



獅城道教

龔峰

季刊

2

2005

Published by Taoist Federation (Singapore) 新加坡道教总会出版 (非卖品)



第五届道教音乐汇演



庆祝道教
举行“狮城道教
会贵总理
乙酉年十月

淡滨尼联合宫 第七届委员就职典礼

淡滨尼联合宫于5月8日举行第七届新旧委员就职典礼。该宫顾问前国防部高级政务次长潘峇厘先生应邀主持监督仪式。

晚宴共筵设24席，并备卡拉OK演唱助兴。是晚出席的嘉宾，尚包括：宫务顾问沈鸿文BBM、新加坡道教总会会长陈添来PBM、新加坡中医药促进会会长谢木昌医师、大众医院院长陈秀蒙医师及新加坡全国肾脏基金会代表尹诗雯小姐等等。



淡滨尼联合宫成立已有20年，一向积极弘扬道教精神，并努力为当地社区医药、教育和文化竭尽所能，为社会慈善做出贡献而得到好评。



青松观乔迁到芽笼新址

我国道教青松观已自去年(2004)十二月间，开始从旧址搬迁到九号芽笼三十五巷 #04-01 (No. 9, Geylang Lor 35 #04-01 Singapore 387941)。

由于搬迁工作还在进行中，日常祈福活动仍旧处在积极策划。不日将步入正常。

乙酉新春期间，青松观特邀请香港苏天蕙师兄协助主持拜斗盛会，祈福添寿，吸引了近60名虔诚会员参加。

裕廊镇

武当山真武观庆寿诞 尚达曼部长出席贺寿



裕廊镇武当山真武观于今年(乙酉)三月初十及十一日举行庆祝北极真武玄上帝万寿诞辰并设贺寿筵宴。教育部长兼裕廊集选区国会议员尚达曼先生与当地社区领袖一同前来贺寿，使庆典气氛更为浓烈。

理事及善信亦在这两天，特商请著名：新赛凤闽剧团敬演两场闽剧给予助兴。

阎罗殿举行众神开光升座 暨七殿大二爷伯 救世二十一周年纪念

阎罗殿于乙酉年四月初五至初八日举行众神开光升座暨七殿大二爷伯救世二十一周年纪念。

在庆典期间，也不忘慈善工作，将设宴招待300位穷苦老人，并邀请殿务顾问暨新加坡道教总会会长陈添来PBM先生与本殿法律顾问黄明杰博士共同分发红包给予300位老人家。该殿也恭请混真道坛道长启建平安请醮，以祈求风调雨顺、国泰民安。



崇义庙庆祝关圣帝君圣诞千秋

崇义庙于农历乙酉年五月初九至十六(6月15日至6月23日)庆祝关圣帝君、城隍伯主、玄天上帝暨诸神明圣诞千秋，特聘闽潮剧团、华乐团及娱乐节目呈献公演连宵助兴。

农历五月初九、十一、十三及十四延聘通玄道坛设坛启建灵宝延生植福道场，祈安清醮四天，保佑国泰民安、风调雨顺。

道长带领众善信“过福星高照桥”仪式，祝愿人人赚大钱发大财，随后分发9999个特制“金银财宝”发财红包，让

各界善信求取。

在庆典期间，崇义庙也推出以庙宇及关圣帝君为题材之镀银激光彩色慈善纪念盾，所得全数收入为崇义庙医药与教育基金，为盛港广大邻里居民服务。



真人宫庆祝保生大帝1026千秋兼文化节



清末，中国福建省大批居民往南洋迁移，其中一群善信南渡七星洋，为求平安而向当地保生大帝求得神袍及香火南下，平安到达新加坡定居。当时亨德申村村民，为感谢神恩之助供奉神袍及香火立宫命名为真人宫。

每年的农历三月十五日是保生大帝的诞辰，真人宫都会举行盛大的圣寿仪式。今年的农历三月十五日(4月23日)，真人宫首次主办保生大帝文化展，让我们更了解保生大

帝的生平事迹；同时也展示了富有历史性的文物，如已经有超过90年历史的轿轿及近年来酬神活动和国外敬香之旅照片。

尽管现在医药发达，医药之神的存在是非常重要的，声名远传的保生大帝，让许多生病的人获得心灵上的慰藉。



裕廊凤山寺神诞庆典

裕廊凤山寺于农历乙酉年四月廿二日至廿七日，庆祝“广泽尊王、善才童子、财神大伯公暨众神宝诞千秋”。演戏酬神及歌台助兴。

于四月廿六日举行的盛大宴会，顾问团和信众们的热烈出席，场面欢悦。

今年，恩主“广泽尊王”特别指示，以五包犒军米包，让信众投标，并把所得标金一起捐赠“慈光福利协会”。结果以S\$3000/=标金充为慈善。

另外，今年神明也派出三个“发财红包”让信众以“传统的掷圣筊仪式”求起，以求得最多圣筊者获得。



掷圣筊，神明给予信众的答案，道教的传统。

“中宝坛阴世府”庆神诞 免费分发罐头甜品

位于西海岸，大牌702的“中宝坛阴世府”于农历四月十五、十六日庆祝“中坛元帅”和“五殿大二爷伯东狱胡包伯”千秋。在庆典期间，该会也不忘慈善，特捐献\$1000元给予西海岸第4分区居民委员会作为活动基金。同时也举行多项道教法事仪式，即：中坛元神金身开光，入灯圣会、敬拜孔子先师及过虎关补运等。



灵宝皇坛放生法会

新加坡道教灵宝皇坛属下众道长于2005年4月17日（乙酉年三月初九日）星期日，假勿洛北四道韭菜芭城隍庙三清宫，为善男信女主持消灾解厄祈福放生法会。

参与的善男信女将近百名，从早上九点开始，由道长带领下，为善男信女颂经祈福，消灾解厄。并在下午四点左右，众善男信女，开始放生让鸟儿回归大自然，整个法会圆满结束。



芽笼联合宫新董事宣誓就职典礼暨新春联欢宴会



芽笼联合宫于今年2月18日举行第13届2005/06年度新董事宣誓就职典礼并筵设新春联欢宴会。

大会恭请该宫荣誉主席钟廷基PBM主持监誓。周圣发主席在庆典仪式上感激各界善男信女给予支持，并吁请新任董事携手合作，继续为宫及社区服务。

第五届道教音乐汇演

由中国道教协会和广东省道教协会主办，广州市三元宫和香港蓬瀛仙馆承办的第五届道教音乐汇演，于2005年5月21和22日在中国广州星海音乐厅举行。来自中国大陆的上海道教乐团、龙虎山天师府经乐团、武当山道教武术音乐团、成都青羊宫道教乐团、广东省道乐团、以及香港道乐团、



香港至和道教中乐团、台湾高雄文化院国乐团、台湾南投玉皇宫国乐团和新加坡道乐团参加了此次盛会。

韭菜芭城隍庙之附属新加坡道乐团一行60人，在团长陈添来的率领下，于2005年5月21日和22日两晚，分别呈现了《迎銮接驾》、《太极韵》、《开天符》和《马队吹》、《道祖颂》和《三清礼赞》。

天圣坛举行五虎大将军开光

本地规模最大的包公庙一天圣坛于5月21日举行五虎大将军开光，晚上8时“过火路”，（让参加祈福的信众走过烧红的火炭，）为扩建落成与众神入座仪式拉开序幕。

当天晚上10时，也举行包公暨众神升座仪式。

教育部政务部长曾士生先生于5月22日下午2时，参观扩建落成的庙宇。

据天圣坛主持林东龙说，供奉五虎大将军，在本地实属少见，尤其是黑、白、黄、红、青五色的虎爷，以及

特别设计的山林景象。

根据道教习俗虎爷能驱邪降魔，因此庙宇多供奉一只虎爷，让善信膜拜祈福。

而天圣坛却供奉五虎爷，也就是五虎大将军，而且只只色彩不同，非常独特。



道教教主 张道陵天师

黄信成

张道陵天师为道教创始人，道教徒尊为“教主”，“祖天师”，又尊称“无穷高明大帝，降魔护道天尊”。

祖天师，字辅汉，江苏丰县人，系汉代贤臣留侯张良第九世孙，公元34年生于浙江天目山。据道经记载，其母林氏夫人曾梦见“神人”从北斗魁星而降，身高一丈有余，穿锦绣袍衣，授以薜薇香草。林氏夫人梦醒以后，顿时身上衣服和居室都弥漫着芳香之气，而且香气经月不散，从此“感而有孕”。林氏夫人分娩时，“黄云覆室，紫气盈庭，室中光气如日月，异香满空”，呈现了无比祥瑞之象。真乃“天人降世”，不同凡响。

祖天师幼时聪慧过人，博览群书，七岁时习读《道德经》十余遍，便能领悟经义，对天文、地理、河图、洛书、谶纬等书，也均能通晓其义。二十六岁时考中“贤良方正直言极谏科”，曾官任巴郡江州(重庆)令，即相当于现今的重庆市市长之职。后辞官归隐，到河南省洛阳邙山修道。隐修三年，便见“白虎衔符文置座旁”。皇帝得知祖天师道德高尚，又具治世才能，曾多次诏请为官，但均被祖天师婉言谢绝。

公元90年，祖天师57岁时，率弟子王长等前往江西省贵溪云锦山，在山修炼“九天神丹”，三年“神丹”炼成，见有青龙白虎环绕丹鼎之瑞象，因此后来改云锦山为“龙虎山”。祖天师炼成神丹时，虽已60岁了，但服丹之后，竟然返老还童，容颜宛如三十余岁人。故此，道书《神仙传》称祖天师“合丹半剂，虽未冲举，已成地仙”。

后来，祖天师又到嵩山修道，在嵩山石室中得神人传授《三皇内文》、《黄帝九鼎丹书》、《太清丹经》等道书。公元126年，时年93岁的祖天师率弟子前往四川鹤

鸣山(亦名鹤鸣山)，撰写道书，度化百姓，招收弟子，治病救人。公元142年五月一日，祖天师时年109岁，得太上老君降授《三天正法》、《正一科术要道法文》，命为“天师”；同年七月七日，老君又授以《正一盟威妙经》，以及法剑，玉印等，命天师奉行布化。

祖天师得太上老君秘密传授后，奉太上老君为道祖，尊《道德经》为圣典，著作《老子想尔注》，建置二十四治(后增至二十八治)为传教组织，订立教义教规为教徒奉道的准则，至此标志着道教的创立。

祖天师创教之初的教义教规包括：一、诵习《道德经》；二、静室思过；三、请祷谢罪；四、祭拜神明；五、交信米五斗；六、符水治病；七、修路赎罪等。

公元156年，时年123岁的祖天师“功成道备”，其将老君亲传的秘篆、法剑、玉印等法物传授给长子张衡，遂与夫人雍氏一起登上云台山，乘云升天，脱凡而成仙！

随着祖天师把神授的法物传给其子张衡，从此开创了道教“天师”之位世袭家传的先河，从第一代的张道陵祖天师到第六十三代的张恩溥天师，代代承袭，绵绵不绝，持续了长达一千八百余年，从而与著名的孔子世家相媲美，形成了中国“南张北孔”两大世家，名满神州，享誉东方。

祖天师创立的道教，经历了一千八百多年的发展，如今已是“润物细无声”，根植社会，融入华人的血液。可以说，世界上凡是有华人的地方，就有道教徒；凡是有道教的神庙，就有拜神的人。■



道教第三十二福地 江西龙虎山

黄信成



龙虎山著名的二十四胜迹，九十九峰，仍吸引着历代名流墨客留连其间，有诗人以“山岩皆绝景，水窟更无双”的诗句来赞美这里的秀丽景色。

二、上清宫：原是祖天师修道的草堂，后来成为第四代张盛天师度众传箓的法坛。公元841—846年间，始建“真仙观”，后几经修建扩建，易名为“上清观”、“上清正一宫”、“太上清宫”，清代康熙皇帝曾御书“太上清宫”匾额敕赠。上清宫素有“神仙新都”，“百神受职之所”的美称，但也遗憾于天灾兵祸，今仅以部分建筑及元、明石刻为珍品。

三、天师府：位于江西省贵溪县上清古镇，全称“嗣

龙虎山是正一道教的祖庭，为张道陵祖天师最初修道炼丹的所在，是历代天师承袭道统、宣扬道教的圣地，也是历代天师传宗演教、修真起居的地方，对道教的发展具有巨大的影响。其主要有三处庙宇——即龙虎山、上清宫、天师府，今简介如下：

一、龙虎山：位于江西贵溪西南八十里，原名“云锦山”，因祖天师与弟子在此修炼“九天神丹”，丹成而龙虎现，故改名“龙虎山”。龙虎山水似龙游，山如虎踞，青山绿水，钟灵育秀。

公元943年—957年间，开始建造天师庙，后曾几经扩建，但因屡遭劫难及年久失修。今仅存残垣于遗址，甚为遗憾！尽管如此，但



元代铜钟

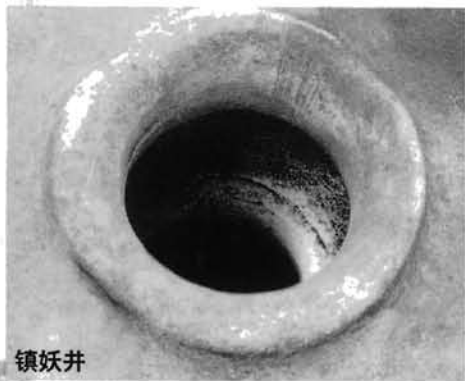


龙虎山水天下奇



探崖墓之奇

汉天师府”，明代亦称“大真人府”，为历代天师修真起居之所。是一座规模宏大、美伦美奂的王府式建筑，其以“八卦”形为建筑布局，全府占地面积多达5.7万平



镇妖井



“神仙集会”。

天师府殿宇楼阁鳞次栉比，豫樟古木错落有致，青竹绿茵参植期间，甬道厢廊横纵贯通，更兼神像庄严，法物齐备，帝王赐匾，名士撰联，既凸现

府第的壮观气派，又昭示天师的崇高地位；既蕴含传承道统的神秘，又具有世外桃源的清幽。作为正一道教的祖庭，天师府不仅是国内外道众朝觐、游客向往的圣地，更是东南亚正一道侣奉道受篆，传度授职的神圣道场。■



上清古镇小巷



道德经简介

康信祈道长提供

老子道德经，文辞精奥，义幽旨玄，经纶宇宙，通契天人，是人类至高智慧的经典。太上之道，大而无所不容，细而无微不入，或言虚无，或言自然，或言清静，无名无形，无所不至，充盈六合，曲成万物，周济天人，生生成成，修之必应。是中国文化思想中最崇高的理念，是炎黄子孙最高的精神境界和最终的信仰本体，也是促进人类和谐发展的力量源泉。道德五千言自周代传世以来，备受历代道教宗祖、诸家名士及帝王辅臣的尊重，研读弘扬，注释阐微，治世治身，立教布化，惠泽人群，智慧人生。殆及近代，各种文字版本更是层出不穷，遍播世界，展现出生生不息之道的真谛和卓越的现代价值。诚为“道德尊大，普所希愿”。

第三章

道德真经注 河上公章句

不尚贤，贤谓世俗之贤，辩口明文，离道行权，去质为文也。不尚者，不贵之以禄，不尊之以官也。使民不争；不争功名，乃自然也。不贵难得之货，言人君不御好珍宝，则黄金弃于山，珠玉捐于渊也。使民不为盗；上化清静，下无贪人。不见可欲，放郑声，远佞人。使心不乱。不邪淫也。是以圣人之治，说圣人治国与治身同也。虚其心，除嗜欲，去烦乱。实其腹，怀道抱一，守五神也。弱其志，和柔谦让，不处权也。强其骨。爱精重施，髓满骨坚也。常使民无知无欲。反朴守淳。使夫智者不敢为也。思虑深，不轻言。为无为，不造作，动因循。则无不治。德化厚，百姓安。

老子道德经

三章

不尚贤使民不争不贵难得之货使民不为盗不见
可欲使民心不乱是以圣人之治虚其心实其腹弱
其志强其骨常使民无知无欲使夫智者不敢为也
为无为则无不治

陳翰彬時年七十有二敬書於京華

第(三)章

白话文：

不宠爱世俗所谓的贤才，免得人民争功名；
不重视稀有的商品，使人民不偷盗；
不使看见足以引起欲望的事物，使人民的心思不被扰乱。
因此，“圣人”的治理〔天下〕，要
使民众的心清虚自然，
填饱人民的肚子，
使精神柔和谦虚，
强壮人民的筋骨，
使民众没有害人的知识，没有过分的欲望。
〔这样〕，
使自作聪明的人不敢妄作主张。
依照“无为”的原则办事，
就没有不成功的。

Not praising the worthy prevents contention,
Not esteeming the valuable prevents theft,
Not displaying the beautiful prevents desire.

In this manner the sage governs people:
Emptying their minds,
Filling their bellies,
Weakening their ambitions,
And strengthening their bones.

If people lack knowledge and desire
Then they can not act;
If no action is taken
Harmony remains.

老子新译

任继愈

道德经简介

康信祈道长提供

第四章

道德真经注 河上公章句

道冲而用之。冲，中也。道匿名藏誉，其用在中。或不盈，或，常也。道常谦虚不盈满。渊兮，似万物之宗。单渊深不可知也，似为万物之宗祖。挫其锐，锐，进也。人欲锐精进取功名，当挫止也，法道不自见也。解其纷，纷，结恨也。当念道无为以解释。和其光，言虽有独见之明，当知暗昧，不当以曜乱人也。同其尘。当与众庶同垢尘，不当自殊别。湛兮似若存。言当湛然安静，故能长存不亡。吾不知谁之子，老子言：我不知道所从生之矣。象帝之先。道似在天帝之前，此言道乃先天地生也。至今者，以能安静湛然，不劳烦。欲使人修身法道。



老子道德经
四章
道冲而用之或不盈渊兮似万物之宗挫其锐解其
纷和其光同其尘湛兮似或存吾不知谁之子象帝
之先

陳翰彬時年七十有二敬書於京華

第(四)章

白话文：

道不可见，
而用它(道)用不完。
是那样渊深啊，
它好象万物的宗主。
〔它〕
不露锋芒，
超脱纠纷，
涵蓄着光耀，
混同着垢尘。
是那样无形无象啊，
它似亡而实存。
我不知道它是从哪里产生的，
〔只知道它〕出现在上帝之先。

老子新译

任继愈

The Way is a limitless vessel;
Used by the self, it is not filled by the world;
It cannot be cut, knotted, dimmed or stilled;
Its depths are hidden, ubiquitous and eternal;
I don't know where it comes from;
It comes before nature.

简述道教拜神的

礼仪——献供

黄信成

“道教”是产生于中国的，具有丰富文化内涵和渊深哲学思想的古老宗教。

“拜神”是指祭拜道教所供奉的神仙，如：三清道祖(元始天尊、灵宝天尊、太上老君)、玉皇上帝(天公)、玄天上帝、斗姥天尊、南斗星君、北斗星君、九皇公、城隍公、大伯公、太岁爷、财神爷、八仙祖师……等等，这些都属于道教的神明。

拜神，旨在对神表达真诚敬意，祈求神灵保佑，而这种表示真诚敬神的语言或动作，合乎规范，不失礼法了，就叫做“礼仪”。

华人自古以来，就有敬天地、礼神明的优良传统，现代社会，虽然科技发展，一日千里，但在家拜神或来庙拜神的人依然众多，为了让大家懂得“拜神”，在此简单介绍拜神礼仪。

Taoism originated in China. It is an ancient religion with rich cultural contents and profound philosophical ideas.

Praying to gods means paying respect to the deities worshiped by Taoists such as the God of Heaven, God of Fortune, God of Earth, etc.

Praying to gods is also to wish and hope that the deities will exercise their power to protect the devotees. There are proper ways to perform the worshipping which are called rites and rituals.

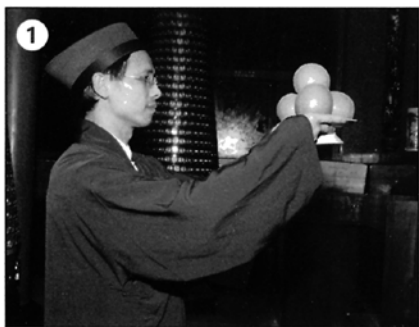
From the past, the Chinese have been keeping the good traditions of respecting the Heaven and the Earth and worshipping the deities. Nowadays, although technology is so advanced, there are still a lot of people worshipping gods at home or in temples.

上一期已经为大家介绍了几种道教拜神的礼仪及含义，本期则针对献供这一部分做重点叙述。

The first issue of Taoism Rituals features three rites involve in praying to the deities and their contents, this issue focus features the praying to the deities of articles of offering.

献 供

是指向神明敬献供品。拜神的供品有五供和十供。五供是：香、花、灯、水、果；十供为：香、花、灯、水、果、茶、食、宝、珠、衣。常用的还有寿桃、寿面等等。拜神时，供品多少，各随其意。



There are three rites involve in praying to the deities, one of which is the articles of offering. The offering may consist of five or ten items.

The five items are incense, flowers, lamp, water and fruits; the ten items include the above mentioned five types plus tea, food, gems, pearls and garments. Usually, longevity peaches and longevity noodles are also offered. However, the quantity of the offering is not specified.

献供时，先把供品洗净放在供盘上，双手高举供品于齐额(图1)，接着向神躬身致礼(图2)，最后轻放于供桌上(图3)。向神呈献果品，供养饮食，意在祈求衣食丰足，生活甜美。

To perform the praying, first place the articles of offering in clean plates and raise the plates to the height of the forehead with both hands. Then bow to the deities and put the plates back on to the tables. To make offer of fruits, food and beverage to the deities is hoped to have opulent food and clothings to lead a decent life. ■



行善

中国道教学院：刘清章

善是道教历来所奉行的圭臬。在道教的许多经典中，都告诉人们行善的好处。如在《周易》中说：“积善之家，必有余庆；积不善之家，必有余殃。”行善、积善、劝善是社会不可缺少的内容。在传统道德观念遭到质疑而新的道德观念尚未形成的真空期，行善、积善、劝善应该得到进一步加强，以寻找传统观念中人与人之间的亲情与相互关照之爱，不能使善在真空期丢失而增加人与人之间的更多冷落。

为何善容易丢失？因为它不像作恶有更多的诱惑，不像恶更容易满足自己的私欲和要求，如吃私贪污等不良行为能为自己带来立竿见影的益处，它就像吸毒一样容易麻醉自己，且更容易上瘾，但它却能使精神处于恍惚迷离之中，能使道德滑向深渊而浑然不觉。而行善却不同，它更多的是付出，把爱心、财力或享受等许多东西交给他人，交给社会，用真情实意去打动他人，用无私的奉献去感化他人，以期人与人之间能增加更多的友善，以使社会更加和谐。试想，如果这个世界没有了善，那将是什么样子？我想那是人类最大的悲哀，它会像没有了光明一样黑暗无边。

有人行善因为得不到回报而止步。其实行善与获得的益处成正比，它的益处不是个人行为，而是整个社会。人们所行之善越多，所得到的益处也就越多。有一些人到宗教中去祈福，希望马上就能得到善的回报；更希望把自己所行的善，能像存入银行的钱一样随时都能取出来，以弥补自己在人生道路上所遇到的不幸；或者自己已经很幸福，希望能在有生之年马上抓住自己行善所得到的回报，使自己更加幸福，不希望留到不知有没有的未来中去。大多人都如此想，正如上面所说存入银行的钱一样，在今世有银行，到来世在哪里去支取自己的善都不知道，因此人们更希望马上行善，马上就能得到善报。道教认为行善之人，如春园之草，不见其长，日有所增；行恶之人，如磨刀之石，不见其消，日有所损。也就是说行善之人，虽然看不到好处，它却是慢慢地在增长，就像母亲抚养的孩子，自己看不到他今天比昨天长高多少，然而他却实实在在地长高，并渐渐地变为成人；而作恶之人却在慢慢地萎缩，渐渐地成为小人。

人们都应当行善。人们在行善时，会得到社会和他人的尊重，没有得到他人的尊重或社会的认同的行善者毕竟是少数，因为社会太大，人群众多，不可能面面俱到。但行善的人，总是受人欢迎和爱戴的，我们也能看到许多行善的人得到无数的掌声和美誉。如果能设立一个诚信机构，给那些行善的人发一个证书，只要积累到一定数量的证书，就可以给他们无上的荣誉，让他们的下一代也享受他先人的荣耀，如给予其经济的报酬和精神上的鼓励等，这种补偿不是昙花一现，而应当是一个人的的一生，甚至是几代人；而作恶者则应当受到如此相反的待遇。或许这样会更好些，人们会更愿意行善。到那个时候，人人向善，社会风气将真的好转，人与人之间会更加和睦和善，世界将更加和谐和平。我想这是人类所向往的，但它不是梦。■

新加坡的 中元节

农历七月十五中元节，俗称“鬼节”，乃华族传统节日之一。节日的庆祝活动从农历七月初一开始，直到七月三十日，长达一个月。

佛教与道教对这个节日的意义各有不同的解释，佛教强调孝道；道教则着重于为那些从阴间放出来的无主孤魂做“普渡”。

道教徒相信，从农历七月初一起，阴间鬼门大开，放出孤魂野鬼到人间来接受奉祭。人间为了免受鬼神的干扰伤害，便在七月十五日设“中元普渡”，供奉食品及焚烧冥纸以安抚那些无主孤魂。

庆祝方式

道教与佛教信徒庆祝中元节的意义虽不相同，但在新加坡庆祝仪式大同小异，祭拜时以食物作祭品（佛教徒以素斋水果祭拜，道教徒的祭品则可含鸡鸭肉类），焚烧金银纸等等。因此，每逢中元节，在路旁和组屋楼下，到处可看到善男信女焚烧金银纸，建屋发展局还特地为此设置金银纸焚烧炉，为居民提供便利。

目前，新加坡道教徒普遍的庆祝方式是邻里之间组织大规模的中元会，中元会每年选出一位炉主，主持中元会事务，以及向



会员收取月捐等。每年中元节一到，这些月捐便用来购买祭品。拜祭完毕后，所有祭品均分给会员，每人一份。

各区邻里中元会也举办宴会，宴会上除了有丰盛的美味佳肴，还会请来歌台助兴，歌星们载歌载舞，娱乐大众，热闹精采。宴会过程中，便进行投标“福物”，把庆祝气氛推上高潮，投标所得，用来补贴第二年购买祭品的费用。当晚也选出翌年新的炉主。

为慈善献爱心

中元节也给慈善福利团体、社区组织提供了筹募义款的大好机会。过去，许多民众联络所、宗教福利团体、民间福利机构，都利用中元节筹募义款。近年来，全国肾脏基金会每逢中元节都推出特制的精美福物，各地区中元会给予大力支持；广惠肇留医院、中华医院等民间慈善福利机构，也都通过中元标福物和乐捐，筹到可观的义款。

一些中元会也为教育基金筹款，把筹到的义款充作该区贫困家庭孩童的教育基金，为贫困家庭提供经济援助，让孩子们可以继续安心读书。

中元节虽然是一个宗教节日，但是由于节日本身劝人尽孝，对非信徒来说，也是有意义的。我们可以把这个节日当作是追念祖先及已故亲友的节日。

新加坡人在庆祝中元节之余，并没有忘记那些孤苦无依的老人、贫困人士及其他不幸者，中元节活动已不再局限于单纯的宗教信仰，它也是为贫苦大众谋福利的公益活动，富有导人行善的积极意义。

Hungry Ghost Festival in Singapore

Every 15th day of the 7th Month in the Chinese Lunar Calendar is the traditional Hungry Ghost Festival. Normally, celebrations for the festival starts early on the 1st day of the 7th month and lasts for a month.

Buddhism and Taoism each view the festival differently. To Buddhism, this symbolizes filial piety. To Taoism, this is the time to provide comfort to the lonely souls released from the Netherworld.

The Taoists believed that the hungry, lonely souls are released from the Netherworld on the 1st day of the 7th month. To avoid being harassed by these souls, people will usually burn offerings to pacify them.

Mode of Celebration

Though both religions have different interpretation of the festival, the way of celebrating the festival are fairly similar. Both religions burn joss papers and offer food as offering with the Buddhists offering vegetarian and Taoists offering non-vegetarian food. During the month, the Housing Development Board places containers for residents to burn their offerings.

The Taoists will usually form an organizing committee to oversee the 7th month celebration. The chairman of the committee will then overlook the operations of the committee as well as collecting monthly subscriptions from members. When the festival is approaching, the funds are used to purchase offerings. After the offering session ends,

the offerings will be distributed among the members.

In addition, a feast will also be held. Besides savouring delicacies, wayang shows and singers are also engaged to perform on stage to entertain the diners. During the dinner, auspicious items are auctioned off, using the proceeds to fund the following year's expenses. A new chairman is also elected during the dinner.

In the name of Charity

The 7th month festival also provides a good opportunity to hold fund raising for charities. In the past, fund raising activities were held for community centres, religious groups and social welfare associations. Now, the National Kidney Foundation raises fund by selling auspicious ornaments during the 7th month.

Education funds are also raised for the benefit of the less privileged children, therefore lessening the financial burden of the poorer families.

For non-Buddhist and non-Taoist, one can also practice filial piety to their elders by paying their respects to the deceased ancestors.

While Singaporeans celebrate the Hungry Ghost Festival, the less privileged families are not forgotten. Generous donations are gathered during the celebrations, displaying Singaporeans' generosity and empathy for the poor. ■



本庙行政楼

新加坡韭菜芭城隍庙

韭菜芭城隍庙是本地一所历史悠久的道教庙宇，奉祀的主神是“清溪显佑伯主”，渊源自中国福建省安溪县城隍庙之“清溪显佑伯主”第五副身。

1918年，安溪城隍庙的主持法师与本县谢礼文秀才恭奉“城隍五舍身”，前来新加坡。回返时将圣像留下，安奉在克力路(CRAIG ROAD)张乌文先生和张简先生(均已故)的戏馆内。数年后，张又伙同先贤陈秋来先生、陈国清先生(均已故)等把金身安奉在“凤梨山”的天公坛。

1926年，“显佑伯主”的香火，分灵到新芭(俗称杨桃园)建庙奉祀。1975年，当局分配班丹花园地段予以重建，1977年动工，1980年7月落成，这就是现在的“杨桃园城隍庙”。

1938年二战期间，“凤梨山”一带为英军基地，于是当局分配罗弄韭菜(LORONG KOO CHYE)以东一块地段，俗称“韭菜芭”，安顿受影响的村民及重建庙宇。先贤陈秋来向当局办理

重建手续，庙既建竣，名为“韭菜芭城隍庙”，这就是庙名的由来。

1978年，政府征用土地，城隍庙再次面临搬迁的命运。为维护神庙的权益，成立了一个由理事组成的联络小组，负责处理庙宇的工作。同时，“韭菜芭城隍庙联谊会”的注册工作也相继进行：1981年元月准备文件，4月间呈报社团注册局，8月11日获准注册。

1983年中，选定巴耶礼峇的阿鲁姆甘路(ARUMUGAM ROAD)左边的地段作为庙宇重建之地，1986年7月动工，1989年6月竣工。1992年又进行修建行政楼的筹划，1993年8月13日动工，95年6月，三层行政楼竣工，1998年行政楼又加盖了第四层。

1993年，本庙增设了本地第一间太岁殿。所供奉的六十太岁尊神是从北京白云观分灵而来。每年春节期间由道长为首信弟子拜太岁，前来拜太岁的善男信女逐年增加。至今，一年多达数万人，从而掀起了本地的拜太岁热潮。

1997年11月29日至12月6日(农历丁丑年十月三十日至十一月初七日)，为庆祝“清溪显佑伯主”奉祀八十年纪念暨重建新庙落成，举行了盛大的庆典活动。

迈入二十一世纪，韭菜芭城隍庙的各项工作都有了新的发展，为了继承“益人伦厚风俗”的道统，维护种族和宗教和谐，推动道教与时俱进，先后落实了多项服务社区的计划，设立了“城隍慈善基金会”，开办了后港家庭服务中心和后港学童托管中心；为进一步满足国人的信仰需求，兴建了集儒道于一家的三清宫。该宫后部楼阁的怀思堂，是提供安奉先亲骨灰与神主牌的场所。本庙所附属的诵经团、华乐团和道乐团，在弘扬道教文化方面发挥着积极的作用。■



信众迎接财神仪式

本庙常年活动一览

- 农历除夕夜：接财神
- 正月初四至正月月底：拜太岁
- 正月初四/初九/十五：叩请发财红包
- 正月初八/初九：玉皇上帝宝诞(天公诞)
- 正月中、下旬：补运
- 正月月底或二月初：拜虎爷
- 四月初至六月底：清溪显佑伯主 圣诞酬神街戏大汇演
- 五月廿八日：清溪显佑伯主圣诞(正日)
- 七月十三日：本庙诵经团、华乐团举行中元普度法会
- 七月十四日：中元歌台
- 七月十五日：庆赞中元标福物
- 十一月冬至前后：赞星谢太岁大法会
- 十二月下旬：颁发度岁金、勤学奖励金及慈善款项



为庆祝城隍伯主圣诞，本庙每年都举行酬神戏，少者做80天，多者达108天，均由信徒报效。



拜虎爷、避小人、遇贵人。



本庙颁发度岁金，不分种族和宗教。



道长为首弟子诵经祈福，洒水水消灾。

善信弟子排队等待拜太岁。



第十二届(2003/2005)执委员

主席 :	陈志城PBM	副主席 :	麦金城	林金发
总务 :	陈添来PBM	副主席 :	方荣福	陈树枝
财政 :	孙祝嘉	副财政 :	邱泉成	陈泽源
文书(中) :	王加强	文书(英) :	宋国瑜	
交际 :	蔡国和	副交际 :	陈木发	王加发
福利 :	陈木顺	副福利 :	卓南庆	
教育 :	王家乐	副教育 :	洪国成	
康乐 :	陈刚	副康乐 :	刘再丁	
委员 :	陈锡福	陈树金	陈泽生	陈泽强
查帐 :	陈志伟	洪丁友		
候补委员 :	陈添德	陈永德	陈威廉	陈志铭
行政小组 :	陈志城PBM	陈添来PBM	麦金城	林金发
	孙祝嘉	邱泉成	王加强	宋国瑜
	蔡国和	陈木顺	王家乐	陈刚

诵经团简介

本庙诵经团成立于1995年, 现有经生30余人, 蔡信志道长、卢信睿道长为首、第二任经韵导师, 2000年至今, 由原北京白云观资深高功黄信成道长担任经韵与科仪导师。

在原有的基础上, 本团通过黄道长更为严格、更有系统的悉心教授, 现在既能顺利举行诸如“礼斗”、“祝寿”、“超度”、“结缘”等各类法事, 还具备了奉行连续几昼夜的大型道场法事的能力; 既能很好地完成本庙的各种法事, 还经常应邀到其他宫庙举行道场法事活动。

本团上课学经时间为每周二、四、六晚上8:00-10:00, 每月初一、十五晚上八点在本地城隍伯圣前诵经祈福。

本团常年招收经生, 欢迎各界人士前来报名参加, 课程免费。

报名电话: 6744 3187
联系人: 黄信成道长



赴香港参加首届道教音乐汇演表演于理工大学

新加坡道乐团简介

新加坡道乐团由菲莱芭城隍庙联谊会创办, 原称新加坡菲莱芭城隍庙道乐团, 2003年, 乐团正式注册更名为新加坡道乐团(Taoist Orchestra(Singapore))。中国道教协会副会长黄信阳道长为本乐团海外顾问。王忠人教授为音乐顾问, 陈信一道长、康信祈道长为经韵顾问, 黄信成道长为经韵及科仪导师。

道乐团主要是为本庙及其他宫庙、社团、社区奉行各种道场法事, 包括: “祝寿”、“庆贺”、“礼斗”、“祈福”、“结缘”、“度亡”等, 深得新加坡社会各界的肯定与好评。

自2001年始, 乐团先后赴香港、台北及北京参加了首届、第二届和第三届道教音乐汇演; 2004年, 乐团不仅参加了在新加坡举行的第四届道乐汇演, 而且参与了汇演的策划及组织等工作。2004年、2005年, 乐团还应邀参加佛教卫塞节的庆典演出活动; 2005年5月21-22日, 乐团应邀赴广州参加了第五届道教音乐汇演, 嗣后赴厦门大学作访问交流。

2003年乐团录制了一套共四张名为“仙家乐”系列之道教音乐CD专辑。

乐团自成立以来, 在弘扬道教文化, 加强本庙与各宫庙之间的道谊, 促进宗教和谐等方面都发挥着有益的作用。■



乐团在台北指南宫第二届道教音乐汇演上的情景



第四届道教音乐汇演《万神朝礼》之场面



新加坡道乐团参加第五届道教音乐汇演于中国广州星海音乐厅



参加第三届道教音乐汇演于北京民族文化宫大剧院



乐团在新加坡嘉龙剧院举行的第四届道乐汇演上的情景

道乐团在卫塞节庆祝会上演出毕与纳丹总统合影留念



华乐团简介

本庙于2000年8月开始组建华乐团，开设有二胡、笛子、古筝及排练等课程。课程免费，并提供上课用的乐器，学员亦可享有本庙会员的福利。现有师生共40余人，指导教师为：王忠人教授（二胡及排练），杨标敬（笛子），庄莉娜（古筝），施德兴（乐队排练）。

乐团成立以来，配合本庙诵经团奉行各类法事，并与诵经团一道共同组成道乐团，为宣弘道教文化作出积极贡献。■



华乐团二胡、古筝的学员在本庙第十三届执委会就职典礼上表演。



举办“三代同堂”晚会促进家庭和谐



托管中心正門

城隍慈善基金会简介

城隍慈善基金会是菲莱芭城隍庙联谊会属下的福利机构。于2000年4月注册为慈善团体，以救急扶危，服务人群为宗旨。服务对象不分种族、言语或宗教信仰。

目前，基金会属下有二项社会服务计划，分别为后港城隍家庭服务中心及后港城隍学童托管中心。由基金会负责管理与提供日常服务经费。

后港城隍家庭服务中心座落于后港21街大牌237，于2001年2月开始投入服务。中心服务以促进个人成长、巩固家庭关系为目标。我们的服务内容包括由专业人士提供的辅导服务，它通过面谈或家访，帮助解决个人烦恼、夫妻失和、家庭纠纷等问题。我们也为有需要的人士提供合适的社区资源，并举办小组、讲

座、课程及各种康乐活动等，以提高个人或家庭生活的素质。

后港城隍学童托管中心于2001年1月投入服务，座落于后港1道大牌238。专为小学生提供课余前后的托管服务，协助在职父母看顾及监督他们的子女。我们为学童们提供一个安全、舒适又温馨的学习和休息环境。同时还教导课外知识，训练自理能力，并通过活动教学，培养孩子的品格，发挥孩子的潜能。

慈善基金会也设立儿童与青少年援助金为一些特别困苦的家庭，提供短期经济援助，以解决家中年幼子女的教育需要。■



国立大学的学生前来访问



本中心专业人士向家长传授家庭和谐要诀

本中心老师教学生做手工



菲菜芭城隍庙

附属



三清宫



三清宫隶属于菲菜芭城隍庙，座落在勿洛北四道，是本地一座颇具规模，正统、规范的道教庙宇。本宫于2001年5月动工兴建，2003年初竣工，是年3月4日举行神像开光暨落成开幕典礼。

这座巍峨雄伟的宫庙，是由前后两座具有传统建筑风格、古色古香的四层楼阁组成。前座楼阁有大罗宝殿、三祖殿和孔子殿。大罗宝殿供奉三清道祖——玉清元始天尊、上清灵宝天尊、太清道德天尊，玄天上帝和张道陵祖师；三祖殿供奉吕纯阳(洞宾)祖师、王重阳祖师、邱长春祖师，以及药王孙思邈真人，医圣张仲景真人，神医华佗真人；孔子殿供奉大成至圣先师(孔子)、亚圣孟子及七十二贤人等。

后座楼阁为怀思堂，是本地道教第一座管理规范、设备完善的骨灰塔。堂内可安奉两万多个先人骨灰和神主牌位。本宫地理位置优越，风水特殊，坐向为坤山艮向，即坐西南朝东北，属平洋风水之居，庙后有河流，庙地像花生，花生近水会永生不息，因此，在本宫安奉先人骨灰或神主牌位，会福荫子孙，使后代兴旺。故而本堂是往生者理想的栖息之地。

本宫常年的庆典活动有：农历二月十五道祖诞，八月下旬孔子诞，七月中元普度，以及农历二月、十一月的春、冬两祭及神主升龕法等。■



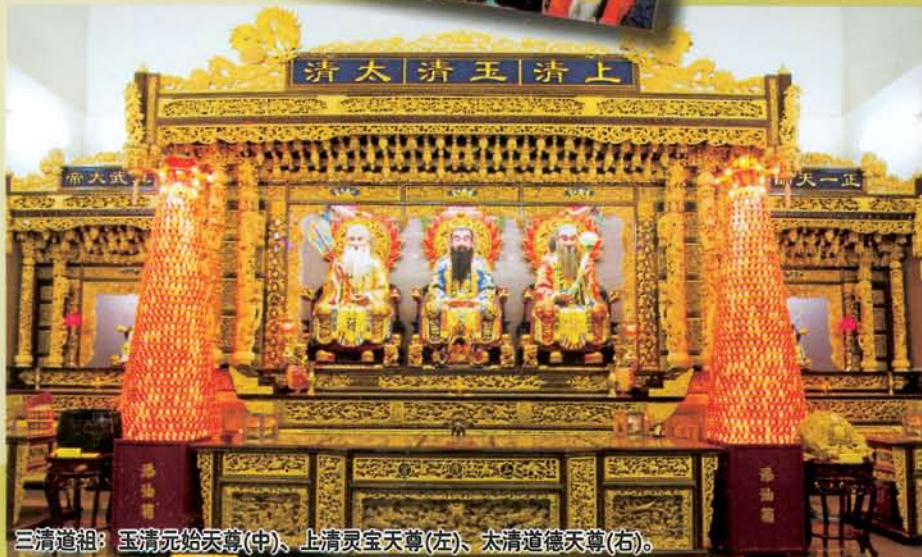
怀思堂共有三层楼，宽敞明亮、整洁宁静，二楼、三楼专供安奉各姓祖先的骨灰瓮及神主牌，清明节期间的星期六特别全天开放，方便善信弟子夜间祭拜，缅怀亲人。



孔子殿供奉大成至圣先师、亚圣孟子及七十二先贤。



三祖殿供奉吕纯阳(洞宾)祖师(中)、王重阳祖师(左)、邱长春祖师(右)等。



三清道祖：玉清元始天尊(中)、上清灵宝天尊(左)、太清道德天尊(右)。



中元普度法会：超度各姓祖先亡灵上升仙界，保佑阳眷合家平安，万事如意。



孔子诞：教育部政务部长曾士生先生担任祭孔仪式贵宾。



莘莘学子参加祭孔典礼，祈求聪明智慧，学业进步。

《太上感应篇》

德育思想浅析

杜 钢

在道教典籍中，有一部篇幅虽短，但知名度却并不亚于《道德经》的道经，它就是《太上感应篇》。《太上感应篇》，又称《感应篇》，成书于我国北宋末年，其作者不详。北宋末年宋徽宗赐封为虚静先生的正乙道第三十代天师张继先曾为《太上感应篇》作颂，其颂文曰：“人之一性，湛然圆寂。涉境对动，种种皆妄。一念失正，即是地狱。敬诵斯文，发立汗下。煨烬心火，驯服气马。既以自镜，且告来者”。这篇颂文也被收录在《道藏》中，题为《虚静天师颂》。于此可见《太上感应篇》在道教中地位重要之一斑。《太上感应篇》的篇幅很短，全文只有1274字。在这篇短文中，作者借“太上老君”之口，阐发了自己的道学观点，指出行善去恶对于长生乃至成仙都是至关重要的，求道者只要不懈地行善去恶，积德累功，必能得到天神的佑护，实现追求的目标。由于作者极力倡导在世俗生活中行善去恶，因而这部道经又被人们当作善书，并被尊为“善书之首”。通观全经，我们不难发现，《太上感应篇》重在劝诫世人特别是那些笃信道教的求道者，要在世俗生活中积极地行善去恶，积德累功，从而不断地趋福避祸，增长道德，最终实现长生成仙的目标。《太上感应篇》非常重视在世俗生活中修养身心、增长道德，这对我们今天的一般道德教育而言，也是颇具启发意义的。

一

《太上感应篇》开篇即讲道：“祸福无门，惟人自召；善恶报应，如影随形。”这四句话亦是全经的宗旨所在。它向人们揭示了善恶与福祸之间的因果联系。而人自身的行为则是实现这种因果联系的关键。即所谓行善召福，行恶召祸，而善恶与福祸之间的因果对应关系则是昭然若揭，丝毫不爽的。为了有效地劝诫世人行善去恶，《太上感应篇》详陈了二十多条善行和一百六十多条恶行，用以作为世人行善去恶的资鉴。与此同时，《太上感应篇》还告知世人，凡人所做罪恶之事，神明尽知，并有专门掌管巡查、稽考和登录世人罪恶职责的天神，诸如司过之神、三台北斗神君、三尸神与灶神等，这些神明会

将世人所犯罪恶纤毫不差地记录下来，上乘天曹，并依照其所犯罪恶行为的轻重多少，对其施以相应的减纪夺算(人活十二年为一纪，活百日为一算)等惩罚。当世人由于造作诸恶而遭受惩罚之后，其生活便会日趋贫耗，多逢忧患，并且为他人所厌恶，刑祸与灾星也会常与之相伴，而吉庆则会与之远离，造恶之人被惩罚到极点便会丧失性命，即使本人算尽而死，若仍有余责，还会殃及后世子孙，以抵其罪。从而以此来警诫世人不要肆无忌惮地造作诸恶，显而易见，这些警诫对于那些道教的信从者而言更是具有相当的威慑力的。

为了给世人提供去恶的鉴戒，《太上感应篇》中用了相当大的篇幅来描述人们在世俗生活中经常犯下的种种恶行，其内容几乎涉及到世俗生活的方方面面，这里，可以粗略地把它们划分为为人处事、从政经商、家庭生活以及人与自然关系等几大领域。关于世人所犯罪行，《太上感应篇》先用“非义而动，背理而行”两句统而言之，继而又细陈其详。例如，在为人处事方面，《太上感应篇》便指出“以恶为能，忍作残害，阴贼良善，叛其所事，虚诬诈伪，刚强不仁，狠戾自用，知过不改，知善不为，讪谤圣贤，侵凌道德，愿人有失，毁人成功，危人自安，减人自益，以恶易好，以私废公，窃人之能，蔽人之善，讦人之私，耗人货财，离人骨肉，侵人所爱，助人为非，辱人求胜，败人苗稼，破人婚姻，沽买虚誉，包贮险心，挫人所长，护己所短，纵暴杀伤，散弃五谷，劳扰众生，强取强求，逸乐过节，怨天尤人，妄逐朋党，得新忘故，口是心非，贪冒于财，欺罔其上，毁人正直，骂神称正，施与后悔，假借不还，分外营求，淫欲过度，心毒貌慈，左道惑众，贪婪无厌，嗜酒悖乱，偏憎偏爱……”等恶行；在从政经商方面，《太上感应篇》则指出“是非不当，向背乖宜，虐下取功，谄上希旨，受恩不感，含怨不休，轻蔑天民，扰乱国政，赏及非义，刑及无辜，倾人夺位，巧诈求迁，赏罚不平，苛虐其下，短尺狭度，轻秤小升，以伪杂真，采取奸利……”等恶行；在家庭生活方面，《太上感应篇》则指出“抵触父兄，违父

母训，骨肉忿争，男不忠良，女不柔顺，不和其室，不敬其夫，每好矜夸，常行妒忌，无行于妻子，失礼于舅姑……”等恶行；在人与自然关系方面，《太上感应篇》则指出“射飞逐走，发蛰惊栖，填穴覆巢，伤胎破卵，用药杀树，春月燎猎，无故杀龟打蛇……”等恶行。凡此种种，不一而足。细观这些恶行的内容，几乎都是与人们的日常生活息息相关的。这也充分显示出《太上感应篇》注重求道者在世俗生活中锤炼道德，增长道行的德育理念和道学观点。

如上所述，作为一部道经和劝善之书，《太上感应篇》不仅告诫求道者，“欲求长生，先须避过”，而且还恳切地劝导他们“欲求成仙，还当立善。”《太上感应篇》曰：“欲求天仙者，当立一千三百善；欲求地仙者，当立三百善。”关于世人所立善行，《太上感应篇》先用“是道则进，非道则退”两句统而言之，继而又细陈其详。诸如：“不履邪径，不欺暗室；积德累功，慈心于物；忠孝友悌，正己化人；矜孤恤寡，敬老怀幼；昆虫草木，犹不可伤。宜悯人之凶，乐人之善，济人之急，救人之危。见人之得，如己之得，见人之失，如己之失，不彰人短，不炫己长，遏恶扬善，推多取少，受辱不怨，受宠若惊，施恩不求报，与人不追悔……”等等。显然，这些善行也是与世人的日常生活密不可分的。

二

《太上感应篇》不仅敦促人们在日常生活中去孜孜不倦地行善去恶，锤炼道德，增长道行，而且在这一过程中，它尤为重视心念的作用。其文曰：“夫心起于善，善虽未为，而吉神已随之；或心起于恶，恶虽未为，而凶神已随之。”可见，《太上感应篇》所主张的是一种个体发自内心深处的、真实自愿的道德教育观，惟其如此，道德教育方能见到实效。倘若道德教育是一种违背个体内心意愿的外在强制性行为，那么这种道德教育自然是虚假的，也注定会以失败告终。从道教的观点看，神明对于世人善恶的判别正是从其起心动念处入手的，而世人的福祸臧否也是从其心念中生发而来的。此外，尽管《太上感应篇》非常强调人们应当一丝不苟地行善去恶，但它还是热切地鼓励那些曾经做过恶事的人要尽快改过迁善，转祸为福。即所谓：“其有曾行恶事，后自改悔，诸恶莫作，众善奉行，久久必获吉庆，所谓转祸为福也。”其实，这一

观点也从一个侧面印证了，人的道德完善乃是一个长期反复的过程，不可能一蹴而就，道德教育理应为人们留下充足的改过自新的机会，要允许人们犯错误。在道理教育上我们应坚持“从紧入手，从宽处理”的原则，既要有“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”的紧迫感，坚持杜绝“有心之恶”，又要有宽宏大量的胸怀和气度，要能够容忍“无心之恶”，并给予犯过者以“弃恶从善”的机会。这里，《太上感应篇》也告诉我们，在道德教育上，再晚的开始都不算晚，只要诚心改过，真心为善，持之以恒，德行和修养必定会逐步提高，最终也必定会得到神明的护佑，从而得享吉庆，转祸为福。

《太上感应篇》最后劝勉世人说：“故吉人语善、视善、行善，一日有三善，三年天必降之福。凶人语恶、视恶、行恶，一日有三恶，三年天必降之祸。胡不勉而行之。”可见，归根结底，《太上感应篇》还是强调，当人们明白了“行善召福，为恶召祸”的道理后，最终必须要将这一道理落实到个人的日常生活实践中，并要坚持不懈，持之以恒地去奉行这一道理，这样才能获得行善去恶的真实效果。其实，这也恰恰是道德教育的关键所在。古人云：“说得十丈，不如行得一寸。”我们即使明白了再多的德育道理，却一丝一毫也应用和贯彻不到个人的日常生活实践中，即不去“勉而行之”，那么，我们的道德修养水平始终是难以得到提高的，而我们也永远不会体味到人由于道德修养水平不断提高而享受到的无穷乐趣，最终也只不过是停留在画饼充饥或临渊羡鱼的层次而已。在这种状态下，倘若还希冀可以侥幸实现《太上感应篇》中所指向的“趋福避祸”与“长生成仙”等更高层次上的目标，那显然是一种自欺欺人与痴心妄想式的愚蠢行径了。

总之，作为一部著名的道教典籍和中国古代最有名的“善书”，《太上感应篇》主张人们应立足世俗生活，行善去恶，积德累功，从而实现趋福避祸，长生成仙的人生目标。《太上感应篇》这种重视在世俗生活中通过真实持久的道德实践来修养身心，增长道德的德育观点，对我们当今的一般道德教育而言仍是颇具启发意义的。我们当积极地从这一中国古代优秀的道德教育思想中汲取养料，从而不断推进当前道德教育理论体系和实践模式的发展与完善。

摘自张继禹道长主编的《中国道教》

道教神仙信仰与人们的社会追求

张应超

神仙信仰是道教信仰中重要的组成部分，由于神仙信仰而期望得道成仙、长生不死，不仅是古代修道者终生不渝的追求目标，也为当时社会中许多不同身份的人所企盼和津津乐道。这种久远漫长的历史现象，既说明道教作为中国本土出现并承传至今的宗教，与世代生息繁衍于华夏大地上的中华民族仰慕和崇奉神仙的传统有密切的关系，同时，在很大程度上反映了自古以来人们对人生多方面的美好向往与追求。因此，对道教的神仙信仰应作为中华民族传统文化的组成部分加以研究，本文拟就这方面的内容进行一些简要探讨。

道教神仙信仰反映了人们对人间社会的美好愿望和追求

神仙信仰是指人们对神仙的相信、崇敬和追求。神仙，一般是指通过修炼得道且神通广大，变化莫测，而又长生不死者，亦称“神人”、“仙人”、“至人”等。有关神仙的传说和信仰在中国可谓源远流长，据《古今图书集成》中《神异典·神仙部》记载，从上古至明朝，列名且有简要事迹记述的神仙大约有1300位，其中相当数量的是道教神仙。现代道教研究学者许地山在《道教史》中评价天师道时写道：求长生，求享乐，是人类自然的要求，而中国的民族便依着这种信仰来产生神仙道和求神仙的方术，后来，张陵把神仙道化为宗教，乃成为天师道。从这些记载和评价，均可以看出中国古代神仙信仰和道教的密切关系。

中国古代先民在社会生活中，常常会遇到不少难以理解或个人力量无法解决的问题和矛盾，诸如自然灾害、生老病死、人与人之间的不平等、邪恶势力的压迫及其它各种各样的问题。于是，先民们很自然的希望在令人烦恼的人间之外，能有一种非常理想的环境让自己生活，而且有异乎寻常的神秘力量能帮助自己实现种种美好的理想。道教神仙信仰正反映了他们在人间社会难以实现的种种愿望和要求。

在道教的典籍中，关于神仙活动的环境和自由潇洒生活的记述，真是令人羡慕，请看：

“藐姑射之山，有神人居焉，肌肤若冰雪，淖然若处子。不食五谷，吸风饮露，乘云气，御飞龙，而游乎四海之外。其神凝，使物不疵疠而年谷熟。”“列姑射山在海河洲中，山上有神人焉。吸风饮露，不食五谷，心如渊泉，形如处女；不偁不爱，仙圣为之臣；不畏不怒，愿恋(老实本分的人——引者)为之使；不施不惠，而物自足，不聚不敛，而已无愆。阴阳常调，日月常明，四时常若，风雨常均，字育常时，年谷常丰，而土无札伤；人无天恶，物无疵

厉，鬼无灵响焉。”

“仙人者，或竦身入云，无翅而飞；或驾龙乘云，上造太阶；或化为鸟兽，游浮青云；或潜行江海，翱翔名山；或食元气，或茹芝草，或出入人间，则不可识；或隐其身草野之间，面生异骨，体有奇毛，恋好深僻，不交流俗。”“长生不死，延数万岁，名编仙策，故曰仙人。”

“至人神矣！大则焚而不能热，河汉沍而不能寒，疾雷破山，飘风振海而不能惊。若然者，乘云气，骑日月，而游乎四海之外。死生无变于己，而况利害之端乎！”“真神契道，故曰至人。”

这些道教典籍，可以描绘出古人心目中神仙的形象：这些神仙肌肤洁白，神态动人，不食五谷，餐风饮露；大火不能使他们酷热，冰冻不能使他们寒冷，霹雳、狂风、巨浪不能使他们震惊；他们乘云气，驾飞龙，遨游于四海之外，漂浮于青云之中，上访天庭，下潜江海；他们名登仙册，长生不死，寿命达数万年；他们精神宁静，不要威风，不发脾气，不搜刮，不聚敛，不缺物用；他们能使阴阳调和，日月常明，四季常顺，风雨均匀，草木繁茂，粮食充足；他们能使土地不瘠薄，人群不生病，万物不损伤，鬼怪不祸祟……实在是太美妙了！

古代道教神仙信仰者对社会的有益贡献

神仙的境遇如此美好，那么，神仙是否可学？或者说，人通过苦心修道是否能够成为神仙？古代的许多高道对此深信不疑。他们坚信人只要修炼得法，持之以恒，是可以成为神仙的。同时，道教神仙信仰作为一种历史悠久的社会文化现象，古代高道们修神仙之道的理论与实践，对道教的承传，对人们去恶从善，培养高尚情操及养生、保护山林生态等诸多方面，的确做出了有益的贡献。

唐朝历经玄宗、肃宗、代宗三代皇帝的道士吴筠专门撰写有《神仙可学论》，文中写道：“羲、轩已来，广成、赤松、令威、安期之徒，何代不有？远则载于竹帛，近则接于闻见。古人得者，皎皎如彼。神仙可学，炳炳如此。凡百君子，胡不勉哉！”他认为，从伏羲、黄帝直到唐代，无论是历史典籍记载，还是当朝人们的所见所闻，历代均有神仙出现，因此，神仙可学，显而易见，只要有志之士，勉力勤学，自会达到目的。

全真道的祖师王重阳亦有一段简明扼要的概括，他说：“长生妙理，人具仙材，孰不可求？有怠而弗成者显而多见，有勤而取验者隐而甚少。世人亦多见为信，

以不见为疑，遂以仙事茫茫为不可期也。”在王重阳看来，长生久视的道理尽管很玄妙，然而人们都有可能成仙得道。只是多数人因松懈懒惰，修道未成，且显而易见，少数人勤于修道而取得效验者，又多隐居以致鲜为人知。世俗之人因多见就相信，因未见就怀疑，就认为神仙之事无法实现。

葛洪尖锐地批评了认为天下无神仙的看法。他指出：仙人用药物养身，以养生之道延年益寿，使体内不生疾病，外部祸患不能侵入，既能长生不死，又能使原先的体貌不变，如能掌握其修道之法，成仙之事并非高不可攀。“而浅识之徒，拘俗守常，咸曰世间不见仙人，便云天下必无此事。夫目之所曾见，当何足言哉？天地之间，无外之大，其中殊奇，其遽有限！”对于神仙是否真的存在，自然可以见仁见智，进行讨论。

还需要指出的是，这些高道心目中的神仙，既包含有长生久视等令人神往的超人功能，更包含有高道们所期望的高尚人格和超凡脱俗的理想社会境界。吴筠、王重阳等历代高道对神仙可修理论的积极倡导与不懈追求，也是道教得以承传和延续的重要原因之一，同时，这些美好的理想和坚定信念，又成为这些高道终生不渝坚持修道的精神支柱和动力。

既然神仙可学，那么，如何才能得道成仙？对此，不少高道亦多有论述。

葛洪写道，“学仙之法，欲得怡愉淡泊，涤除嗜欲，内视反听，尸居无心。”他认为学仙之法，在于淡泊宁静、身心愉快，要抵触嗜好杂念，目光内视丹田，两耳不听外界声音，无思无虑。

司马承祯则更重视人的灵气与品格修养。他言简意赅地指也，“神仙亦人也，在于修我灵气，勿为世俗所沦污，遂我自然；勿为邪见所凝滞，则成功矣。”

吴筠在《神仙可学论》中，对修炼神仙之道的途径记述得更加详细。他列举了七个方面的内容：“若乃性耽玄虚，情寡嗜好，不知荣华之可贵，非强力以自高，不见淫僻之可欲，非闲邪以自正；体至仁，含至静，超迹尘滓，栖真物表，向道结襟，以无为为事，近于仙道一也。其次希高敦古，厉意尚行，知荣华为浮寄，忽之而不顾，知声色能伐性，捐之而不取；剪阴贼，树阴德，惩忿欲，齐毁誉，处林岭，修清真。近于仙道二也。其次身居禄位之场，心有道德之乡，奉上以忠，临下以义；于己薄，于人厚，仁慈恭和，弘施博爱，外混嚣浊，内含澄清，潜行密修，好生恶死。近于仙道三也。其次潇洒华门，乐贫甘贱；抱经济之器泛若无，洞古今之学旷若虚；爵之不从，禄之不受，确乎以方外为尚，恬乎以摄生为务。近于仙道四也。其次秉明颖之姿，怀拔秀之节，奋忘机之旅，当锐巧之师，所攻无敌，一战而胜；然后静以安身，和以保神，精以致真。近于仙道五也。其次追悔既往，洗心自新，虽失之于壮齿，冀收之于晚节；以功补过，过落而功全；以正易邪，邪忘而正在；坎坷不能易其操，喧哗不能乱其情；唯精为微，积以诚

著。近于仙道六也。其次至忠，至孝，至贞，至廉；按《真诰》之言，不待修学而自得；比干剖心而不死，惠风逆水而重生；伯夷、叔齐、曾参、孝己，人见其没，道之使存；如此之流，咸入仙格，谓之隐景潜化，死而不忘，此例自然。近于仙道七也。”这些修炼仙道之法归纳起来，主要有以下几点：

- 一、不求荣华富贵，去掉邪恶，严于律己，诚心向道，顺应自然。
- 二、崇高信古，冷静对待毁誉，隐居山林，保持纯真天性。
- 三、虽居高位而淡泊，待人宽厚谦和，出污泥而不染。
- 四、甘于贫贱，洞察古今，博学多闻而虚怀若谷，不受高官厚禄，寄情世外，修身养性。
- 五、怀仁爱之心，含宁静之情，平和以颐养精神，精诚以回归本性。
- 六、洗心革面，以功补过，从细微处做起，坚持不懈。
- 七、隐迹修行，潜移默化，至死不忘初衷。

王重阳认为人如果能割爱去贪，保身中元气，崇尚柔弱、虚无，恬淡处世，就可以高举远致，蹑景登虚，逍遥往来，游沧海，上青冥，与安期、羡门、洪崖、洞玄等同列仙班，并非难以做到。他还特别强调说，“古今得道轻举者，不可胜数。”

葛洪、司马承祯、吴筠、王重阳的上述文字中提出的修道观点，其实是和要做一个品格高尚的人所必须具备的修养，有许多方面是相通的。如果换一种说法，就是要修仙道，必须先修人道。这一观点对当时各种社会阶层人们的品格修养，应该说是很有意义的。

道教神仙修炼中的守雌抱一、导引、辟谷、服气、服饵等方术，对人们强身健体、养生长寿及中医学的丰富和发展，均起过积极的作用。

道教神仙信仰对保持古代山林生态也作出了贡献。

道教典籍《西岳华山志》中写道：“华山之上之下，或谷内或庙道中，但有生死树木，名曰神林，禁人采伐，如有犯者，立祸于身。山之西南隅有一林，侵天松桧，乃岳神游宴之处，名黑山林，有樵窃采之者，火烧虎食甚众。”从这一段简要记述可知，古代华山的林木是作为神林受到保护，禁止人们采伐的，“如有犯者，立祸于身”，在当时的确震慑滥采盗伐者。人们今天登临享誉中外的道教名山西岳华山，面对华山郁郁葱葱的参天大树，常常赞叹不已，是不应当忘记那些古代道教神仙的虔诚信仰者为保护华山的林木所付出的心血和辛勤劳动的。

新加坡道教總會 理事會(通訊錄)



韭菜芭城隍廟

15 Arumugam Road S'pore 409960
電話: 67443187 傳真: 67445385
電郵: shtemple@singnet.com.sg



洛陽大伯公宮 Loyang Tua Pek Kong

62G Loyang Way S'pore 508772
電話: 63636633 傳真: 62626622
電郵: lytpk@singnet.com.sg



大士伯公宮

118 Boon Lay Drive S'pore 649923
電話: 62684585 傳真: 62689778



通淮廟 Tong Whye Temple

212 Jurong East Street 32
Singapore 609474
電話: 65604656 傳真: 65671824



女皇鎮忠義廟

1085 Stirling Road,
Queenstown S'pore 148953
電話: 64746673 傳真: 64794432



石霧洞

11 Bedok North Avenue 4
Singapore 485875
電話: 62433187



鳳山宮

49 Defu Lane 12 S'pore 539142
電話: 62806519
傳真: 62810696



九條橋新芭拿督壇

778, Tampinese Road #01-01
Singapore 518486
電話: 67878887 傳真: 67877717



南海宮 Nam Hai Keing

9, Lorong 35, Geylang #02-01
Singapore 387941
電話: 67473916 傳真: 68467538



賜福宮大伯公聯誼會

146-D Paya Lebar Road
Singapore 409041
電話: 67410890 傳真: 67419080



天雲殿財神廟 Sembawang Tian Hoon Tien God of Wealth Temple

No.28 Admiralty Street S'pore 757613
電話: 62891349 傳真: 62860443



金鍛殿道教協會

Blk 681 Race Course Road #07-289
Singapore 210681
電話: 62993079 傳真: 62999815



福安廟

12 Jurong West Street 76
Singapore 648349
電話: 67958135 傳真: 67958127



斗母宮鳳山寺

561 Yishun Ring Road #01-03
Singapore 768682
電話: 67536018 傳真: 67550067



水江廟香友會

801 Upper Boon Keng Road
Singapore 387310
電話: 67489782 傳真: 67494297



崇義廟

80 Rivervale Crescent S'pore 545087
電話: 64894183 傳真: 63872862
電郵: chongghee-temple@yahoo.com.sg



新加坡三清道教會

399-A Guillemard Road
Singapore 399793
電話: 67445092 傳真: 67443958



風雨院

148-A Paya Lebar Road
Singapore 409018
電話: 67481773 傳真: 67483745

新加坡道教總會 理事會(通訊錄)



元龍聖廟
Guan Loong Sheng Temple
17 Yishun Avenue 9 S'pore 768890
電話: 62578000 傳真: 67590700



菜市聯合宮
6 Chai Chee Lane
Singapore 469020
電話: 64495029 傳真: 64495176



道教新加坡青松觀
No 9, Geylang Lor 35 #04-01
Singapore 387941
電話: 67412696 傳真: 67412696



玄江殿道教會
Heng Kang Tian Toaist Association
Jln 30, Rama Rama, Singapore 329110
電話 / 傳真: 62580131



裕廊總宮
741 Jurong West St 42
Singapore 649369
電話: 65603069



北海社
282-A Bedok Road S'pore 469439
(Bedok Shopping Complex)
電話: 64412725 傳真: 64412725



正華村金福宮
20, Jurong West St 92
Singapore 640020
電話: 67926263 傳真: 67936981



晉平寺
No.7 Bedok North St 5
Singapore 485874
電話: 64437873



裕廊鳳山寺
No.555 Bukit Batok St 23
Singapore 659522
電話: 61000555 傳真: 65621118



蔥茅園九皇宮
28 Arumugam Road
Singapore 409965
電話: 67465290



善靈壇道教會
Blk 310A Anchorvale Road
#01-31 S'pore 541310
電話: 63151013 傳真: 63151013



真人宮
98-T Redhill Close
Singapore 158900
電話: 64737673 傳真: 64499219

會員宮廟 / 團體通訊錄



仙姑殿
No.1, Tampines Ave S'pore 529783
電話: 65826612/65827734
傳真: 65823966
網址: www.xiangutian.com



蓮聖宮
Blk 04, #11-129 Toa Payoh Lor 7
Singapore 310004
電話: 90409901/62522907



靈罡殿
Blk 37 Jalan Rumah Tinggi #06-405
S'pore 150037 電話: 97850877
電郵: lingkangdian@com02.com
網址: www.lingkangdian.com02.com



祀佛蓮喜壇

Blk 329 Tah Ching Road #12-94
Singapore 610329
电话: 62652760



**濟正宮
Ji Zheng Gong**

Blk 159 Ang Mo Kio Ave 4 #01-528
Singapore 560159
电话: 63879230 传真: 64551567



關善壇

Blk 571 Hougang St 51
#02-117 Singapore 530571
电话: 62869192



洛口齊忠壇

Blk 38 Tanglin Halt Rd #01-119
Singapore 140038
电话: 64715097



金洞府

4, Lorong 40 Geylang S'pore 398050
电话: 67462838
电邮: jdf@singapore.com



實龍崗北協靈壇

Blk 118 Serangoon North Ave 1
#04-229 Singapore 550118
电话: 62878043 传真: 62825885



忠義館

25 Serangoon North Ave 3
Singapore 555864
电话: 64819531



中寶壇陰世府

Blk 702 #05-357 West Coast Rd
Singapore 120702
电话: 68725962/97811577



九天玄女宮(四馬路)

Blk 269, Queen St. #02-250
Singapore 180269
电话: 63395488/63391719



鳳玄宮

15, Arumugam Rd
Singapore 409960
电话: 67478994



石牛洞

Shi Niu Dong Temple
33 Geylang Lor 24 S'pore 398633
电话: 67462726



聖公宮

Blk 122, Seng Kang East Way,
#01-03, Singapore 540122
电话: 68812189 传真: 63122853



南天宮

Blk 916 Tampines St 91 #01-77
Singapore 520916
电话: 67825503



**普音堂
Pu Yin Tang**

Blk 131 Bishan St 12 #02-211,
Singapore 570131
电话: 62588579 传真: 62503586



南音壇

Blk 547, Serangoon North Ave 3,
#12-152, Singapore 550547
电话: 64844795



新興壇

Blk 52 Toa Payoh Lorong 6
#02-04 Singapore 310052
电话: 62509998



善蓮山宮

7 Bedok North Street 5
Singapore 485874
电话: 64437873



大樹公

No. 934B, East Coast Rd
Singapore 459127
电话: 90678083



菲菜芭城隍廟三清宮

21 Bedok North Ave 4
Singapore 489948
电话: 62449595 传真: 64427879
电邮: info@sqq.com.sg



**靈寶皇壇
Ling Bao Huang Tan
(Singapore)**

Blk 160 #01-1584, Toa Payoh Lor 1
Singapore 310160 电话: 62500607



竹雲宮

6, Chai Chee Lane,
Singapore 469020
电话: 64495029 传真: 64495176

 七福宫

15 Fajar Road (Bt. Panjang)
Singapore 679003
电话: 67691314 传真: 67696651

 金山寺

No. 25 Jalan Ulu Siglap
Singapore 457182
电话: 64450037

 **玄夫仙廟
Hiang Foo Siang Temple**

485 Serangoon North Ave. 1 S'pore 555890
电话: 62808669/62824858
传真: 62803371

 九天玄女宮

Kew Thian Hian Neo Keng
No. 772 Lorong 3 Geylang Road
Singapore 389087
电话: 67495672

 修本堂

Xiu Ben Tang
BLK 35 Bedok South Ave. 2 #04-431
Singapore 460035
电话: 94932877

 天聖壇

Tien Sen Tua

146-C Paya Lebar Road S'pore 409040
电话: 67493029 传真: 67430061
电邮: tstbaogong@yahoo.com.sg

 義忠府

Blk 138 Jalan Bukit Merah #06-1398
Singapore 160138
电话: 62739358 传真: 63535942

 保生廟

Bao Sheng Miao

Blk 557 Ang Mo Kio Ave. 10 #04-1868
Singapore 560557
电话: 64599286 传真: 64587793

 孫中府

Blk 916 Jurong West St. 91 #06-172
Singapore 640916
电话: 81000173

 南仙壇

Blk 119 Bukit Merah View #12-63
Singapore 152119
电话: 65362252/98199755

 閻羅殿

No. 3 Beng Wan Road
Singapore 339835
电话: 62915767

 鸣谢

韭菜芭城隍庙赞助《狮城道教》第二期出版费用\$4000.00

《狮城道教》第三期由凤山宫赞助
第四期由大士大伯公宫赞助
谨此致谢

各宫庙/团体有意赞助《狮城道教》出版费用,
请与本会行政秘书陆玉雯联络。电话: 62422115

— 欢迎各界人士赐稿 —

编委会

编辑顾问

黄信成道长 陈信一道长
李焯然博士 游龙子大师

编委

李金池 陈国显 陈荣华

出版

新加坡道教总会 Taoist Federation (Singapore)

印刷

先锋印刷装订私人有限公司
PCL Printers (Pte) Ltd

道总与厦门大学宗教学研究所签定 “道教文化”合作研究与交流备忘录

新加坡道教总会及新加坡三清宫道教文化中心与厦门大学宗教学研究所于2005年5月26日签定“道教文化”合作研究与交流备忘录，为长期以来的友好交流与合作确立了实际的框架。

为了继承和发扬优秀的中华道教文化，以利社会进步与人类的健康生存，双方经过协商达成了几个纪要。

“道教文化”是双方共同认定和维护的中华文化，新加坡道教总会、新加坡三清宫道教文化中心和厦门大学宗教学研究所将积极推动“道教文化”的研究与在新加坡华人社会的传播。并且定期出版中、新两国道教活动与研究成果的学术期刊；在新加坡举办“道教文化”培训班及设立“道教研究基金”

签署仪式由徐梦秋副院长主持，宗教学研究所所长詹石窗教授与陈添来会长共同签署“道教文化”合作研究与交流备忘录。陈添来会长颁



厦门大学人文学院院长陈支平教授颁发顾问聘书予陈添来会长。



新加坡道教总会会长陈添来与中国厦门宗教学研究所所长詹石窗教授签署“道教文化”合作研究与交流备忘录。

发顾问聘书于詹石窗教授、曾玲副教授、盖建民教授、乐爱国副教授及郭金彬教授。人文学院院长陈支平教授为陈添来会长等颁发顾问聘书。

合作备忘录的签订后，期盼在未来我们能够将优秀的中华道教文化发扬在新加坡每一个角落。

参访马来西亚淡杯天后宫喜迎 中国湄州妈祖分身灵驾



马来西亚淡杯天后宫于5月8日喜迎中国湄州妈祖分身灵驾，道总一行人包括属下理事宫庙大士伯公宫、韭菜芭城隍庙及洛阳大伯公宫共计120人由道总会长陈添来先生带领前往观礼。

该庙的祭典仪式是模仿古代黄帝祭拜的方式，身穿古装的祭拜者在花童的带领下排好队伍。主祭者、陪祭者及平祭者一一献香、果、糕、花、面线等。

道总组团出席 上海白云观入观庆典

中国上海市道教协会暨上海白云观来函邀新加坡道教总会于2005年5月26日出席白云观举行迁建竣工(入宫)暨神像开光庆典。道总由陈国显道长率团，一行6人——林锡辉、陈树明、陈锡泉、郭亚光及邱彩鸾女士代表前往观礼并受到热烈招待。

该团6人亦受到招待，前往上海朱家角江南水乡及浦东外滩游览参观，获益不少。



新加坡道教总会 庆祝道祖太上老君诞辰联欢晚宴、 举行“狮城道教”季刊发布会

大会贵宾：

总理公署部长 林文兴先生
教育部长 尚达曼先生



工委主席、通淮庙主席黄书萍BBM(L)先生致词。



会长陈添来PBM先生致欢迎词。



总理公署部长林文兴先生致词。



菲菜芭城隍庙乐团呈献道曲演奏。



会长陈添来PBM先生赠送纪念品给予教育部长尚达曼先生。



会长陈添来PBM先生赠送纪念品给予总理公署部长林文兴先生。



贵宾与理事们举杯共颂“道炁长存”。





总理公署部长林文兴先生，主持《狮城道教》季刊发布仪式。

总理公署部长林文兴先生与《狮城道教》编辑顾问团及编委们合影。



本会理事陈锡泉先生现场派发《狮城道教》季刊予晚宴来宾。



教育部部长尚达曼先生代表本会颁发纪念品予编辑顾问黄信成道长。



泰国代天官代表赠送纪念品予本会，由会长陈添来PBM先生接领。



教育部部长尚达曼先生代表本会颁发纪念品予编辑顾问康信祈道长。



菲菜芭城隍庙道乐团与太士大伯公宫道德经唱颂团联合呈献《道德经》唱颂。



教育部部长尚达曼先生代表本会颁发纪念品予编辑顾问陈信一道长。

新加坡道教总会

庆祝道祖太上老君诞辰

启建祈福法会

恭请我国各籍贯道长联合主持

