



獅城道教

季刊

1

2011
总 25 期

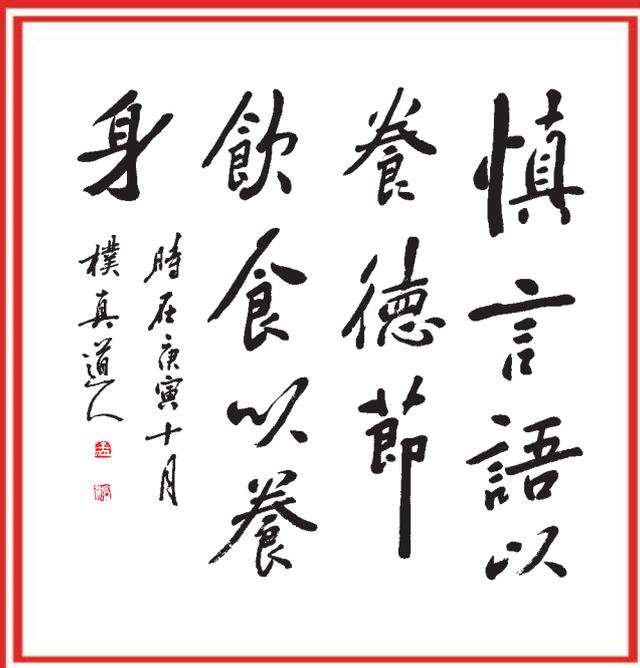
Published by Taoist Federation (Singapore) 新加坡道教总会出版(非卖品)





孟高阳道长简介

孟高阳，道教全真龙门派第二十八代玄裔弟子，自幼好道，1989年正式入道。喜欢中国传统书法，书学颜真卿、魏碑，尤喜魏碑，于张猛龙碑用功颇深，行书师法王羲之、李北海，近来用功于小楷、钟繇、王羲之及黄道周，书风追求朴实自然，以此陶冶性灵，以养生修道为主。



道教 是一个讲究养生的宗教。养生，不仅是身体上的，同时也是心灵上的。

《道德经》中说“多言数穷”、“言善信”、“知者不言，言者不知”等，无一不在教导我们必须慎言语。言语的力量是非常大的，尤其在今天的科技时代，更是以秒计的速度就可以传达到世界的另一端。一个口不择言、爱妄下评论或散播流言的人，不仅可能因为言语而伤害到他人，同时也在损害

本身的功德，损人不利己。

此外，在今天的的生活环境里，物资的丰富让人们轻易可以尝到各种不同的美味；但同时也使得人们更容易因为营养过剩而患上各种所谓的富贵病。要避免成为“富贵”之人，则必须养身；养身，首先就得要节饮食，饮食控制得当，自然就远离各种疾病了。

现代人若要养生，“慎言语”、“节饮食”，是必须的。

卷首语

在准备这一期季刊期间，恰逢日本经历了大地震、海啸、核电站泄漏等一系列重大灾难。这场罕见的天灾，令世人措手不及。它不但使日本本土受到重创，核污染更是波及到世界其它国家，让人谈核色变。核电站是高科技的产物，是我们为之自豪的现代化设施。几十年间，核电站造福了日本广大的百姓，却也在一夜之间、毫无预警的情况下给上万人带来了灭顶之灾。这场灾难让我们不得不重新审视人类的科技文明。当人类挥舞着科技之剑，改造自然、夺取资源、称霸地球的时候，是否真像我们以为的那样所向无敌、玩弄自然于股掌之中？又或是人类太小看了天地自然之“道”？

《道德经》说：天地无私，常与善人。天地之道无所偏爱、公正无私，顺应天道者兴、逆天道者败。当人们利用科技为所欲为的时候，也是离天道越来越远的时候。天道“无为”，不会直接施罚，惩罚最终只会来自于人类自己种下的恶果。

名家书道

孟高阳作品 封二

目录，编委会，卷首语 3

学人道语

神仙可得，不死可学——葛洪《神仙传》中的仙道思想 徐李颖 4

高道大德

新加坡道教总会先驱人物之一：李金池 徐李颖 9

道总简讯

简讯汇编 11

宫庙风采

三巴旺财神庙 13

会员动态

简讯汇编 17

养生之道

修炼道德经心得 李轶岱 20

问道悟德

皈依道教的含义 崇融 21

津津乐道

地球是一个整体 静悟 23

道经注解

《道德经》第49、50章 24

鸣谢·征稿 26

神仙真人

辛卯年值年太岁范宁大将军 封三

道教资讯

新加坡道教学院第九期短期课程：
《太上老君说城隍感应消灾集福妙经》讲析 封底

本刊编委会

总策划：陈添来BBM

主编：三清宫道教文化中心

编辑委员：黄信成道长 陈信一道长 陈川强PBM 李金池 庄光栋 仇莉莲

编辑顾问：陈国显道长 李焯然博士 游龙子大师 林纬毅博士 徐李颖博士

出版：新加坡道教总会 Taoist Federation (Singapore) 21 Bedok North Ave 4, Singapore 489948

印刷：先锋印刷装订私人有限公司 PCL Printers (Pte) Ltd Tel: 6745 8733 Website: www.pcl.com.sg

神仙可得，不死可学——

葛洪《神仙传》中的仙道思想

■ 徐李颖

葛洪，著名道士，也是中国历史上重要的道教学者、哲学家。他在整理道教理论、提升道教思想方面是一位承上启下的关键人物。葛洪一生留下了丰厚的著述，在道教理论、医学、炼丹术等方面都有突出的贡献。

《神仙传》是葛洪著作中饶有趣味的一部作品，是葛洪为了证明“神仙可得，不死可学”而写的一部神仙传记。书中记载了一百多位神仙的生平、师承、道术、言论、事迹等，不但是中国道教史上的一部名著，更是研究中国文学、历史、宗教的重要作品。

一. 葛洪其人

葛洪，字稚川，自号抱朴子，丹阳郡句容县（今江苏省句容县）人。生于西晋武帝太康四年（公元283年），卒于东晋哀帝兴宁元年（公元363年），享年八十一岁。

葛洪出生于江南著名的士族家庭，祖辈世代为官。他的祖父葛系在三国的吴国，历任御史中丞、吏部尚书、太子少傅、大鸿胪、侍中、光禄勋、辅吴将军等要职，封寿县侯。

葛洪之父葛悌，仕吴为中书郎、廷尉平、中护军、五郡赴警等，深得朝廷信任。吴亡后，其父随孙皓降晋，在西晋朝廷任郎中、太中大夫，仕至昭陵太守。但吴人在西晋受到歧视。江东士族素被中原士族视为“左衽之类”，葛洪成长于被歧视的环境里，加之少年丧父，家道中落，生活维艰。生活于世道乱离之下的葛洪，一生坎坷。

丧父之后，葛洪刻苦学习、博览群书。他主要学习的是儒家经书和道教典籍。因为深受儒家文化的影响，葛洪早年对于投入政事、建功立业还是有雄心的。约二十一岁时曾一度从军，也曾经为朝廷立下战功。事平之后，《晋书·葛洪传》说他“不论功赏”，表明他没有受到朝廷的重用，直接来到洛阳，搜求奇门异书以增广学识。之后，一边继续学习，一边著书立说，完成了《抱朴子》；其间晋室南渡，拉拢江东士族，葛洪因十余年前战功得以封侯食邑。

此后中原爆发“八王之乱”，又有外族入侵，社会动荡、战火纷飞，葛洪入世之心已经非常淡薄。约四十岁到五十五岁，为避乱南土，葛洪一度担任主簿、参军之类的佐吏，并不能施展自己的才能。他年事见老，欲炼丹以求长寿。听说交阯出产丹砂，希望能前去任职。到了广州，

为刺史邓岳所留，乃往罗浮山炼丹，直至于死。

二. 葛洪的思想

葛洪出身于江东丹阳葛氏家族，其家学、师承保留着明显的儒学传统。葛洪从小家贫，为人木讷，不喜交游，无所爱玩，却生性好学，日夜诵读，博览群书。所读之书，自正经诸史百家之言，下至断杂文章，近万卷。所以他的学术思想甚为庞杂，他自己也说：“竟不成纯儒。”

葛洪早年就已经接受了仙道学说，后来个人仕途坎坷，又见到世上祸乱不断，对荣位功名心灰意冷，于是更加热心于道术的修习。根据其自述，葛洪的道教师承如下：左慈—葛玄—郑隐—葛洪。

左慈，字元放，庐江今安徽人，是汉末三国吴著名方士，葛洪《神仙传》有记。

葛玄，字孝先，为葛洪三代从祖，学通古今、博览五经。葛玄诵老庄、懂医术、好神仙修炼之道，是东吴出名的道士。吴初，左慈到江东吴地后，葛玄师从左慈，受《太清丹经》三卷、《九鼎丹经》一卷、《金液丹经》一卷。有弟子三百余人。吴人称之为“葛仙公”或“太极左仙翁”。

葛玄以其炼丹秘术传授弟子郑隐。葛洪师从郑隐，学得郑隐法术。《抱朴子内篇·遐览》记载：“郑君本大儒士也，晚而好道，犹以《礼记》《尚书》教授不绝”；“郑君不徒明五经、知仙道而已，兼综九宫、三棋、推步、天文、河洛讖记，莫不精研。”

葛洪后师事南海太守上党鲍玄。鲍玄亦有法术，非常赏识葛玄，将女儿嫁给葛玄为妻。洪传玄业，兼综练医术。

葛洪最重要的著作是《抱朴子外篇》和《抱朴子内篇》，共一百一十六篇。《外篇》是他早期著作，以儒家思想为主，混杂着一些道家和法家的思想内容。《内篇》作得较晚，是两汉魏晋道教理论的集大成著作。这两部书是葛洪思想的集中体现。其余所著碑诔诗赋百卷，移徽章表三十卷，神仙、良吏、隐逸、集异等传各十卷，又抄《五经》、《史》、《汉》、百家之言、方技杂书三百一十卷，《金匱药方》一百卷，《肘后要急方》四卷。今尚存《肘后要急方》，即《肘后救卒方》八卷，其余多数已不存了。

葛洪的人生经历决定了他的人生观是由儒而入道，最终立足于道。其人生哲学总体来说是《庄子·天下篇》所谓“内圣外王之道”。“行善升仙，得道匡世”，是葛洪理想的生活方式，是其人生哲学的基本内核。

三. 《神仙传》中的仙道思想

中国的神仙传说，起源甚古。秦汉之际，方士迭出，宣扬神仙之说。秦皇汉武，更是热衷于寻仙觅药。于是神仙传说，广为流布，诸子、史传之中也常见不鲜。题名西汉刘向所著《列仙传》，是第一部记述神仙故事的专著。葛洪撰《神仙传》可说是《列仙传》的续篇。

《神仙传》是葛洪广泛取材仙经道书、百家之说以及当世所传神仙故事而编撰的一部神仙传记，共记载了一百多位神仙的生平、师承、道术、言论、事迹等。《神仙传》所记人物，除了老子、彭祖等少数几个人也出现在《列仙传》中外，其他大多数都是《列仙传》所未记载的。《列仙传》中的人物写得都很简略，三言两语介绍神仙的来历、仙术。而《神仙传》中的故事则更富有文学色彩，篇幅增长，故事离奇曲折、语言精彩生动、形神兼备，神仙的各种道术也写得饶有趣味。《神仙传》对于研究中国文学、历史、宗教都具有重要价值。

1. 神仙实有

葛洪对世上有长生不死的神仙，是坚信不疑的。他在《抱朴子内篇·神仙》篇开头就设问回答说：“万物云云(芸芸)，何所不有，况列仙之人，盈乎竹素矣。不死之道，曷为无之。”葛洪《神仙传》作于《抱朴子内篇》之后，《神仙传》的主旨和《内篇》的思想，可说一脉相承，这就是要证明神仙是确实存在的。

《神仙传》上承《列仙传》，《列仙传》写了七十一位神仙，葛洪认为刘向的《列仙传》并非凭空杜撰，他说：“刘向博学则究微极妙，经深涉远，思理则清澄真伪，研核有无，其所撰《列仙传》，仙人七十有余，诚无其事，妄造何为乎？”认为以刘向的博学多识，不可能无中生有，因此刘向所列举的神仙一定是存在的。

葛洪在《神仙传》的序言中说，就通过与弟子的问答来证明他的观点：“洪著内篇，论神仙之事，凡二十卷。弟子滕升问曰：‘先生曰：神仙可得，不死可学。古之神仙者，岂有其人乎？’”葛洪于是列举了多位神仙的事迹，又说因为刘向所记载的神仙事迹太过简要，因此他从古代仙经、服食方及百家之书，还有先师所说、耆儒所论，收集神仙事迹，撰为十卷，以传知真识远之士。

葛洪在《神仙传》之《阴长生》篇中，批评那些否认神仙的说法。他说：“洪闻彦彦有之曰：子不夜行，不知道上有夜行人。故不得仙者，亦安知天下山林间有学得仙者耶！”他认为世人不知有神仙在，正是由于他们寡闻少见。自己不夜行，就不知路上有夜行人。局限于个人的直接的经验知识，所以得出错误的结论。

2. 人可成仙，仙非异类

《神仙传》所载神仙，有不少是史书上有记载的人，或秦汉时期的人们比较熟悉的人，例如魏伯阳、河上公、刘安、张道陵、李少君、孙登、墨子、孔安国、郭璞，还有他自己的从祖葛玄等等。

其中多半是道家、道教人物，也有其他诸子学派的单表人物，例如战国时的墨子，得神人指点，乃得地仙，隐居以避战国。汉武帝时，帝遣使者杨违束帛加璧，以聘墨子，墨子不出，“视其颜色，常如五十许人，周游五岳，不止一处。”

还有一些下层人物成仙，像是“行行出状元”一样，用实例证明人人皆可成仙，神仙并非异类，是人修炼而成的，并非什么神灵怪异。

因此，在道教的观念里，“神”与“人”具有一体性，是可以互相转化的。道教的人神观念扩充了人的生命存在的形式。每个凡人都有神性，都有成为神仙的可能。神仙代表的是个体修炼的境界，达到了人与道合一的玄同之境。但神仙依旧是“人”，是有道之人，是道的化身。

3. 神仙可得，不死可学

到底什么是神仙呢？不同的时代对神仙有不同的理解。从神、仙二字的本意来说，神不但有神灵之意，也指人的意识和精神、表情气色等。仙也是如此，“老而不死曰仙”是较早的解释。“神仙”二字至少在汉初已见于记载，但此前，神人、仙人的传说已经相当流行。

“仙”最大的一个特点便是长生不老，仙漂游于俗世之外，潇洒无忧。既然神仙可得，那么长生不死也是可以实现的。

《神仙传·玉子》篇中，玉子就是一个学道之士。他感叹说：“人居世间，日失一日，去生转远，去死转近，而贪富贵，不知养性，命尽气绝即死。位为王侯，金玉如山，何益形为土灰乎！独有神仙度世，可以无穷耳。”人生活在世间，日子一天天过去，离死亡越来越远。那些贪恋富贵的人，不知道保养生命，命到尽头而亡。即使贵为王侯，拥有金玉如山，又能怎样呢？还不是死后化为灰土。只有神仙能够不死啊！正是认识到这一点，玉子拒绝了周幽王的征召，而跟随长桑子学习道术。

4. 神仙的种类：天仙、地仙、尸解仙

在《神仙传》里，神仙可分三等，即天仙、地仙、尸解仙。按仙经的说法：“上士举行升虚，谓之天仙。中士游于名山，谓之地仙。下士先死后蜕，谓之尸解仙。”（《抱朴子内篇·论仙》）

神仙最上者是天仙，腾云驾雾、异于常人。葛洪就描写了一个叫若士的仙人，他生就异相，但举动天真可爱，一会儿在风中飞舞，一会儿躲在龟壳之中食蟹蛤，终于飞入云中而去。其言谈举止都使读者感到这是从另一个世界（仙界）来的人。（《神仙传·若士》）

大部分的天仙是人修习了特别的道术，尤其是炼成还丹，飞升而成仙的。如茅蒙学道于华山，炼成还丹，乘赤龙升天而去。九灵子皇化，也是服炼丹登仙而去。淮南王刘安和同族三百多人，甚至鸡犬，服了丹药，都同日升天。总之服用了金液还丹，就可以飞升仙界，成为天仙。

其他道术，要次一等。如李根已经活到七百多岁了，但是因为不得神丹大药，只能成为地仙。他对弟子们说：“我不得神丹大道之诀，唯得地仙方耳，寿毕天地，然不为下士之士。”因神丹大药难以求得，故天仙也不多见。

天仙的世界究竟是怎样的呢？《神仙传》中沈仪曾到过，只见宫殿郁郁，五色玄黄，四壁熠熠有光；侍者数百，多女子少男子；庭中有珠玉之树，龙虎异兽游戏期间。这是一个极为宏伟富丽的地方，却也是一个等级森严之所。有些仙人不乐于受约束，所以不愿升天。白石生不肯服药升天，他说：“天上无复能乐于此间耶？但莫能使老死耳。天上多有至尊，相奉事更苦人间耳。”黄山君也是只修地仙，不取飞升。所以，天仙和地仙之别，不止是由于修习的道术有异，是否服用神丹大药，还由于修习者个人的意愿取向不同。

著名的先人彭祖，也是愿作地仙不做天仙的代表。彭祖原系先秦至西汉时传说中的仙人，以长寿传闻。西汉刘向《列仙传》里就有彭祖的传记，提到彭祖有八百多岁，常常服用灵芝，善于导引行气之术。但记述不够详尽。《神仙传》对彭祖的记述非常详尽，不但详细描述写了彭祖的生平，而且通过与宫女的问答，对他的养生之道作了细致的叙述。金丹仙药、服气、房中是彭祖养生的三大重点。

彭祖在与采女的谈话中，特别把仙人和得道之人区别开来。他说，仙人，可以纵身入云，飞行变化，无翅而飞；有的驾龙乘云，上至太阶星座；有的变化为鸟兽，浮游于青云之上，或者潜行于江海之中，翱翔于名山之内；有的服食先天元气；或者服食灵芝仙草；有的出入人间，但无人认得他们；有的隐身于草莽邝野之中，形貌异于常人，脸上生有奇异的骨骼，身体长有奇特的长毛，留恋于幽深僻静之地，不跟世俗之人交往。这样的仙人，虽然可以长生不死，但彭祖认为不合一般人情，远离荣华享乐，失去了本来真性，把人变成了异物，这是他内心里所不愿意的。

而得道之人不同，他能任高官，享荣华，吃美食，穿清丽，而不会生病，不遭伤害，长生不老，永在世间。彭祖表示后者更为可贵。人生在世应该享用甜美的食物，穿舒适华丽的衣服，过和谐的性生活；任官职享俸禄，耳聪目明，骨骼关节坚实有力，脸色和悦润泽，年老而不体衰，延年久视，活在世；寒温风湿不能伤害，鬼、神、众精怪不敢侵犯，各种兵器、各种动物都不能逼近；自身的忧伤、快乐，别人的毁谤、称赞都不会造成忧思，这样的生活才是可贵的。

这种愿为地仙，不做天仙的思想，对后世影响很大。

除了游于名山、不知所之的天仙、地仙，《神仙传》中更多的是“尸解仙”。“尸解”即修道者死后，留下形骸，魂魄成仙去了。进一步发展，死后数年，再发棺检视，遗骸也不见了，只有某些遗物。如灵寿光，他服仙药而得仙，能够转老还童，活到二百多岁，后来无疾而卒。百余日后，掘其墓，棺之中一无所有，钉子也完好无损，只有鞋在棺中，乃是尸解而去了。汉代的李少君、壶公、费长房、道士李意期皆为尸解仙。

天仙、地仙、尸解仙，都是说明人可成仙、长生不死，打破了人与神仙之间的界限。这种从《老子》“长生久视”思想那里发展而来的长生之道，可说是神仙思想的核心。

四. 什么人才能成仙？

在肯定世上有神仙的同时，葛洪也指出，成仙并非易事，能够成仙的人毕竟是少数，“学仙之事，万未有一”、“一世不过数仙人”（《抱朴子内篇·释滞》）。那么，什么样的人才能成为神仙呢？葛洪在《神仙传》中说明，要具备“先天”与“后天”两方面的条件。所谓先天就是要有仙缘，后天就是要有仙志。

1. 仙缘

仙人刘根自述当年得道经历，说到当年在山中遇到古仙人韩众，韩众对他说：“汝有仙骨，故得见我。”这就是说，从骨相看，有仙骨者，才能有仙缘，才能见得到名师而受其术。没有这种先天的条件，就没有学仙的可能。（《神仙传·刘根》）

王烈是魏晋时人，与竹林七贤的嵇康是挚友。王烈曾遇到山裂，得以服用山髓，他把山髓带回给嵇康，山髓变成了硬石。王烈在山中石室见到素书二卷，与嵇康一起再次前往，则石室不知所在。王烈私下对弟子说：“叔夜未合得道故也。”这则故事说明，仙缘并不是人人皆有，如嵇康也讲求养生服食，但命中无仙缘，则劳而无功，始终不能够得道。（《神仙传·王烈》）

程伟的妻子是方剂家之女，懂得黄白术。所谓黄白术就是用铅、锡、水银等烧炼而成金或银。此种金银后人称为药金药银。此类金银可以作为货币使用，也可以作为仙药服用。程伟之妻受到程伟的逼迫，要她说出黄白术决要。程伟之妻不从，她说道术的传授，一定要有适当的人，命中有仙缘者，方可传授，否则，虽寸斩肢解，也不可传授。（《神仙传·程伟妻》）说明道术珍贵，不能随意传人。

2. 仙志

修仙并不是一件容易的事，虽然有先天的缘分，但关键还是要有立志修仙的志向、要有学习仙术的意志力，不能半途而废。还要接受种种考验。也就是说，后天的个人努力对成仙也是非常重要的。

葛洪非常强调后天的努力。比如道教的祖师老子，葛洪认为老子并不是神灵，而是一个人中的俊杰。他也是学

习道术而得长生，并不是天生如此，所以是人们可以效法的榜样。在《老子》传中他列举了种种关于老子的神异的传说，然后指出：“皆由晚学之徒，好奇尚异，苟欲推崇老子，故有此说。其实论之，老子盖得道之尤精者，非异类也。”“浅见道士，欲以老子为神异，使后代学者从之而不知，此更使不信长生之可学也。何者？若谓老子是得道者，则人必勉力竞慕，若谓是神灵异类，则非可学也。”（《神仙传·老子》）葛洪认为，对老子的神化是后来的人追求灵异的结果。把老子神化，使后人不知道该如何学习，这是一种误导。

这一思想是《神仙传》中一贯的主旨。葛洪强调老子不是自然神灵，而是积学所得，这就否定了那种把老子看作天生神灵的观点。因而长生是可学的，神仙也是凡人可以企慕的。这对增强人们修道的信心和扩展道教的影响起了很大作用。

凡人就算有仙缘，要想学到长生之术，也要经过仙人多方考验，有些方式甚至是常人难以忍受的。

魏伯阳是东汉炼丹术名家，他在山中炼成神丹后，自服而死，就看弟子是否也信从服用，以此考验弟子们向道之心是否虔诚。结果只有一个弟子勇敢服下，他就成了仙，其他两个弟子功败垂成。（《神仙传·魏伯阳》）

李八百是仙人，他想把仙道传授给唐公昉，就先去试探唐的为人。李八百伪装生疮，唐公昉虽花费数十万钱也不吝惜，但还是治不好。八百终于提出要唐氏夫妇为他添疮，对于这样的难事，唐公昉也毫不犹豫地接受照办了。由此可见其为人知真诚仁慈，李八百于是决定传以至道。这个故事说明，要得仙道，必先为善人。

（《神仙传·李八百》）

张道陵“七试赵升”的故事非常有名。张道陵要传道赵升，设了七次考验，赵升一一通过，方得道要。第一试，辱骂不去；第二试，美色不动心；第三试，见金不取；第四试，见虎不惧；第五试，偿绢不吝、被诬不辩；第六试，存心济物；第七试，舍命从师。（《神仙传·张道陵》）

阴长生跟随马鸣声学道。阴长生在自序中说：“惟余同学，十有二人。寒苦求学，历二十春。中多怠慢，志行不勤。痛呼诸子，命也自天。天不妄受，道必归贤。”他当时有十二个同学，这些同学后来心志不够坚定，中途离去。只有殷长生历经磨难，而不改变志向，终于成就仙业。（《神仙传·阴长生》）

仙术要选贤而授，学者只有矢志不移才能得到仙丹密术，这是神仙道教中师徒相传的原则。同样，师父选择徒弟也必须严谨。孔元是一位有道之士，他有素书二卷，记载道术要点。对于可传之人，他挑选严格。四十年可选一人，八十年可选二人。如无适当人选，宁可不传。“可授不授，为闭天道；不可授而授，为泄天道：皆殃及子孙。”他住在隐蔽的水边洞窟之中，非精诚向道之人找不到他。后来他终于得到可传之人冯过。（《神仙传·孔元》）通过这一故事，作者强调说明道术珍秘，寻求道术必须努力的道理。

五. 如何修炼成仙？

1. 金液神丹

“升仙之要，在神丹也”。按葛洪的说法，金丹法是成为天仙的唯一最高的神仙术。葛洪在《抱朴子内篇》中论述了多种道术，他认为这些道术的重要性并不是一样的：“欲求神仙，唯当得其至要。至要者在于宝精行气，服一大药便足。”（《抱朴子内篇·释滞》）行气，气功；宝精，指房中术；而大药，则指金丹。他最重视的就是金丹，也就是金液还丹，采用丹砂、汞等天然矿物炼成的还丹，溶化黄金等制成的金液，他认为“此二事，盖仙道之极也。服此而不仙，则古来无仙。”（《抱朴子·内篇金丹》）“不得金丹，但服草木之药，及修小术者，可以延年迟死耳，不得仙也。”《抱朴子内篇·极言》

葛洪强调，真正能使形神不离而让人长生不死的东西，只有金丹。为什么金液、还丹有如此神验呢？葛洪说：“金丹之为物，烧之愈久，变化愈妙；黄金入火百炼不消，埋之毕天不朽，服此二物，故能令人不老不死。此盖假求于外物以自坚固。”（《抱朴子内篇·金丹》）黄金身经百炼而不会坏，埋到地里不会朽烂，具有稳定不变的性质。但自然界的黄金是块状固体，人无法直接服食和吸收，必须经过人工处理转化成液态才行。经过人工烧炼的丹和转化成液态的金有长住久存的性质。人如果服食了这二者，金丹不变质的物性就会转移到人身上，人体也会因此历久而不衰。人就能够不老不死。

在《神仙传》里，葛洪所描写的天仙大都是服用还丹而升仙的。如茅蒙学道于华山，炼成还丹，乘赤龙升天而去。九灵子皇化，也是服炼丹登仙而去。淮南王刘安和同族三百多人，甚至鸡犬，服了丹药，都同日升天。总之服用了金液还丹，就可以飞升仙界，成为天仙。

人按照其自然性来说是要死的，但是道教认为“我命在我不在天，还丹成金亿万年”，人服食金丹，调整生活方式，就能改变人的自然生理限度或者“还年”而长生不死。

2. 仙药

除了服用金液还丹之外，服用其他仙药也有重要作用。《抱朴子内篇·仙药》引用《神农四经》曰：“五芝及饵丹砂、玉札、……各可单服之，皆令人飞行长生。”“中药养性，下药除病，能令毒虫不加，猛兽不犯，恶气不行，众妖并辟。”

《神仙传》所记载的神仙们服用的仙药的种类，可说十分庞杂。如沈文泰一是服土符来延年益寿，二是服用仙药。凤纲的成仙之道，主要是服用百草花浸渍制成的药丸，同时配以养生口诀。还有巫炎服饵水银，孔安国服用铅丹，卫叔卿、宫嵩服用云母，王烈、严青服用石髓，石阳服用三黄、鲁女生服用白术、胡麻，皇初平服用松脂、茯苓，甘始服用天门冬，离娄公服用竹汁，商丘公服用桃胶，王兴采服菖蒲，王烈服用黄精，董子阳食桃饮石泉。这些药物都有奇效，或驻颜长生，或白日飞升。

3. 辟谷、导引、服食、房中术、存思、胎息内视、药枕等等

除了服食金丹、仙药之外，其它各种辅助手段的养生方法也在《神仙传》中得到记述。

葛洪非常重视行气，在《彭祖》传中他借彭祖之口做了论述，在其他篇中也多次加以强调。

《沈建》传重点写他的断谷。断谷，又称辟谷、却粒，即不食五谷之意。沈建不但自己可以不食五谷，而且还可以使奴婢驴羊不食，由此显示了他的神通。葛洪认为断谷只是辅助性的修炼方法，单用并不能使人长生，而断谷之法有一百多种。沈建当是已成仙而兼会断谷者。

房中术是性生活的养生术，《神仙传》中彭祖、容成公、刘京、巫炎、玉门子等许多仙人，都讲究此术。彭祖说：“天地的交接之道……”他认为深通房中之术，可以做到长生不死。但是实行房中术也有风险，刘京曾教导他的弟子：“夫交接之道甚难，非上士不能行，乘奔牛惊马未足喻其险坠矣。”

此外，《神仙传》对存思、导引、辟谷、占卜、去三尸等种种道术的施法、功效等等都作了较多的论述。如九灵子名叫皇化，他的道术是胎息内视、五行之道。泰山老翁的养生之术是断谷、食术、饮水、使用药枕。

4. 积道行德

葛洪也同样主张修道者必须遵循伦理道德规范。具体来说，必须外行忠孝，内顺仁信。如果不修德行，只行方术，不可能长生。

《抱朴子内篇·对俗篇》中引《玉铃经中篇》有如下之说：欲求仙者，要当以忠孝和顺仁信为本。若德行不修，而但务方术，皆不得长生也。《抱朴子内篇·对俗篇》：“又云，人欲地仙，当立三百善。欲天仙，立千二百善。若有千一百九十九善，而忽复中行一恶，则尽失前善，乃当复更起善数耳。”“积善事未满，虽服仙药，亦无益也。若不服仙药，并行好事，虽未便得仙，亦可无卒死之祸矣。”

《抱朴子内篇·微旨》要求“慈心于物，恕己及人，仁逮昆虫”，“手不伤生”，“口不劝祸”，周穷救急，“见人之得如己之得，见人之失如己之失，不自贵不自誉，不嫉妒胜己，不佞陷阴贼”，强调忠诚、孝亲、恕人、严己、俭朴、诚恳、守信。

为了促使人们遵守这些伦理规范，他说，天地有专门主管人的过失的神，给人精确地打分作记录，分高之人就顺畅得福，分低则贫困、灾祸接踵而至。人的身中有上、中、下三尸，是专门向天上的神灵打小报告的。家中还有灶神，到了“月晦之夜”就上天去控告人的过失。它们合起来监督人行善去恶，积善立功。

《抱朴子内篇》就“如何成仙”总结为六条途径：至诚信仙、禀值仙气；博闻体要，择师勤求；广知众术，养生却害；恬静无欲，守一知足；金丹大药，宝精行气；积善立功，忠孝为本。

《神仙传·沈羲》记载沈羲的成仙之道有些特别，他并不懂服食药物，但他救助百姓，积累了功德，感动了上天，于是黄帝、老君遣仙官迎他上天，赐以神丹，因而获得了长生。

《神仙传·陈安世》中陈安世才十三岁，为人仆役，却已得了仙道，而他的主人灌叔平年已七十，须发浩然，却低头拜他为师。陈安世所以能年幼而遇仙缘，在于他秉性仁慈，又为人诚实，因而受到仙人的看重。而灌叔平虽心慕仙道，却不能坚持，中途懈怠，以致错失机缘，幸而他知过能改，不顾年龄、地位的悬殊，师事陈安世，终得仙道。这则故事教育读者：一、要注意保持精诚的向道之心；二、要得道术，必须投师。

《神仙传·茅君》茅君名茅盛，汉代人，修道成仙。他得道回家，施展道术，能使有德之人起死回生。后离家去句曲山任神职，多造福于平民，终于受太上老君之封，既升天界，又管民事。他的两个弟弟茅固、茅衷也在他帮助下成为仙君。

六. 道教的最高追求：我命在我、身心自由

道教最可贵者：对生命的珍视、对永生的追求、对身心自由的向往。

葛洪所描写的神仙世界，瑰丽缤纷、富丽堂皇、无所不有。仙界可以满足一切人世间不能满足的欲望，没有任何烦恼和痛苦，自由美好、快乐无比。人一旦成了神仙，葛洪认为，他的地位就极为尊贵，不再受俗世的牵绊，不再臣服于人间的皇帝，不再受官府的约束。

书中写卫叔卿乘浮云驾白鹿来到汉武帝殿前，由于武帝视之为普通臣民，卫叔卿不悦，拂袖而去，根本不把皇帝的权威看在眼里。卫叔卿也能预知王朝的存亡之期，说明人一旦成了神仙，不但不受人间帝王的约束，反而能助帝王避免灾厄。体现了天神远高于帝王，帝王要向神仙求助的观念。

曹操命人追杀左慈，左慈以神通道术，将曹操多番戏弄。颖川太守史祈想杀刘根，结果刘根把太守父母的亡魂勾来，羞辱一场。严青得到神仙授予的神书，于是得到神助。严青夜行路过都督，都督命人拒捕他。严青命从神施法，都督及随从都不能行动，直到派家人向严青谢罪，方才脱身。

这些生动的故事都说明神仙高于尘世的帝王权贵，官府的权威，在神仙那里是不值一提的。

道教对“成仙”的执着，体现了他们自我生命意识的觉醒。《神仙传》里的神仙拥有各种奇特的道术，他们没有用这些道术去获取名利财富，他们所有的道术都是为了追求生命的长生不朽、精神的逍遥自在、心灵的旷达无忧。他们对仙道生活的向往，并非消极避世，而是积极地通过对肉体的探索、心灵的净化，以实现天人合一的最高目标，从而达到生命的圆满，人与自然的合二为一。

新加坡道教总会先驱人物之一：

■ 徐李颖

新加坡道教总会已经走过了二十年，今日的成就来之不易。它是历届理事、会员、顾问、赞助人一起付出努力的结果。尤其在道教总会酝酿成立以及成立之初，没有现成的经验可供参考，一切都得在摸索中前进。而一批热爱道教热爱中华文化的创始人，凭着一股热忱，克服了种种困难，终于将道教组织完善起来，成为宣扬道教文化的重镇。现年74岁的李金池先生就是道教总会的先驱人物之一。

李金池先生现在已荣升为新加坡道教总会特别委员。因为年龄的关系，虽然不再参与具体的事物，但是他对道教的发展依然十分关心，道教总会的各种重要活动，他从不缺席。

李金池出生于1936年，从小居住在庙宇旁，对庙宇非常有感情。我每一次去采访他或者向他请教关于庙宇的历史，他总是跟我约见在庙里；而道总成立之初的珍贵资料，也是他保存的最多，最完整。这些资料他都毫无保留的拿出来供我们学习、参考。

李金池的家庭成员都是虔诚的道教徒。他的祖父是中国福建安溪尚卿乡人士，曾开设窑厂，烧制碗盘杯盏等家用器皿。后来把工厂开到了越南，并在越南娶妻生子。李金池的父亲于1894年出生于越南，并在九岁时回到中国。三十岁时，因为家乡谋生艰难，带着新婚四十天的妻子南渡到新加坡，投奔最小的叔父。

当时南来新加坡的福建安溪尚卿乡人士以李姓居多，他们把家乡翰宛村的神明萧王爷和赵王爷的香火带到这里，请回各自家中轮流供奉。直到1943年，村民们方才在荷兰路一带建立了第一座正式的庙宇“福安庙”，又请来家乡另外五尊王爷神，供奉“代天巡狩七王爷”，以祈神明赐予村民们福寿安康。

李金池的父亲曾经是福安庙的乩童，打从李金池记事起，父亲就一直住在庙里，他每周二、三次去庙里看望父亲。他的父亲成为乩童也是因为一次偶然。有一次，屋主的女儿生病，怎么都治不好。屋主便问李金池的父亲是否会请神降乩。李金池的父亲说他从没跳过，但是在家乡见过别人跳过，可以试一试。结果，一试即灵，治好了屋主女儿的病。从此以后，神明就常常附身于他。就算他的父亲正在工厂上班，拒绝被附身，但还是无法抵抗神明的意志。

福安庙在他父亲管理的年代，就已经开放给所有香客，不再局限于李姓人士。他说，庙里的主神性格很正直，如果信徒向他求财，他一定把他们赶出去。但是那些中邪生病的人，神明则会为他们驱邪治病。降乩的时候，七尊神中的一尊会来，但不一定是那一尊。

长大后李金池也成为福安庙的一员，积极参与庙宇的活动。新加坡建国后，福安庙所在的荷兰路被政府征用为

李金池



陆军军事基地，被迫拆迁或搬离。经过商议，福安庙同仁们决定一定要保留祖辈们留下的神明香火，重建庙宇。李金池与他的同伴们积极地为福安庙筹款、择地，1970年，搬迁到金文泰路的新庙宇终于落成。十年后，福安庙再次遇到土地被征用的问题，为顺利解决择地重建事宜，福安庙在1981年成立了理事会，并积极筹募建庙基金。李金池和他的同道们经历了重重困难，在最艰苦的时刻，有人甚至萌生了放弃建庙的念头。后来，经过回中国安溪祖庙请示神明，巩固了大家建庙的信心。1996年，福安庙与玉皇殿和慈善坛共同申请到地皮联合建庙。2001年，玉皇殿联合庙落成开放。李金池先生作为福安庙的元老，至今仍在发展道教和庙宇文化上发挥着余热。

除了福安庙，李金池也是忠义庙的理事。与忠义庙的结缘，是因为他曾在此庙旁做生意，当时庙宇叫做“义忠庙”。上世纪六十年代，政府征用义忠庙所在的土地，被迫搬迁。李金池与庙里其他理事一起为新庙筹款。1973年，坐落于女皇镇地区的新庙宇落成，并改“义忠庙”为“忠义庙”。

新加坡道教总会成立初期，忠义庙为支持道教总会的活动，作出了巨大的贡献。忠义庙每年九皇法会所筹集的善款，都会捐给道教总会作为活动经费。只是在近几年，因为自己的庙宇需要翻新，捐款数额才有所减少。

李金池正是作为忠义庙的代表，与当时的三清道教会会长陈国显道长，通淮庙总务苏建成先生等等一起商讨并推动了道教总会的成立。

上世纪八十年代，新加坡经济繁荣，城市大幅改造，旧貌换新颜，而道教却在社会变革中面临着巨大的危机。早期散落在村落中的庙宇，有的销声匿迹，有的被迫搬迁。而随着英文教育的开展，华人传统信仰逐渐式微，再加上“有信仰，无组织”，没有人带头宣传道教信仰，道教信徒的数量一再滑落。



李金池与慈义堂将军庙主席李荣泉（右）合影，摄于2010年

为挽救颓势，1989年，三清道教协会会长陈国显道长寄出公函，广邀各个庙宇的负责人在大巴窑幸福楼酒楼开会，商讨如何促进道教的发展。

当时，李金池代表忠义庙参与会议。李金池当时提议，是否可以成立一个“道教总会”来发展道教。得到众人的认可，但是名称上有争议，在“新加坡道教联合总会”与“新加坡道教总会”之间，大家最终选择了后者。

紧接着成立了筹备小组。经过几个月的筹备，小组委员正式向政府提交申请，六个月后，政府批准申请。那一天，李金池清楚地记得是1990年2月2日（正月初七）。道教总会成立后的临时会所设在通淮庙，秘书处则设立于忠义庙。首任会长是陈国显道长，李金池任总务，苏建成任财政。

道教总会成立后，开始筹办各种讲座，向信徒宣传正确的道教知识。同时，也开设经忏班，由陈国显道长教授信徒唱经。但是陈道长是用闽南话教经忏，为了使道教经忏被更多人接受，大家决定拜访中国道教协会，邀请中国的道长来教授普通话经忏。

1990年10月，李金池带领道教总会二十多人首次拜访了北京道教协会，并参观了中国最大的全真派道教丛林北京白云观，受到了热情的接待。在他们的盛情邀请下，北京白云观黄信阳道长、陈信一道长来新加坡开办了普通话经忏班。首期经忏班有学员五十多人。李金池和他的太太、女儿都是这个经忏班的学员。

当时的总统黄金辉先生看到报章报道二位全真道士来此的新闻后，主动要求接见。还拍了照片留念，黄金辉总统也在照片上签名留念。这幅珍贵的照片至今仍挂在忠义庙的会议室里。

这个设立于忠义庙的经忏班，开辟了全真道在海外传播的先河。如今全真道在新加坡的皈依弟子已经有了几百人，与新加坡传统的正一道一起，共同繁荣着本地的道教信仰。

问到李金池先生为何这么热心道教活动，他说，当时看到佛教组织非常兴盛，觉得道教有必要联合起来，建立一个总机构，集合众人的力量，才能将道教信仰传承下去。除此之外，他说，还有一个原因，是自己跟太上老君有缘。

有一次，一个朋友约他一起到马来西亚大山脚的一座庙去拜神。他就去了，刚好那里有一间庙供奉“老祖”。他就问“老祖”，1992年道总要做法会，没有钱怎么办呢？“老祖”降乩说，这是好事，你应该去做，钱不成问题。后来道教总会在大士伯公宫举办大法会，应验了“老祖”的预言，该次法会为道总赚了二十多万元。他后来得知，原来“老祖”就是太上老君。

此后，他就常搭飞机去大山脚。后来看到风火院有供奉太上老君，他就每个初一、十五去风火院。再后来，得到慈义堂将军的托梦，他来到住家附近的慈义堂将军庙，发现里面果然也供奉太上老君神像。从此，他就成为该庙的常客。

每月初一、十五祭拜太上老君是他雷打不动的习惯。每年二月十五道祖诞辰，他还会一大早从西部住家搭车赶到东部的三清宫，参与道祖诞祝寿庆典。李金池先生对道祖的感情、对道教的虔诚，充分体现了他们那一代华人对传统信仰的坚定和执着。



The Hong Kong Taoist Association compiled the charitable works of the Taoist community in Hong Kong into this book.



Several hundred Taoists formed the contingent in the parade along the main thoroughfare in Kowloon.

TAOIST FEDERATION YOUTH GROUP

Celebrates Taoist Day 2011 in Hong Kong

The Taoist Day celebrations in Hong Kong are especially grand this year, with the first ever grand Taoist parade along Nathan Road – the main thoroughfare in Kowloon famous for its colourful neon signs. Six members of our Youth Group attended the celebrations in Hong Kong from 11 – 15 March 2011 and participated in the parade.

Seven parade floats were specially designed for the occasion, which displayed the images of Taoist deities and carried streamers which suggested the Taoist idea of a harmonious society, world peace, and prosperity to the country. It also depicts the Taoist philosophy of serving the community and assisting anyone in need. Youth Group Secretary-General, Master Chung Kwang Tong (Wei Yi) was the ceremonial

high priest for the parade contingent, and the rest of us joined the three hours walk along Nathan Road from Sham Shui Po District, passing by the popular shopping district and many boutiques. The parade ended at the Southern tip of the Kowloon peninsula, near the iconic Tsim Sha Tsui clock tower.

The joyous occasion was shared by thousands of locals and tourists along the streets. Our group visited the famous Sik Sik Yuen (Wong Tai Sin Temple) which is dedicated to Wong Tai Sin, or Great Immortal Wong.

The Taoist Federation Youth Group



Our youths at the parade

(Singapore) would like to extend our sincere gratitude to the Hong Kong Taoist Association for giving our youths a chance to participate in this grand occasion. We would also like to thank the Fung Ying Seen Koon and Sik Sik Yuen for the great hospitality.



Meeting with MCYS Charities Unit

The Charities Unit, a division under the Ministry of Community Development, Youth and Sports, organised a tea session with charitable Taoist organisations who are members of the Taoist Federation. Representatives from almost 20 charitable temples attended the tea session on 22 March 2011. It was an engaging dialogue with the Charities Unit and it helped clarified much doubts by the temples. The temples also got a clearer picture of their responsibilities as charitable organisations. For more information, kindly visit the website: www.charities.gov.sg





The 24 square meters huge kite with IRO logo and the words Religious Harmony

The Inter-Religious Organisation, Singapore (IRO) celebrated its 62nd IRO Day at Marina Barrage with a mass Tai-ji exercise, brisk walking, and kite flying. The celebration was held in conjunction with World Water Day 2011, and the theme of the event is to achieve Active, Beautiful, and Clean waters for all.

Over 3,000 persons from different faith background gathered at the Marina Barrage on 20 March 2011. New immigrants from the respective faiths were also invited to participate in the activities. The highlight

62nd IRO Day in Conjunction with World Water Day

of the day was flying of a huge kite by leaders of the 10 constituent religions with Guest-of-Honour, Senior Minister Goh Chok Tong, and Minister for the Environment and Water Resources, Dr Yaacob Ibrahim, and our special guests Senior Minister of State for Foreign Affairs, Mr Zainul Abidin Rasheed, and Speaker of Parliament, Mr Abdullah Tarmugi. IRO specially made the 24 square meters kite bearing IRO logo and the words "Religious Harmony". 5,000 Kites bearing the symbols of the 10 constituent religions were also sold at the event to raise funds for victims of the disaster in Japan. Almost \$10,000 was raised that morning.



The public bought the kites bearing the symbols of the 10 constituent religions to help the Japan victims of earthquake and tsunami



Mass Tai-ji exercise



President of IRO, Mr Tan Thiam Lye, presenting a gift to Ambassador Yoichi Suzuki



Children of diverse religions and races presented the well wishes and cards to the Japanese Ambassador



IRO Gathering in Solidarity with the People of Japan

The Inter-Religious Organisation, Singapore (IRO) gathered on 23 March 2011 at the Raffles Town Club in solidarity for the people of Japan. Japan is greatly affected by the devastating earthquake and tsunami, and religious leaders from the 10 constituent religions of the IRO (Hindu, Jewish, Zoroastrian, Buddhist, Taoist, Jain, Christian, Muslim, Sikh, Baha'i) prayed for the people of Japan.

Minister for Foreign Affairs, Mr George Yeo, Senior Minister-of-State, Mr Zainul Abidin Rasheed, and Japanese Ambassador to Singapore Yoichi Suzuki were present at the gathering. Children from different races and religions hand-made cards and well wishes and presented them to Ambassador Yoichi Suzuki. Students from the Society of Sheng Hong Welfare Services Childcare and Student-care centres also penned their thoughts for the people of Japan.



Signing the Condolences book at the Embassy of Japan in Singapore (21 March 2011)

三巴旺财神庙



三巴旺财神庙

财神爷是华人社会最受欢迎的神祇之一，这一现象尤其反映在农历新年期间，财神爷除了作为农历新年的“代言人”，大街小巷和财神有关的新年歌此起彼落，还有道教徒非常重视的迎财神仪式等，处处反映了财神爷在华人社会中的受欢迎程度。

虽然财神爷的身影在道教庙宇里随处可见，但是说到以财神爷为主神的本地庙宇，就非想到三巴旺财神庙不可。这不仅是因为三巴旺财神庙是本区域最大、也是唯一一间供奉财神爷为主神的庙宇，也因为那尊高高耸立在三巴旺财神庙的屋顶上的闪闪发光的巨大财神爷金身，实在非常吸引每个人的目光。

早在1998年三巴旺财神庙从中国请回了一尊财神爷及其香火后，就决定在新加坡建立一间以奉祀财神爷为主神的庙宇。同年5月，三巴旺财神庙正式向当局注册，并积极进行建庙基金筹募活动。

2001年6月，三巴旺财神庙与其他欲建庙之同道向国家建屋发展局成功标得位于三巴旺海军部街

世界最大的28尺立财神，就高高矗立在三巴旺财神庙的最高一层



善信到财神庙拜太岁，祈求平安

28号（靠近兀兰10巷）地段，其面积约2万平方公尺，作为日后建庙之用。这一地段的位置相当特殊，前面有一条随着海水潮汐变换的小溪流，终年流水不断，而水在华人的思想观念上有象征钱财的意义；而该地段的后方，则有一面积庞大的工业大楼，正好形成了一座人造的靠山，恰巧为财神庙提供了一处前有水、后有山的绝佳风水格局。

接下来的数年间，三巴旺财神庙获得来自道教、神坛、宫庙、社团、中元会以及各界商翁善信热心鼎力支持与赞助，终于在2004年6月正式动土兴建。在众善信的期盼下，耗资300万的新庙终于于2006年9月落成。

建竣的三巴旺财神庙最显眼的是有一尊高达28尺的立财神金身，高高耸立在庙宇上，善信们从远处即可清楚看到财神庙所处位置。而这尊28尺立财神，是目前世界最大的立财神神像，制作材料为铜及纤维，总重量约4公吨。由于要求以一体成型的方式制作，非常讲究技术水平，因此耗时约3年才完成，而用来安装金身的金箔，总计有12万张之多。三巴旺财神庙新庙宇的四层楼宫殿式外观，在28尺立财神的衬托下显得异常雄伟壮观。

庙内也拥有多尊9尺高的神像金身，所有神像金身都是由产自中国道教圣地龙虎山上的千年古樟木制成，加上每尊神像都经由中国知名神像雕刻师精雕细琢而成，让每尊神像更显庄严。

据说，财神的出处相当多，最主要的可分为文财神及武财神。

据一般的说法，文财神指的是商朝时代的忠臣比干。他因忠言直谏商纣王，惹怒了纣王而被挖去了心。比干死后，姜子牙见他没有了心——既没了良心，也没有贪心，办事公道，就封他做了财神。而无心的财神正符合了民间对人间财富分配的平等与公正的期望。

武财神，指的就是赵公明，在《封神演义》一书中写道，姜子牙将赵公明封为金龙如意正一龙虎玄坛真君，手下统领四方财神，即南路财神招财使者，北路财



神利市天尊，东路财神招宝天尊及西路财神纳珍开尊，民间将他们合称为五路财神。

三巴旺财神庙奉祀的财神爷有正财神、文财神及武财神。该庙所供奉的主神为文财神，而高高耸立在四层楼顶上的巨型财神也正是文财神神像。

三巴旺财神庙里的财神爷金身，也发生了一则令人啧啧称奇的事，即该庙里供奉的财神爷，竟被信徒发现其胡须、眉毛会变长。据说，当年神像在大年除夕被请来请时，样貌看起来很凶，浓浓的胡须和眉毛都是修得整整齐齐的。不过约一个月后，信徒上香时，发现财神



莘莘学子在孔子诞辰时到三巴旺财神庙参加拜孔子仪式，祈求开启智慧



善信在岁末到三巴旺财神庙里参加谢太岁仪式，感谢太岁在过去一年的庇佑



三巴旺财神庙庆祝玉皇大帝圣诞，现场人山人海



三巴旺财神庙里供奉的26寸六十太岁金身，是本地最大的太岁金身

年终谢太岁

除夕夜的接财神仪式，每年的正月初五，三巴旺财神庙也举办隆重的庆典，庆祝财神宝诞，善信可以在这一天向财神爷请回象征财神赐宝的“财神宝袋”，而错过除夕夜接财神仪式的善信，也可以在这一天接财神，一举两得。

爷的样貌有些不同，细看之下，才发现财神爷左眼上一小撮眉毛变长了，胡须两端也翘了起来。当时庙里的两名理事测量了财神爷眉毛的长度，发现它足足长了两三寸。而2005年农历新年后，小尊财神爷的眉毛也长了几公分。

三巴旺财神庙的香火鼎盛，尤其在农历新年期间，庙里的人潮更是络绎不绝，来自各地的善信纷纷集聚在庙里迎接财神，祈求一年的好运气。加上三巴旺财神庙里“住”了这么多财神爷，善信可以一次性祭拜多位财神爷，同时也省去看方位的烦恼及接到煞星的担忧。此外，三巴旺财神庙也遵循中国传统道教接财神仪式，每年都特别邀请来自中国的高功道长联同该庙的资深道长前来主持并引领善信接财神。

除了除夕夜的接财神仪式，每年的正月初五，三巴旺财神庙也举办隆重的庆典，庆祝财神爷宝诞，善信可以在这一天向财神爷请回象征财神赐宝的“财神宝袋”，而错过除夕夜接财神仪式的善信，也可以在这一天接财神，一举两得。



学子在父母的陪伴下到该庙参加祭文昌开笔礼



三巴旺财神庙里供奉多尊长达8尺的巨型虎爷

而在正月初九，该庙也大事庆祝玉皇大帝宝诞。今年，三巴旺财神庙更首创拜天公过甘蔗林的仪式，以多达数千颗甘蔗来建造一片长达66尺的甘蔗林，让善信在中国及本地的资深高功道长的带领下一同进入甘蔗林内，体验传统拜天公祈福求平安的真正意义。

农历新年期间，三巴旺财神庙也为众善信举行补运及拜太岁仪式，让善信驱除霉运，运程旺盛。而该庙里的60尊高达26英寸的太岁爷金身，是本地最大尊的太岁金身，气势不凡，每年更是吸引众多善信前来拜太岁，祈求平安顺利。

除了供奉财神，该庙也供奉多尊长达8尺的白虎爷，每每在惊蛰日当天吸引了众多的善信前来拜虎爷，希望在新的一年里小人远离，贵人相助。和其他庙宇不同的是，三巴旺财神庙拜虎爷强调的是化解小人的纷争、把小人送走，有别于传统的打小人。

此外，三巴旺财神庙也设有观音殿，供奉千手千眼观世音菩萨、至圣先师孔子、文昌帝君、关帝圣君、韦陀尊者等。

三巴旺财神庙是一间隶属道教团体的庙宇，因此除了各项重要的道教庆典节日之外，最盛大的庙会活动如下：

- 华人正月春节期间** 接财神及欢庆财神宝诞，拜太岁，拜天公，五路财神开宝库
- 惊蛰日** 拜虎爷
- 农历三月十五日** 庆祝武财神得道升天
- 农历八月** 欢庆孔子宝诞
- 农历十一月至十二月** 还太岁仪式，祭文昌开笔礼



善信手捧鸡蛋、猪肉等祭品，参加拜虎爷仪式

欢迎善信在各庆典时间前来参加，如要了解各项庙会活动及时间详细情形，欢迎直接与该庙联络：

三巴旺财神庙

三巴旺财神庙

地址：No. 28 Admiralty Street (Next to North Link Building) Singapore 757611

电话：6555 3040 传真：6555 4050

新春佳节期间，善信都到庙里敬香祈福

本地庙宇 纷纷举办庙会迎接辛卯年



每年的农历新年，是道教徒最重视的节日之一，不仅早早在新春来临之前就纷纷准备迎新年；本地的道教庙宇，也纷纷举行春节庙会及庆典，和信众欢庆佳节。

其中蕙菜芭城隍庙自1月30日（庚寅年十二月廿七）开始，就举办一连串的庆典活动，包括中国杂技表演、南狮跳桩表演、南音艺术之夜、丽星舞台秀、台湾台南秀琴歌剧团等，吸引了众多的观众前往观赏。此外，该庙也举行了一系列的宗教仪式，如接财神、拜太岁、玉皇上帝圣诞、求“发财红包”及虎爷诞等。

后港斗母宫也在农历除夕开始通宵开放，方便善信前去敬香祈福。在2月7日（农历正月初五），该宫也特别准备了“发财红包”，供善信祈求万福。当天，该宫也为庆祝清水祖师圣诞千秋特别礼品福建新赛凤剧团供养助兴两天。

为庆祝玉皇大帝圣诞而准备的各种供品



作为本地唯一一间供奉财神爷为主神的三巴旺财神庙，也在除夕夜即举办一系列的活动，包括接财神、庆祝财神爷圣诞、庆祝玉皇上帝圣诞等，吸引了不少的信众前去参加，尤其是接财神及庆祝财神爷圣诞庆典，现场更是人头攒动。

洛阳大伯公宫也举办了新春庙会，掀开序幕的是大年除夕晚的接财神，并有过新春平安桥祈福、拜太岁等，该庙也展示了由本地著名民俗风水师金子龙提供的十二生肖流年运程，供善信参考。此外，该宫也在元宵节前夕举办庆元宵庆典，并准备了上万份本地风味小吃，免费招待各界善信，以让大家在欢腾的气氛中，共庆元宵佳节。

刚在去年举行晋座大典的实龙岗北协灵坛，也首次在新建成的庙宇举办迎新春庆典，包括除夕夜接财神、拜太岁、拜天公等。

南音艺术之夜



新加坡道教学院 “2010年一年制道教文化课程” 毕业典礼暨新春团拜

新加坡道教学院众位学员与杨木光先生(前排左六)、院长陈添来BBM(前排左五)、副院长陈志城PBM先生(前排右六)、副院长林金发先生(前排左四)、学术主任徐李颖博士(前排左一)、黄信成道长(前排左三)、苏新添教授(前排右五)、林伟毅博士(前排右四)及潘永强老师(前排右三)合影



新加坡道教学院院长
陈添来BBM致词



大会贵宾杨木光
国会议员致词



学生代表
黄国威致词

经过一年的不懈努力，新加坡道教学院“2010年一年制道教文化课程”的学员终于在2011年2月12日迎来了毕业典礼。

当天，共有超过60名学员获道教学院颁发“2010年一年制道教文化课程”证书及单科结业证书。过去一年，这些学员每周拨出三个晚上以及周六，到道教学院学习道教通史、经典、哲学、科仪以及书法课。有者更是风雨不改、横跨新加坡东西部地前来上课。

辛勤的耕耘终于有了收获，毕业典礼当天，学员从大会贵宾阿裕尼集选区国会议员杨木光先生及新加坡道教学院院长陈添来BBM手上接过了毕业证书及勤学奖学金。

适逢当天仍是农历新年期间，该学院也举办了新春团拜活动，并准备了新年必不可缺的各式各样的糕点，以及有奖游戏等，所有课程的指导老师以及众位学员及其家属共庆佳节。



新加坡道乐团 参与第十届道教音乐汇演



新加坡道乐团在第十届道教音乐汇演上表演



新加坡道乐团在第十届道教音乐汇演上表演

第十届道教音乐汇演由中国道教协会、江苏省道教协会主办，江苏省金坛乾元观、香港蓬

瀛仙馆承办，于2010年11月6日在江苏省金坛市隆重举行。除了新加坡道乐团，共襄盛举的还有江苏茅山乾元

观坤道仙乐团、陕西白云山道教经乐团、山东崂山太清宫道乐团、湖北武当山道教武术音乐团、苏州姑苏仙乐团、香港道乐团、台北松山慈惠堂国乐团。

这一届的道教音乐汇演，汇集了多种的音乐形式和表现手法，展现了道教音乐深厚的文化蕴涵，获得的好评如潮。



皈依

菲菜芭城隍庙 举办第三次全真道皈依仪式

2011年3月19日（农历二月十五）适逢道祖太上老君诞辰，新加坡道教总会假三清宫举行庆寿科仪，白天由福建、广东、海南道长联合启建道场。晚上，则是菲菜芭城隍庙诵经团举行庆祝科仪。

借道祖诞吉时，菲菜芭城隍庙也在三清宫举办了第三次全真道皈依仪式，约有四十多位弟子正式皈依“道经师”三宝，拜在黄信成道长门下，成为全真道龙门派第二十六代皈依弟子。



参加皈依仪式的道教徒在道长的带领下念诵经文

本地大伯公庙欢庆 福德正神圣诞

供奉福德正神（大伯公）为主神的大士伯公宫及洛阳大伯公宫，分别在3月12日（农历二月初八）举行庆典活动，热烈庆祝福德正神圣诞。

大士伯公宫在当天举行“敬老乐龄联欢千人宴”，招待300名文礼区的乐龄人士之余，也在宴会上捐献及颁发福利金和助学金给11间慈善团体和社区基金，以及10间中学和10间小学。该宫也在第二天特别邀请丽星舞台秀前来表演助兴。

洛阳大伯公宫则在当天举行盛大的“洛阳大伯公宫圣诞联欢晚会”，特设万人免费风味小吃，并有精彩的歌舞表演助兴。该宫也秉承为善最乐的优良传统，每年都捐出巨款给社区、各族慈善团体和各宗教组织，为本地的慈善教育作出贡献。

修炼道德经心得

■ 李轶岱

编者按：新加坡道教学院从2011年2月开始，每月举办一次“道德经分享会”，邀请李轶岱主持并分享他多年来修炼道德经的心得体会。李轶岱先生是一位工程师，并非道门中人，但却常年坚持不懈地实践道德经修炼之法，并从中获益良多。为使更多的人从中受益，李轶岱毫无保留地把他多年来的修行法门与众人分享。应本刊编辑之邀，李轶岱也把他的修炼经历和体会写成了文章，以飨读者。

老子道德经是中华文化的瑰宝，传承至今已经有两千年。不管是在其产生的中国本土，还是在海外，老子道德经都受到许多专家学者的关注和研究。有从哲学解读的，有从为人处世阐释的，也有从商业领域角度汲取智慧的，林林总总，百家争鸣。

然而，许多人其实都不知道老子道德经的核心就是在讲什么是道，什么是德，并且非常具体地指导人们如何修道、如何修德。修行者通过一定方式的修行，以道德经为理论基础，不但可以达到祛病健身的效果，更可以通过深入修行净化心灵，激发潜能，提高道德修养，提高为人处世的能力。就那我个人的亲身体会来说吧！

我出生、生长在中国武汉，从小身体还不错，可是十五岁那年一场突如其来大病把我的生活彻底打乱了。还记得是那年春天（1995年），长时间的感冒使扁桃体炎症转移，诱发急性肾炎，家人带着我四处求医吃药未愈，急性肾炎也转变为慢性肾炎。这就是民间俗称的“富贵病”，一但得上，得花费高额的医药费调理，病人也不能从事重体力活。我只好辍学在家养病，每天都服用各种中药、西药。日子一天一天过去了，身体还是没有见到好转的迹象，我的心里也越来越焦虑和着急，家人更是非常的担心。

这个时候，我的家人通过朋友了解到，有一位老师在教授老子道德经修炼方法，可以达到治病健身的功效。而介绍这个消息的朋友也通过道德经修炼治愈好他的遗传多囊肾。听说了这个消息，我好像抓到一个救命稻草，第二天立刻向往教授地点学习。

没想到方法很简单：就是背诵道德经。

回去后，我就立刻开始尝试。随着修行的深入，想象不到的奇迹也就慢慢发生了，在背诵道德经的过程中，出现了各种拍打动作，呕吐排毒的现象，十分有趣；坚持了一段时间，精神也越来越好，药也不吃了，去医院检查指标也恢复了正常。我又重新回到了课堂。就这样，通过自身的修炼使得疾病康复，我相信了道德经，相信了道德经的神奇力量。

我至今学习修炼道德经已经二十年了，在这二十年里，我每天都坚持背诵修炼老子道德经，从未间断。道

德经虽已琅琅上口，但是随着修行深入，我也越体会到道德经的博大精深和自己的不足。虽然管中窥豹，但却是小有收获。例如：

1. 修炼道德经对恢复疲劳有着神奇的效果

现在社会工作压力大，节奏快，忙碌了一天回到家，我往往是疲惫不堪，无精打采。这个时候，坐下来背诵道德经，一天的疲劳很快就恢复了，好像疲惫的感觉、工作当中的杂乱信息都排了出去，心里的压力减轻了，身体也好像放下了一副重担一样的舒服轻松。这是一种声波振荡的功效吗？还是静坐中大脑的深度调整？其中的奥妙还是大家亲自来体会！

就我个人理解，修炼道德经直接地调整身体内部的阴阳五行，使得阴阳平衡，五行相生。从中医的角度来讲，人生病的根本原因就是阴阳不平衡。而五行也对应着我们的五脏六腑，五行调整好了，人的内脏也调整好了，阴阳平衡了，人对抗疾病的能力就强了。

2. 修炼道德经激发生命潜能

修炼道德经不但能够给自身治病，还可以帮助到别人。记得三年前有一次夫人在背诵道德经的过程中，突然一下子哮喘发作，上气不接下气（她自幼有较严重的哮喘），情况紧急，如果不及时送医院可能会有生命危险。当时我就在一旁背诵道德经，自然而然地帮她做了调理，五分钟过后，她的哮喘停止了，一切恢复正常，至今也未复发过。其实，这也是一种排除病根的现象，把以前的一些病的根挖出来排掉，其表现症状和生病是一样的，如果坚持修炼，排完病毒身体自然也就更好了。

3. 增强学习能力

在我得病之前，我的学习算是中等，不是很拔尖。没想到的是，背诵道德经后，我的学习成绩也大幅度提高了。为什么呢？在背诵道德经的过程，大脑守静，思想集中在经文上面，有意无意地锻炼了大脑皮层的注意力和活动力，从而使我在听课学习中也能够全神贯注，效率不断提高。其实这和守静背诵道德经有着异曲同工之妙，当你全身心的在学习的时候，你不会去想其他的事情，甚至在闹市中也听不到喧嚣。

人体本身就存在着许多未知数，也同时存在着自我调节、自我康复、获得大自然能量的功能；但是问题在于如何去激发这些潜能，如何利用这些潜能使我们生活的更健康，更快乐，更充实！道德经其实就是古人在探索人、自然和宇宙的本质过程中最好的记录，它同时也开启了一扇激发人体自我康复潜能的大门！

对道德经分享会感兴趣的朋友，可以前来新加坡道教学院共同学习老子道德经及其修炼方法！

皈依道教的含义

■ 崇融

菲菜芭城隍庙借农历二月十五道祖诞之吉时，为信众举行皈依法会。为使大家对“道教皈依”有一个正确的了解，菲菜芭城隍庙诵经班导师、新加坡道教学院斋醮科仪班讲师——黄信成道长特别准备了一场讲座，讲解“皈依道教的含义”。笔者听后深受启发，结合黄道长的讲演内容和笔者的心得体会写为小文，与众道友共勉。

皈依是指一个凡人正式获得道教信徒的资格，成为道祖弟子、道内中人。“皈”“归”相同，有是转邪归正、转染为净、转凡为圣之意。“依”则有依靠、依赖之意。皈依不仅仅是一种形式上的归向道祖，更是要信徒从内心深处建立起对“道”的感情和信念，从此皈依大道、皈依正法、修道行道。

佛道二教虽然都有皈依仪式，但从皈依的对象上来说，有很大的差别。道教皈依乃是皈依“道、经、师”三宝。具体来说，第一，皈依无上“道宝”，即皈依“太上万极大道”，能永脱轮回；第二，皈依无上“经宝”，即皈依“三十六部尊经”，能得闻正法；第三，皈依“无上师宝”，即皈依“玄中大法师”，能不落邪见。

道教始源于黄帝，发扬于老君，成教于张道陵天师，所以尊黄帝为始祖，老君为道祖，张道陵天师为教祖。道历史至今已有4708年的历史，是华人固有的宗教。

道教以“道”为最高信仰。《道德经》第42章中说：“道生一，一生二，二生三，三生万物。”道是万物的本原。然而“道可道非常道，名可名非常名”，道的内涵远远超过了我们语言可以表述的范围。“有物混成，先天地生。寂兮寥兮，独立不改，周行而不殆，可以为天下母。吾不知其名，强字之曰道，强为之名曰大。”道乃是先于宇宙万物的而存在，它独立不改、周行不殆，人类因为自己的局限性，对于道的认识也是非常有限的。人必须通过学习来接近道，通过体悟来认识道，通过修行来感知道。

“道”虽然恍兮乎兮难以具言，但历代高道还是通过自己的修行体验积累了大量的方法和理论，为后来者铺路。道的精髓便蕴含在浩瀚的《道藏》之中，《道藏》中的经文包罗万千，学道者若要深入，不能不读《道藏》。然《道藏》非人人能读懂，若遇良师，学道便有了入门的领路人。

因此，皈依“道、经、师”三宝，具体来说，就是坚守最高信仰“道”，虔诚诵读道经仙书，依靠师父引入道门。

首先，皈依道宝。

对道的最高信仰落在宗教层面，便是指道教的最高尊神——三清道祖，即：玉清元始天尊、上清灵宝天尊、太清道德天尊。三清道祖为道教信仰中至高无上之尊神，也是道的化身，即先天元始之道气所化生。如果说“道”是法则、动力、规律等等，那么三清道祖则是道的具体化身偶像。

道经中说，“道”气先化生三元，三元化为玄、元、始三气，三气生为天、地、人三才。三元：即第一混沌太无元化生天宝君——元始天尊，第二赤混太无元化生灵宝君——灵宝天尊，第三冥寂玄通元化生神宝君——道德天尊。元始天尊治在玉清境清微天，灵宝天尊治在上清境禹余天，道德天尊治在太清境大赤天。

三气，即玄、元、始三气。始气青，在玉清境清微天，元气黄，在上清境禹余天，玄气白，在太清境大赤天。又玄、元、始三气变成阴、阳、和三气，又从阴、阳、和三气变成天、地、人三才。从此“三才既滋，万物斯备”。

由以上道教理论可以看出，每个人和宇宙都是从“道”那里来的，天人合一便能与道合真。人是宇宙创生的智慧体，然而人却常常被智慧所蒙蔽，“为学日益，为道日损”，唯“绝学”而“无忧”。花草树木鸟兽虫鱼的智慧不如人类发达，但他们朴素地生存，不会破坏世界的平衡，也不会遭到自然界的报复。

因此，人应该回归到“道”那里去，皈依道宝，便是指引众生破谜知悟，回归正道。

其次，皈依经宝。

经宝即指道教三十六部尊经。三十六部尊经为三清道祖所传，集道教精华之大成，是道教徒学道、修道的依归。道经中说：元始天尊说十二部尊经为洞真教主，灵宝天尊说十二部尊经为洞玄教主，道德天尊说十二部尊经为洞神教主，故三洞合成三十六部尊经。

三洞真经，即洞真、洞玄、洞神。洞者通也，通玄达妙之意；经者，经路也，经为教之源。“洞真”以不染为义，“洞玄”以不滞为名，“洞神”以不测为用。三洞上下，玄义相通。《洞真》者灵秘不杂，故得名真。所谓“真”，即使人返朴归真，去妄存真，真性灵明，净而不染；《洞玄》者，生天立地，功用不滞，故得名玄。所谓“玄”即使人通玄达妙，知道明理，破除邪见，智慧无滞。《洞神》者，召制鬼神，其功不测，故得名神。所谓“神”即使人役使神明、普渡众生、神功莫测。

皈依经也就是要皈依法。法不是指法术，而是指行道悟道之法。经书中包含大道之理，可洗去我们心中尘埃，破除谜见，照亮内心，开启人性中美好善良的一面。使道心自显，悟道成真。

因此皈依经宝，研习道经，可悟真道。

最后，皈依师宝。

师宝即“玄中大法师”，包括历代开宗祖师、古今得道真仙，以及常住宫庙、弘扬道法的道士（众）。道经中说：“道士者，以道为事也。”常住道众负有护持道场的重大责任，并代表道祖弘扬道法，引导十方善信弟子皈依道教。

道经中说：道无经而不传，经无师而不明。道祖的大道，是由经记载流传下来的，而经又是由师（道众）传授的。习诵道经，可道教徒思想纯正，道心坚一，破谜开悟，行为庄严。“经书”虽以文字相传，但机要之处须经师父点化；修行之路漫长艰辛，师父同时也要时时巩固弟子道心，使之莫离正道。

所以师父是弟子的榜样和楷模，也是修道的指路人。皈依师就要向师认真学习，不能诽谤，要恭敬每位修道之人。要把自己的师父及其他道长、法师及有道之人都可以看作师长尊敬，对自己身边的道友要以身示范，带动他人信道奉道行道。

因此，皈依师宝，可通大道。

皈依“道、经、师”三宝是一种庄严隆重的仪式。皈依时，道师颁给弟子皈依证，是其道教徒的身份证明，而皈依宝牒则是通往仙界的签证。皈依仪式是为了使道教徒产生庄

严之感，其实最重要的是以“心”皈依，由心而身。

皈依之后，信众便正式成为道祖弟子。皈依意味着对道祖的承诺、宣誓和仰赖，同时也是对自我的鞭策和鼓励。道祖弟子从此迈上修行之路、追随大道、勤修不辍，要坚信道在心中、道在身中，护佑我身。

皈依道教之后对自己的生命有何指导意义呢？

首先，道教信仰可使人安身立命。皈依道教并不是为了自己学法求财，而是使我们远离恶业，领悟道德真理，修炼长生之法，身心将会得到快乐安乐。

其次，皈依道教三宝之后，具备了进受各种道戒善法的基本条件。而作为道祖弟子，可蒙受道祖庇佑之恩。大道护佑身形，邪灵不得侵犯。可驱吉避凶、逢凶化吉。

其次，跟随师傅学习诵经修持，检束身心，可减轻个人身、心、口三业障，积善因福德。

此外，弟子皈依道经师三宝，通过修持，可登仙界。

黄道长还提到了，道祖弟子从此地府销名，天宫挂号。避免来生坠入畜生、地狱、饿鬼等三恶道轮回。皈依弟子也可得十方善神相助，邪灵不得侵犯。而现在父母，可福寿增延，过去宗亲能超登仙界，等等种种的好处。

皈依道教只是修行的开始，皈依之后，必须以道教徒的各种行为准则来要求自己，方能成为一个合格的道教徒。首先，思想上要清静少欲、自利利他，度己度人。行为上，诸恶莫作，众善奉行。还要修持“三宝”，遵行“七善”。

“三宝”即“慈、俭、让”，心怀慈悲，和善不嗔；生活俭约，惜福不奢；谦逊忍让，和谐不争。

“七善”即：

居善地，处事要柔和谦卑，不可傲慢，心善渊，身心要宁静庄严，不可浮躁，与善仁，布施要真心诚意，不求回报，言善信，言语要朴实真切，不失诚信，政善治，管事要正直廉明，不失公允，事善能，做事要严谨致成，不得马虎，动善时，行动要契合天时，不失良机。

此外，多听善言，多读道经，诵经持咒，静坐修炼。发心受五戒，修十善，舍己为人，服务社会。守戒，关键在戒之于心。守戒就会使内心清静，欲望减少，而烦恼也就随之断绝。

总之，皈依是我们接近“道”的第一步，也是我们发愿求道的表现。皈依之后，修道之路方才开始。无论求道修道之路如何艰难，时刻莫忘：大道无形，长养万物；道不远人，道从心生！

地球是一个整体

■ 静悟

我是个憎恨战争的人，在中国学历史的时候，读了不少二战时期的教材，对历史上日本对各国的侵略深恶痛绝，对他们侵略中国更是憎恨在心头。近来听到几个新加坡的信徒谈起日本海啸，他们说：“这是对日本的报应，谁叫他们在二战时期杀了那么多人。”这句话触动了我时刻忏悔的心，不写几句话就好像一根刺扎在了我的喉咙，不述难舒。

我上网看过从太空飞船上拍下来的地球图片，蓝蓝的表面覆盖一层白云，看起来很美，很美。在那个图片上我没看到陆地，也没看到哪里是日本，哪里是中国，更没看到哪里是新加坡这样的界限。即便是在另一张图片上看到了少许陆地，也没看到日本、中国、新加坡、或者美国这个字眼，看到的仅仅也是一个完整的轮廓。这使我很茫然，茫然的不知所措，我木然在那里恍若一个残断的木头，没有了意识也没有了知觉，仅有的是一点点的气息，这点气息体现着我的生命存在。

原来地球是圆的，它是完整的，它就像一个完整的鸡蛋，没有足球那样鲜明的纹路，这是地球吗？地球不是世界吗？那它的界在哪里呢？茫然中我隐约看到一个老人向我走来，他来到我面前开口做了自我介绍，说他是老子，他也介绍了他的佳作《道德经》一书，说能解开我的迷惑的答案就在其中。

其实此前我也看了不少次他的佳作，也背了六十余章，了解的也不过是文字表面的肤浅含义，文字背后的内涵一窍不通，即便今天叙述几句，也不过是文字表义。

老子说：“道可道，非常道；名可名，非常名。无名天地之始，有名万物之母……”原来宇宙生自于道，是道生成了天地，天地宇宙是道的孩子。

又说：“大道无形生于天地；大道无情运行日月；大道无名长养万物，吾不知其名，强名曰道！”

他说：道是无形无相，无内无外的；迎面看不到它的头，追后看不到它的尾，道没有情感，但它运行着宇宙，长养着万物。他没见过道的模样，不知道它是什么，因此勉强称它为“道”。

既然天地是“道”生养的，那么这地球上的万物也应该是“道”的一部分。“道”生养地，地生养万物，在“道”的眼里万物是平等的，没有宗族他国、贵贱高低之分。

“道”的孩子地球，它以德报怨，德厚仁义，承载万物，生养万物，对万物没有厚此薄彼，万物生于此、长于此、息于此。“道”的孩子大地也没给万物分成彼此、高低、贵贱，更没给自己画上千疮百孔的界限。

以“道”的含义来说，本来就没有你也没有我，是文字赋予了你一个称谓，从而就有了你我之分别，你看别的动物有你我这个分别心吗？没有。所以作为动物中最有意识的人，我们应该互帮互助，抛弃历史，展望未来，生活是美好的，生命是珍贵的。

就算恨日本人的侵略吧，那也是几十年前的日本人，跟现在的日本人有什么关系呢？有报应的也应该是几十年前的那批日本人吧？即便大地要给那些受害者出口气的话，也在几十年前做完了。

我们每天都说以历史为鉴，这个鉴是要求我们不要犯历史的错误，并不是把历史当成枷锁，把过去前人的错还套在几十年以后的我们身上。在灾难面前，人类不应该分彼此，应该尽力去帮助别人，不要管他是哪个角落的人，更不应该此刻还分他那个土地上的人在几十年前还伤过你我的祖先，那样就有了分别心，这种分别心是无知的。此刻我们都是地球人，是一家人。

在这里我真诚的为灾难中受难的人致哀，也为那些逝去亲人的人致以诚挚的问候，祝愿他们早日建立家园，安居乐业，幸福生活。

道德经注解 (连载)

第49、50章

任德第四十九

圣人无常心，圣人重改更，贵因循，若似无心也。以百姓心为心。百姓心之所便，因而从之。善者吾善之，百姓为善，圣人因而善之。不善者吾亦善之，百姓虽有不善者，圣人化之使善也。德善；百姓德化，圣人为善。信者吾信之，百姓为信，圣人因而信之。不信者，吾亦信之，百姓为不信，圣人化之为信也。德信。百姓德化，圣人为信。圣人在天下怵怵，圣人在天下，怵怵常恐？富贵不敢骄奢。为天下浑其心。言圣人为天下百姓混浊其心，若愚暗不通。百姓皆注其耳目。注，用也。百姓皆用其耳目为圣人视听也。圣人皆孩之。圣人爱念百姓如婴孩赤子，长养之而不责望其报。

道德真经注河上公章句

老子道德经

四十九章

聖人無常心以百姓心為心善者吾善之不善者吾亦善之德善信者吾信之不信者吾亦信之德信聖人在天下歛歛為天下渾其心百姓皆注其耳目聖人皆孩之

陳翰彬時年七十有二敬書於京華



第四十九章

“圣人”没有他自己固定的意志，以百姓的意志作为他的意志。百姓的意志，善的，我认为它善，百姓的意志，不善的，我也当作它善，就得到了善。百姓的意志，可信的，我信任它，百姓的意志，不可信的，我也信任它，就得到了信任。“圣人”在天下，使天下人的心思归于浑浑沌沌，“而百姓都专注他们自己的耳目”，“圣人”都使他们像无知无欲的婴儿。

Chapter 49

The sage has no constant mind.
He treats the minds of the people as his mind.
He is kind to the kind.
He is also kind to the unkind.
This is kindness of virtue.
He is faithful to the faithful.
He is also faithful to the unfaithful.
This is the faith of virtue.
The sage is mindful of the people who have gone astray
And wishes to guide them to follow the truth of TAO.
Therefore the people will follow his enlightenment attentively,
And the sage regards them as his own children.

白话文

道德经注解 (连载)

贵生第五十

出生入死。出生谓情欲出五内，魂静魄定，故生也。入死谓情欲入胸臆，精神劳惑，故死也。生之徒十有三，死之徒十有三，言生死之类各有十三，谓九窍四关也。其生也，目不妄视，耳不妄听，鼻不妄嗅，口不妄言，舌不妄味，手不妄持，足不妄行，精不妄施，其死反是。人之生，动之死地十有三。人知求生，动作反之十有三死地也。夫何故，问何故动之死地也。以其求生太厚，违道忤天，妄行于己。盖闻善摄生者，摄，养也。陆行不遇兕虎，自然远避，害不干也。入军不被甲兵，不好战以杀。兕无所投其角，虎无所措其爪，兵无所容其刃。养生之人，兕虎无由伤，兵刃无从加也。夫何故？闻兕虎兵甲何故不加害之。以其无死地。以其不犯十三之死地。言神明营护之，此物不敢害。

道德真经注河上公章句

老子道德经

五十章

出生入死生之徒十有三死之徒十有三人之生動
之死地亦十有三夫何故以其生生之厚蓋聞善攝
生者陸行不遇兕虎入軍不被甲兵兕無所投其角
虎無所措其爪兵無所容其刃夫何故以其無死地

陳翰彬時年七十有二敬書於京華



第五十章

离开了生存必然走向死亡。
活着的途径，占十分之三，
死亡的途径，占十分之三，
为了活着而不免陷入死亡的机会
也占十分之三
这是为什么？
因为迫切要求活着，“反而达不到目的”。
曾听见说过，善于保护生命的人，
陆地走路不怕遇到兕牛和猛虎，
在战争中不会遭到杀伤。
“对于善摄生者”
兕牛用不上它的角，
猛虎用不上它的爪，
兵器用不上它的刃。
这是什么原故？
因为他没有进入死亡的范围。

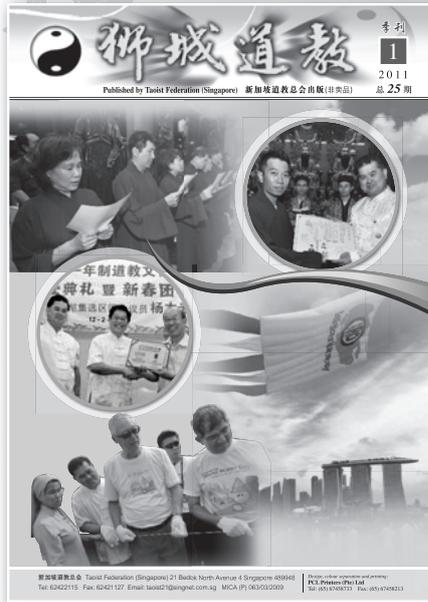
白话文

Chapter 50

Men come forth and live.
Then they enter again and die.
Of every ten, three can take care of their life.
Three are ministers of death.
There are also three in every ten, whose purpose is to live
but whose movement of desires lead them to death.
How is it so?
Because of their intense passions and greedy desires
causing them early death.
It has been said that one who is a best preserver of life is
truly aware of his true self.
He meets no tigers or wild buffaloes on land.
He will not be harmed by weapons in battle-field.
The horns of buffalo are useless to attack him.
The claws of tigers are powerless to hurt him.
Even the soldier cannot use weapons to carry out attack against him.
How is it so?
Because he is beyond death and his true self
(spirit and soul) is everlasting!

鸣谢

- 第一期 创刊号
- 第二期 菲菜芭城隍庙 赞助
- 第三期 凤山宫 赞助
- 第四期 大士伯公宫 赞助
- 第五期 洛阳大伯公宫 赞助
- 第六期 菲菜芭城隍庙 赞助
- 第七期 灵宝皇坛 赞助
- 第八期 后港斗母宫 赞助
- 第九期 菜市联合宫 赞助
- 第十期 洛阳大伯公宫 赞助
- 第十一期 洛阳大伯公宫 赞助
- 第十二期 洛阳大伯公宫 赞助
- 第十三期 菲菜芭城隍庙 赞助
- 第十四期 林国文先生 赞助
(福安庙代表)
- 第十五期 竹云宫 赞助
- 第十六期 新加坡道教学院 赞助
- 第十七期 大士伯公宫 赞助
- 第十八期 淡滨尼联合宫 赞助
- 第十九期 菲菜芭城隍庙 赞助
- 第二十期 洛阳大伯公宫 赞助
- 第二十一期 新加坡道教学院 赞助
- 第二十二期 大士伯公宫 赞助
- 第二十三期 洛阳大伯公宫 赞助
- 第二十四期 崇义庙 赞助



封面说明

(上) 菲菜芭城隍庙举行皈依法会;
(中) 新加坡道教学院“2010年一年制道教文化课程”毕业典礼;
(下) 世界水源日。

本期(25)《狮城道教》由
三巴旺财神庙
赞助四千元出版费用
谨此致谢!

各宫庙团体或个人有意赞助《狮城道教》出版费用，
请与本刊编辑部联络，电话：**6449 2115**

《狮城道教》征稿启事

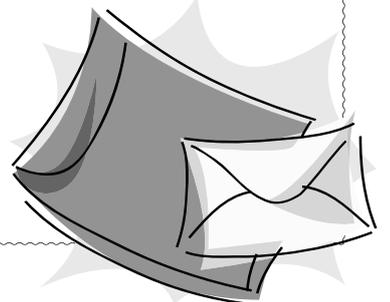
1. 本刊为新加坡道教总会之出版物，园地公开，欢迎道内道外诸位友人赐稿。
2. 凡弘扬道教及中华文化之论著，宣扬人间真善美，抒发心灵感悟等各类文学创作，一概欢迎。
3. 涉及个人恩怨是非、政治问题等与本刊主旨无关的稿件，恕不刊载。
4. 惠稿请注明真实姓名、地址、电话等个人信息；发表时用笔名听便。
5. 编辑部有权对来稿删改；如不愿被删改者，请于稿内注明。
6. 稿件以图文并茂者为优，单投文字稿或图片稿者亦受欢迎。
7. 来稿一经发表，文责自负。
8. 请勿一稿多投，转引之文字或图片，请于稿内注明。
9. 来稿一经刊登，将按址寄奉薄酬，以申谢忱，若却酬者亦请注明，以便本刊给予刊名致谢。

来函请寄

《狮城道教》编辑部
三清宫道教文化中心
San Qing Gong Taoist Cultural Centre
21, Bedok North Ave 4 Singapore 489948

电邮请寄

xly@sqq.com.sg
电话：6449 2115
传真：6449 0191



中国传统的纪年方法叫干支纪年法，是由十天干（甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸）和十二地支（子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥）依次轮流搭配而成。始于甲子，终于癸亥。一个轮回需要60年，称为一甲子。传说在这60年里面，每一年天上都会派一位神仙出来值年，他负责掌管这一年人间的福与祸，也掌管这一年出生的人一生的旦夕祸福，老百姓尊称这些神仙为值年太岁，共有60位。而2011年为辛卯年，值年太岁星君为范宁将军。

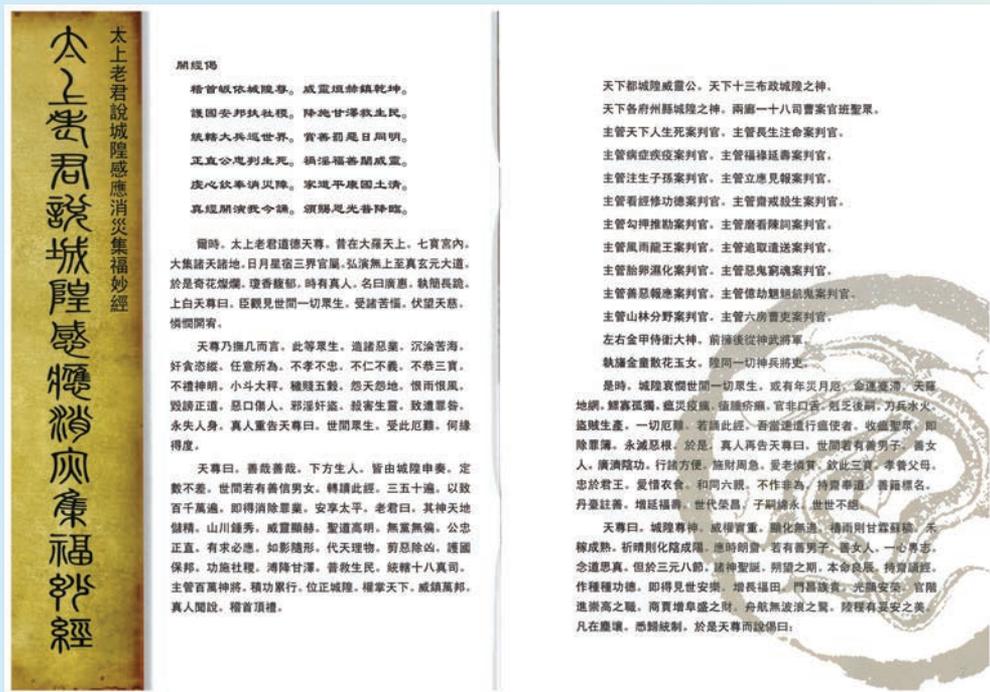
辛卯年值年太岁 范宁大將軍

歲太年值卯辛

范宁，字武子，南阳顺阳（今河南淅川东，南阳县一带）人，为东晋经学家。范宁是《后汉书》作者范曄之祖父，撰有《春秋穀梁传集解》十二卷，是今存最早的《穀梁传》注解。

范宁就任余杭县令（今浙江省余杭县）时，兴办学校，招收和供养学生，余杭社会面貌为之大变。后范宁升迁为临淮太守（今安徽省凤阳县东），封阳遂乡侯，又调任豫章太守（今江西省南昌市）。在豫章，范宁广泛设立乡学，还派人外出购买乡学所需材料，供学之用。范宁资助办学的经费，全部出自自己的官俸。远近来乡学就读的人达到一千多人，其读经的声音，就像山东的曲阜一样，开创了豫章地区经学传承的好风气。

新加坡道教学院第九期短期课程 《太上老君说城隍感应消灾集福妙经》讲析



主讲人：香港道教学院副院长叶长清道长

时间：第一课：2011年5月1日（星期天）上午9:00-12:00
第二课：2011年5月1日（星期天）下午2:30-5:30
第三课：2011年5月2日（星期一）下午2:30-5:30

地点：新加坡道教学院（三清宫二楼玄妙堂）
21, Bedok North Ave 4, Singapore 489948

学费：S\$15/人（全部三堂课，含每日茶点）

询问电话：6449 2115

电邮：info@taoistcollege.org.sg

课程简介：

明《道藏》收录之《太上老君说城隍感应消灾集福妙经》是一部关于城隍信仰的重要经典文献。近年，学者与专家对城隍的研究及论著多从历史、社会功能、民俗文化等方面开展，而讲者将以道教信徒的信仰角度及经忏科仪的宗教仪范，并结合其他典籍、善书等宗教文献去解读这部道教经典的劝善文化思想传统。

主讲人简介：

叶长清，工商管理硕士，从事金融行业。1992年皈依香港道教青松观为会员信徒，1993年礼拜侯宝垣观长为为师，学习经忏科仪，并追随闵智亭会长、麦炳基道长等中港高道求学。曾参与1993年新中国首次两岸三地遯天大醮盛事，担任高功法师，出任多间宫观顾问及半官方机构义务公职等。

近年负责策划多起大型道教科仪及庙会文化民俗活动，例如2006年香港黄大仙祠之“大献贡”、2007年香港青松观与黄大仙祠合办之“礼斗大典”、2008年香港华人庙宇委员会之“谭公旦庙会”、2010年香港华人庙宇委员会之“关帝庙会”及2011年中国广州市越秀区人民政府春节之“广州城隍庙会”等等。先后在香港大学、香港中文大学、香港教育学院及香港道教学院等学术机构讲授道教文化艺术课程和讲座。自1993年起出任香港道教青松观董事至今，现任董事局副主席兼香港道教学院副院长、香港道教联合会理事兼经忏主任、香港华人庙宇委员会发展及文化小组委员等义务公职。