



# 獅城道教

季刊

2

2011

总 26 期

Published by Taoist Federation (Singapore) 新加坡道教总会出版(非卖品)







楼观台

2011 Taoist Cultural Trip to Xi'an



八仙宫



华山玉泉院



明圣宫



重阳宫



西安都城隍庙

# 2011西安道教文化之旅

中国西安不但是历史悠久的文化名城，更是闻名遐迩的道教古都。为使学生深入了解道教历史、浸濡道家文化、体验道教修行乐趣，新加坡道教学院首次举办“2011西安道教文化之旅”，从8月12日到23日，历时12天，参访楼观台、八仙宫、都城隍庙、华山玉泉院、张良庙、重阳宫、明圣宫，七间著名道观，并与观中各位高道交流学习。此行也将浏览西安著名的名胜古迹，如钟鼓楼、华清池、兵马俑、大雁塔等等。

欲报名参加者敬请致电：64492115(新加坡道教学院)

Xi'an, an enchanted ancient city of China, has known for its long history with flourishing culture and it also has a significant place in the development of Taoism. To enrich and immerse our students about the rich history and culture of Taoism and experience the arts of Taoist cultivation, the Taoist College will be organizing a 12-days educational tour: "2011 Taoist Cultural Trip to Xi'an" starting from 12th August till 23rd August 2011. We will be visiting seven well-known Taoist Temples ( Lou Guan Tai, Ba Xian Gong (Eight Immortals palace), Cheng Huang Miao (City God Temple), Yu Quan Yuan, Zhang Liang Miao, Chong Yang Gong, and Ming Sheng Gong) and in addition, we will also visit some famous ancient monuments site such as the Bell and Drum Tower, Hua Qing Chi, Bing Ma Yong (Terracotta soldiers and horses), and Da Yan Ta (Big Wild Goose Pagoda).

Interested to experience the unforgettable? Join us now and be rewarded! For more information and enquires, feel free to contact us at 64492115 (Taoist College, Singapore)



# 卷首语

政府最新的人口调查报告显示,道教信徒人数终于结束了二十年来一路下滑的趋势,开始向上回升。这无疑是个令人振奋的好消息。但是新加坡道教的现状仍然堪忧:信徒的道教知识少之又少,信众人口老化、青黄不接。与此同时,新加坡道教也迎来了历史上最好的机遇:宽松的政治环境、和谐的社会氛围、道教总会强有力的领导。如果能够抓住机遇、改善弊端,作为华人主要宗教信仰之一的道教,一定能够更好地发挥济世利民的作用!正如陈耀庭教授所说:新加坡有幸站在东西方文化交汇点上,如果四大族群的文化能够共同繁荣,新加坡必将在其经济枢纽之外,进一步辉耀出它的文化之光!

目录, 编委会, 卷首语 .....	3
<b>高道大德</b>	
陈耀庭教授访谈 .....	徐李颖 4
<b>学人道语</b>	
兼顾入世与济世——陈耀庭教授谈新加坡宗教研究与信仰问题 .....	徐李颖 7
<b>弘道宣教</b>	
《百年道学精化集成》即将面试 .....	黄永锋 9
<b>道总简讯</b>	
简讯汇编 .....	11
<b>宫庙风采</b>	
百年古庙——万山福德祠 .....	13
<b>会员动态</b>	
活动汇编 .....	17
<b>养生之道</b>	
武当派无极站桩功 .....	陈理圣 19
<b>闻道悟德</b>	
人类内心的天堂地狱 .....	静悟 21
<b>读者反馈</b>	
道教的传承与困境 .....	郭例龙 23
<b>道经注解</b>	
《道德经》第49、50章 .....	24
<b>鸣谢·征稿</b> .....	26
<b>道教资讯</b>	
2011西安道教文化之旅 .....	封二
新加坡道教学院第十期短期课程、文化大讲堂 .....	封三
新加坡道教学院2011年“一年制道教专题课程”下学期招生 .....	封底

## 本刊编委会

总策划 : 陈添来BBM

主 编 : 三清宫道教文化中心

编辑委员: 黄信成道长 陈信一道长 陈川强PBM 李金池 庄光栋 彭慧灵

编辑顾问: 陈国显道长 李焯然博士 游龙子大师 林纬毅博士 徐李颖博士

出 版 : 新加坡道教总会 Taoist Federation (Singapore) 21 Bedok North Ave 4, Singapore 489948

印 刷 : 先锋印刷装订私人有限公司 PCL Printers (Pte) Ltd Tel: 6745 8733 Website: www.pcl.com.sg

2011年3月到4月间，中国大陆著名的道教研究学者陈耀庭教授受邀来新加坡道教学院讲授《道教神学》一科。他的讲授深入浅出、幽默风趣、一针见血，受到学生们的热烈欢迎。而首次提出的《道教神学》理论则解答了学生们学习过程中的诸多疑问。

课程结束后，新加坡道教学院学术主任徐李颖博士特别为他做了一次访谈，请他谈谈自己的人生经历及对道教和道教学院的看法。这次深入地访谈，给新加坡道教学院点亮了一盏指路明灯。

# 陈耀庭教授访谈

■ 徐李颖



## 一、成长经历

陈耀庭教授，1939年出生于中国上海市，1963年毕业于北京大学中文系，1981年调入上海社会科学院宗教研究所，后任宗教研究所所长直到2001年退休。他退休后仍然活跃在学术界，经常受邀在香港、台湾、澳洲等地讲课。他为香港道教学院策划并教授了许多课程。2008年底，新加坡道教学院正式成立时，他也受邀为学术顾问，并为学院的发展提供了很多实际的建议。

陈耀庭教授与普通学者不同之处在于他出身于道士世家，他的爷爷、父亲都是上海有名的道士，但是到他这一代遭遇中国巨大变革，彻底改变了他的命运。他没有继承祖业成为道士，而是求学深造，走上了学术研究之路。因此，在他的身上既有中国传统文化的深刻烙印，又有现代科学带来的新思想。

## 为何研究宗教：个人情感、社会所需

谈到他为何走上从事宗教研究之路，陈耀庭教授总结了三条：一是他的家庭背景，二是他在北大所受的完整的教育，三是遇到了中国改革开放的时机。

从家庭背景来说，他投身道教似乎无可厚非，但他的父亲却在他幼年时将他送入了基督教学校。他父亲认为，多了解一些其他宗教没有什么坏处。现在，陈耀庭教授也鼓励生活在澳洲的外孙女参加基督教课程。他说，让小孩子接受基督教中的博爱、宽容的精神，并没有什么不好。

从这里我们看到，一个世代从事道业的家庭，能够对其他宗教、文化秉持着包容、开放的态度，是非常难得的。不同宗教之间往往存在仇视、对立、恐惧之心，如果打破这些心理的魔障，善于接纳其他宗教、并从其他宗教中吸收养分，其实对自己的宗教信仰有益而无害。



陈耀庭教授17岁进入中国最顶尖的大学北京大学中文系学习。北大严谨的学术传统、浓厚的人文精神、强大的师资力量，给他打下了扎实的学术根底。北大七年，为他今后从事社会科学研究奠定了基础。他也在北大接受了良好的语言训练，精通日语、德语、英语，使他能够在中西方的学术交流方面得心应手。

第三个条件，是他赶上了中国改革开放的好时机。1981年他调入上海社会科学研究所，投身于宗教尤其是道教的研究工作，至今整整三十年。陈耀庭教授总结他这三十年的工作：围绕中国的社会现实，根据宗教的现实需要、道教的现实需要，做解决现实问题的研究。他在这里一连用了四个“现实”，充分反映了他的主导思想。他说：“我并不是觉得面向经典的、古籍的研究并不重要，而是在当下的时代，解决中国现实的宗教问题比钻研故纸堆，更为迫切。”中国因为一度将宗教等同于迷信而加以遏制，从而导致了神职人员和研究人员的断层。从九十年代开始，中国对宗教信仰的政策逐步放宽，佛教、道教、基督教、天主教、回教等等，都出现了新气象。对于道教而言，如何在新的社会环境中逐步恢复经文、科仪、宫庙修复等问题，仍面临着不少困难。陈耀庭教授便从科仪入手，利用解释学、心理学、宗教学的方法，对“灯仪”、“炼度”、“破狱”等常用的法事做出了整理和阐释。

他也举例说，如最近几年风行中国和东南亚的“拜太岁”活动，就是从新加坡这里开始发扬光大的。六十尊太岁的原型虽然来自北京白云观，但是最初提倡在春节期间拜太岁的是新加坡的韭菜芭城隍庙。陈耀庭的父亲、原上海城隍庙的住持陈莲笙道长在1997年来新加坡访问时，首次看到了新加坡人对拜太岁的热情，便把这一活动引荐至上海，随后香港、台湾、马来西亚等地开始效仿。春节拜本命太岁神的习俗在华人地区得到了信徒的热烈响应。陈耀庭及其他学者立刻分工查阅所有史料，着手编辑《太岁神传略》、《拜太岁》第一、第二辑等，使这一信仰活动成为有史可依、有源可溯、有范可寻的规范化的信仰活动。他说：“信仰的发展是由老百姓的实际需要来决定的，而不是由学者们在书斋中决定的。学者们可以利用自己的学术专长帮助信徒们更好地了解自己的信仰，指导他们规范仪式、经文、戒律等，但却不能越俎代庖，干预信众的宗教需要。实际上也是无法干预的。因此，宗教和信众是我们的研究对象，我们对他们要保持尊重和理解。”

他曾经问过一位日本的同行蜂屋邦夫教授，蜂屋邦夫教授说：“我希望我研究的道教不是博物馆的道教，我希望我研究的对象有生气，很强大。”这句话给了他警醒作用。日本学者受制于各种条件，大部分只能从文献着手了解道教；尽管如此，他们对道教现实的发展仍是非常关注的，而且认为至今仍然活跃的道教更有研究价值。正是这句话，更加坚定了他走研究现实道教的学术之路。之后，

他与道门中人的来往更加密切，对于培养道教人才、吸收新思想、对外交流等等方面，都不遗余力地为道门中人出谋划策、勾画未来。

陈耀庭教授刚刚完成《道教神学概论》的著作。他说，建构道教自己的神学，是上一辈人和道门中人给他的任务，他义不容辞，而且他也深感建构道教神学的迫切。不过，他说，作为第一个提出这种概念的人，也担当了很大的风险，也许经过历史的检验，这种提法站不住脚。但无论如何总要有有人第一个尝试。尝试失败本身就是另一种科研成果和经验。

## 二、来新加坡道教学院讲课的感受

陈耀庭教师这次受邀来新加坡道教学院讲课，讲的就是他刚刚杀青的这部著作《道教神学概论》。谈到这次讲课的感受，他说主要有两点：一是学生的水平比他预想的高；二是学生的求知欲很强。

陈耀庭教授一生去过很多地方授课，既有大学讲堂，也有各地的道教学院，甚至道观殿堂；听众既有同水平的教授学者，也有大学研究生、本科生，还有各地的信众。在他接触过的各地的学生中，他对新加坡道教学院的学生评价很高。

之前他曾三次来新加坡做演讲，但都是匆匆来去；这一次，一待就是六周，与学生们有充分的时间接触。这些学生都是社会人士，年龄、职业、学历、背景等等都不相同，但是他们却对中华文化有浓厚的兴趣，道教学院给了他们了解中国文化之根底的机会。虽然有些人并不是冲着道教来的，但是在学习的过程中，他们对道教有了更深的了解，对于本民族的文化自豪感越加强烈。

报读《道教神学概论》的学生约有四十人。这些学生在课堂上认真学习，课后与老师积极交流，其认真的态度令陈耀庭教授非常感动。在最后的考试中，学生都取得了优异的成绩，并在自由阐述题目中表达了自己的学习心得以及对道教学院的期许。

不过，陈耀庭教授也指出，新加坡道教学院面临师资力量不足、课程规划不够完善以及学生队伍建立的问题。这些问题要解决，需要一定的时间。如果以三年一个周期来计算的话，至少需要三个周期来完善，也就是九年的时间。因此，建立道教学院是一个长期的筹划，不可能一蹴而就。经验的积累必须靠时间和努力来取得。

他特别提醒要建立学生会，密切与学生的联系，搞学生会活动，加强学生的凝聚力。因为从长远来看，这些学生将会对道教的传播产生不可估量的作用，他们将是道教中的中坚力量。

仅仅两三年的时间，与学院相配合的三清道教图书馆已经初具规模，陈教授认为这是非常好的开始。有关道教的藏书，这里已经胜过国家图书馆、大学图书馆了。但他鼓励图书馆负责人要有长远的目标，把这里的道教图书馆建成研究道教的中心、学者们到访的必来之地。



### 三、新加坡道教学院应该扮演的角色及未来的发展方向

关于新加坡道教学院的发展方向，我们希望陈耀庭教授能够给我们一些建议。陈教授略微思索了片刻，提出了三个“服务”的思想。所谓三个服务，是指：服务新加坡社会、服务道教总会、服务道众。

服务社会实际上就是帮助维持社会的和谐、稳定。这是人民安居乐业的前提。道教学院以弘扬正统道教思想为己任，对社会的主要贡献就在于维护国家太平。道教在创立之初就出现过《太平经》等经典。《太平经》之名就是来源于人民对“太平”社会的向往。道教历代高道都提倡社会的稳定、太平，只有如此，道士们才能够安心修炼，追逐成仙的理想。

服务道教总会就是服务总会属下的所有宫观、庙宇和会员。这些是道教的核心力量。宫观、道士加入道教总会一方面是文化上的认同和归属，另一方面也是为了寻求保护和照顾。因此，道教总会除了在利益上照顾会员，更应该尽可能地给予他们精神上的照顾和养分。

而服务道众，就是打开方便之门，让每一个对道教有兴趣的人都有机会进来学习，不放弃每一个信徒。让他们在宗教的精神生活上更加充实。

道教学院是一个宗教院校，在新加坡社会是面向社会公众开办的，因此就肩负着两个责任，一是培养教门内人才，二是面向对道教感兴趣的社会公众人士弘教。

道教面临着其他宗教的冲击，信徒人数流失很快。坦白地说，这是道教形象比较落后，不能吸引年轻人所造成的。道士们对自己的宗教也很不自信，对自己宗教的哲理、内涵、精髓，不甚明了，面对信徒，无法讲出有说服力的话。因此，新加坡道教学院除了继续为社会公众人士开办课程，应该进一步为宫庙管理者、神坛人员、道士等，开办专业课程，帮助他们提升对道教的认

识。同时也是在帮助他们建立宗教自信心。

宗教不仅仅要帮助信众解决精神困惑，更要帮他们解决实际的困难。道教在这方面其实是非常拿手的。人都恶死好生，道教是唯一追求永生之乐 of 的宗教。道教把生命看得无比珍贵，对我们的身体非常珍视。“天之大道曰生”，上苍有好生之德，因此给了我们寿命。道教在延年益寿、乐享人生方面积累了丰富的经验。而且中医、道医都离不开中国的传统的道教思想，这些都可以拿来作为弘教的手段。

但是，陈耀庭教授也告诫说，养生的宣传不可以太急躁，对养生的功效不能过于夸大。养生要想被社会彻底接纳，还必须与科学相结合，利用科学手段采集数据。除了对身体上的保养，作为宗教，还应该关注精神上的治疗。身体与精神相辅相承，道教才能更好地发挥自己的救世功效。

道教经历了清朝的压制、文革的摧毁，有人认为现在的道教已经彻底衰落了。但是陈耀庭教授的看法与此恰恰相反。他说，从中国目前发展的情况，以及从整个世界发展的情况来看，陈耀庭教授认为道教远没有到衰落的地步。相反，就中国大陆而言，道教现阶段是近一百年来最好的时期。

随着中国的强大，国际上对中国历史、文化、宗教的关注持续升温。中国大陆的道教庙宇得到了迅速的恢复，年轻的道士越来越多，道教学院已经开办了四所，人们对传统文化的兴趣愈加浓厚。世界关注中国、关注中国宗教、中国文化，这个趋势恐怕还要持续相当长一段时间。在这样的整体环境下，新加坡道教学院一定有它的立足之地，有它发挥作用的地方。所以，陈耀庭教授坚定地说：我看好新加坡道教学院，也看好香港道教学院，看好我们中国内陆的四个国家批准的道教学院！



陈耀庭教授(中)与新加坡道教学院部分学员合影



# 兼顾入世与济世

## ——陈耀庭教授谈 新加坡宗教研究 与信仰问题

■ 徐李颖

在新加坡，宗教始终是一个敏感而复杂的课题。除了与国际恐怖主义挂钩的回教激进分子事件，在我国不久前还发生过年轻乱童跳楼自杀的悲剧、基督教牧师侮蔑佛道信仰纠纷，甚至中元节烧纸被投诉扰民等等一系列与宗教信仰相关的大小问题。这些与信仰相关的社会问题，很难用唯一的手段或者强制的方式来解决，但是通过各种方式防患于未然，并非不可能。

不久前，中国大陆著名的道教研究学者陈耀庭教授受邀来新加坡道教学院讲课，借此良机，笔者特别为他做了一次专访，请他谈谈对于宗教问题，尤其是道教问题的看法。或许专家的建议能够给我们一些有益的启示。

### 宗教研究需面向现实

陈耀庭教授从事中国宗教问题及道教研究三十余年。他对自己这三十年的工作总结是：围绕中国的社会现实，根据宗教的现实需要、道教的现实需要，做解决现实问题的研究。

他在这里一连用了四个“现实”，充分反映了他的主导思想。他说：“我并不是觉得面向经典的、古籍的研究并不重要，而是在当下的时代，解决中国现实的宗教问题比钻研故纸堆，更为迫切。”中国因为一度将宗教等同于迷信而加以遏制，从而导致了神职人员和研究人员的断层。从九十年代开始，中国对宗教信仰的政策逐步放宽，佛教、道教、基督教、天主教、回教等等，都出现了新气象。对于道教而言，如何在新的社会环境中逐步恢复经文、科仪、宫庙修复等问题，仍面临着不少困难。陈耀庭教授便从科仪入手，利用解释学、心理学、宗教学的方法，对“灯仪”、“炼度”、“破狱”等常用的法事做出了整理和阐释，利用学者的专业知识帮助道教度过复苏和转型期。

新加坡的社会情况虽然与中国不太一样，但是从整

体看来，宗教的研究，尤其是对道教和民间信仰的研究是落后于宗教本身的发展速度的。他来到新加坡后非常惊异于新加坡多姿多彩的民间宗教生活，各种庆典、庙会、慈善活动等等十分频繁，而且每一场活动几乎都可以看到部长、议员的身影，惟独学者缺席。这与香港、台湾学者积极参与当地民间宗教活动的现实完全不同。他觉得非常可惜。

他说，除了学术研究本身的需要，从制定国家政策、了解民情民意、及早发现社会问题、解决宗教间纷争、维持社会稳定等方面来看，面向现实的研究都具有非凡的价值。学术研究虽然大部分是在象牙塔中完成的，但是研究本身并不是封闭的象牙塔。

### 新加坡可在更广泛的区域发挥自己的影响力

在经济上，新加坡在亚太地区扮演着举足轻重的角色，而在文化上，陈耀庭教授认为，新加坡其实也有能力发挥更强的辐射作用。新加坡的双语教育，使人民一方面能够轻而易举地与世界接轨，同时又能够保留自己的母族文化。只要能够恰当地执行，双语文化的优势，必然产生长期的影响力。

新加坡扼马六甲海峡咽喉要道，历来是重要的港口。新加坡容纳四大种族、十大宗教，东西方文化及本土的娘惹峇峇文化在这里兼容并蓄，因此它的文化价值决不输于它的港口价值。上世纪五六十年代，中国尚未开放国门，西方的人类学家、历史学家为研究华人而来到新加坡。当时的新加坡就成为西方人研究中华文化的窗口。今天，中国大陆虽已开放门户，但是新加坡因为保留着很多已经遗失了的中国东南沿海居民的风土民俗而继续吸引着研究者的到来。

从宗教角度，新加坡政府实行开明的宗教政策，目前受承认的有十大宗教。其中有一些是后起的新兴的宗



随着西方文化在世界的迅速传播，各民族的传统宗教都受到了很大的挑战。各民族传统文化纷纷失落、单一文化一统天下，这对于人类来说并不是好事，就像自然界需要多类物种保持平衡一样，人类社会也需要多类型的文化才能更好地推动人类文明的发展。

教，还有一些宗教只有几千名信徒。不管人数多寡、历史长短，只要有正当的教义和信仰，都可受国家承认和保护。这样的宗教政策，十分利于新加坡人与其他宗教国家的沟通和往来。

国家规定，信徒在宗教场合的活动，只要不违法乱纪、不破坏社会稳定、不危害他人，都是合法的。此外，对于因宗教信仰产生的邻里纠纷，政府一般不会直接出面干涉，而是通过宗教领袖来加以协调。这些做法都恰当地促进了国内的宗教和谐。

从华人宗教的发展来说，新加坡也是走在前列的。新加坡的佛教大乘、小乘兼备，而且设立了国际佛学研究中心。新加坡道教学院也在两年前成立，这是中国以外的第一所道教学院，使道教的历史、哲学、经典、养生等文化精髓得以传播。新加坡的庙宇也逐渐走向文化之路：建立自己的历史档案、出版特刊，开办文化讲座、展览，举办学术研讨会等等。新加坡的民间宗教团体正在努力地进行自我提升，他们对于知识和理性的启蒙是自动自发的，而且颇见成效。

这些都说明，作为一个稳定繁荣的国家，新加坡有实力为各种族文化的发展提供肥沃的土壤，并逐渐形成独具特色的新加坡文化，使它在更广泛的区域发挥积极作用。但是受到时代的冲击，新加坡也面临着前所未有的母族文化的危机。新加坡能否度过这场危机，保存母族文化，决定了它能否在区域中继续发挥自己的影响力。

## 新加坡华人宗教信仰所面临的问题

在年初政府刚刚公布的人口调查报告中，新加坡道教信徒的人数比十年前有了可喜的增加，但是佛道徒的总比例却下降了七个百分点。这里可以看出，华人信仰总体是下滑的。

谈到新加坡华人传统宗教信仰滑落趋势，陈耀庭教授说，这不是单单新加坡的问题，而是所有华人社会面临的问题。随着西方文化在世界的迅速传播，各民族的传统宗教都受到了很大的挑战。各民族传统文化纷纷失落、单一文化一统天下，这对于人类来说并不是好事，就像自然

界需要多类物种保持平衡一样，人类社会也需要多类型的文化才能更好地推动人类文明的发展。

除了外来的威胁，华人传统宗教的危机，也有自身的原因。以道教信仰来说，在中国曾有一两代人的断层，现在重新恢复有很多困难要克服。道教的形象比较落后，人们又容易将它与各种迷信、方术相联系，这就给道教蒙上了形象不佳的阴影。在新加坡，道士职业仍遵循师徒相传的方式，大都学历不高，收入有限，与新加坡的精英阶层相去甚远。而且道士们对自己的宗教也缺乏自信，对自己宗教的哲理、内涵、精髓，不甚明了，面对信徒，无法讲出有说服力的话。这些都是不争的事实。因此，新加坡的道教学院除了面向公众人士开办课程，也需进一步为宫庙管理者、神坛人员、道士等，开办专业课程，帮助他们提升对道教的认识。同时也是帮助他们建立自信心。

作为宗教，济世度人是首要的责任，宗教团体必须关注信众精神上的需要。在这之外，还要帮助信众解决实际困难。道教在这方面是非常拿手的。人都恶死好生，道教是唯一追求永生之乐之宗教。道教把生命看得无比珍贵，对我们的身体非常珍视。“天之大德曰生”，上苍有好生之德，因此给了我们寿命。道教在延年益寿、乐享人生方面积累了丰富的经验。不过养生要真正站稳脚跟，被社会彻底接纳，还必须与科学相结合，利用科学手段采集数据。

道教经历了清朝的压制、文革的摧毁，有人认为现在道教已经彻底衰落了。但是，从中国与世界的大环境来看，陈耀庭教授坚信道教远没有到衰落的地步，而是在走上坡路。因为随着中国的强大，国际上对中国历史、文化、宗教的关注持续升温。中国年轻一代对传统文化的兴趣愈加浓厚。中国大陆的庙宇得到了迅速的恢复，年轻的道士越来越多，道教学院已经开办了四所。他相信，新加坡的华人传统文化在大趋势下，也能够得到回升。

陈耀庭教授总结说，新加坡有幸站在东西方文化交汇点上，如果四大族群的文化能够共同繁荣，新加坡必将在其经济枢纽之外，进一步辉耀出它的文化之光。



# 《百年道学精华集成》

## 即将面世

■ 黄永锋

《百年道学精华集成》，是汇集20世纪初以来道家道教研究论文精华之大型学术工程，由国家985工程四川大学宗教与社会创新基地和厦门大学道学与传统文化研究中心共同立项，福建石竹山道院提供部分资助。《百年道学精华集成》，分十二个专辑，预计总量为100册，每册60万字，每年拟推出20册，由中国北京商务印书馆。

### 一、编纂《百年道学精华集成》的重大意义

道学之名，典出《隋书·经籍志》，原指老庄道家及其有关“道”的学说。我们所说的“道学”是以“道”为宇宙万物之发源和思想根柢，以道家 and 道教的发生、发展流变为对象，以探索宇宙、生命和社会奥秘为目标，以发掘生存智能为指归，以“道”为终极关怀的学说。概括而言，传统道学也就是道家之学与道教之学。

中华道学，源远流长，博大精深。长期以来，传统道学一方面形成了深奥的符号象征表达方式，另一方面又建构了具体实用的身国共治的操作实践体系。在思想文化史上，道学影响深远，至今仍然具有重要的现实价值。道学思想特别是老子的“道法自然”、“自然无为”、“人道合一”，庄子的“道通为一”、“无以人灭天”，阴符学中的“观天之道、执天之行”等等思想曾经引起欧洲、英美、日本、东南亚等国的许多人文社会科学家和自然科学家的兴趣和重视。例如英国著名的科学史家李约瑟、德国哲学家海德格尔、美国物理学家卡普勒、日本科学家汤川秀树等，在其科学哲学著作和历史著作中纷纷引用道家思想并给予高度评价，认为古老的东方文明，特别是道学的人生智慧和生态智慧在现代社会有极高的价值，可以弥补西方文明的缺陷，纠治西方社会的种种弊端。从哲学、历史学、文学、艺术学、社会学、伦理学、管理学，以及医学、养生、天文学、历算等多学科角度来探讨“道学”的内容和现代应用价值，这是当今学术发展的总体趋势。

自上一世纪初开始，道学即成为学者关注与研究对象。随着时间的推移，道学越来越受到海内外学术界的重视，其成果如雨后春笋破土而出，尤其是该领域的论文更是与日俱增。然而，由于发表的刊物众多，分布十分广泛，人们很难真正了解该领域研究的实际状况，即便是专业人士也不容易比较全面地掌握其资料。有鉴于此，我们决定组织力量，编纂《百年道学精华集成》，对近百余年发表在不同时期、不同学术期刊上的道学研究论文加以搜集、筛选和编辑，并且就道家与道教研究的专著撰写提要，从而比较集中地反映近现代的道学研究成果，展示道学研究的发展脉络和动向，使之成为具有“当代道藏”意义的文化保护和文献整理研究工程，以方便道学研究者和广大爱好者的资料查实和运用，推动道学研究迈向一个新阶段。



## 二、编纂《百年道学精华集成》的基本构想和实施方案

《百年道学精华集成》以研究内容分类、以研究对象系文、以时代先后编排，其编纂范围涵盖中国大陆、台湾、香港、澳门以及法国、德国、美国、日本、加拿大、韩国、新加坡等国内外学术研究期刊的研究论文、著作提要。

《百年道学精华集成》拟分为十二辑：

《道医养生》、《神仙信仰》、《历史脉络》、《人物门派》、《思想大要》、《经籍考古》、《道门科技》、《礼仪法术》、《文艺审美》、《道法旁通》、《著作提要》、《海外道学》。

在上述十二辑中，前十辑大多属于在中国大陆、港、澳、台地区发表的论文选编，部分著名学者的未刊稿也酌情收录。考虑到国外报刊杂志发表的道学论文的特殊性，这部分论文拟不全文收入，而是按照国别、地区予以综述，并且编辑目录索引，以方便读者查找和进一步阅读，《海外道学》即是这方面的综述成果；而《著作提要》则是关于道学研究著作的简要介绍。这项工作，拟参考《四库全书总目提要》的方式，对近百年来道学研究比较重要的学术专著、专书予以介绍，包括版本、作者、基本内容、社会影响、社会评价等。

《百年道学精华集成》由卿希泰教授任名誉总主编，詹石窗教授任总主编，黄永锋任副总编，每个门类设立一个分辑主编，邀集海内外学者与道教界人士、民间热心人士共襄盛举。

《百年道学精华集成》的编纂、出版工作采取高校学术机构与民间团体的合作方式。从收集、复印、整理、出版的全过程考虑，《百年道学文献精华集成》预计耗资1000万元左右人民币。在具体运作上，本项目的经费采取合作单位共同承担方式进行。

## 三、《百年道学精华集成》论文编纂体例

为贯彻实施、圆满完成重大项目《百年道学精华集成》，以科学严谨的态度，认真做好《百年道学精华集成》的整理、编辑、

撰写工作，根据上文《百年道学精华集成》的基本构想和实施方案，就其论文编纂体例具体说明如下：

1. 收录之文献为道家、道教方面已经发表或出版之研究论文。
2. 文献来源主要为民国以来的学术期刊、报纸、会议论文集、学者文集。
3. 入选论文以百年为限，时间跨度为1901至2010年。
4. 收录论文百年来道学之代表作，入选标准注重其创新性、学术性，兼顾普适性、实用性。
5. 收录论文之编排顺序，一般先综合研究，后专题研究。综合研究和专题研究根据实际情况，另分数个小类，尽可能按研究对象以类相从，大体上宏观、概论性的论文在前，局部、个案的探讨在后。论文在以类相从基础上，再依研究对象时代先后，并参考论文发表时间先后，加以排序。
6. 尊重选文原貌，部分论文根据作者意愿，删去与正文无关、为美观而安排之插图，以及文章编号等信息；原文个别文字讹误予以订正，有疑问之处，以页下注“编校者按”形式加以说明；为统一体例以及美观起见，部分论文之页下注转换为尾注，注释内容不变。
7. 每篇收录之论文，均在文中注明其原载期刊、报纸、文集之发表或出版时间、页码。
8. 入选论文以中文简化字重新打字录入，采取统一格式排版。

《百年道学精华集成》是迄今为止唯一的关于道学研究的百科全书式的文献研究丛刊，它具有权威性、系统性、文献性。编纂《百年道学精华集成》，是弘扬中华民族传统文化、提升文化软实力的需要，对于中国哲学与宗教学的学科建设具有非常重大的意义。《百年道学精华集成》第一分辑《道医养生》由厦门大学黄永锋主编，今年六月，清样已经印出，目前正在紧张校对中，近期即可正式出版。



# 中国华侨大学学者来访

The Scholars from Huaqiao University of China visited Taoist Federation and Taoist College

6月1日至3日，中国华侨大学副校长张禹东教授带领黄海德教授，罗建平副教授，蒋朝君副教授，张云江讲师一行来新加坡考察东南亚华人宗教信仰状况，受到新加坡道教总会及道教学院的热情接待。新加坡道教学院学术顾问及特聘讲师林纬毅博士带领他们走访了新加坡的多间著名庙宇。

2日晚上，张禹东副校长及黄海德教授也共同为新加坡道教学院道友作了一场学术报告，分别主讲“华侨华人文化与宗教信仰”及“道教神仙信仰与中国文化”，吸引了近百人到场聆听。

Professor Zhang Yu Dong, the Vice President of Huaqiao University of China, together with Prof. Huang Hai De, Associate Prof. Luo Jian Ping, Associate Prof. Jiang Chao Jun, and lecturer Zhang Yun Jiang, visited Singapore to conduct research on Chinese religions in Southeast Asia from 1 to 3 June 2011. The Taoist Federation and Taoist College of Singapore welcomed our special guests. Consultant of Taoist College, Dr. Lin Weiyi, accompanied the researchers to study several renowned temples in Singapore.



华侨大学张禹东教授(左)



华侨大学黄海德教授(左)



On 2 June, Professor Zhang Yu Dong and Professor Huang Hai De delivered an lecture on two topics: "Overseas Chinese Culture and Religions" and "Taoist Immortals and Chinese Culture" at Taoist College. This interesting lecture attracted almost a hundred participants.

## 亚洲文明博物馆举办

# “道教中的北斗崇拜与九皇信仰”讲座

Lecture: "Taoist Belief in the Northern Dipper and the Nine Emperor Gods" held on 11 June at Asia Civilisation Museum

6月11日，新加坡道教学院学术主任徐李颖博士受邀在亚洲文明博物馆主讲“道教中的北斗崇拜与九皇信仰”。该讲座是新加坡国立大学中文系与亚洲文明博物馆合作主办的“中国风采：海外华人专题”中国文史讲座系列之一。徐李颖博士也是新加坡国立大学中文系校友。在讲座中，徐李颖博士通过图片与文物向听众解释了中国古人北斗信仰的由来与发展，以及道教对北斗信仰的吸收与深化。道教中最重要的《北斗经》具有消灾延寿的功能，礼斗科仪至今仍是道教坛场中常见的科仪法事。而与北斗相关的斗母信仰非常具有传奇色彩，是中国历史上佛道融合的体现。徐李颖博士认为，从信仰的哲学层面看，北斗信仰其实是与老子哲学一脉相承的。

11th June 2011, Dr Xu Liying, the academic director of Taoist College, was invited to give a public lecture at the Asian Civilization Museum on the topic "Taoist Belief in the Northern Dipper and the Nine Emperor Gods". The talk

was one of the lecture series under the main theme - "The China affair: A Focus on the Chinese Diaspora" which is co-organized by Chinese Studies of National University of Singapore and Asian Civilisations Museum. Dr. Xu is the alumna of Chinese Studies of NUS. During the lecture, Dr. Xu explained the original ancient Chinese belief of the Northern Dipper and how it is being illustrated and adopted in many Taoist scripture and rituals. From past to the present, "The Northern Dipper Scripture" is often used in rituals to eliminate evils and promote longevity. Dou Mu, the mother of Nine Northern dipper Stars, is recognised by Taoist as an important Goddess whom is seen to be the embodiment of syncretism between Taoism and Buddhism. Dr. Xu pointed that at the philosophy level, Taoist believe in the Northern Dipper was essentially inherited from the teachings and thinking of Laozi.



# 马来西亚三清道教会来访

## The Malaysia San Cheng Taoism visited Taoist Federation of Singapore

6月4日至5日，马来西亚三清道教会在会长李炎辉的带领下，派出八名代表前来新加坡道教总会及新加坡道教学院访问。他们此行主要是考察新加坡道教的发展情况，并向新加坡道教总会及道教学院学习经验。新加坡道教总会会长陈添来BBM与新加坡道教学院学术主任徐李颖博士与他们进行了交流，并分享了推动道教文化的心得体会。陈添来BBM会长也带领大家参观了新加坡道教学院、三清道教图书馆、三清宫和菲菜芭城隍庙。

The Malaysia San Cheng Taoism sent a delegation of 8 representatives to visit the Taoist Federation (Singapore) and Taoist College on 4 June 2011. They were here to study the development of Taoism in Singapore and observe the efforts of the Taoist groups in Singapore. Mr. Tan Thiam Lye BBM, the Chairman of Taoist Federation and Dr. Xu Liying, Academic director of Taoist College met and had a dialogue with the Taoist representatives from Malaysia San Cheng Taoism. Both groups shared best practices and experience



in propagating Taoism. After the meeting, the delegation visited the Taoist College, San Qing Taoist Library, San Qing Gong temple and Lorong Koo Chye Sheng Hong Temple.

# 盛港包公庙 新庙落成

“开封府有包青天，盛港也有包公庙”——原设于大巴窑7巷的包公庙，数年前在各方出钱出力下，在盛港西购地建庙，终于在今年5月22日举行新庙落成剪彩仪式。当天受邀剪彩嘉宾包括道教总会会长陈添来、盛港包公庙主席陈保达、中国河南开封包公祠副主任李天成以及马来西亚东甲包龙堂主持颜瑞华。

新庙特备免费佳肴招待3千位各界善信，并备有多项庆典节目庆祝落成仪式。其中以连演7天的福建歌仔戏最具特色，别出心裁以包公历史为主题，每天演出不同精彩戏码。庆典活动中，还包括打“圣杯”送“金饭碗”、放



孔明灯、点宝莲及光明灯笼。

位于盛港的新包公庙，除了供奉开封府包公、公孙策、展昭、王朝、马汉、张龙、赵虎全套七尊金身外，庙宇地下层还供奉第五殿阎王“阎罗天子”。此外，后殿还设有供奉先人神主牌位的“怀思堂”，牌位近三百个。



当天受邀剪彩嘉宾包括道教总会会长陈添来BBM、盛港包公庙主席陈保达、中国河南开封包公祠副主任李天成以及马来西亚东甲包龙堂主持颜瑞华。



万山福德祠建庙近150年，百年古庙保存良好



## 百年古廟

# 万山福德祠

■ 整理 · 慧灵

随着时代的变迁，历史的足迹渐渐被发展的脚步所覆盖。狮城处处大兴土木，仍然还“幸存”着的文化古迹更是寥寥可数——一座落于沈氏道的万山福德祠，就是其中硕果仅存的百年广帮古庙之一。

### 万山福德祠三迁

建庙于同治初年(约1862年)的万山福德祠，在1901年以前还曾两度搬迁，前后落户过“瓦缸窑”及“椰水塘”两地。犹如孟母三迁，第三次“举庙迁移”至“沙冈”现址后，万山福德祠总算安定下来，屹立至今将近一百五十年。

当初由一群砖窑业者发起兴建的万山福德祠，其实最初被称作“万山港土地庙”。原来“万山港”指的便是加冷河流域的旧称，因此直至现今所沿用的万山福德祠，依然保留“万山”为名。

### 逾百年历史文物

悠长的百年历史，万山福德祠就等于是看着狮城成长的长辈。这座百岁老庙历经不少风霜，也为无数民众遮风挡雨，并留存下来不少珍贵历史文物。这当中，就包括了1900年



迁移至沙冈的买地契约，以及1905年时庙宇添购土地充作庙产的契约，完整呈现当年特有的历史面貌。

此外，福德祠现还存有十一方碑刻，其中四方立碑年代较早，分别立于1901年、1908年、1919年及1954年，还有一块年代无法考证的残碑。这些弥足珍贵的碑文，细细地刻印了不同年代捐献者的名字及助银金额，为研究本地华人史提供不少颇有助益的资料。

### 办学成立体育会

除了供奉神明，二十世纪初期，福德祠也曾在孙中山莅临新马推广革命、鼓吹新式教育之际，创办过一所蒙养学校，成为当时加冷河畔的三所学校之一。当时蒙养学校的校长还留下一副对联形容兴盛的办学热潮：“沙漠建成文化市、冈山筑就集贤村。”

有了教育，便少不了体育。本着“强身健体”的精神，福德祠在1920年代成立了“沙冈体育会”，以社区信仰为核心，推广健康生活为己任。体育会最初以教导武术为主，后来才加入其它体育及文艺项目。体育会在六十年代，也就是我国独立后才注册为独立组织，并培育出一批乒乓好手。



立碑于1901年的《重迁福德庙碑记》



于1920年代成立的沙冈体育会，发扬强身健体精神





道教总会会长陈添来BBM为火龙举行“开光”仪式



二月初一至初四，特别聘请香港粤剧戏班演出酬神戏欢庆土地爷宝诞



土地爷诞举办的舞火龙仪式吸引了众多信徒



2009年万山福德祠举办中秋敬老会，特邀国会议员杨木光先生(右二)分发红包和礼包

## 主祭“土地爷爷”

原名为“万山港土地庙”的福德祠，顾名思义，其主祭神祇便是“土地爷爷”，而“土地爷爷”为广府人士的称法。“福德正神”则是正式立庙时的称谓，而新马一带则将土地神称作“大伯公”。

除了大伯公，福德祠所供奉的神祇主要还包括千手观音、金花夫人、华佗先师、保生大帝、花公、花婆、十二奶娘、华光大帝、太岁等。其中金花夫人和华光大帝更是广府族群特有的神祇，诸位神像的雕像艺术各有神韵，尤以十二奶娘的造型颇为生动、趣味盎然，膜拜之余更值得细细欣赏。

## 土地爷诞舞火龙

既然主祭土地爷爷，因此每年农历二月初二的土地爷爷宝诞，便是庙宇最隆重的庆典日子。俗话说“二月二龙抬头”，于这天前去庙里上香，便是为了祈求来临的一年凡事顺遂平安。



百年买地契约，签署于1900年





第111届万山福德祠理事会成员(2010~2012)

万山福德祠每年的农历二月初一至初四，都会大肆庆祝土地爷爷宝诞。除了从香港请来戏班演出广东“神功戏”外，还有每两年一度的“舞火龙”表演，将庆典气氛推向最高潮。起源于三百多年前中国广东省新会县的“火龙”，以中国进口的稻草为基本材质，专门编制火龙的师傅至少要花八至十天方能将“稻草龙”编好。

舞火龙当天，只见插满点燃香枝的龙头龙身随着节奏精彩舞动，香火袅袅环绕犹如飞龙穿梭云端间，气势磅礴极具感染力。由于稻草制作的龙身最终会被香火点着，因此每回的火龙都要在起火燃烧前将之焚化。也就是说，每一回的火龙都是独一无二的杰作，更是一场场令人赞叹的民俗文化珍贵遗产。

资料来源：《投桃之报——万山港福德祠历史溯源》、《碑刻上的青楼》（原载：《联合早报》）

欲了解更多庙会活动及有关详情，欢迎直接与该庙联系：

**万山福德祠 Mun San Fook Tuck Chee**

地址：新加坡沈氏通道门牌一二四号  
124 Sims Drive Singapore 387379

电话：6747 4957

传真：6745 7727

电邮：msftuckchee@singnet.com.sg

#### 主要庙会活动

**农历正月初二：一对一拜太岁活动**

**农历二月初二：土地爷爷宝诞**

# 万山福德祠



## 韭菜芭城隍庙公演111天戏曲 欢庆城隍爷圣诞

韭菜芭城隍庙的城隍爷清溪显佑伯主爱看戏是众所周知的。因此，每年该庙为庆祝城隍爷的圣诞，都有多天的酬神戏助兴。今年也不例外，韭菜芭城隍庙在4月7日(农历三月初五)开始，举行多达111

天的酬神戏，参演的剧团是来自中国、台湾及新马的著名闽、潮剧团，有14组之多，其中包括中国广东省揭阳市潮剧团、新风珠歌仔戏、王泗妹闽剧团、新宝凤闽剧团、新月凰歌仔戏、台湾台南为善歌仔戏、福建双明凤闽剧团、福建筱麒麟剧团、筱玉隆闽剧团、台湾



韭菜芭城隍庙举行多达111天的酬神戏，参演的剧团有14组之多。

台北宏声歌剧团、新怡梨兴潮剧团、新赛凤闽剧团、新燕玲歌剧团及福建四季春歌仔戏。

此外，该庙也在6月29日(农历五月廿八)启建清醮，并由该庙诵经团及道乐团举行诵经法事，恭贺城隍伯主圣寿无疆，祈求善信弟子平安吉祥。

## 云南园正华村金福宫庆祝大伯公诞辰

坐落在裕廊西的正华村金福宫在4月11日至18日(农历三月初九至十六)举办庆典，欢庆“福德正神(大伯公)圣诞暨众神圣诞千秋”暨晋宫十五周年志庆。

除了特别聘请中国福建省安溪普济坛的高道前来启建法坛，举行清醮大法会，该宫也特别安排木偶戏剧团及闽剧团等前来表演助兴。

## 凤玄宫香友会庆祝中坛元帅千秋

凤玄宫香友会在5月9日(农历四月初七)开始举行两天的庆典，庆祝中坛元帅、光泽尊王、诸位众神千秋，暨庆祝该宫成立59周年、香友会成立36周年纪念。该宫特别礼品新赛凤闽剧团两天连宵演出助兴，并有联欢宴会、过平安桥等活动。

## 竹善宫为众神千秋举行庆祝活动

竹善宫从5月4日(农历四月初二)起连续举办5天的庆典，庆祝“(三主子)皇母娘娘、圣母娘娘、竹林娘娘”、善财童子暨众神千秋。除了安排千人宴、闽剧团公演等活动，该庙也有“过平安桥”仪式，并且今年首次在该仪式上，增设“金钱门和五福临门”，让善信过平安桥消灾外，还可以补运、增运、增福气。

## 竹云宫欢庆莲花三太子千秋

竹云宫为庆祝莲花三太子、观音佛祖、玄天上帝、善财童子、财神星君及大二爷伯暨诸神佛圣诞千秋，于5月13日至18日(农历四月十一至十六)举行系列庆典。该宫除了举办祭祀仪式如为先人而设的超度法会、过平安桥、换布符等外，还有娱兴节目如闽剧团演出、歌舞秀等。连续六天的庆典期间，竹云宫还备有天公祈福灯、发财灯和塔香，供信徒祈求合家平安、财源滚滚。

## 金洞府庆祝金面大人与善财童子千秋暨成立41周年

今年6月庆祝41周年纪念的金洞府，已于15日至20日举行圣诞庆典，欢庆金面大人与善财童子千秋。位于芽笼40巷的金洞府一连6天的庆典活动多姿多彩，包括迎接三爷伯下降、歌台呈现“金洞府之夜”、迎接玉皇上帝、福建剧团演出助兴、金面大人下降为善男信女补好运、金面大人下降恭送众神等。该庙还于17日当晚举行盛大的“金洞府千人宴”，场面浩大、热闹非凡。



金面大人下降为善男信女补好运



## 天竹林宫欢庆主神“林府姑娘”暨众神千秋圣诞

成立至今已有17年历史的天竹林宫，为庆祝主神“林府姑娘”暨众神千秋圣诞，于6月1日至7日一连7天在蔡厝港地铁站旁的空地举行盛大庆典活动。庆祝活动节目包罗万象，除了礼聘双明风阁剧团演出酬神大戏外，还有精彩歌台秀，以及南仙龙狮体育会呈现欢腾的舞龙舞狮表演。

此外，主神林府姑娘还会降乩为善信祈福补运、消灾解厄。庆典期间，该庙还特设10对宝库箱供善信请回，所筹款项将充作建会所基金。为筹建会所，该庙还于6月4日举办一场福宴，并特备波希米亚水晶花瓶答谢捐款2千元以上善心人士。

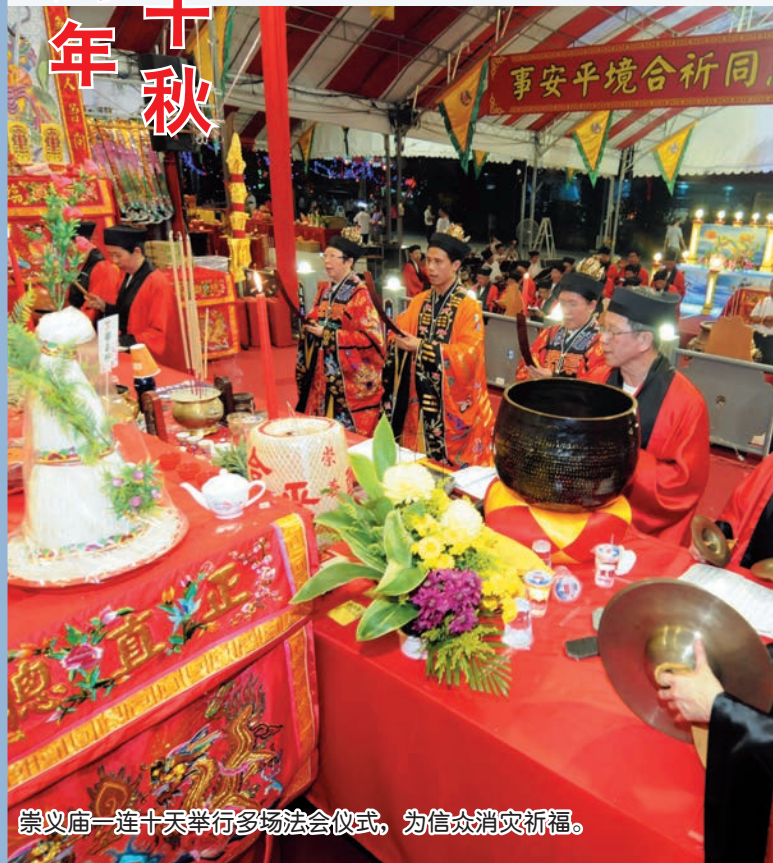


主神林府姑娘降乩为善信祈福补运、消灾解厄

## 崇义庙庆晋庙十周年暨关圣帝君千秋

位于盛港的崇义庙，为庆祝恩主关圣帝君合庙众神晋庙十周年纪念，特于6月9日至18日期间，盛大举行“启建太上谭恩护国佑民赐福消灾冥阳普利保安清醮法会”暨关圣帝君1851周年圣寿法会。

庆典期间，该庙一连十天在庙旁举行多场法会仪式，为信众消灾祈福。此外，新赛风阁剧团每天都会演出助兴，并还邀请了菲莱芭城隍庙诵经团主持超度无主孤魂法会。其他活动还包括“补大运富贵平安桥”仪式、关圣帝君万寿法会、派发兔年好运来发财红包，并于16日至18日举行超度施食法会。



崇义庙一连十天举行多场法会仪式，为信众消灾祈福。

## 金凤庙举办青天大帝二三将军圣诞庆典

已有60多年历史的金凤庙，在5月14日（农历四月十二）配合“青天大帝、二三将军”暨众神千秋，举行乐龄宴，款待上百名来自甘榜乌美的乐龄人士，并分发红包和干粮，现场并有轮椅舞蹈团、古筝和歌唱表演娱宾助兴。

金凤庙坐落在阿鲁慕甘路，奉祀的主神是青天大帝和二三将军，同时也供奉准提菩萨、五营将军、太岁、虎爷、六殿卞城王、大二爷伯和孝子爷等。

## 关圣坛庆祝珈蓝菩萨暨众神庆祝千秋

为庆祝珈蓝菩萨暨众神千秋，座落于义顺的关圣坛于6月22日至26日举办多项庆典节目，与各界诚心善男信女同申共庆。连续五天的庆典仪式包括珈蓝菩萨与诸神恭迎玉皇上帝圣驾安座、为该坛义子祈福消灾、过平安桥解运、奉送十方无主孤魂等。该坛并于25日晚举行庆祝宴会，隔日奉送诸神，功德圆满。



过平安桥解运



本文作者在武当山教北京师范大学  
中年学生练习武当派无极站桩功

# 武当派无极站桩功

■ 陈理圣（武当派第十五代传人）

**武**当派无极站桩功：俗称为站桩功或无极桩功或无极桩、混元桩、浑圆桩。称谓不同，其实质目的是一回事。站无极站桩功的目的是为了练内功。内功的形成主要是开发人身体内的潜能，也就是我们常所说的气、劲、力。使我们身体里的气、劲、力都能得到开发和增长，关键是要使人身内部能够形成产生气、劲、力的因素。怎样才能符合产生的因素呢？要从外因和内因来说起。

外因，就是看得见，摸得着的身体，日常所说的命。内因就是看不见摸不着而又可以体会的精、气、神。日常归纳为性。当命上和性上都能合于道，就是做到了道家所说的性命双修。

武当派无极站桩功练习的指导思想是“提挈天地，把握阴阳，呼吸精气，独立守神，肌肉若一”。参见

《黄帝内经·上古天真论》“抱元守一”、“专气致柔”，“致虚极、守静笃”《道德经》。“坠肢体，拙聪明”《庄子·大宗师》。这些思想就是教导我们练无极站桩功时形体要成为环抱状，周身还要弯曲，上提下坠，左右撑圆，前后撑圆，身体最基本的上下左右前后六面力相互统一而又相互作用。精神不离开形体，要守住不分离，形神合而为一的状态。《道德经》说：“天得一以清，地得一以宁，人得一以灵。”如果通过站桩，形体和精神都混而为一，就达到了“得其一”，那么自身的内气变化就会像发动机一样，形成生生不息的状态。就会出现像《道德经·第二十一章》所说的：“忽兮恍兮，其中有象；恍兮忽兮，其中有物。”这种“象”或“物”即是当坠肢体、拙聪明，抱元守一的站桩时，在静中站得



作者在武当山教河南公务员武当派无极站桩功



久了，静极而动，身体内生发了元气。元气氤氲，就像身体里有“物”，或有“像”一样。

为什么会产生元气呢？因为当我们身心处于极度安静之时，身体的外形和自身内部意识都是静的，即合于道的。这正好与平常人的思想行为相反，平常生活中，每个人的意识都是处于波动的状态，内部经常处于心浮气躁的情况，很少安静下来，眼，口，耳等耗损身体里精气神的主要功能器官都在运转，则七情六欲，万绪千端，昼夜都没有休息。正是张三丰祖师所说“心久动而神渐疲，精多耗而身益惫”参见《大道论·上》。

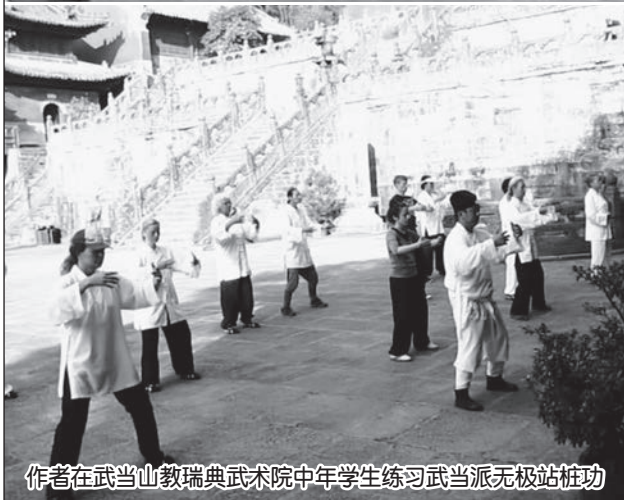
心久动，气不会聚，神就不会凝，神气不相合，心肾之气就不会相交，水火就不能相济，天地悬隔，阴阳不相融，内功所需的元气也就产生不了。静下来了，眼，口，耳的精气神消耗就会减低到最小值甚至没有消耗。反而在蓄养，增长我们体内的精气神。所以，我们称之为逆或返，正如《道德经·第四十章》所说“返者，道之动也”。这个“动”即是元气的产生和发动。因此，外形不动，是为了内在元气的发动，有了动力的产生，就有了生生不息的基础。因此，练习武当派无极站桩功过程中至虚守静，无为而致，内心即“性”要合于道就显得十分重要。站桩时，不仅“性”要合于道，“命”也要合于道，即是我们的外形合于道。

外形合于道就是人身处处在外形上要合于天道，《道德经·第十七章》说：“天之道、其犹张弓乎”。因此，站桩时身体的主要部位都要呈弯弓状，我们称之为“五张弓”或更多张弓：当抱元守一时，双手呈抱元状，也就出现了左手与左肘至左肩一这一线形成一张弓，以肘部为弓背，左手与左肩之间联成弓弦；左肘至左肩和右肩至右肘形成一张弓，左右肩为弓背，左右肘之间为弓弦；右肩至右肘，右手一线形成一张弓；右肘为弓背，右手与右肩连线形成弓弦；头往上顶，下颚内收，背面平正尾闾形成收敛形连至膝，即天稚至腰俞穴一线为弓背，头顶与膝盖一线形成弓弦；左右胯关节，膝关节，踝关节一线形成两张弓，即左胯关节与左膝关节左踝关节相联形成弯弓。右胯关节与右膝关节右踝关节相联形成弯弓。皆是以膝为弓背，胯与踝关节相联成为弓弦。身体的各处弯弓相联形成一个大的上下，左右，前后，内外相互统一又对立的圆，外形似圆，形成此种状态以后有利于形成内气蓄养或能量的积累。正如老君《道德经·第五章》所说的“天地之间，其犹橐籥乎”。橐籥就是形成虚空的四周回环，虚空的就能涵养。做到以上情形就算命合于道了。

当我们做到性和命都符合“道”的情形下，日积月累的练习武当派无极站桩，内功就会自然生成。



作者在武当山教法国学生武当派无极站桩功



作者在武当山教瑞典武术院中年学生练习武当派无极站桩功



作者教浙江大学中青年学生武当派无极站桩功





# 人类内心的天堂地狱

■ 静悟

古往今来，不同的民族，不同的宗教，都有各自阐释天堂与地狱的传说，以此劝人向善，劝归本教。各种宗教都认为，诵经祈福行善积德则百年后可归天堂；狭隘为恶则堕于地狱之中。行何为善，行何为恶呢？人类均以自喜为善，自恶为恶，从而产生了自优他劣、自善他恶的区别心。如此一来，天堂何在，地狱何方呢？其实天堂地狱无处不在。人心在何方，天堂地狱便在何方。

西方有这样一个古老的传说故事：有一个不相信天堂地狱的家伙，一定要上帝在他面前见证天堂地狱的存在，眼见为实嘛！于是上帝让他先去地狱看看，到了地狱一看，每十余个人围着一口大锅，各自手拿一双与自己身高差不多的筷子，费尽心思地往嘴里夹饭菜，因为筷子太长了，怎么也不能把饭菜送入自己嘴里，各自都饿的骨瘦如柴；上帝打开了地狱侧墙处的门，叫他去天堂看看。此人十分惊讶，怎么天堂地狱竟然是一墙之隔！

他到了天堂一看，里面热热闹闹，有说有笑，其乐融融，和地狱内的气氛截然不同。他上前再一看，人数跟地狱一样多，一样的锅，一样的饭菜，筷子也是相同的一人多长，可是他们个个吃的白白胖胖。这人

就纳闷了，为什么一切都一样而结果不一样呢？他细察才发现，天堂的人不是把饭菜往自己嘴里送，而是夹起饭菜喂给了对面的另一方，自然双方你来我往，都吃到了美味饭菜。

看到这里他恍然大悟，原来天堂地狱离人是那么的近，那么的真实。舍得自我，关照别人，不记仇恨，胸怀慈悲，不计前嫌，活在当下，通达潇洒，快乐无忧谓之天堂人；贪得无厌，坑蒙拐骗，心胸狭隘，睚眦必报，乘人之危，自私自利，落井下石，损人利己谓之地狱人。

写完此故事，不禁想起一位古稀老人，她祭祖路过我处，走进来与我闲谈。这名老者愁眉不展，一脸苦相，气色暗沉，郁郁寡欢。询问之下方知，原来她一生都放不下六十年前的恩怨。年轻时她家庭窘迫，老公又贪赌，不务正业，后因积劳而亡。她独自拉扯未成年的四个儿女，每日一早到巴刹，捡他人丢弃的菜叶、生虫的米粮维持一家生计。她的悲惨遭遇不但得不到邻居们的理解和同情，反而受尽歧视与讥笑。

六十年过去了，她的生活早已好转。虽时过境迁，她却仍然生活在往日的阴影中，日日耿耿于怀，生活在痛恨之中。六十多年的岁月，她始终没有走出自己的心灵地狱。



另一故事也是西方的传说：一位修道士，修行虔诚，信徒众多。每为信徒传经说法之时，他总要求信徒只信他的言论，这样可以上天堂，信奉其他旁门外道则会下地狱。有一个作家，他就住在修道士的附近，没有什么信仰，就是好奇那修道士的话，所以每天前去旁听。

日复一日，善信络绎不绝，修道士也不厌其烦地讲着同样的言论。一日信徒都走了，作家走到修道士跟前，轻声问他：“世上教派千千万，信徒各不同，依你言论，只有入你教派者上天堂，其余下地狱，那么请问天堂在何方？地狱又在何处呢？”此一问难住了这个修道士，他只好说对不起，暂时无法回答，过几日再回答这个问题。

过了几日，作家还是每日准时前去修道士讲道处，但不见修道士的身影。一日深夜，修道士来到作家舍内，对作家说：“我冥思苦想，翻书查资料，都找不出一个满意的答案。一日我昏昏欲睡，突然从遥远处徐徐然飘来了一位长者，他告诉我，一个慈悲的人，不管信什么派，修什么道，他走到哪里，哪里就是天堂；一个心胸狭隘的人、自私的人，不管他信什么、拜什么，总之他走到哪里，哪里就是地狱。”

作家突然醒悟，原来天堂、地狱就是这么简单，你善良、慈悲，就生活在天堂中。你心胸狭隘、争名夺利、损人利己，就是生活在地狱中。

庄子说：“人生有涯，知无涯。”人生是短暂的，如驹过隙，真正快乐自在的日子没有多少。曾经看过一篇散文，有一个小乡

村，那里有块墓地，环境很优美。有人好奇走了进去，边走边看，发现墓碑上没有记载出生年月，只记载了所活岁月。看遍整个墓园，活了最大岁数的不超过三岁半，小则几个月。这人很是伤心，蹲在一旁嚎啕大哭，心想这些孩子遭了什么罪，谁惩罚了他们，让他们这样就过早的夭折了。

他的嚎哭惊动了看墓园的员工前来询问，经员工解释，此人才恍然大悟，原来这些墓地的亡者都是几十岁的老人，墓碑岁数只是记载了这个人在这人间的快乐自在的岁月的总时间。活了几十年，快乐自在的日子也不过几年，这是多么的可悲。也就是说内心天堂般的日子也不过才几年，而内心地狱般的时间竟然几十年。

所以天堂就在眼前，就在身边，就在我们的左右。因此先修好我们人间的天堂吧！在向善之路上，你修得越久，天堂的信息越强，未来天堂之路也就越顺畅。长期背负着恶与恨的枷锁，不断积聚着地狱的晦气，其实就是坐上了一辆开往未来地狱的快车。生活在天堂还是地狱，每个人都可以做出自己的选择。

带给别人快乐是慈悲，给予自己快乐是智慧，愿普天下的芸芸众生，都能生活在天堂之路，远离地狱之门。

**天堂就在眼前，就在身边，就在我们的左右。因此先修好我们人间的天堂吧！在向善之路上，你修得越久，天堂的信息越强，未来天堂之路也就越顺畅。长期背负着恶与恨的枷锁，不断积聚着地狱的晦气，其实就是坐上了一辆开往未来地狱的快车。生活在天堂还是地狱，每个人都可以做出自己的选择。**





# 道教的传承与困境

■ 郭例龙

千里寻道，望指迷津，蓦然回首，竟在三清宫内。我在皈依道教不久，有感而发，提笔抒胸臆写下此文。

我在世虚度数十年，心灵飘渺终无所寄。曾经追随父母，在家中安奉观世音菩萨，自以为是名佛教徒。但心里总觉得有些诧异，祖父母与外祖父母往生时，都是依从道教的斋醮诵经仪式。佛道究竟有何差异呢？父母对他们本身的信仰，也是一知半解，无从解答我的困惑，更谈不上把信仰精华传承给子女了。

回想我的人生旅程，曾多方追寻过不同的宗教理想。我十八岁入基督门，在决定受洗礼前，却觉得这并非我最终要追求的信仰；二十四岁时，也曾三入天主之门，最后还是止步在门外。主要是父母从小给的教育方式与基督天主教迥然不同。虽然他们的信徒对传教很热诚积极，让人感觉到友爱、温暖与关心，但毕竟与自己的文化传统有异。最后经过三思，好不容易挣脱了心灵的角力，才得以全身而退。现在，我终于找到了道教——我们华人自己的宗教信仰，心灵才得到依归。

生命本身是一本奇妙的天书，至今科学还是无法揭开其神秘的外衣。在我们的生命历程中，冥冥中似有一股神秘力量在操纵着。作为华人，即使转信他教，心灵深处还是有不踏实的感觉，我的几位朋友信教后也有同感。本民族的文化 and 宗教其实已经被深刻在了我们的基因当中。

道教的传承这几代下来面临流失信众的危机，反观基督、天主、回教等，却能不停地吸引新教徒。通过我亲身经历，我认为其他宗教在传教中，以下几点起了关键作用：（一）在教规中教育教徒要有传承信仰的使命感，将宣传“信主得救”作为己任。因此，只要有人的地方，就必须去开拓，无论深山雪地，森林荒野，都不能有遗漏。（二）信众都需“奉献”，给与教会

经济上的支持。（三）教会组织严谨而有效率。

（四）任人唯贤，全无私心。（五）努力提高信众教育水平。（六）通过教友之间的相互关怀、相互支持建立稳固的信仰组织。

道教在传道中向来讲求“缘”。有缘才能入道门，无缘者只好错失入道良机。传教缺乏系统结构，很难使人了解道教的精髓与信仰文化。我作为道教信徒和热爱道教文化的一分子，对道教的未来深感担忧，在这里对道教的传承提供一些个人浅见，希望能够有所助益：

- （一）提升家长的知识水平。很多信众对自己的信仰了解并不深入，大部分人只是追随父母的习惯行道教之礼。所以，提升家长们对道教基本礼仪与信仰的认识，其后代才不致对其宗教一无所知。
- （二）帮助家长教育孩子。为年轻一代举办兴趣课程，教导中华文化经典，文化传承应从小孩子抓起。
- （三）设立教育基金，赞助贫穷而有才华的学子。
- （四）简化宗教礼仪，使信众容易学习，并教导信众了解其内容含义。
- （五）让信徒多了解神明的历史，激发信众的宗教情感。
- （六）普及传授“山、医、命、卜、相”五术知识，使普罗大众对传统的五术有所了解，并能分清正信宗教与江湖骗术的不同。
- （九）道教学院课程须有延续性与吸引力。从初级到高级，步步深入；同时兼顾课程的多样性与实用性。

以上我的一点个人浅见。衷心地希望道教能够重振雄风，也希望所有同道都能性命双修，行善济世，道功圆满。



# 道德经注解 (连载)

第51、52章

## 养德第五十一

道生之，道生万物。德畜之，德，一也。一主布气，而蓄养。物形之，一为万物设形像也。势成之。一为万物作寒暑之势以成之。是以万物莫不尊道而贵德。道德所为，莫无尽惊动而尊敬。道之尊，德之贵，夫莫之命而常自然。道一不命召万物，而常自然应之如影响。故道生之，德畜之，长之育之，成之熟之，养之覆之。道之于万物，非但生之而已，乃复长养、成就覆育，全其性命。人君治国治身，亦当如是也。生而不有，道生万物，不有所取以为利用。为而不恃，道所施为，不恃望其报也。长而不宰，道长养万物，不宰害以为利。是谓玄德。道之所行恩德，玄暗不可得见。

## 道德真经注河上公章句

老子道德经

五十一章

道生之德畜之物形之势成之是以万物莫不尊道而贵德道之尊德之贵夫莫之命而常自然故道生之德畜之长之育之序之毒之养之覆之生而不有为而不恃长而不宰是谓玄德

陳翰彬時年七十有二敬書於京華



### 第五十一章

“道”使万物生长，  
“德”使万物繁殖，  
体质使万物得到形状，  
[具体的]器物使万物得到完成。  
因此万物没有不尊崇“道”而珍贵“德”的。  
“道”所以被尊崇，  
“德”所以被重视，  
并没有谁来命令，它从来就是这样的。  
所以  
“道”使万物生长，  
“德”使万物繁殖，  
使万物成长、发展，  
使万物结果、成熟，  
对万物爱养、保护。  
生养了万物而不据为己有，  
推动了万物，而不自以为尽了力，  
作万物的首长，而不对它们宰制，  
这是最深远的“德”。

### Chapter 51

Tao gives birth to all things and creatures.  
Teh (Virtue) nourishes them.  
They receive their forms according to nature.  
And they are completed in accord with circumstances.  
Therefore all things in the universe honour TAO and highly value Teh.  
Without the command from anyone but only follow the Law of Nature.  
Therefore TAO produces them.  
Teh nourishes them, let them grow, nurses them,  
Completes them, matures them,  
Feeds them and shelters them.  
It produces them but does not claim possession of them.  
It acts without claiming merit and ability.  
It is superior but exercises no control over them.  
This is called "The Mystic Virtue".

## 白话文



# 道德经注解 (连载)

## 归元第五十二

### 道德真经注河上公章句

天下有始，始者，道也。以为天下母。道为天下万物之母也。既知其母，复知其子，子，也。既知道己，当复知一。既知其子，复守其母，既知其一，当复守道，反无为也。没身不殆。不危殆也。塞其兑，兑，目也。目不妄视。闭其门，门，口也。使口不妄言。终身不勤。人当塞目不妄视，闭口不妄言，则终生不勤苦。开其兑，开其目视情欲。济其事，济，益也。益情欲之事。终身不救。祸乱成也。见小曰明，萌芽未动，祸乱未见为小，昭然独见为明。守柔曰强。守柔弱，日以强大也。用其光，用其目光于外，视时世之利害也。复归其明。言复反其光明于内，无使精神泄也。无遗身殃，内视全神，不为漏失。是谓习常。人能行此，是谓习修常道。

### 老子道德经

### 五十二章

天下有始以爲天下母既得其母以知其子既知其子復守其母没身不殆塞其兑閉其門終身不勤開其兌濟其事終身不救見小曰明守柔曰強用其光復歸其明無遺身殃是爲習常

陳翰彬時年七十有二敬書於京華



## 第五十二章

天下一切事物都有源始，把这源始作为天下一切事物的根本。已经掌握了万物的根本——母，就能认识万物——子。已经掌握了万物，还必须坚守着万物的根本，就一辈子没有危险。塞住[知识的]穴窍，关上[知识的]大门，终身不生疾病。[如果]打开[知识的]穴窍，完成[知识的]事业，终身不可救药。[所以说]能观察细微，才是“明”，能保持柔弱，才是“强”。发挥涵蓄着的“光”，回到认识细微的“明”，不给自己带来灾害，这就是熟习常道。

## 白话文

## Chapter 52

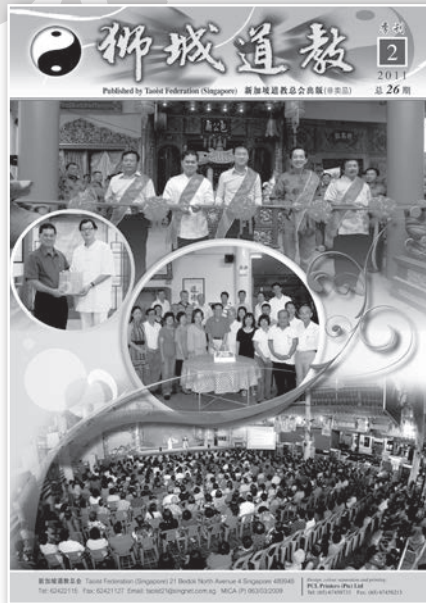
There was origin of the universe, Which may be considered as the Mother of Creation (TAO). From the Mother, we may know her sons. After knowing her sons, we must follow the way of Mother of Creation. Thus our life is free from any peril. To maintain vitality, energy and spirit one who cultivates TAO must keep closed the six doors\* of sensation. In so doing he will have great success in the practice of TAO without rendering much effort. Relying on ability to handle affairs without closing the "Six Doors of Sensation", one's whole life is beyond redemption. He who can observe small matters is able to understand TAO. He who can keep softness is strong. Using the light of enlightenment, one can return to clear-sightedness. Thus he is free from disaster. In such a way he is in accord with TAO.

\* Six doors are eyes, ears, nose, tongue, body and mind. With purification of mind these 6 doors will be shut; therefore, one will be free from delusion, passion, and attachment. This is important for practice of TAO.



# 鸣谢

- 第一期 创刊号
- 第二期 菲菜芭城隍庙 赞助
- 第三期 凤山宫 赞助
- 第四期 大士伯公宫 赞助
- 第五期 洛阳大伯公宫 赞助
- 第六期 菲菜芭城隍庙 赞助
- 第七期 灵宝皇坛 赞助
- 第八期 后港斗母宫 赞助
- 第九期 菜市联合宫 赞助
- 第十期 洛阳大伯公宫 赞助
- 第十一期 洛阳大伯公宫 赞助
- 第十二期 洛阳大伯公宫 赞助
- 第十三期 菲菜芭城隍庙 赞助
- 第十四期 林国文先生 (福安庙代表) 赞助
- 第十五期 竹云宫 赞助
- 第十六期 新加坡道教学院 赞助
- 第十七期 大士伯公宫 赞助
- 第十八期 淡滨尼联合宫 赞助
- 第十九期 菲菜芭城隍庙 赞助
- 第二十期 洛阳大伯公宫 赞助
- 第二十一期 新加坡道教学院 赞助
- 第二十二期 大士伯公宫 赞助
- 第二十三期 洛阳大伯公宫 赞助
- 第二十四期 崇义庙 赞助
- 第二十五期 三巴旺财神庙 赞助



### 封面说明

上图：盛港包公庙新庙落成典礼

中间左图：道教总会会长陈添来BBM(左)与华侨大学黄海德教授

中间右图：陈耀庭教授(中)与道教学院学生合影

下图：菲菜芭城隍庙公演111天大戏

本期(26)《狮城道教》由  
**万山福德祠**  
赞助四千元出版费用  
谨此致谢!

各宫庙团体或个人有意赞助《狮城道教》出版费用，  
请与本刊编辑部联络，电话：**6449 2115**

## 《狮城道教》征稿启事

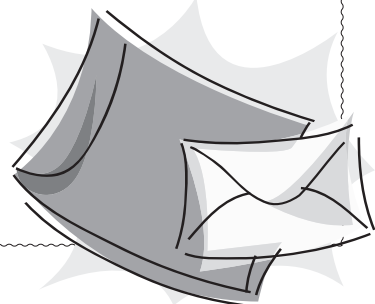
1. 本刊为新加坡道教总会之出版物，园地公开，欢迎道内道外诸位友人赐稿。
2. 凡弘扬道教及中华文化之论著，宣扬人间真善美，抒发心灵感悟等各类文学创作，一概欢迎。
3. 涉及个人恩怨是非、政治问题等与本刊主旨无关的稿件，恕不刊载。
4. 惠稿请注明真实姓名、地址、电话等个人信息；发表时用笔名听便。
5. 编辑部有权对来稿删改；如不愿被删改者，请于稿内注明。
6. 稿件以图文并茂者为优，单投文字稿或图片稿者亦受欢迎。
7. 来稿一经发表，文责自负。
8. 请勿一稿多投，转引之文字或图片，请于稿内注明。
9. 来稿一经刊登，将按址寄奉薄酬，以申谢忱，若却酬者亦请注明，以便本刊给予刊名致谢。

### 来函请寄

《狮城道教》编辑部  
三清宫道教文化中心  
San Qing Gong Taoist Cultural Centre  
21, Bedok North Ave 4 Singapore 489948

### 电邮请寄

xly@sqq.com.sg  
电话：6449 2115  
传真：6449 0191







第十期短期课程

# “斋醮科仪概说”

主讲：张智雄道长(法派 鼎芳)

课程内容：

- 一、道教斋醮科仪的定义
- 二、道教斋醮科仪的历史发展
- 三、斋醮科仪在当代的意义
- 四、斋醮科仪的内涵
- 五、斋醮科仪在社会的价值
- 六、斋醮科仪与生活的关系

时间：2011年8月1日—6日，晚7:30-10:30

地点：新加坡道教学院（三清宫二楼玄妙堂）  
21, Bedok North Ave 4, Singapore 489948

电话：6449 2115 传真：6449 0191

电邮：info@taoistcollege.org.sg

学费：S\$30/人\*（全部六堂课，含每日茶点）

\*（道教学院在籍学生、道教总会会员、道教总会传度生、  
韭菜芭城隍庙皈依弟子，免费入场）



张智雄道长

嗣汉六十三代天师恩溥大真人嫡传弟子

现任：

中国江西龙虎山嗣汉天师府法箓局经典研究员

中华道教正一观天师坛住持

正一道教文化事业有限公司顾问

## 文化大讲堂

# “老子、韩非和秦始皇： 《道德经》与帝皇之术”

主讲：林纬毅博士

林纬毅博士：南洋大学一等荣誉文学士、文学硕士，新加坡国立大学哲学博士。现任中国人民大学孔子研究院研究员、国际儒学联合会理事、新加坡儒学会理事、新加坡道教学院学术顾问暨课程讲师新加坡亚洲研究学会副会长；曾任中国厦门大学哲学系和马来西亚韩江学院客座教授，也曾兼任任教于新加坡国立大学中文系、新加坡开放大学、义安学院和马来西亚南方学院。著有《韩非法儒思想传统的历史考察》、《申不害及其学术的研究》等专著及儒学与华人民间信仰论文十余篇，主编《华人社会与民间信仰》、《城隍信仰》、《别起为宗：东南亚的儒学与孔教》。

时间：2011年7月10日，下午2:30-5:30

地点：新加坡道教学院（三清宫二楼玄妙堂）  
21, Bedok North Ave 4, Singapore 489948

电话：6449 2115 传真：6449 0191

电邮：info@taoistcollege.org.sg

入场免费，电话报名！

内容提要：

老子之学被称为帝皇之术。从哲学概念的预设，经过理论的建设，进入政治的实践，实是由老子、韩非和秦始皇三人一线连成。

老子在《道德经》通过对经验世界的体悟，预设了“道”这一观念。韩非之学归本于黄老，他利用了老子抽离道德内容的道，建构成阴冷、神秘的道术；老子的无为而无不为、无知不见，变成了韩非的“六慎”、“独断”和刑名之术。年轻的秦嬴政非常欣赏韩非著作。统一全国后，秦王将韩非的法治思想作为主要的治国理论，建立了中国第一个中央集权的大帝国。





## 2011年“一年制道教专题课程”下学期招生

### 1. 课程对象:

- 对道教及其文化感兴趣的社会各界人士

### 2. 课程内容及时间(下学期):

科目	日期*	时间	学费	奖励金**
道教经典选读: 《冲虚至德真经》 (讲师: 林纬毅博士)	30.08.2011- 05.10.2011	每逢周二、周三 7:30PM-10:30PM	S\$100/人	总出勤率达85%并且考试合格者, 将获得新币\$50出勤奖。
周易哲学(下) (讲师: 苏新鑫教授)	19.10.2011- 26.11.2011	每逢周三 7:30PM-10:30PM 及 每逢周六 9:00AM-12:00PM	S\$100/人	总出勤率达85%并且考试合格者, 将获得新币\$50出勤奖。
道教艺术 (讲师: 王宜峨教授)	07.12.2011- 14.01.2012	每逢周三 7:30PM-10:30PM 及 每逢周六 9:00AM-12:00PM	S\$100/人	总出勤率达85%并且考试合格者, 将获得新币\$50出勤奖。
书法 (讲师: 潘永强)	03.03.2011- 14.01.2012	每逢周六 1:00PM-3:00PM (高级) 每逢周六 3:00PM-5:00PM (初级)	S\$100/人	总出勤率达85%并且考试合格者, 将获得新币\$50出勤奖。
斋醮科仪 (讲师: 黄信成道长)	01.09.2011- 12.01.2012	每逢周四 7:30PM-10:00PM (中级) 每逢周四 9:00PM-10:30PM (初级)	S\$100/人	总出勤率达85%并且考试合格者, 将获得新币\$50出勤奖。

选修全部五门课, 总出勤率达85%并且考试合格者, 将获得总共新币\$300元出勤奖。

\* 如有海外教师来新授课或举办短期课程, 上课时间会有所调整, 敬请留意道教学院通告。

\*\* 学生在校期间必须符合道教学院行为操守, 否则院方有权取消其奖励金及证书。

### 3. 修课类型

本学院课程分为两种修课方式:

- 其一: 全部选修, 一年内修满十门课, 符合毕业标准, 可获道教学院颁发“一年制道教专题课程证书”;
- 其二: 部分选修, 学员可自由选择科目, 符合毕业标准, 可获道教学院颁发“XX课程结业证书”。

### 4. 报名程序

#### 新生:

- 索取表格方式:
  - 亲临本学院或者通过电邮索取“新生报名表”
  - 致函本学院, 并附上回邮信封索取表格(请预先在回邮信封写上收信人姓名、回邮地址, 并贴上足够邮资之邮票)
- 将填妥的“新生报名表”正本, 随同下列文件一同呈交本院:
  - 身份证明复印件
  - 最高学历资格证书复印本1份
  - 已婚/受箓的申请人需提供皈依/受箓证书复印本1份
  - 二张申请人近照(护照照片规格: 2寸, 白底)
- 呈交方式: 邮寄或直接呈交到本学院办公室。

#### 在籍学生:

- 索取表格方式:
  - 亲临本学院或者通过电邮索取“在籍生报名表”
  - 致函本学院, 并附上回邮信封索取表格(请预先在回邮信封写上收信人姓名、回邮地址, 并贴上足够邮资之邮票)
- 将填妥的“在籍生报名表”正本, 随同下列文件一同呈交本院:
  - 身份证
  - 道教学院学生证

#### 注意:

- 本院在决定录取后, 会寄出录取通知书。学员在收到本院入学通知书后, 须在开学前缴付学费, 否则将被取消其入学资格。
- 学院有权决定学生是否被录取。
- 报名截止日期: 2011年8月15日(邮寄表格以邮戳为凭)

### 5. 联络信息

- 电话: (65) 6449 2115      传真: (65) 6449 0191
- 地址: (三清宫二楼)21, Bedok North Ave 4 Singapore 489948
- 电邮: [info@taoistcollege.org.sg](mailto:info@taoistcollege.org.sg)

注: 本学院保留更改以上资料的权力。