



# 獅城道教

季刊

3

2010

总 23 期

Published by Taoist Federation (Singapore) 新加坡道教总会出版(非卖品)



**新加坡道教总会**  
TAOIST FEDERATION (SINGAPORE)



## 第十一届 (2010-2012) 新执委就职典礼

敦请朱时生JP BBM大律师主持监誓仪式

28-8-2010





新加坡道教学院书法课特聘讲师潘永强先生在课堂上讲课生动，深受学员爱戴。潘老师在课堂上特别挥毫一幅字，送给道教学院，今特别刊登于此，与大家共赏。



## 潘永强

### 简介：

1958年生于新加坡，原籍广东南海。书画家。师从赖瑞龙老师学习水墨画及许梦丰老师学习书法和水墨画。从事书画篆刻教学与创作。教学经验有：南洋艺术学院兼职讲师、新加坡书法中心讲师、多间民众俱乐部及学校书画篆刻导师，同时也是新加坡道教学院特聘讲师。书法学习有：颜真卿、王羲之、王献之、苏东坡、米芾、赵孟頫、沈尹默等。中国画学习有：任伯年、江寒汀、刘奎龄、刘继卣、郑板桥、吴昌硕等。篆刻学习有：黄士陵、吴昌硕、齐白石等。

交流与活动有：新加坡艺术协会会员、新加坡书法家协会会员、艺林美术会会员、中华美术研究会会员、狮城书法篆刻会会员、南艺联谊会会员、墨澜社副会长、大型现场书法表演及书法评委等。

作品曾多次参加国内外书法展及国际书法展。其作品获得国内外收藏。1998年个人资料获得收录于天津古籍出版社出版《中国古今书画名人大辞典》。1999年荣获新加坡艺术协会颁发之“陈之初博士美术奖”。



2000年：2000年与冯梅妹和沈添松举行“点染新境”三人联展并出版画集

2002年：海外书法名家作品集：第二届中国（天津）书法艺术节组委会/编天津书法通讯2002第3期

2007年：《中华风骨 翰墨丰碑——百年名家书法》中国画报出版社

2008年：走向世界的中国商务——中国文化书画艺术

2008年：中国风——中国出版集团现代教育出版社

# 卷首语

炼丹术在中国历史上曾轰轰烈烈、兴盛一时。作为道教白日升仙的重要手段，道士们对于丹药的热情从未减少。虽然外丹因其强烈的副作用和变化莫测的配方最终退出了修行的主流，但据说至今仍有人在深山幽林中执着地实验着古人留下的丹方。当我们众口一词以现代科学手段的标准来斥责外丹的遗害时，西方的学者却从历史的角度高度赞赏了道士对于物质世界探索的贡献。老子早就说过：有无相生、难易相成、长短相形、高下相倾……没有什么事是绝对的，一切事物都具有正反两面。因此，今天，让我们再来回顾道教外丹的修行方法，也许会发现，炼丹并不仅仅是宗教活动，它更是古人探索自然界的一种勇敢的尝试。

如果成仙对于大众来说只是一种美好的愿望，那么养生却是人人可行的有益的生活方式。道教里包含着丰富的养生理念、养生功法、养生食谱等等，充分体现了中国医学“上医治未病”的原则。本期我们就刊登了道医张怡香教授的养生药方给读者。但养生之道，贵在持之以恒，健康掌握在每个人自己的手中。

## 名家书道

潘永强书法作品 .....封二

**目录，编委会，卷首语** ..... 3

## 学人道语

道教练丹术及其科学遗产(上) .....陈彤 4

百年来道教研究的回顾与展望(中)..... 卿希泰 19

## 养生之道

张怡香教授养生药方 ..... 张怡香 8

## 道总简讯

简讯汇编 ..... 9

新加坡道教总会第十一届执委就职典礼 ..... 10

新加坡道教总会拜访各民族及宗教组织 ..... 11

## 宫庙介绍

心领神会：洛阳大伯公宫 ..... 13

## 会员动态

简讯汇编 ..... 17

## 道经注解

《道德经》第45、46章 ..... 24

**鸣谢·征稿** ..... 26

## 神仙真人

监雷御史张公圣君 .....封三

## 道教资讯

新加坡道教总会成立20周年庆典暨新加坡多元宗教及多元种族联欢晚会/

韭菜芭城隍庙举办第四次世界城隍庙交流大会 .....封底

## 本刊编委会

总策划：陈添来BBM

主 编：三清宫道教文化中心

编辑委员：黄信成道长 陈信一道长 陈川强PBM 李金池 庄光栋 仇莉莲

编辑顾问：陈国显道长 李焯然博士 游龙子大师 林纬毅博士 徐李颖博士

出 版：新加坡道教总会 Taoist Federation (Singapore) 21 Bedok North Ave 4, Singapore 489948

印 刷：先锋印刷装订私人有限公司 PCL Printers (Pte) Ltd Tel: 6745 8733 Website: www.pcl.com.sg

# 道教炼丹术 及其科学遗产 (上)

■ 陈彤

**道**教炼丹术是道教的重要法术。“道”是道教之根本信仰，修道是实现道教信仰的基本途径。道因术显，术因道成，道术是道教的基本组成部分，也是道教的主要特征。道教兴于黄老之学，吸收方家之术，形成于东汉末年，历经近2000年的发展，成为中国人的基本思想信仰之一。国人的行事往往是外儒而内道，故有“中国之根柢尝在道教”之说。

在道教创设与发展过程中，历代高道创道理、立道规、阐道义、释道疑、行道术、度道众，令道教深植于中华传统文化之中。作为宗教信仰，道教在构筑“道”之终极信仰的同时，也提出了实现信仰的“得道”之途，即信众凡人可经修炼而得道，得道而为仙。积德行善、持戒诵经诚为得道修炼之一途，服食冥想、存思炼化也是长生成仙之一径。虽然道术林林总总，然殊途同归修道成仙实为道教徒之最高追求。炼丹术作为实现长生久视之术一直在秦汉之际方士中流行。道教崇尚：“我命在我不在天”，炼丹实是最好的自己主宰自己的方法，炼丹术之滥觞可谓意料之中。

究其本意炼丹术其实是采五金八石之精，盗天地日月之机，炼长生不死金丹之术。道教练丹术依其修炼的目的分为金丹和黄白两类。金丹意为行九转炉火之术，炼金石丹药而为还丹金液，服食长生之法；黄白是指冶药金、药银之法。唐宋以降，以人体内的精、气、神为药物炼制仙丹的内丹之学大发扬，以矿物原料炼制金丹的法术也被称为外丹术。

内丹术形成以后，丹家将炼丹术分为天元神丹、地元灵丹、人元大丹。其中天地二丹为外丹，人元大丹为内丹。

本文中之道教练丹术特指外丹黄白术。

## 一. 道教练丹术之发展史略

炼丹术就其技术层面而言其实是中国古代冶金，制陶等工艺发展的产物，周代的《考工记》记载了商周时期在青铜与合金冶炼铸造方面的高超工艺，因此炼丹术发端时的工艺基础及其深厚。

### 1. 道教练丹术之肇始

秦汉之际方仙道流行，寻访仙山、仙人的方士层出不穷，方士李少君曾向汉武帝刘彻敬献长生之术，据《史记》《封禅书》记载：“少君言上曰：祠灶则致物，致物而丹砂可化为黄金。黄金成以为饮食器则益寿，益寿而海中蓬莱仙者可见，见之封禅则不死。黄帝是也。”“于是天子始亲祠灶，遣方士入海求蓬莱安期生之属，而事化丹砂诸药剂为黄金矣。”这是目前所知史籍中最早有关丹砂化金的记录，通常也将其作为炼丹术之确切的初始时期。

其后有淮南王刘安曾聚集大批方士为其试演神仙黄白事。及至东汉，魏伯阳、张陵、狐刚子、阴长生等众多道士仙人，于炉火实践之后，将有关炼丹心得付诸文字，著成丹经道书。《太清金液神丹经》、《黄帝九鼎神丹经》、《三十六水法》和《周易参同契》即为该时期之主要炼丹著作。这其中《太清金液神丹经》和《黄帝九鼎神丹经》开火法炼制神丹金液之先河；《三十六水法》则行水法飞炼石药为金液之始祖；魏伯阳的《周易参同契》则熔“大易、黄老、炉火”于一体，被尊为“万古丹经王”。伯阳以焦氏易说，图讖之学，黄老之辞阐丹道之理，更用天文、历算之学，兼文辞古奥，因此向来被认为艰深难解。各家评注，众说纷纭，或云其为外丹之冠，或云其为内丹之圭臬，或云其为房中之秘笈。



总结炼丹之学初兴之时期的基本状况，我们可以发现以下几个特点：首先炼丹的原料主要是丹砂、水银、铅等，由于当时对金属及化合物的物性变化只有表面的了解，因此，类似水银这种液态金属因其所具有的特殊物理性质而被神化了。同时上述这些丹药由于在炼丹炉火的有限温度区域即可以发生化学变化，因此实现之手段在当时的条件下也具有便利性。其次，炼丹术的隐名传统就此形成，无论是药物，抑或鼎器，进而炉火时辰，均以隐名代指，丹道就此戴上了神秘的面纱。第三，初步奠定了遵循易学规律，符合天地日月运行的道教炼丹术之基本理论架构。

## 2. 道教练丹术之发展

魏晋南北朝时期道教练丹术因葛洪和陶弘景两位大家的出现有了长足的进步。葛洪是道教史上百科全书式的人物，《抱朴子内篇》被誉为仙学之大成，其中《金丹》、《黄白》两篇向被认为炼丹术史上之重要著作。葛洪及其推崇还丹、金液之法，在《金丹》篇之始即云：“余考览养性之书，鸠及久视之方，曾所披涉篇卷，以千计矣，莫不皆以还丹、金液为大要者焉。然则此二事，盖仙道之极也。服此而不仙，则古来无仙矣。”其《金丹》篇中记载了三十余种丹方，《黄白》载有七种炼药金、药银的黄白之法，相较早期的炼丹术著作领域有了很大的延伸。葛洪提出了“假求于外物以自坚固”的炼丹理论，丹道的原理也渐发展起来。

另一位大道士陶弘景亦为炼丹史上的重要人物。陶弘景素有“山中宰相”之称，其著有《合丹药著法式节度》、《集金丹黄白方》、《炼化杂术》和《太清诸丹集要》等外丹著作。史载其于茅山山中曾进行二十多年的炼丹活动，《南史》《陶弘景传》载其为梁武帝炼丹：“弘景即得神符秘诀，以为神丹可成，而苦无药物。帝给黄金、朱砂、曾青、雄黄等。后合飞丹，色如霜雪，服之体轻。及帝服飞丹有验，益敬重之。”虽然陶弘景的炼丹著作现已失传，但还是有很多内容被后世丹家记载下来。

在道教练丹术的发展时期，丹道理论开始有了发展，炼丹的程式趋于规范，作为道教之法术，在证道的同时也愈来愈体现宗教的神圣性。无论是禁忌、堪輿、发炉、醮祭、服药均有规定，已然成为素心人之神秘事矣。

另魏晋时期服药之风盛行，名士望族以服食“寒食散”（也称为“五石散”）为乐，因此士族服药之风与道教服丹似乎互有影响。

## 3. 道教练丹术之隆盛

有唐一代，皇室尊老子为先祖，道教愈发兴盛。同时

士族学人对不受礼教约束的神仙世界心向往之，一时间修道修仙颇为流行，在皇家和士子的共同推动下作为长生之术的道教练丹术达至隆盛，成为唐代道教的显学。出现了一大批从事炼丹活动的高道如苏元朗、孙思邈、陈少微、张果、梅彪等，有关外丹黄白术的丹经也成批涌现。

孙思邈向被尊为“药王”，他也是唐代最为著名的炼丹家，著有《太清丹经要诀》、《烧炼秘诀》、《太清真人炼云母诀》、《龙虎通玄诀》、《龙虎篇》等，其开以炼丹之术炼制治病之药之先河，拓展了中医丹药的制作。

苏元朗的《太清石壁记》以收集各类丹方，服诸丹法，疗病状法，丹经隐名等成为比较齐全的丹经集成之作。

陈少微著有《大洞炼真宝经修伏灵砂妙诀》和《大洞炼真宝经九还金丹妙诀》述丹道火候次第，丹药品级及丹砂化汞之术。

张果位列“八仙”，也是唐代有名的炼丹大家，有《张真人金石灵砂论》和《玉洞大神丹砂真要诀》等丹书，详论丹砂产地，品性及炼制之法。

由于炼丹术在唐朝的大发扬，丹药的运用较魏晋时期有大幅度的增加，丹药的隐名、异名也层出不穷，梅彪编著了《石药尔雅》对丹经中的隐名和异名仿《尔雅》之例而详加训释，以使丹经“令疑谜者寻之稍易，习业者诵之不难”。

唐代道教练丹术之兴盛主要有以下特点：第一，及至唐代炼丹的用药范围日益广泛，五金八石类金石药物相比魏晋时期有大幅度增加，同时植物药物等也进入丹方；第二，炼丹的设备进一步发展完善，铁釜及水火鼎器，各种形式的丹炉纷纷被研制出来，丹皿器具的发展也保证了炼丹工艺的完善；第三，金丹与黄白趋于分化，以盈利为目的的炼制药金药银活动也相当流行；第四，出现了系统化的炼丹理论，形成了以《周易参同契》为基础的基本理论体系，出现了硫汞派和铅汞派等炼丹理论派系。

在外丹黄白术蓬勃发展的同时，道教练丹术也开始进入由外丹向内丹转化的重要时期，据《罗浮山志》记载：“（青霞子苏元朗）隋开皇中，来居罗浮……乃著《旨道篇》示之，自此道徒始知内丹矣。”这是最早的关于内丹的记录。此时炼养之术似乎还是内外丹并行，当时的丹经《通幽诀》云：“气能存生，内丹也；药能固形，外丹也。”

丹道的发展由外而内，主要是由于外丹所用的铅汞之类药物均有大毒，在唐代服丹中毒的事情屡屡发生，引起社会的警觉，烧炼外丹之事渐渐衰落下去。另外烧炼外丹也确实耗资不菲，晚唐随着社会财力的衰退，对外丹的支持也难以继了。

#### 4. 道教练丹术之衰落

内丹之学于唐代逐步兴起，到了宋元内丹术趋于成熟。内丹修炼借用外丹术语，鼎器、药物、火候等风行于内丹著作中。而外丹之学渐显颓势，但修炼外丹仍有传人。出现了有关外丹术的集成性著作，作为对外丹术的总结。独孤滔的《丹方鉴源》实为炼丹药物的总结性著作，已能按基本的化学性质对丹药进行分类。吴悞的《丹房须知》则对炼丹时筑坛择址，丹鼎釜器等均有细论。另有《诸家神品丹法》、《金华冲碧丹经秘旨》《庚道集》等重要丹经问世。宋元时期中国的手工艺技术高度发达，因此，炼丹的鼎器也都设计精妙，有关蒸馏器具也在当时出现。

明清时期，内丹学在道教中占据统治地位，外丹之学也只能依附内丹而存在。虽有炉火之事，但口传心授的炼丹之学，令其越来越小众，外丹术已是强弩之末矣。

## 二. 道教练丹术之理论基础

长生飞仙是道教的基本信仰，实践信仰也是教徒的基本要求，作为道教方术，炼丹术真意在于希望通过人工炼制金石之药，改变金石之性，使其成为固化了“道”的长生不老之药。

“假求外物以自坚固”是炼丹术成立的基础，《抱朴子内篇·金丹》：“夫金丹之为物，烧之愈久，变化愈妙。黄金入火，百炼不消；埋之，毕天不朽。服此二物，炼人身体，故能令人不老不死。此盖假求外物以自坚固，有如脂之养火而不可灭，铜青涂脚，入水不腐，此是借铜之劲以扞其肉也。金丹入身中，沾洽容卫，非但铜青之外傅矣。”丹家相信服食不朽之物，可将其抗蚀之性能移入体内，使生人也拥有这种天年长寿、坚固不腐的功能，如此则可达生命永驻，登仙度世的目的。魏伯阳所说的：“金性不败朽，故为万物宝，术士服食之，寿命得长久。”也体现了这一观念。

其次，天地万物皆可变化也是炼丹术的基本思想之一，葛洪在《抱朴子内篇·黄白》中说：“变化者，乃天地之自然，何为嫌金银不可以异物作乎？譬诸阳燧所得之火，方诸所得之水，与常火水岂有别哉？”“铅性白也，而赤之以为丹。丹性赤页，而白之以为铅。云雨霜雪，皆天地之气也，而以药作之，与真无异也。”葛洪认为人工可以合成自然物质的变化观，成为其烧炼金丹的基本依据。为什么金丹可成？因为万物可化。通过炉火之事，可以使物质循环转化，因此也赋予炼丹术超自然的神学力量。而丹家们对自己改变自然的能力也深信不疑：“我命在我不在天，还丹成金亿万年。”（《抱朴子内篇·黄白》）

上述的基本思想也可以认为是丹家的根本信仰，因为相信可以“假外物以自固”，所以服食还丹金液才会有效，此乃炼丹术的指导思想；因为认为“万物可化”，所以炼制金丹才成为可能，实为炼丹术的行动准则。

### 1. 合天地自然规律的还丹理论

作为道教的法术，炼丹术的理论是在道教的时空相对论的基础上构建起来的，因为道教的时空是不均匀的，“天上方一日，世上已千年。”仙界与现实的时间是不同的刻度标尺。天上仙界与人间世界的空间位置的不同，时间的标定也不同，因此丹釜中药物变化过程相对时间的缩短，才使服用金丹之人的寿命延长。缩短与延长的统一，实源于道教的时空相对论。源于《参同契》的“大易丹道”就说此事，大丹须四象齐全，五行气足，运火一年，方才成熟。那么为什么要一年哪？因为一年十二月，一月三十日，一日十二时，共四千三百二十时。丹家行炉火之事，炼制还丹，是因为存在上界仙真方能服食的“自然还丹”，《丹论诀旨心鉴》云：“有上仙自然之还丹，生太阳背向阳之山。丹砂皆生南方，不生北方之地。自然还丹是流汞抱金而孕也。有丹砂处皆有铅和银。四千三百二十年丹成。”然而丹家临炉炼丹，以人间炉火仿自然圣火之造化，在丹炉中浓缩时间，再现自然还丹的过程，已成不死之仙丹：“金丹是日月运动自然成丹。因燧人改火，后圣用之，同于天火之造化。”“后圣用火喻爻象，月计三百六十时，年计气候四千三百二十时，合四千三百二十年。喻合天符，自然还丹。”（通幽诀）。用丹炉里的四千三百二十时，夺天火造化四千三百二十年，道教的时空相对论在炼丹术中体现出来。

早期丹经偏重于丹方记录，炼丹理论薄弱，唐代以后炼丹术大发展，引证《周易参同契》阐释丹道理论的炼丹著作纷纷问世，炼丹术的义理之学逐渐完善。基于传统的天人相应宇宙论，丹家认为所用的炉鼎器具就是一个缩小的宇宙，《九转灵砂大丹资圣玄经》：“大丹炉鼎亦须和天地人三才、五神而造之”，“鼎有三足以应三才，上下二合以象二仪，足高四寸以应四时，炉深八寸以配八节，下开八门以通八风，炭分二十四斤，以生二十四气，阴阳颠倒、水火交争，上水应天之清气，下火取地之浊气……”以其小宇宙来实现天地变化的所有玄机，如此盗天地日月之机而炼出的仙丹，自然可以食之而长生成仙了。

丹经用药也需应天上星宿。《太清石壁记》中“五石丹方”曾如是说：“五石者是五星之精，丹砂，太阳荧惑之精；磁石，太阴辰星之精；曾清，少阳岁星之精；雄黄，后土镇星之精；礬石，少阴太白之精……服之令人长

生度世，与群仙共居。”《太清金液神气经》所载“太玄清虚上皇太真玄丹”则有：“（用药）凡二十八物，象二十八星宿之灵符也”。《九转流珠神仙九丹经》载“淮南神仙方”用药“凡七物，上应北辰七星，日月、五行具在此中矣。……故服之合以六律，上应七星”。

在缩小的“宇宙”的炉鼎里，以符合“自然”的方式浓缩造化时间，炼制上应“天上星宿”的丹药，如此炼得的金丹，自然同上仙所服食的自然还丹一样，服之而得永生了。太上曰：“道法自然”，所言极是。

## 2. 行临炉炼丹火候的天符之说

炼丹之道取法于自然，丹家认为临炉火候也至关重要，《诸家神品妙法·金丹秘要参同录》尝指出：“万卷丹经秘在火候。”“凡修丹最难于火候也。火候者，是正一之大诀。修丹之士若的其真火候，何忧其还丹不成乎？”

所谓火候，乃丹炉温度控制之法，其根本在于要依时调整炼丹所用炉火的大小，即临炉丹火的变化必须与天符运行相契合。“天符者，信也。能发泄万物化生而成形，运动反本而成精”（《还丹肘后诀》）。炉火变化合天符之运行，即所谓“直符”。《通幽诀》云：“日月四时直符循环，一如车脚，运转阴阳，成数造化，载运万物，故在律纪。”一年十二月通于十二消息卦，一卦有六爻，应对于一月之六候，一候为五天，每月炉火按卦爻变化来控制进退，此谓“用火喻爻象”。《还丹肘后诀》对炉火变化之直符有详细的解释：“直符法喻：如十一月建子，阳气始生，夏至一日阴气始生，是天地阴阳进退一年十二月用事也。一月故有六候，直符潜伏，五行出没，交会刑剋并在其内。”丹家发炉炼丹须以十一月为丹炉举火第一月。“初候发火用二十四（两）〔铢〕火，为一爻也，以法二十四气。守至二日半加一爻，至五日为一候也。以次用火加爻。每月有六候，常至第三候六十时下与第四候三十时上并武火处，其火斤两进退日夜须别添熟（火）〔炭〕，常令露火面，即候本斤两〔数〕也。其直符九个月半毕后，则常取第九月火候爻象法则进退斤两为定，不论年月远近也。”丹家相信，经过十二个月的大周天之炉火造化，金丹自然可成。

细究“天符”火候之论，实源起于《周易参同契》：“圣人不虚生，上观显天符，天符有进退，讷信以应

时。”因为用火之道实际事关炼丹之成败，细察其在炼丹过程之运用，可以发现，丹家运用之根本还是在于合天地自然之规也。

## 3. 丹药配伍之相类之学

老子曰：“道生一，一生二，二生三，三生万物。万物负阴而抱阳，冲气以为和。”这是道教宇宙生成论之根本。“道”生混沌之气，此气分化为阴阳二气，二气交感产生第三种“和”气，阴阳和“和”相互作用生成万物。万物皆有阴阳，阴阳相互联系和制约，达至平衡状态。

阴阳之学及其从属的五行之论是中国古代一切学术之基础，道教炼丹术也不例外地以此为基石。《云笈七签》卷七三《大还心镜》：“一金一石谓之丹，亦合天地也。”“如丹唯一阴一阳，龙虎二物”。《通幽诀》云：“诀曰：一阴一阳之为道，一金一石之为丹。石乘阳而热，金得阴而寒，此乃魂魄相应，理势必然”。炼丹术中丹药相类配伍的学说，也是以阴阳五行之学为基础。《周易参同契》一向主张炼丹的药物要同性，同类：“以类辅自然，物成易陶冶”。“杂性不同种，安肯合体居”。而《太古土兑经》进一步将丹药做了类性的划分：“金银铜铁锡谓之五金，雌雄硫砒名曰四黄，朱汞鹏鹑硝盐矾胆命云八石。或阳药阴伏，或阴药阳治，明达气候如人呼吸，皆有节度。《张真人金石灵砂论》也论述了这个问题：“一阴一阳曰道，圣人法阴阳，夺造化，故阳药有七：金二石五。黄金、白银、雄、雌、砒黄、曾青、石硫黄皆属阳药也。阴药有七：金三石四。水银、黑铅、硝石、朴硝皆属阴药也。阴阳之药各禀其性，而服之所以有度世之期、不死之理者也。”这些论述其实就是以阴阳性类来说明，只有相类的物质之间才能发生反应，产生作用。

当然，由于中医理论的巨大影响力，丹道之用药也有以中医之“君臣佐使”理论来配伍的：“夫大还丹用铅为主，用水银为君，硫黄为臣，雄黄为将，雌〔黄〕为佐，曾青为使。故君臣配合，主将拘伏，使佐宣通。虽用借为傍助，久久为优火灰矣。”这完全照搬了中医方剂学的配药理论。

丹药相类配伍的原则主要源于《周易参同契》的影响，但由于对于丹药性质，丹家还是各有所宗，并无统一的认识，因此在炼丹术中未成为主流理论。

（未完待续）



# 张怡香教授 养生药方

今年三月，世界著名的道学大师张怡香道长在新加坡道教学院授课时，为学员讲授了多种道教养生保健知识，并教授了一些实用的养生操和养生药方。张怡香道长作为夏威夷大学医学教授，长期致力于道教养生医学的研究与推广，是当代“道医”的代表。

下面刊录的就是，张怡香道长特别推荐的几副养生药方，以飨读者。



张怡香

## 养生汤

**功效**：补中气、长寿、美容

**药材**：黄芪、黄精、淮山

**煮法**：各一两，分开用煮药砂锅煮，药汤分别灌入玻璃瓶，放冰箱储存。

**服法一**：早服黄芪、午服淮山、晚服黄精，各一汤匙。空腹服用。三至六天服完。

**服法二**：第一天早、中、晚服用黄芪；第二天早、中、晚服用淮山、第三天早、中、晚服用黄精。空腹服用。

**备注**：淮山也可与去皮的红枣一起炖煮。

**黄芪**：

味甘，气微温，气薄而味浓，可升可降，阳中之阳也，无毒。专补气。入手太阴、足太阴、手少阴之经。其功用甚多，而其独效者，犹在补血。

**黄精**：

以根茎入药。具有补气养阴，健脾，润肺，益肾功能。用于治疗脾胃虚弱，体倦乏力，口干食少，肺虚燥咳，经血不足，内热消渴等症。对于糖尿病很有疗效。

**淮山**：

益气养阴，补肺肾，固精止带。用于脾虚食少，久泻不止，肺虚喘咳，肾虚遗精，带下，尿频，虚热消渴。



**功效**：治疗皮肤病、风湿、降血糖血压、长智慧

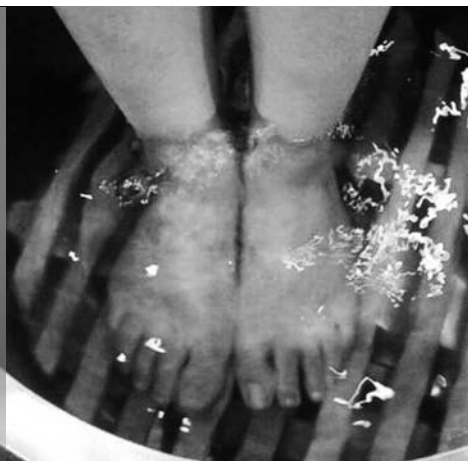
**药方**：苍术、白术、川穹、当归（切片）、蛇床子、地骨皮各一两，一起煮成浓汤，用玻璃瓶放冰箱储存，可用一个月。

**汤底**：生姜三两用刀拍一下（不可用刀切，切则伤药性），水煮滚后放入拍好的生姜，即关火。生姜可连续使用三天。

**用法**：姜水倒入洗脚盆，水高没脚踝三寸之上。药材汤一汤匙倒入热水中，每晚泡脚五至七分钟。

**注**：第一个月连续每晚泡脚，第二个月三天一次，第三个月每周二次，以后每周一次。泡完后穿长袜睡觉，使脚部保持温暖。

## 泡脚汤



## 药酒

**药方**：

**女**：苍术、白术、川穹、当归（切片）、地骨皮各一两，泡入酒中，一个月后饮用，每次一汤匙

**男**：苍术、白术、川穹、地骨皮各一两泡入酒中，一个月后饮用，每次一汤匙

**苍术**：

苍术具有燥湿健脾，祛风湿的功效。主治湿阻中焦，风寒湿痹，脚膝肿痛，痿软无力，雀目夜盲。

**白术**：

具有健脾益气，燥湿利水，止汗，安胎的功效。用于脾虚食少，腹胀泄泻，痰饮眩悸，水肿，自汗，胎动不安。

**川穹**：

性温，是妇科常用药品，有活血顺气的作用，但也不能多用，尤其是身体有出血现象的人不适合服用，如女性经期。同时，川穹又是药膳中常用的药材之一，与乌鸡同食，可以养阴活血，是女性滋补佳品。需要注意

的是，食用含川穹的药膳后不要马上饮绿茶，因绿茶性凉，会减弱川穹的功效。

**当归**：

甘温质润，为补血要药。用于心肝血虚，面色萎黄，眩晕心悸等。既能补血、活血，又能调经，为妇科要药。用于血虚或血虚而兼有瘀滞的月经不调，痛经，经闭等症。

**蛇床子**：

温肾壮阳，燥湿，祛风，杀虫。用于阳痿，宫冷，寒湿带下，湿痹腰痛；外治外阴湿疹，妇人阴痒；滴虫性阴道炎。

**地骨皮**：

凉血除蒸，清肺降火。用于阴虚潮热、骨蒸盗汗、肺热咳嗽、咯血、衄血。

IRO就职典礼



## 道教总会会长陈添来BBM 接任新加坡宗教联谊会主席

新加坡宗教联谊会于8月2日举行新一届理事的就职典礼，由新加坡道教总会会长陈添来BBM接任该会主席一职。该项典礼在莱佛士城市俱乐部(Raffles Town Club)举行，社会发展、青年及体育部政务部长符喜泉女士作为大会贵宾也出席了此次典礼。

新加坡宗教联谊会成立至今61年，目的是为了促进本地各宗教及种族之间的和谐。目前，该会有超过300名会员，新一届的理事会有31名委员，其中有4名来自道教总会，分别为任职该会委员的李水欣先生及林金发先生，以及任职活动组组长庄光栋先生。他们在新加坡宗教联谊会的任期为一年。

## 道总与牛车水商联会 联办中元节展览



香港道教协会副主席梁德华道长为群众讲解道教生死观

适逢农历七月为中元节，新加坡道教总会特别与牛车水商联会联办中元节展览，展示了中元节的传统习俗，以及道教的各种法事用品。是项展览在牛车水广场展出，自8月10日（农历七月初一）开始，为期一个月，现场并有义工为群众讲解。

此外，道总也在期间举办讲座，特别邀请香港道教协会副主席梁德华道长于8月14日（农历七月初五）前来主讲“从‘先天斛食济炼幽科’看道教生死观”讲座，并在现场示范道教科仪。

道总青年团之“道教文化展览”吸引了许多信众前去参观。图为青年团代表正在为观众讲解道教文化知识



## 新加坡道教总会及属下宫庙 捐款助中国龙虎山天师府抗洪

中国江西龙虎山嗣汉天师府于6月19日遭遇九百年一遇的特大洪灾，导致整个嗣汉天师府的大部分建筑，包括殿堂、斋堂、办公室等被淹没在水里，最深处的水位甚至达到2米深，最浅处的水位也达90公分以上，经济损失达到千万人民币以上。

新加坡道教总会获悉这项消息后，即刻发动捐款，理事宫庙包括菲菜芭城隍庙附属三清宫、正华村金福宫、新加坡道教青松观以及灵宝皇坛等都捐出善款，众多传度弟子闻讯后也纷纷前来捐款，并于7月27日把所筹得之新币16,300元转交给中国江西龙虎山嗣汉天师府道教协会，以便进行灾后重建的工作。

## 新加坡道教总会出席马来西亚 北海斗母宫一系列庆典

新加坡道教总会在陈添来BBM会长的带领下，应马来西亚檳城州北海斗母宫的邀请，到当地参加该宫所举办的“创宫40周年纪念暨山门落成开幕典礼”庆典。是项庆典自9月18日（农历八月十一）开始，为期九天。庆典节目非常丰富，除了有各项祈福仪式，还有道教民俗文化表演、木偶戏、出巡等。这项庆典吸引了许多来自各地的信众，场面热闹非凡。

## 道总参与新加坡宗教联谊会 “世界和平日祈祷活动 和中秋联欢会”

新加坡宗教联谊会于9月22日（农历八月十五）中秋佳节当天，特别举办“世界和平日祈祷活动和中秋联欢会”，将各宗教及各种族聚集在一起，共同赏月、吃月饼，促进各方的情谊。

出席这项活动的道总代表有会长陈添来BBM、副会长林金发、副交际洪新铭，特别委员龙仕庚及青年团团团员。当天晚上，龙仕庚也特别准备了幻灯片，和各宗教及种族领袖分享中秋佳节的来源及习俗，让现场来自各个宗教及种族的与会人士更了解华人的这项传统节日，以达到种族及宗教和谐的目标。

# 新加坡道教总会第十一届执委就职典礼



**新**加坡道教总会于8月28日在三清宫举行了第十一届新执委的就职典礼。当晚，有近百名同道参与了新加坡道教界的这项盛事。

当天，第十一届执委会会长陈添来BBM在三清宫的大罗宝殿为三清道祖上香，为就职典礼拉开了序幕。而后，陈添来会长带领一众新执委在三清道祖面前举行了宣誓仪式。道教总会的法律顾问朱时生JP BBM主持了就职监誓仪式，并在过后为新一届的执委颁发了委任状。

陈添来会长在就职典礼的致词中表示，新加坡道教

总会成立至今20年，会务顺利发展，全赖于创会先贤所创立的基础，以及多届理事的通力合作、精诚团结。因此，陈会长希望众执委再接再厉，进一步推动我国道教文化的发展。

此外，陈会长也透露将在今年年底举办庆典，庆祝新加坡道教总会成立二十周年，并以新加坡联谊会主席的身份主办宗教和谐活动。为此，他特别呼吁所有会员积极行动起来，为这次盛会献策献力，共同把盛会办好。

## 新加坡道教总会第十一届 (2010-2012) 执委会名表

会长	菲菜芭城隍庙(陈添来BBM)					
第一副会长	大士伯公宫(林锡辉PBM)					
第二副会长	三清宫(林金发)					
副会长	道教新加坡青松观(刘爱芳)	正华村金福宫(吴亚才)	福安庙(林国文)			
	淡滨尼联合宫(许连发JP BBML)	后港斗母宫(陈锡泉)	通淮庙(苏建成BBM)			
	凤山宫(唐嘉林BBM)	斗母宫凤山寺(郭南利BBML)	新加坡三清道教会(陈荣华)			
	元龙圣庙(赵发兴PBM)	顺西宫水池林(胡清山BBM)	万山福德祠(甄福常)			
	南海宫(曾建藩)					
秘书长	洛阳大伯公宫(林志成)					
副秘书长	赐福宫大伯公联谊会(郭亚光)	葱茅园九皇宫(陈映惜)				
财政	菜市联合宫(方荣贵)					
副财政	崇义庙(王权PBM)					
交际	实龙岗北协灵坛(王福兴)					
副交际	裕廊总宫(姚咭宋)	竹云宫(洪新铭)	芽笼联合宫(黄联益)			
中文书	女皇镇忠义庙(卓永丰)					
英文书	真人宫(陈绍廷)					
宣教	灵宝皇坛(王秋儒)					
副宣教	风火院(余学尧)					
查账	三巴旺财神庙(徐亚辉) 贤当宫(郭宗宝)					
委员	洪国成	陈天生	何保锐	林成财	高荣骏	胡文牵
	李光祥PBM	杨坤松	黄世杰	郭鸿水	黎国辉	陈瑞谦
	张福联	林金忠PBM	胡荣丰	陈志伟	萧建南	周福友
	刘亚弟	余乾虎	连淑娟	张大嘉	陈丰贵	卓南顺
	黎文玉	胡钱华	郭啞池			
特别委员	李金池	陈福全	陈春发	沈敬雄	郑源炳BBM	林金山
	陈川强PBM	卓怡清	龙仕庚			



# 新加坡道教总会 拜访各种族及宗教组织

**新**加坡道教总会为即将在今年12月举行的“团结、互信、和谐、共荣：新加坡道教总会成立二十周年庆典暨新加坡多元宗教及多元种族联欢晚会”，走访多个来自各种族及宗教的组织。截至9月17日，新加坡道教总会先后拜访了新加坡佛教居士林、天主教新加坡总教区、克

里斯南兴都庙、新加坡犹太人福利协会、新加坡灯塔教会、新加坡伊斯兰宗教理事会、新加坡卫理公会甘榜加卜教堂等15个种族及宗教组织。道教总会的目标是拜访至少20个不同的种族及宗教组织。



11.08.2010  
佛教慈济慈善  
事业基金会

17.08.2010  
新加坡  
新造教会



17.08.2010  
新加坡  
佛教居士林



13.08.2010  
国际佛光会  
新加坡协会



27.08.2010  
天主教新加坡  
总教区



27.08.2010  
克里斯南  
兴都庙



28.08.2010  
崇华堂  
道德会



06.09.2010  
新加坡犹太人  
福利协会



31.08.2010  
兴都教  
基金会



07.09.2010  
新加坡  
灯塔教会



09.09.2010  
新加坡城市  
丰收教会



14.09.2010  
新加坡回教  
传教协会



14.09.2010  
新加坡  
伊斯兰宗教  
理事会



15.09.2010  
新加坡  
卫理公会  
甘榜加卜堂



17.09.2010  
新加坡  
创价学会





心领神会

# 洛阳大伯公宫



洛陽大伯公宮 Hotline: 6363 6336  
 Loyang Tua Pek Kong  
 20 Loyang Way, Singapore 508774  
 Tel: 6363 6633 Fax: 6262 6622  
 Email: lypk@singnet.com.sg  
 SBS Bus No. 6, 9, 19, 59, 89, 109

廟宇二十四小時  
 開放為善信服務

the temple that opens round-the-clock and serves beyond its devotees

## 神明多元化的庙宇

提起洛阳大伯公宫，大家都会想起每年除夕夜，万人上香诚拜的壮观景象，以及每逢农历初一、十五等大日子，庙里庙外汹涌的人潮。即使是寻常日子，这里也是车水马龙、香客络绎不绝。而耗资千万建成的4层楼高的庙宇建筑，巍峨壮观、富丽堂

皇，不仅有金碧辉煌的殿堂，还配备有完善的设施及宽敞的停车场。

## 充满多种信仰的宗教场所

洛阳大伯公宫最令人瞩目的另一点，是它不仅仅供奉道教神明，也奉祀其他宗教的神明，是一个有多元信仰的宗教场所。在该庙的左边，设有

两个神坛，分别供奉拿督公和印度兴都教的象神。因此每逢该庙举办神诞等喜庆节日，除了华族信众，也有印族与巫族同胞前来参加庆典节目。

洛阳大伯公宫融合了各族宗教的特色，在本地独树一帜，充分体现了新加坡多元种族、多元宗教的特殊文化。

## 香客遍布东南亚

洛阳大伯公宫的历史，让很多人都津津乐道。

20多年前，樟宜罗央大道一带还是一个渔村。当时有人放了一尊大伯公金身与其他神像在一棵大树树旁的一个废弃铁箱上。过后，不时有人到此燃香膜拜。由于村民们不忍大伯公等金身饱受日晒雨淋，便搭建了一个简陋的锌板小庙来安置神像。当时，小庙尚寂寂无闻，除了渔村里的人，鲜少有外人前来膜拜。

1996年4月的一个凌晨，小庙突然失火，整间锌板小庙被大火烧毁，唯独大伯公的金身虽被烟火熏得通黑，但却完好无损，村民无不啧啧称奇。过后，村民和众信徒在小庙的附近合建了一间拥有宽阔殿堂的大伯公庙。重建后的洛阳大伯公宫，自此香火鼎盛，闻名遐迩，每逢新春或圣诞节，都吸引了不少来自东南亚各地的善信前来进香。



## 各族同胞同欢共庆

洛阳大伯公宫也经常配合各项节日举行许多大型活动，如大年除夕的“迎新春、接财神”庆典、中秋节的联欢晚会等，并细心安排各族

传统美食以及精彩的歌舞表演等，每每吸引了数以万计的人潮，当中不乏印族以及巫族同胞。洛阳大伯公宫在2010年举办的一系列庆典，更成了各族同胞欢聚一堂的场地。

## 1. 中元千人联欢宴会歌舞秀吸引数千观众

洛阳大伯公宫于9月6日举行的中元盛会，除了邀请道长主持法会超度孤魂，也设庆中元千人联欢晚会招待各界嘉宾，并在该晚会上喊标福物。

当晚，洛阳大伯公宫也呈现了万元歌舞秀，特别邀请新、马、台著名

艺人前来表演，吸引了数千观众前来参观，场面极为热闹。这也相信是今年的七月歌台进入尾声时期，最有看头的一场歌舞秀。







## 2. 数千华印信众参加象神甘泥沙诞辰庆典

洛阳大伯公宫于9月11日，举行象神甘泥沙诞辰庆典，吸引了数千名印族与华族信众参加，并且膜拜象神以祝寿祈福。贸工部兼教育部高级政务部长易华仁与碧山一大巴窑集选区议员哈里古玛也参与了这项盛会。

庆典节目包括了火供仪式，由兴都教教士为嘉宾与善信祝福。易华仁部长与哈里古玛议员也在洛阳大伯公宫诸位理事的陪同下，到象神前献供致敬。



## 3. 晋宫4周年庆典，仪式庄严隆重

洛阳大伯公宫近日也举行了晋宫四周年庆典，出席的华、印族人士与信众踊跃，场面庄严隆重。

## 4. 万人庆中秋联欢晚会

洛阳大伯公宫每年定期举办的“万人庆中秋联欢晚会”于9月21日盛大举行，吸引上万名来自全岛各个角落的善信和公众，踊跃前来观赏助兴。当晚，洛阳大伯公宫灯火璀璨、人山人海，歌台上欢歌载舞，美食摊前络绎不绝，热闹非凡。

出席万人庆中秋联欢晚会的嘉宾包括：担任大会贵宾的副总理兼国防部长暨白沙一榜鹅集选区国会议员张志贤、外交部高级政务部长再诺、人力部高级政务次长贺华吉、白沙一榜鹅集选区国会议员迈克柏默、马林百列集选区国会议员王世丰医生及阿裕尼集选区国会议员杨木光医生，还有社区领袖及各宗教的代表等。

洛阳大伯公宫在“万人庆中秋联欢晚会”上，共送出了上万个制作精美的12生肖灯笼以及“哈拉迷你月饼”给各族人士与孩童，并且免费提供各种风味传统小吃。精彩的歌舞秀也吸引了大批的观众，现场座无虚席。盛大的庆祝活动也吸引了不少各族同胞前来参加，他们通过提灯笼、吃月饼等活动，亲身体验华族传统节日中秋佳节的欢乐气氛。







## 回馈社会造福人民

守护子孙的平安是洛阳大伯公传统，也是最重要的角色之一。今天，它被赋予了新的使命——慈善事业。洛阳大伯公宫一向热衷于慈善事业，经常通过各项配合神诞庆典举办的宴会，为慈善机构筹集善款，同时也积极参与社区工作。洛阳大伯公宫一直以各种方式，善用该宫所筹得的香油钱，不仅颁发奖励助学金，奖励、鼓励莘莘学子；每到岁末，也不吝分发红包，照顾贫苦，以回馈社会，造福更多人群。



### 1. 爱心计划联欢晚宴 (We Care)

洛阳大伯公宫在2010年4月3日举行“爱心计划联欢晚宴”，同时为“爱心计划”举行启动仪式。共有大约2500人出席了这项活动，保括白沙一榜鹅集选区的居民和东北区老人院的乐龄人士。

白沙一榜鹅集选区所推出的“爱心计划”，旨在帮助那些家庭收入超出现有国家经济援助顶限，但仍面对困难的家庭。“爱心计划”的帮助对象是每月总收入介于1500元至2000元，或每月总收入超过2000元，但人均收入介于500元至700元的家庭。

这项计划除了获得东北区发展理事会的大力捐助，也得到本地一些佛教和道教团体的鼎力支持。新加坡佛教居士林、新加坡韭菜芭城隍庙联谊会以及洛阳大伯公宫将在

接下来的三年里，每年各捐出5万元，作为这项计划的资金。目前，这项计划将有120万元资金，用以协助这群需要帮助的居民。

“爱心计划”委员会将根据申请者的个别情况，一次性给每户成功通过申请的家庭三个月的津贴。申请成功的每户家庭将能获得每个月200元到300元的生活津贴，以及每年60元到150元的儿童教育费，并且可以让多达四名孩子受益。受惠家庭也可在受惠的三个月后，再次提出申请。





## 2. 教育部长兼国防部第二部长黄永宏 医生访问白沙东区，70名脚车好手 骑脚车行善

8月22日，新加坡教育部长兼国防部第二部长黄永宏医生访问白沙东区时，也走访了洛阳大伯公宫。当天，来自社区与各宗教团体的70名脚车好手，在上午8时30分开始了骑脚车行善的活动。他们从青景中学出发，沿路经过释加寺、江河生命堂与依斯迪法回教堂，并逐一在每个站点领取每包500克的白米。当70名脚车手各领取2公斤的白米后，便浩浩荡荡与黄部长等会合，前往也是访问站之一的洛阳大伯公宫。洛阳大伯公宫同时也另捐出140公斤白米，连同70名脚车手所筹集的140公斤白米，合共280公斤白米，在黄永宏医生的见证下捐赠给Apex Harmony Lodge疗养院。

此外，由喜爱脚车活动人士所组成的“洛阳脚车队”，也在当天举行了成立仪式。现场并有多项来自不同种族的余兴表演，包括歌唱、舞蹈与杂技表演等，还有一项由各宗教团体所设的展览，展设了各宗教的来源以及一些宗教物品。



洛阳大伯公宫的宗旨，是将大伯公的慈悲精神传扬给后代，同时，也致力于继续为社区、信众提供更美好的服务。

地址：20 Loyang Way Singapore 508774  
电话：(65) 6363 6633 传真：(65) 6262 6622  
电邮：contact@lytpk.com.sg



## 实龙岗北协灵坛庆祝张公圣君众神千秋及30周年纪念



### 实龙岗北协灵坛热烈欢庆30周年纪念举行千人联欢宴会 08-08-2010

实龙岗北协灵坛在8月3日至8日(农历六月廿三至廿八)举办多项活动，欢庆张公圣君众神千秋及30周年纪念，包括小型道教文化展、多项祈福仪式以及歌台等。该坛精美壮观的“新牌楼和圣坛”也获得多位热心人士的落力赞助，并且有望在今年底

或明年晋宫到位于宏茂桥的新家。

此外，该坛特别邀请了道教总会青年团成员到小型道教文化展上为参观的群众讲解道教渊源和法器的知识。这是该坛自去年起第二次举办相关展览。



### 一对新人在女皇镇忠义庙举行婚姻注册仪式

新加坡道教总会会长陈添来BBM为新人主持婚姻注册仪式

一对新人于8月5日(农历六月廿五)在女皇镇忠义庙进行注册仪式，并在亲朋好友的见证下，完成了宣誓、交换戒指以及签名等仪式。主持这场仪式的婚姻注册官是新加坡道教总会会长陈添来BBM。

当天，忠义庙在门口以各色气球搭起了漂亮的拱门，为这项仪式增

添了喜庆色彩，加上庙里红彤彤的灯笼，更是显得喜气洋洋。新人以及众亲友也在仪式开始前，纷纷烧香向神明祈愿。

自从新加坡婚姻注册局批准了道教的婚姻注册官以来，就有道教徒纷纷选择到道教庙宇里进行人生大事，包括了这次在忠义庙喜结连理的新人。

### 通淮庙庆祝成立78周年

位于裕廊东的通淮庙于8月4日至7日(农历六月廿四至廿七)举行庆典，庆祝关帝圣君千秋暨建庙78周年纪念联欢宴会，特别聘请新赛凤闽剧团公演两天以及情花歌台表演两晚助兴。

通淮庙成立于1932年，奉祀关帝圣君。成立78年以来，该庙致力于各项社区公益活动，不仅在上世纪中创办了培德学校，还成立了乐龄中心，同时也大力支持捐助不少的社会福利慈善机构和教育基金。



## 菲菜芭城隍庙成立城隍艺术学院及南乐团



新加坡菲菜芭城隍庙于8月6日（农历六月廿六）举办庆典，庆祝新加坡城隍艺术学院及属下南乐团成立志庆暨武当城隍道教养生院成立一周年。总理公署部长林文兴先生也出席了这项庆典。

新加坡城隍艺术学院是由菲菜芭城隍庙所赞助成立的，目的在于为新

加坡培养专业的歌仔戏演员，以将歌仔戏传承并发扬光大。当天晚上，除了有城隍艺术学院以及属下南乐团的学员，为现场观众呈现了精彩的文艺综合表演以及南音演出外；同时还有武当城隍道教养生院的学员所呈现的太极拳表演。

## 新加坡灵宝皇坛应邀到北海斗母宫举行海南道场

马来西亚檳城北海斗母宫为庆祝该宫创宫40周年纪念以及山门落成，特别邀请本地的海南道坛——新加坡灵宝皇坛于9月22日至24日（农历八月十五至十七）到该宫举行为期三天的海南“吉祥法场”。

灵宝皇坛共派出14名代表到北海斗母宫，为该宫举行一系列的法事科仪，包括“朝天大忏”以及极具

特色的“贡瘟遣灾”法事。“贡瘟遣灾”法事的其中一个环节，是把该区域的五方瘟神，送到早已在海边备好的大型纸船上后连船一起烧毁，象征把当地的瘟神送离，让该地区因此免受瘟神的威胁。

这是灵宝皇坛第一次受邀为北海斗母宫举行有关的法事科仪，并获得该宫的好评。



新加坡灵宝皇坛在马来西亚北海斗母宫举行海南道场

## 三巴旺财神庙庆祝值年太岁星君宝诞

三巴旺财神庙为庆祝值年太岁星君即郇桓大将军的宝诞，于8月28日（农历七月十九）开始举办为期两天的庆典，并由该庙资深道长引领善信向太岁星君祈福。

该庙也在9月8日至22日（农历八月初一至八月十五）举行“拜孔子、祭文昌”庆典，为学子及善信点朱砂，祈求开窍门，增智慧。

## 石牛洞庆祝创立22周年暨法主公千秋

石牛洞于8月28日（农历七月十九）开始举办为期8天的庆典，欢庆石牛洞创立22周年、法主公及众仙佛神明列圣千秋宝诞，节目有多项祈福仪式以及联欢晚会等。

该庙也将在乌美4路建造一座三层楼高的庙宇，目前正在筹募建庙基金。

## 福安庙庆祝代天巡狩七王府大人千秋

位于裕廊西的福安庙于9月16日（农历八月初九）开始举办一连五天的庆典，庆祝代天巡狩七王府大人千秋。福安庙所奉祀的七王府大人即萧、李、赵、郭、朱、周和力府大人，庆典节目则包括了多场的歌台表演、歌仔戏以及多项祈福仪式等。

此外，该庙也在中秋佳节当天，即9月22日（农历八月十五）举办中秋节庆典，备有气球模型表演、提灯笼游园会等。

# 百年来道教研究的回顾与展望(中)

■ 卿希泰

## 二、现在的状况

1978年12月中共召开了十一届三中全会，彻底否定了文化大革命，确立了改革开放路线，从这以后，情况就发生了根本性的变化，随着我国各方面的拨乱改正，各项工作蒸蒸日上，科学的春天也从此来到，道教的研究也被提到了党和政府的议事日程，得到了重视和支持，取得了蓬蓬勃勃的大发展，我国道教研究从此便步入了一个崭新的时期，有人把它称为“全面铺开”时期，我认为这是一个开拓创新的飞跃发展时期，和过去的阶段相比，已经有了一个质的变化，主要表现在以下几个方面：

第一，建立了国家专门的道教研究机构。1980年和1981年，经过政府批准，相继在四川大学建立了以道教研究为主的宗教学研究所在中国社会科学院世界宗教研究所建立了道教研究室。以后在其它有些单位(如华东师范大学、厦门大学)也建立了相应的研究机构。这种国家的研究机构的建立，便出现了一批以道教研究为专职的研究人员，使道教研究工作从此能够有计划、有组织地开展，改变了过去仅仅是由于学者个人自发地、分散地进行研究的这种状况。因为这种状况不利于大型研究项目的开展。四川大学宗教学研究所还先后于1999年和2001年被评为全国人文社会科学的首批重点科研基地和国家级的重点学科，这是国家为推动道教研究所采取的一个重大措施，其影响是非常巨大的。

第二、道教研究的课题正式列入国家哲学社会科学的规划当中，从“六五”规划开始，每年都有增列，这些课题均由国家拨出资金予以保证，这也是史无前例的事。例如四川大学宗教学研究所所承担的《中国道教史》四卷本，就是从“六五”到“八五”的国家规划的重点课题，已经出版。目前，我们正承担“九五”到“十一五”的国家重点课题《中国道教思想史》的研究。

第三、在中国社会科学院世界宗教研究所和四川大学宗教学研究所，都先后由国务院学位委员会正式批准，成为有权授予宗教学硕士学位和博士学位的单位，都先后招收了以道教研究为专业的硕士研究生和博士研究生，一大批具有硕士和博士学位的年轻道教研究人才正在茁壮成长，成为道教研究的生力军，其中有些人已在道教研究工作中崭露头角，成为重要的骨干研究力量。

第四，在全国各地的许多高等院校、党校、科研单位和其它工作部门，涌现了一大批积极从事于道教研究的学者。他们结合自己的专业和工作，从各自熟悉的方面对道教的许多领域进行了广泛的探讨。这种兼职类型的研究人

员的数量，比以道教研究为专职的研究人员的数量更多。把二者加在一起，在全国范围内，已经初步形成了道教研究工作的一个方面军。这个方面军和从事于佛教、基督教、伊斯兰教等方面的研究力量相比，无论在数量上和质上都还有一定的差距，但和1978年中共十一届三中全会以前的道教研究力量相比，不能不说是一个很大的进步。我相信，随着年轻一代学者的逐步成长，这个方面军将日益不断地加强和发展。

第五，中国道教协会先后于1989年成立了道教文化研究所，1990年创办了中国道教学院，大力加强道教内部的人才培养和研究工作。一些地方道协也展开了对本地道教的研究工作。道教界和学术界相互结合，相互尊重，相互切磋，相互交流，相互学习，对于道教文化研究的深入开展会有很大的好处。全国许多地方还建了一些关于道教理论研究会之类的群众性的学术组织，如湖北省道教学术研究会、泉州市市区道教文化研究会、中国鹿邑老子学会，四川省老庄学会等等。这些研究会组织的建立，对于推动道教理论研究的普遍开展也有重要的意义。

第六、积极召开了道教研究的各种学术研讨会，交流了学术成果，活跃了学术气氛。这些研讨会由学术单位召开的，有由道教协会召开的，也有不少是双方联合召开的，有地方性的，也有全国性的。不管是哪种情况，一般都有双方的代表参加。通过这样的学术讨论会，沟通了学术界与道教界的相互关系，增进了彼此间的相互了解，使两股力量互益互补，共同为弘扬道教文化而努力。除了内地召开的研讨会外，还多次举办两岸三地或海峡两岸的道教文化学术研讨会和 international 的道教文化学术研讨会。海峡两岸的道教文化学术研讨会，有大陆方面单独召开的，有台湾方面单独召开的，也有双方共同联合召开的。所有这些研讨会，从规模来看，由开始的几十个人的规模，发展为两三百人参加的大规模的道教文化学术研讨会。随着道教研究的不断深入发展，有关道教学术研讨会的内容也更加丰富多彩。道教学术研讨会的召开，表明了道教研究作为宗教学的一门分支学科，已经取得了它应有的位置。同时也说明了道教发源在中国，道教研究也在中国这样一个事实。这种学术研讨会举其大者约有以下各次：

(1) 1987年冬，在成都举行的“道教与中国传统文化研讨会”，由《哲学研究》编辑部、四川大学宗教学研究所、四川省社会科学院哲学与文化研究所等单位联合主办。有全国各地代表约50人参加。

(2) 1989年9月，在北京举行的“道教文化研讨会”，由中

国道教协会主办。到会约35人，以各地道教界学者为主，同时也邀请了部分教外道教研究专家参加。

(3) 1990年10月，在湖北襄樊举行的“全国道家(道教)文化与当代文化建设学术研讨会”，由湖北省哲学史学会、湖北省道教学术研究会、湖北省社会科学院、武汉大学哲学系等11家联合举办。与会代表67人，收到论文51篇。

(4) 1992年8月，在西安举行的“海峡两岸道家思想与道教文化研讨会”，由中国社会科学院世界宗教研究所和台湾中华宗教哲学研究社联合召开。有来自海峡两岸的专家学者55人出席。

(5) 1992年10月，在湖北武当山举行的“武当山中国道教文化学术研讨会”，由中国道协道教文化研究所和武当山道教协会联合举办。有来自国内外的专家学者70余人参加。

(6) 1992年10月，在西安举行的“西安中国道教文化研讨会”，由西安市道教协会、西安市八仙宫和中国道协道教文化研究所共同召开，有来自海内外的教内教外道教研究者50余人出席。

(7) 1994年11月，在四川大学举行的“道家道教与中国文化学术研讨会”，由四川大学宗教学研究所、北京大学中国哲学与中国文化研究所、香港青松观道教学院共同主办。有来自海内外、教内外学者150余人出席了会议。

(8) 1994年12月，在台湾中正大学召开的“海峡两岸道教文化学术研讨会”，由台湾道教会长老龚群发起并自筹资金，与龚鹏程共同筹办，有两岸道教学者100余人出席了会议。

(9) 1996年8月，在北京举行的“道家文化国际学术研讨会”，由北京大学哲学系与香港道教学院联合主办。有来自中外的150多名代表出席。

(10) 1998年8月，“庐山中国道教文化研讨会”，由中国道协道教文化研究所、台北文化三清宫和庐山仙人洞合办，有两岸三地学术界和道教界学者约50人参加。

(11) 1998年12月，在广东罗浮山黄龙观举行的“第二届国际道家文化学术研讨会”，由中山大学哲学家、北京大学哲学与文化研究所、香港道教学院和中山大学文学院宗教学研究所共同主办，有来自美、日、德、韩、澳大利亚、荷兰、芬兰、法国、新加坡、丹麦、奥地利、比利时、意大利和内地、香港、澳门、台湾的代表100余人参加了会议。

(12) 1999年3月，在台湾南华大学举行的“第二届海峡两岸道教学术研讨会”，由南华大学人文学院宗教学研究中心主办。有海峡两岸道教学者100余人参加。

(13) 2000年10月，在成都召开的“庆祝四川大学宗教学研究所建所20周年暨道教与中国传统文化国际学术研讨会”，由四川大学宗教学研究所、台湾中华大道文教基金会、洪雅县瓦屋山道教文化研究所共同召开，有来自大陆各地及港、澳、台和新加坡、日本、韩国、美国等教内外各地学者130余人参加。

(14) 2001年5月，在香港中文大学举行的“宗教与区域文化研究——华南与西南地区宗教研讨会”，由香港中文大学宗教系与四川大学宗教学研究所共同举办，约有50名学者参加。

(15) 2001年8月26至28日，在江苏句容市举行的“茅山中国道教文化研讨会”，由中国道教协会道教文化研究所、江苏省句容市茅山道院联合主办，南京大学宗教学系、江苏省道教协会协办。有来自大陆以及香港、台湾地区的教内外专家学者100余人参加了研讨会。

(16) 2001年10月19至21日，在陕西西安举行的“第二届国际孙思邈与道教医学暨第三次国际中国医学史学学术会议”，由西安交通大学医学院、中华医学会医史学分会、陕西省孙思邈研究会、孙思邈故里陕西耀县孙原村等单位合办。有来自大陆和英国、日本、韩国、新加坡以及香港、台湾地区在内的海内外代表90余人参加。

(17) 2002年7月17至22日，在四川省洪雅县瓦屋山举行的“中国道家与生态文化学术研讨会”，由四川省道教协会、四川大学宗教研究所、四川省洪雅县瓦屋山管委会共同举办，有教内外学者100余人参加。

(18) 2002年9月25至26日，在江西南昌举行的“中国道教净明道文化研讨会暨道教文化笔会”，由中国道教协会道教文化研究所、江西省道教协会、江西南昌西山万寿宫共同举办、江西师大道教文化研究中心协办。有来自教内外学者百余人参加。

(19) 2002年11月5至7日，“道教思想与中国社会发展进步研讨会”第一次会议于上海明珠大饭店召开，由中国道教协会道教文化研究所、上海道教协会联合主办，上海市社会科学院宗教研究所、上海华东师范大学宗教文化研究中心协办，上海城隍庙承办。有来自教内外学者和统战、宗教部门的分管领导近百人参加了会议。会后出版的论文集《道教教义的现代阐释——道教思想与中国社会发展进步研讨会论文集》，北京：宗教文化出版社出版，2003年11月。

(20) 2003年11月3至5日，“道教思想与中国社会发展进步研讨会”第二次会议于福建泉州召开。出席本次会议的有教内外学者和有关部门领导共200余人。会议主题是就道教教义思想中“道与神仙”的问题进行深入阐述。

(21) 2003年11月7至10日，在浙江宁波举行的“首届葛洪与中国文化国际学术会议”，由浙江大学人文学院主办，浙江大学中国思想文化研究所承办。共有包括港、澳、台在内的122位国内学者和14位国外学者参加。

(22) 2004年5月12至15日，在武汉大学举行的“海峡两岸首届当代道家研讨会”，由武汉大学哲学学院、中国社会科学院哲学所、湖北省道协、四川大学道教与宗教文化研究所、武当山道协主办。共有百余名代表参加。

(23) 2004年11月7至10日，在湖南南岳举行的“道教思想与中国社会发展进步”第三次研讨会，由中国道教协会道教文化研究所、湖南省道教协会、中南大学应用伦理学研究中心和中南大学宗教研究所联合举办。有教内外学者100余人参加了会议。这次会议的主题是“道教伦理思想的现实意义”。

(24) 2005年5月16至18日，在湖北省武当山举行的“海峡两岸武当文化论坛”，由湖北省政府台湾事务办公室等主办、武当山道协承办。有来自海峡两岸道教界人士及道教文化的专家学者共500多人与会。



(25) 2005年5月21至23日，在浙江天台举行的“天台山暨浙江区域道教国际学术研讨会”，由浙江大学、中国社会科学院世界宗教研究所、浙江省社会科学界联合会、天台县人民政府主办，由浙江大学道教文化研究中心、四川大学道教与宗教文化研究所、天台县社会科学界联合会承办。有来自海内外的代表约130人参加。

(26) 2005年8月20日，在山东省文登市举行的“全真道与齐鲁文化国际学术研讨会”，由齐鲁文化研究中心、胶东文化研究中心和文登市政府共同主办。有来自海内外和教内外的80多名代表参加。

(27) 2005年11月10日至11日，在河南鹿邑举行的“自然·和谐·发展——弘扬老子文化”国际研讨会，由联合国教科文组织、中国社会科学院、北京大学、政协河南省委主办。有来自海内外的代表近百人参加了会议。

(28) 2005年11月12日至15日，在四川成都青城山举行的“道教养生与当代世界国际学术研讨会”，由四川大学道教与宗教文化研究所、道教养生文化研究中心、成都市道教协会、青城山道教协会、青城山风景名胜管理局联合主办。有来自美国、加拿大、德国、日本、韩国、荷兰、新加坡、澳大利亚、马来西亚以及台湾、香港、澳门等十多个国家和地区的90余名海内外和教内外的代表参加。

(29) 2007年4月22至27日，分别在西安和香港两地举行的“国际道德经论坛”，由中华宗教文化交流协会、中国道教协会和香港道教联合会共同召开。有来自17个国家及中国大陆、香港、澳门和台湾地区的学术界和道教界共约300余名代表参加了会议。

(30) 2007年7月28至29日，在潮州大厦义安大礼堂举行的“华族民俗文化与道家思想的关系”国际学术会议，由新加坡炎黄文化研究会、新加坡潮州八邑会馆、新加坡亚洲研究学会、新加坡道教协会四团体联合举办。有来自中国大陆、香港、台湾和马来西亚、澳洲、新加坡的道家思想与中华民族民俗文化课题研究学者专家14人参加。

(31) 由卿希泰、刘迅、陈霞共同策划的定期轮流在世界各地召开国际道教文化学术研讨会，“第一届国际道教学术研讨会”于2003年6月，在美国波士顿举行，由美国波士顿大学与四川大学道教与宗教文化研究所联合组织，临时由于受到“非典”的影响，亚洲国家的许多代表未能到会。

第二届国际道教文化学术研讨会于2004年6月，在中国青城山举行。由美国波士顿大学和四川大学道教与宗教文化研究所联合组织，有海内外和教内外代表约100余名代表与会。

第三届国际道教文化学术研讨会于2006年5月，在德国慕尼黑女人岛举行。由美国波士顿大学、四川大学道教与宗教文化研究所与德国有关单位联合组织，到会的各国学术界和道教界有关代表约100余人与会。

“第四届国际道教文化学术研讨会”，2007年11月21日至25日，在香港教育学院举行，由香港道教联合会、香港园玄学院、香港教育学院联合主办。有150余名中外道教学者与与会。

(32) 2008年4月19日至23日，在华中师范大学举行的“全

真道与老庄学国际学术研讨会”，由华中师范大学道家道教研究中心和香港青松观全真道研究中心主办，中国道教协会道教文化研究所、湖北省道教协会和武当山道教协会协办。有来自中国大陆和香港、台湾以及美国、日本、韩国、澳大利亚的教内外学者近130人与会。

第七，创办了关于道教研究的各种学术刊物。除中国社会科学院世界研究所办的《世界宗教研究》杂志，差不多每期都刊登有道教研究的文章以外，四川大学宗教学研究所于1982年创办了以刊登道教研究文章为主的《宗教学研究》杂志，先在内部交流，出了6期。从1985年的第7期，改为公开发行，现已成为全国核心期刊。厦门大学与台湾中华道统文化基金会联合创办了《道韵》，每年出版1—2期；停刊以后，又与香港蓬瀛仙馆道教文化资料库合办《道学研究》，每年出版2期。另外，中国道协办有《中国道教》，上海市道协办有《上海道教》，陕西省道协办有《三秦道教》，福建省道协办有《福建道教》、河北道协办有《河北道教》，香港道教学院办有《道家文化研究》和《弘道》杂志。台湾成功大学历史系道教研究室丁煌和台南市道教会合作办有《道教学探索》杂志，龚群继续主办了《道教文化》月刊。这些刊物的创办，也反映道教研究工作的蓬勃发展。

第八，出版了大批学术专著、论文集、工具书和通俗读物等书籍，估计约有500种左右，发表的学术论文当在1000篇以上。这些著作和论文所涉的内容相当广泛，不少著作和论文均具有较高的学术价值。在这些研究成果当中，不仅有老一辈的学者以及一些已故学者如陈垣、蒙文通、王明、陈国符、任继愈等人的新著和遗著，而且更大批的是中青年学者的著作。数量之大，为前两个阶段所无法比拟。从时间来说，过去的历史阶段大约是80年，现在大约是20年。可是从成果来说，现在这20年则是过去80年的10倍至20倍。不仅在数量上不能比，就是在质量上也没法比。这也是中国道教研究进入了一个崭新时期的重要标志。现在仅就我所知道的这个时期的一些著作(不包括单篇论文)择要介绍如下：

(1) 在道经研究方面的著作有：《道藏提要》，任继愈主编，1991年中国社会科学出版社出版。1995年出第二版修订本；2005年又出了第三版修订本。陈国符著《道藏源流续考》，1983年香港明文书局出版。朱越利著《道经总论》，1991年辽宁教育出版社出版；《道教要籍概论》，1992年北京燕山出版社出版；《道藏分类解题》，1996年华夏出版社出版。丁培仁著《道教典籍百问》，1996年今日中国出版社出版。卿希泰、郭武合著《道教三字经注释》，1993年四川大学出版社出版。田诚阳著《道经知识宝典》，1995年四川人民出版社出版。与此有关，属于藏外道书收集工作的有胡道静、陈耀庭、段文桂、林万清等主编《藏外道书》，1992—1994年，巴蜀书社出版。属于道教碑刻的有陈垣编、陈启超校补《道家金石略》，1988年文物出版社出版。龙显昭、黄海德主编《巴蜀道教碑文集成》，1997年四川大学出版社出版。属于专经研究的有任继愈译著《老子新译》，

1985年上海古籍出版社出版；《老子绎读》，2006年北京图书馆出版社出版。周士一、潘启明合著《周易参同契新探》，1981年湖南人民出版社出版。饶宗颐著《老子想尔注校证》，1991年上海古籍出版社出版。王明著《抱朴子内篇校释》，1980年中华书局出版；《抱朴子内篇校释》(增订本)，1985年中华书局出版。王明著《无能子校注》，1981年中华书局出版。杨明照著《抱朴子外篇校笺》，1991年中华书局出版。王沐著《悟真篇浅解》，1990年中华书局出版。松飞破译《天仙金丹心法》，1990年东方出版社出版。曾召南译注《新译养性延命录》，1997年三民书局出版。胡孚琛著《魏晋神仙道教—抱朴子内篇研究》，1984年人民出版社出版。王卡点校《老子道德经河上公章句》，1983年中华书局出版。王德有校《老子指归》，1994年中华书局出版。钟来因著《长生不死的探求—道经(真诰)之谜》，1992年文汇出版社出版。王平著《太平经研究》，1995年天津出版社出版。罗焯主编《太平经注释》，1996年西南师范大学出版社出版。马学良著《彝文〈劝善经〉译注》，1986年中央民族学院出版社出版。任法融著《道德经释义》，1988年三秦出版社出版。朱森溥著《玄珠录校释》，1989年巴蜀书社出版。曹震阳著《道德经注解》，1993年大连出版社出版。萧登福译注《南北斗经今注今译》，1999年台湾行天宫文教基金会编印。任法融注释《周易参同契释义》，2000年蓬瀛仙馆出版。《玄门日诵早晚功课经注》，闵智亭注，2000年宗教文化出版社出版。俞理明著《〈太平经〉正读》，2001年巴蜀书社出版。张振国著《〈悟真篇〉导读》，2001年宗教文化出版社出版。王宗昱著《〈道教义枢〉研究》，2001年上海文化出版社出版。赵毓民、赵琳著《老子道德经浅解》，2002年中州古籍出版社出版。杨寄林译著《太平经集注今注今译》，2002年河北人民出版社出版。卢国龙译著《诗译道德经》，2003年华夏出版社出版。尹志华著《北宋〈老子〉注研究》，2004年巴蜀书社出版。陈静著《自由与秩序的困惑—〈淮南子〉研究》，2004年云南大学出版社出版。陈全林译注《周易参同契注译悟真篇注译》，2004年中国社会科学出版社出版。沈志刚注译《钟吕传道集注译灵宝毕法注译》，2004年中国社会科学出版社出版。邱鹤亭注译《列仙传注译神仙传注译》，2004年中国社会科学出版社出版。邵康节原著、阎修篆辑说《皇极经世书今说》，2004年华夏出版社出版。杜琮、张超中注译《黄庭经注译太乙金华宗旨注译》，2004年中国社会科学出版社出版。姬志真著《知常先生云山集》，2005年北京图书馆出版社出版。萧天石著《道德经圣解》，2007年华夏出版社出版。叶贵良著《敦煌道经写本与词汇研究》，2007年巴蜀书社出版。陈鼓应注译《庄子今注今译》，上下册，2007年商务印书馆出版。张松辉著《庄子考辨》，1997年岳麓书社出版；张松辉注译《冲虚至德真经新译》，1997年三民书局出版；张松辉注译《新译无能子》，2005年1月三民书局出版；张松辉注译《新

译坐忘论》，2005年3月三民书局出版；张松辉注译《庄子读本新译》，2005年4月三民书局出版；张松辉著《老子研究》，2006年8月人民出版社出版。张松辉著《庄子疑义考辨》，2007年4月中华书局出版；朱谦之撰《老子校释》，2008年1月底7次印刷中华书局出版。

(2) 在道教史的研究方面，属于通史性质的著作有：卿希泰主编《中国道教史》四卷本，1988、1992、1993、1995年四川人民出版社陆续出版。1996年四川人民出版社出版修订本1—4卷，1997年台湾中华道统出版社出版四卷本繁体版。王家佑著《道教论稿》，1987年巴蜀书社出版。南怀瑾著《中国道教发展史略述》，1988年老古文化事业公司出版。任继愈主编《中国道教史》一卷本，1990年上海人民出版社出版。卿希泰、唐大潮合著《道教史》，1994年中国社会科学出版社出版；卿希泰、唐大潮合著《道教史》，2006年江苏人民出版社出版。卿希泰、唐大潮合著《中华道教简史》，1996年台湾中华道统出版社出版。刘锋、臧知非著《中国道教发展史纲》1997年台北文津出版社出版。多人合著《中国历代名道》，1997年吉林教育出版社出版。李养正、卿希泰、李刚合著《道教史略》，2000年青松观香港道教学院出版。邱福海著《道教发展史》，2000年叔馨出版社出版。任继愈主编《中国道教史》增订二卷本，2001年中国社会科学出版社出版。卿希泰著《简明中国道教通史》，2001年四川人民出版社出版。唐大潮著《中国道教简史》，2001年宗教文化出版社出版。萧晓明主编《中国道教》，2003年外文出版社出版。潘雨庭著《道教史发微》，2003年上海社会科学出版社出版。谢路军著《中国道教源流》，2004年九州出版社出版。王宜娥著《中国道教》，2004年五洲传播出版社出版。王宜娥著、曾传辉译《中国道教》(英文)，2004年五洲传播出版社出版。胡孚琛、吕锡琛著《道学通论：道家·道教·丹道》(增订版)，2004年社会科学文献出版社出版。谢路军著《道教概论》，2006年中央民族大学出版社出版。游建西著《道家道教史略论稿》，2006年光明日报出版社出版。

属于专史性质的(包括断代史、教派史、地方道教史、专门史、人物传记等)著作有：周绍贤著《道教全真大师丘长春》，1982年台湾商务印书馆出版。李远国著《四川道教史话》，1985年四川人民出版社出版。庄宏谊著《明代道教正一派》，1986年台湾学生书局出版。郑素春著《全真教与大蒙古帝室》，1987年台湾学生书局出版。黄兆汉著《明代道士张三丰考》，1988年台湾学生书局出版。汤一介著《魏晋南北朝时期的道教》，1988年陕西师范大学出版社和台湾东大图书公司同时出版。詹石窗著《南宋金元的道教》，1989年上海古籍出版社出版。郭树森主编《天师道》，1990年上海社会科学出版社出版。张继禹著《天师道史略》，1990年华文出版社出版。王士伟著《楼观道源流考》，1993年陕西人民出版社出版。王光德、杨立志合著《武当道教史略》，1993年华文出版社出版。黄兆汉、郑炜明著《香港与澳门之道教》，1993年香港加略山房有限公司出版。王纯

五著《天师道二十四治考》，1996年四川大学出版社出版。李养正著《当代中国道教》，1993年中国社会科学出版社出版。张全涛主编《中国龙虎山天师道》，1994年江西人民出版社出版。樊光春著《长安·终南山道教史略》，1998年陕西人民出版社出版。萧登福著《周秦两汉早期道教》，1998年天津出版社出版。张泽洪著《张天师》，1999年巴蜀书社出版。黄小石著《净明道研究》，1999年巴蜀书社出版。赖宗贤著《台湾道教源流》，1999年台湾中华道统出版社出版。王志忠著《明清全真教论稿》，2000年巴蜀书社出版。李后强主编《瓦屋山道教文化》，2000年四川民族出版社出版。袁志鸿著《当代道教人物》，2000年华文出版社出版。李养正著《当代道教》，2000年东方出版社出版。郭武著《道教与云南文化——道教在云南的传播、演变及影响》，2000年云南大学出版社出版。邓红蕾著《道教与土家族文化》，2000年民族出版社出版。郭武著《全真道祖王重阳传》，2001年蓬瀛仙馆出版。陈耀庭著《道教在海外》，2001年福建人民出版社出版。熊铁基著《秦汉新道家》，2001年上海人民出版社出版。关长龙著《两宋道学命运的历史考察》，2001年学林出版社出版。李福著《一代大师谢宗信》，2002年宗教文化出版社出版。萧玉寒著《张道陵传奇》，2002年团结出版社出版。王承文著《敦煌古灵宝经与晋唐道教》，2002年中华书局出版。刘联群编《陈抟传奇》，2003年四川人民出版社出版。王家葵著《陶弘景丛考》，2003年齐鲁书社出版。唐代剑著《宋代道教管理制度研究》，2003年线装书局出版。湖南省道教文化研究中心编《道教与南岳》，2003年岳麓书社出版。张振国著《道教经典故事》，2003年宗教文化出版社出版。韩府著《北魏道教领袖寇谦之》，2004年山西人民出版社出版。张松辉著《十世纪前的湖南宗教》，2004年2月湖南大学出版社出版；杨学政、刘婷著《云南道教》，2004年宗教文化出版社出版。贺璋蓉著《两性关系本乎阴阳——先秦儒家、道家经典中的性别意识研究》，2004年巴蜀书社出版。钟国发著《陶弘景评传》，2005年南京大学出版社出版。孙亦平著《杜光庭评传》，2005年南京大学出版社出版。吴亚魁著《生命的追求——陈撄宁与近现代中国道教》，2005年上海辞书出版社出版。吉合、蔡华著《道教与彝族传统文化》，2005年民族出版社出版。杨立志、李程著《道教与长江文化》，2005年湖北教育出版社出版。郭武著《〈净明忠孝全书〉研究：以宋、元社会为背景的考察》，2005年中国社会科学出版社出版。宋婉琴著《张三丰与金台观》，2005年三秦出版社出版。张宝林著《丘处机与龙门仙境》，2005年三秦出版社出版。吴亚魁著《江南全真道教》，2006年中华书局出版。强昱著《成玄英评传》，2006年南京大学出版社出版。林西朗著《唐代道教管理制度研究》，2006年巴蜀书社出版。张宗奇著

《宁夏道教史》，2006年宗教文化出版社出版。徐祖祥著《瑶族的宗教与社会：瑶族道教及其与云南瑶族关系研究》，2006年云南人民出版社出版。王丽英著《道教南传与岭南文化》，2006年华东师范大学出版社出版。詹剑峰著《老子其人其书及其道论》，2006年华东师范大学出版社出版。张勋燎著《中国道教考古》1—6卷，2006年线装书局出版。黎志添著《广东地方道教研究——道观·道士及科仪》，2007年香港中文大学出版社。修功军著《陈抟老祖：老子庄子之后的道教主尊》，2007年人民出版社出版。萧霁虹、董允著《云南道教史》，2007年云南大学出版社出版。闵丽等著《西部现代化境域中的四川少数民族宗教问题研究》，2007年巴蜀书社出版。梅莉著《明清时期武当山朝山进香研究》，2007年华东师范大学出版社出版。何星亮主编《宗教信仰与民族文化》第一辑，2007年社会科学文献出版社出版。陈癸官编著《大道履痕》，2007年8月中国文联出版社出版。胡锐著《道教宫观文化概论》，2007年巴蜀书社出版；刘昭瑞著《考古发现与早期道教研究》，2007年文物出版社出版。傅凤英著《二十世纪中国道教学术的新展开》，2007年巴蜀书社出版。熊铁基、刘韶军、刘筱红、吴琦、刘固盛著《二十世纪中国老学》，2008年福建人民出版社出版。

属于道观志方面的有：李养正编著《新编北京白云观志》，2003年宗教文化出版社出版。明人黄天全撰《九鲤湖志》（影印本），2004年广陵书社出版（中国道观志丛刊续编）。清人达昌撰《龙神祠图记录》、清人张崇德撰《恒岳志》（影印本），2004年广陵书社出版（中国道观志丛刊续编）。王莲友辑《重建金陵玉虚观纪事征信录》（影印本），2004年广陵书社出版（中国道观志丛刊续编）。清人仲学铭编《金龙四大王祠墓录》、金志章撰、沈永清补《吴山伍公庙志》（影印本），2004年广陵书社出版（中国道观志丛刊续编）。清人闻人儒辑《洞霄宫志》（影印本），2004年广陵书社出版（中国道观志丛刊续编）。清人陈文在撰《玉华洞志》（影印本），2004年广陵书社出版（中国道观志丛刊续编）。明佚名撰《清水岩志》（影印本），2004年广陵书社出版（中国道观志丛刊续编）。清人杨浚《清水岩志略》、清人戴凤仪《郭山仪纂》（影印本），2004年广陵书社出版（中国道观志丛刊续编）。清人何字恕纂辑《类成堂集》、清人顾家相辑《萍乡城隍庙善后会图册》（影印本），2004年广陵书社出版（中国道观志丛刊续编）。清人王禹书辑《关圣陵庙记略》（影印本），2004年广陵书社出版（中国道观志丛刊续编）。清人佚名辑《城隍庙岁修祀纪事》（影印本），2004年广陵书社出版（中国道观志丛刊续编）。明人查志隆撰《岱史》（下）（影印本），2004年广陵书社出版（中国道观志丛刊续编）。杨世华、潘一德编著《茅山道教志》，2007年华东师范大学出版社出版。罗莉著《寺庙经济：兼论道观清真寺教堂经济》，2007年中央民族大学出版。

（未完待续）

# 道德经注解 (连载)

第45、46章

## 洪德第四十五

大成若缺，大成者，谓道德大成之君。若缺者，灭名藏誉，如毁缺不备。其用不弊；其用心如此，则无弊尽之时。大盈若冲，大盈者，谓道德大盈满之君。若冲者，贵不敢骄，富不敢奢。其用不穷。其用心如此，则无穷尽时。大直若屈，大直，谓修道法度，正直如一也。若屈者，不与俗人争，如可屈折。大巧若拙，大巧谓多才术也。若拙者，亦不敢见其能。大辩若讷。大辩者，智无疑。若讷者，口无辞。躁胜寒，胜，极也。春夏阳气躁疾于上，万物盛大，极则寒，寒则零落死亡也。言人不当刚躁也。静胜热，秋冬万物静于黄泉之下，极则热，热者生之源也。清静以为天下正。能清能静则为天下之长，持正则无终已时也。

## 道德真经注河上公章句

老子道德经

四十五章

大成若缺其用不弊大盈若冲其用不穷大直若屈  
大巧若拙大辩若讷躁胜寒静胜热清静为天下正

陈翰彬时年七十有二敬书于京华



### 第四十五章

最圆满好似欠缺，可是它的作用不会败坏。  
最充实好似空虚，可是它的作用不会穷竭。  
最正直好似枉屈，  
最灵巧好似笨拙，  
最好的口才好似不会辩说。  
急走能战胜寒冷，  
安静能克服暑热。  
无为清静可以做天下的首领。

### 白话文

### Chapter 45

The highest perfect appears like imperfection, (virtue of humility).  
And its application is never exhausted.  
Great achievements seem empty in the mind of the sage.  
And yet its use is endless.  
What is most straight appears crooked.  
The greatest skill appears clumsy.  
The greatest eloquence seems like stammering.  
Instant heat overcomes cold for a while.  
Calm overcomes heat.  
Purity, quietude and calmness indicate the law of Nature to be observed for peace and order in the world.



# 道德经注解 (连载)

## 俭欲第四十六

### 道德真经注河上公章句

天下有道，谓人主有道。却走马以粪，粪者，粪田也。兵甲不用，却走马以治农田也，治身者，却阳精以粪其身也。天下无道，谓人主无道也。戎马生于郊。战伐不止，戎马生于郊境之上，久不还。罪莫大于可欲。好色淫欲。祸莫大于不知足，富贵不能自知禁止。咎莫大于欲得。欲得人物，利且贪也。故知足之足，守真根也。常足矣。谓无有欲心。

老子道德经

四十六章

天下有道卻走馬以糞天下無道戎馬生於郊禍莫大於不知足咎莫大於欲得故知足之足常足矣

陳翰彬時年七十有二敬書於京華

## 第四十六章

国家政治上轨道，  
把战马用来种地；  
国家政治不上轨道，  
连怀孕的母马也用来作战。  
罪过最大的是各种欲望，  
灾祸没有过于不知道满足的，  
错误没有过于贪得无厌的。  
所以，  
知道满足这样的满足  
永远是满足的。

### 白话文

## Chapter 46

When the world is in accord with TAO,  
Horses are sent back to do farming work.  
When the world is not in accord with TAO,  
War horses breed themselves in the wilderness.  
There is no greater misfortune than the lack of contentment.  
There is no greater guilt than the passion for selfish possession.  
Therefore he who knows what is enough will have contentment.

# 鸣谢

- 第一期 创刊号
- 第二期 韭菜芭城隍庙 赞助
- 第三期 凤山宫 赞助
- 第四期 大士伯公宫 赞助
- 第五期 洛阳大伯公宫 赞助
- 第六期 韭菜芭城隍庙 赞助
- 第七期 灵宝皇坛 赞助
- 第八期 后港斗母宫 赞助
- 第九期 菜市联合宫 赞助
- 第十期 洛阳大伯公宫 赞助
- 第十一期 洛阳大伯公宫 赞助
- 第十二期 洛阳大伯公宫 赞助
- 第十三期 韭菜芭城隍庙 赞助
- 第十四期 林国文先生 赞助  
(福安庙代表)
- 第十五期 竹云宫 赞助
- 第十六期 新加坡道教学院 赞助
- 第十七期 大士伯公宫 赞助
- 第十八期 淡滨尼联合宫 赞助
- 第十九期 韭菜芭城隍庙 赞助
- 第二十期 洛阳大伯公宫 赞助
- 第二十一期 新加坡道教学院 赞助
- 第二十二期 大士伯公宫 赞助



### 封面说明

(中) 新加坡道教总会第十一届执委合影。  
(上、下) 新加坡道教总会拜访各种族及宗教组织。

本期(23)《狮城道教》由  
**洛阳大伯公宫**  
赞助四千元出版费用  
谨此致谢!

各宫庙团体或个人有意赞助《狮城道教》出版费用，  
请与本刊编辑部联络，电话：**6449 2115**

## 《狮城道教》征稿启事

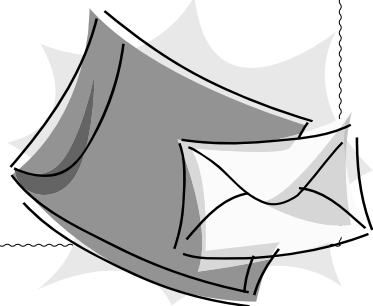
1. 本刊为新加坡道教总会之出版物，园地公开，欢迎道内道外诸位友人赐稿。
2. 凡弘扬道教及中华文化之论著，宣扬人间真善美，抒发心灵感悟等各类文学创作，一概欢迎。
3. 涉及个人恩怨是非、政治问题等与本刊主旨无关的稿件，恕不刊载。
4. 惠稿请注明真实姓名、地址、电话等个人信息；发表时用笔名听便。
5. 编辑部有权对来稿删改；如不愿被删改者，请于稿内注明。
6. 稿件以图文并茂者为优，单投文字稿或图片稿者亦受欢迎。
7. 来稿一经发表，文责自负。
8. 请勿一稿多投，转引之文字或图片，请于稿内注明。
9. 来稿一经刊登，将按址寄奉薄酬，以申谢忱，若却酬者亦请注明，以便本刊给予刊名致谢。

### 来函请寄

《狮城道教》编辑部  
三清宫道教文化中心  
San Qing Gong Taoist Cultural Centre  
21, Bedok North Ave 4 Singapore 489948

### 电邮请寄

[sly@sqq.com.sg](mailto:sly@sqq.com.sg)  
电话：6449 2115  
传真：6449 0191



# 监雷御史 张公圣君



**张**公圣君，也称法主公、五雷法主、监雷御史、荡魔将军、张圣公、张公等，是中国福建省福州、莆仙一带居民所笃信的神明，并南传至台湾、东南亚等地，本地有不少庙宇都奉祀张公圣君。

相传张公圣君原名张慈观，闽清人。10岁时因吃了太上老君及元始天尊所赐的半颗蟠桃，获得法力；后拜龙树法师为师，学成五雷天心法等法术及获七星剑一把；18岁时上闾山向周佐道长学道，学成风火轮功夫。明武宗正德年间获皇帝敕封为张公法主，此后人称“法主公”。

相传很久以前，张慈观体恤德化县的百姓遭受干旱之灾，代为祈雨不成后，便上天庭偷了玉帝御案前的洗笔盂水，倒下凡间化作雨水。玉帝知道后勃然大怒，便写了圣旨，派遣五雷捉拿他。张慈观预知了这件事，便使计使雷公把圣旨交给他，并把“雷公掠张公”颠倒成“张公掠雷公”。不识字的雷公百口莫辩，只能向张公求饶。张公因此提出条件，要雷公根据他的指示响雷。怎么知道，雷公却错看了张公的指示，雷声乱响，玉帝非常生气，但却又无从处置雷公，便降旨贴榜招贤，重赏能镇雷之能者。张慈观知道后，便前去揭榜，果然在玉帝的面前镇住了雷响。玉帝大喜之下，便封他为监雷张圣君，将五雷归他管辖，因此法主公有号令五雷的法力。

张公圣君一般的形象为身披黑色龙袍，脚踩风火轮，右手执剑，左手做法记；而最有标志性的，莫过于张公圣君的一张黑脸。据说，这是张公圣君在一次和五通鬼斗法的时候，被五通鬼使计困在石壶洞里，放火熏黑的缘故。



## 新加坡道教总会成立20周年庆典

# 暨新加坡多元宗教及多元种族联欢晚会

2007年晚宴盛况



**新**加坡道教总会成立迄今已经迈入第二十个年头了。道教总会成立以来，有赖于创会先贤所建立的基础，以及多届理事的同心协力，才能顺利发展至今天的规模。

今年，恰逢道总会长陈添来BBM走马上任新加坡宗教联谊会的主席一职，可谓双喜临门。为此，道教总会将在12月3日假新加坡博览中心举办“团结、互信、和谐、共荣：新加坡道教总会成立二十周年庆典暨新加坡多元宗教及多元种族联欢晚会”，欢庆成立20周年之余，也履行作为新加坡宗教联谊会领袖的责任，进一步促进各宗教之间的情谊，加强各宗教组织之间的交流与合作。

届时，新加坡总理李显龙先生也将作为特别嘉宾出席此项盛会。其他受邀出席的，还有本地以及海外的各宗教及种族组织。

咨询电话：6242 2115

## 第四次世界城隍庙交流大会

### 荳菜芭城隍庙举办



城隍交流大会

**新**加坡荳菜芭城隍庙定于12月4日，举办“第四次世界城隍庙交流大会”。

世界城隍交流大会的目的，在于让世界各地的城隍庙代表有多一些交流的机会，以进一步发扬城隍文化。

今届的城隍庙交流大会，除了本地的城隍庙代表，也将邀请来自中国上海、福建、西安、安溪、苏州、台湾、马来西亚吉隆坡、马六甲、麻坡等各地区的城隍庙代表与会。

届时，新加坡荳菜芭城隍庙也将举办讲座，提升大众对城隍文化的了解。

咨询电话：6449 2115



2007年第一次世界城隍庙交流大会之情景