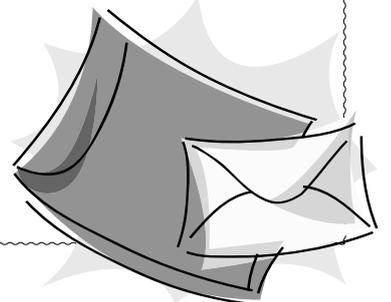
1. 本刊为新加坡道教总会之出版物，园地公开，欢迎道内道外诸位友人赐稿。
2. 凡弘扬道教及中华文化之论著，宣扬人间真善美，抒发心灵感悟等各类文学创作，一概欢迎。
3. 涉及个人恩怨是非、政治问题等与本刊主旨无关的稿件，恕不刊载。
4. 惠稿请注明真实姓名、地址、电话等个人信息；发表时用笔名听便。
5. 编辑部有权对来稿删改；如不愿被删改者，请于稿内注明。
6. 稿件以图文并茂者为优，单投文字稿或图片稿者亦受欢迎。
7. 来稿一经发表，文责自负。
8. 请勿一稿多投，转引之文字或图片，请于稿内注明。
9. 来稿一经刊登，将按址寄奉薄酬，以申谢忱，若却酬者亦请注明，以便本刊给予刊名致谢。

来函请寄

《狮城道教》编辑部
三清宫道教文化中心
San Qing Gong Taoist Cultural Centre
21, Bedok North Ave 4 Singapore 489948

电邮请寄

xly@sqq.com.sg
电话：6449 2115
传真：6449 0191



《狮城道教》

合订本介绍

转眼之间，《狮城道教》季刊自2005年发刊至今已
经5年多了，已出版刊数也超过了20期。因此，
《狮城道教》编委会决定集合第一至第二十期的《狮城
道教》季刊，装订成合订本。

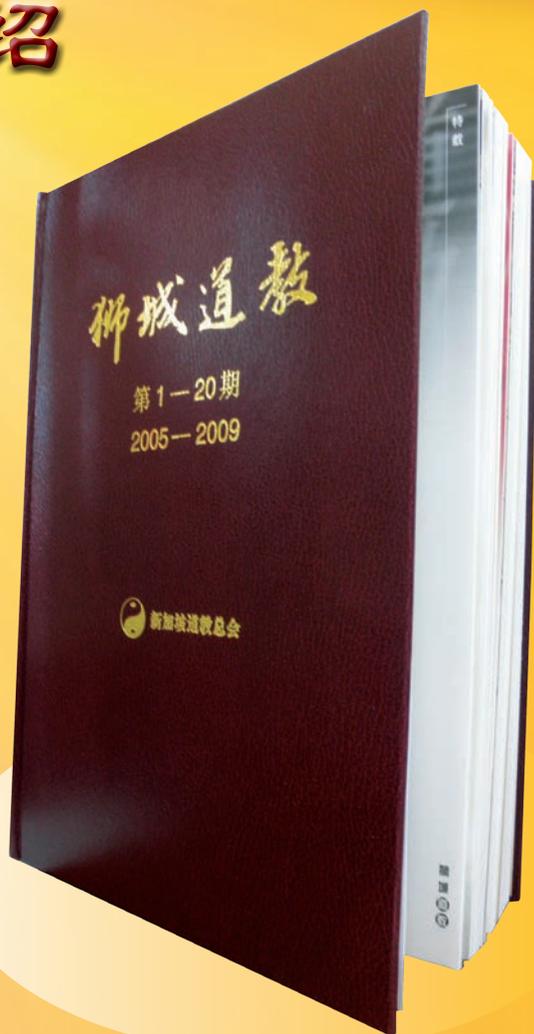
《狮城道教》季刊是由新加坡道教总会出版的。在第一期的〈发刊词〉中，陈添来会长就表明，编辑、出版《狮城道教》，“旨在为国人能从文化的层面、理论的高度进一步了解和认识道教打开一个窗口”，同时认为，“它的面世，填补了我国道教界的一个空白，为道教文化的园地增添了一株幼苗”。

20期的季刊，可谓是集中记录了本地道教界的大小事。新加坡道教总会的创会历史、道教总会的动态简讯，以及本地道教宫观、庙宇的历史简介及各项庆典、动态等，都能在季刊里找到，其中包括新加坡道教总会青年团的成立、新加坡道教文化节的举办、《道德经》多种语言版本文化展展览、新加坡道教学院及三清道教图书馆的成立等等。

《狮城道教》在记录本地道教人物方面也颇有所得，分别记录、访问了对本地道教界有极大贡献的陈国显道长、何育祥道长、王经初道长和王经师道长等，记载了他们和道教的渊源，以及他们为本地道教的付出。

此外，季刊里也刊登了一些在本地广被奉祀的神明的简介，为信徒介绍有关神明的历史、信仰的形成、神职等，让信徒对于神明有更好的了解。同时，季刊也介绍了不少的道教节日、礼仪等，有助于提升本地道教徒对道教的了解。

从这本合订本中，不难看到《狮城道教》在过去20期之中的成长，其中最为明显的是本地道教内容的比重逐渐增加，使得“狮城”风味更为突出。



欲阅览《狮城道教》者，可前往“三清道教图书馆”，

开放时间：

星期一至星期天(公共假期闭馆)

9:00am - 5:30pm

地址：三清宫二楼，

21 Bedok North Ave 4, Singapore 489948

询问电话：6449 2115。

新加坡道教学院2010年

“一年制道教文化课程” (下学期)

招生

由于新加坡道教学院于2010年初开办的首届“一年制道教文化课程”广受欢迎，为满足各界人士对此项课程的兴趣，新加坡道教学院将举办下学期“一年制道教文化课程”招生活动。

下学期课程将开设：道教通史、道教经典选读、斋醮科仪、道家道教哲学以及书法课，由资深道长及专家学者授课。学习期满考试合格者将获颁新加坡道教学院证书。

询问电话：6449 2115 传真：6449 0191

电邮：info@taoistcollege.org.sg

网址：www.taoistcs.org

新学期课程表如下：



2010/2011 “一年制道教文化课程” 下学期课程表*

科目	日期	时间
道教经典选读	30.08.2010 - 31.10.2010 (每周二、周三)	7:30PM - 09:30PM
道教通史	01.11.2010 - 19.12.2010 (每周二、周三)	7:00PM - 10:00PM
斋醮科仪	30.08.2010 - 29.01.2011 (每周四)	7:30PM - 09:30PM
道家道教哲学	30.08.2010 - 29.01.2011 (每周六)	9.30AM - 11:30AM
书法	30.08.2010 - 29.01.2011 (每周六)	1:00PM - 03:00PM

*注：如有海外教师来新授课或举办短期课程，上课时间会有所调整

新加坡道教学院 第七期短期课程

道教的地狱救赎与修仙养生

主讲：萧登福教授

日期：2010年8月11日-16日

时间：每晚7pm-10pm

地点：新加坡道教学院(三清宫二楼玄妙堂)

费用：每人30元(包括每日茶点)

注：在籍“一年制道教文化课程”学员及道总传度生免费



萧登福简介

萧登福，台湾屏东县东港镇人，一九五〇年生。现任国立台中技术学院应用中文系教授；常到中国、香港、新加坡、马来西亚等处参加学术会议及讲学。著有《嵇康研究》、《公孙龙子与名家》、《鬼谷子研究》、《鬼谷子》、《敦煌俗文学论丛》、《汉魏六朝佛道两教之天堂地狱说》、

《列子探微》、《列子古注今译》、《先秦两汉冥

界及神仙思想探原》、《道教星斗符印与佛教密宗》、《道教与密宗》、《道教术仪与密教典籍》、《道教与佛教》、《道佛十王地狱说》、《黄帝阴符经今注今译》、《周秦两汉早期道教》、《南北斗经今注今译》、《讖纬与道教》、《新编论衡》、《中论译注》、《易经新译》、《玉皇经今注今译》、《道教与民俗》、《道家道教与中土佛教初期经义发展》、《清静经今注今译》、《道家道教影响下的佛教经籍》上下册、《六朝道教上清派研究》、《上清大洞真经今注今译》、《道教地狱教主—太乙救苦天尊》、《六朝道教灵宝派研究》、《东方长乐世界太乙救苦天尊与道教之地狱救赎》、《灵宝无量度人上品妙经今注今译》、《六朝道教灵宝派研究》、《玄天上帝道典汇编》、《扶桑太帝东王公信仰研究》、《西王母信仰研究》、《玄天上帝信仰研究》等专书三十六种，及学术论文二百余篇。

中元节即将到来。为使道教徒对这个重要的宗教节日有所了解，新加坡道教学院特别从台湾邀请萧登福教授主讲道教的地狱观念、中元法会、太乙救苦天尊及修仙养生等思想。欲了解详情，敬请拨电：6449 2115

第一讲：中元节法会探源

第二讲：十王地狱及冥界诸神

第三讲：道教地狱及地狱教主太乙救苦天尊神格的形成

第四讲：道教之神仙阶次及修行法门

第五讲：《上清大洞真经》修炼法门试论

第六讲：道教静坐与内丹修炼