季刊
60
2019年
第4期

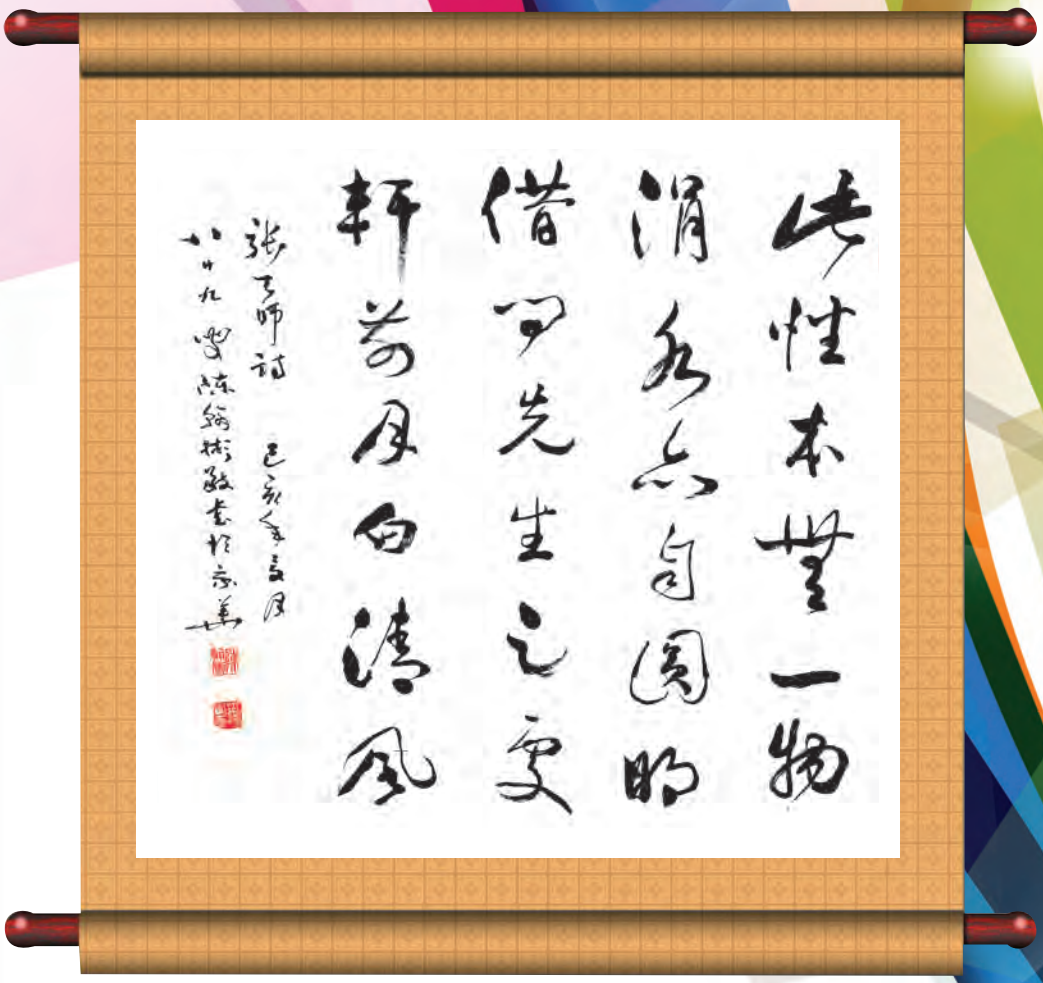
狮城道教

Published by Taoist Federation (Singapore) 新加坡道教总会出版（非卖品）



新加坡道教总会 Taoist Federation (Singapore) 21 Bedok North Avenue 4 Singapore 489948
Tel: 62422115 Email: taoist21@singnet.com.sg MICA (P) 063/03/2009

Design and printing:
Superskill Graphics Pte Ltd
Tel: (65) 6278 7888 Fax: (65) 6274 5565



陈翰彬先生录北宋张继先天师诗：

此性本无一物，
涓水亦自圆明。
借问先生足处，
轩前月白清风。



陈翰彬

别名墨石，1931年生于河北冀州，现为中国书法家协会会员，全国卫生书画协会副主席，卫生部卫生工作者书画协会常务副会长，中华诗词学会会员，中国楹联学会会员，北京市道家书画委员会副主任。

卷首语

金秋时节，盛事云集。

时逢新加坡开埠200周年的历史节点，我国百年古庙后港斗母宫耗时三年的重修工程终告圆竣。新加坡总统哈莉玛女士莅临庙宇，主持开幕仪式。多位政要、各宗教领袖、宫庙代表、专家学者济济一堂，共同见证这一完美呼应我国种族共融、宗教和谐政策的高光时刻。本年度的九皇诞恰逢后港斗母宫百年诞辰、重修工程圆竣，可谓三喜同庆，意义非凡。新加坡道教总会旗下11间主祀九皇大帝的会员宫庙倾尽全力，共同打造了盛况空前的九皇诞花车大游行。流动的花车与人群，映衬着年代久远的南洋古建筑，这不仅是全球九皇信徒的盛会，也是狮城百年难逢的独特人文风景线。详情请参看本期“宫庙风采”栏目。

十载传道十载心迹。2019年，正值新加坡武当城隍道教养生院创立十周年。10月底，养生院师生近百人在陈添来院长的带领下专程赶赴中国道教圣地——“太岳”武当山寻根谒祖、问道叩玄。详情请参见本期“焦点新闻”栏目。

在新旧更迭、瞬息万变的当下，挥斥八极、神气不变的道教文化愈发引人瞩目：愈来愈多的年轻人，出于好奇、源于敬畏，加入了九皇庆典的队伍。愈来愈多的狮城人，力行体道、日日修习，从道教养生院的课程中受益万千。新血液的流入不仅推进了道教文化价值的再开掘、再发现，也促使我国道教界注重自身革新，与时俱进，以期能承担更大的责任与使命。年终岁首，我辈同仁定将再接再厉，力求为弘道大业作出新的贡献。

名家书道

书法欣赏 ..... 陈翰彬　封二

卷首语 / 目录 / 编委会 3

道教论坛

宗教团体助力邦交：以新加坡道教总会为例 ..... 王超群　4

焦点新闻

十年华彩 仙山问道
——武当城隍道教养生院寻根之旅 11

宫庙风采

百年斗母宫 旧庙换新颜 15

道总资讯

IRO举行“不同宗教间的婚礼仪式对话会”、齐头并进：
城凤联合庙、韭菜芭城隍庙联谊会执委换届就职、
韭菜芭城隍庙诵经班2019–2021届新任班委就职 19

福建永春五里街湖坂宫百余信众莅临三清宫敬香、
三清宫秋季升龛法会成功举行、德明政府中学教师团及
人民协会宗教和谐中心访问团参访三清宫 20

韭菜芭城隍庙道乐团参加第十九届道教音乐汇演、
新加坡道友李宛娥女士发布新书《一枚古铜板引申的悲欢岁月》、穆晓峰博士开讲《易经》课程 21

“新加坡佛教居士林教育基金第41届大专组
助学金颁发典礼”顺利举行、
韭菜芭城隍庙举行2019年度礼斗讚星谢太岁大法会 22

2019“道行天下”国际道教学术论坛成功落幕、
陈添来主席出席第二届穗港澳道教文化研讨会
道总青年团成员参与宗教联谊会青年团年度总结会议 23

道经注解 24

鸣谢 · 征稿 26

养生之道

武当城隍道教养生院“武当十二段锦” ..... 封三
人杰地灵 千里采风 ..... 封四

本刊编委会

总策划： 陈添来 BBM (L)

主编： 新加坡道教学院

编辑顾问： 李焯然博士　林纬毅博士　黄文车博士

编辑委员： 黄信成道长　陈信一道长　陈川强 PBM　许通远　顾剑　吉凌博士

出版： 新加坡道教总会 Taoist Federation (Singapore)　21 Bedok North Ave 4, Singapore 489948

设计与印刷： Superskill Graphics Pte Ltd **Tel:** 6278 7888 **Website:** www.superskill.com

宗教团体助力邦交：以新加坡道教总会为例

♦文 / 王超群[1]

摘要：宗教是一国对外交往的重要文化资源。中国是道教的起源国，道教是中国文化的组成部分，也是人类文明的宝贵财富。新加坡道教总会作为新中两国公共外交的载体，通过与中国各机构、团体进行官方或民间的交流往来，促进新加坡与中国两国关系的发展。对新加坡道教总会的创立、发展历程、运行机制、对外交流情况进行分析，特别是对华交流情况进行讨论，借助公共外交相关理论，探讨该宗教社团在两国公共外交中发挥的作用。

关键词：新加坡道教总会 公共外交 中新关系

Abstract: Religion is an important cultural resource of a country's foreign exchanges. Taoism originated in China and is also a part of Chinese culture. As a carrier of Singapore-China public diplomacy, Singapore Taoist Federation is promoting the development of China-Singapore relations through official or non-official exchanges with Chinese institutions and organizations. This thesis based on Public Diplomacy Theory, try to analyze the foundation, development and foreign exchanges, especially the exchanges with China of Singapore Taoist Federation, and aims to investigate this religious community's constructive role in Singapore-China public diplomacy.

Keywords: Singapore Taoist Federation Public Diplomacy China-Singapore Relations

第一章 新加坡道教总会及其对华交流

第一节 新加坡道教总会概况

一、成立与发展

截至2016年6月，新加坡人口总数为561万，其中华人总量占75%左右[2]。新加坡华人的祖辈大部分来自中国的福建、广东和海南三省，除了方言和生活习惯，华人将故土的宗教信仰也带到了新加坡。由于方言差异，新加坡的道教自发展之初就体现出一种“方言性”，讲福建话的就找闽籍道士，讲广东话的就找粤籍道士，讲海南话的就找琼籍道士，此外还有潮州籍道士、客家籍道士等，自然而然在宗教领域也形成了帮派组织，各方言群之间很少往来，更谈不上交流与合作[3]。1974年福帮、广帮、琼帮三帮道士开始筹划成立“三清道教会”，1979年三清道教会正式成立，成为新加坡第一个道教团体，创办人陈国显等积极倡议联合全新加坡民间庙宇的力量，推动新加坡道教的发展。三清道教会在陈国显等人的带领下成立了诵经班，招收30多位学员，以闽南语教授学员诵经。后来新加坡政府发起讲华语运动，陈国显便邀请北京白云观监院黄信阳道长到新加坡教授华语普通话诵经，之后北京白云观陆续有多位道长赴新弘道、交流[4]。

1988年，新加坡启动了一次宗教普查，调查结果表明，新加坡道教徒的比例在1908至1988年间，从29.3%下降到13.4%。为保护道教信仰的发展，三清道教会的领导人陈国显、李金池与苏建成等与一些其他道教团体的人士联合发起会议，认为单凭道士的力量是远不能及的，只有博得多数民间宫庙的支持，加强整体对道教的认同，才能使新加坡道教发展壮大，于是决定筹组新加坡道教总会作为新加坡道教的总机构。[5] 1990年2月，新加坡道教总会的注册申请得到批准，1990年3月11日，新加坡道教总会（简称“道总”）正式成立，成为新加坡唯一全国性的道教团体。三清道教会的创办人陈国显被推选为创会会长，理事会则由宫庙会员推选代表组成[6]。新加坡道教总会成立后，积极建立与中国的联系，与中国的各省道教团体进行交流，开办讲座、展览、法会等活动，联系中国的道教机构和学术团体举办研讨会，道教在新加坡的影响力得到扩大。自2002年至今，新加坡道教总会会长由陈添来接任，在宣弘道教，配合新加坡政府落实宗教和谐准则，服务社区，造福人群，促进国际间的道教文化交流等方面都做了大量工作，并于2005年开始编辑、出版《狮城道教》季刊，旨在从文化的层面、理论的高度为道教信徒与非信徒进一步了解和认识道教打开一个窗口[7]。

1990年3月11日，新加坡道教总会在裕廊东通淮庙的临时会所宣布正式成立，举行第一届理事会就职典礼。新加坡道教总会以道观宫庙为会员，各宫庙推选出两位代理人组成理事会[8]。此后，新加坡道教总会每年或每月、固定或不固定时间举行的道教活动均由不同宫庙承办。

新加坡道教总会在成立之初缺少固定的办公场所，也未专设秘书处，举办所有活动都由理事们和各个宫庙资助，但理事和会员大部分都忙于自身的专职工作，所

1 作者简介：王超群（1991—），硕士，研究方向侨务政策与理论。现任山东青年政治学院教师。
2 新加坡统计局.数据统计[EB/OL].http://www.singstat.gov.sg/.2017-02-26.
3 新加坡道教总会.狮城道教[J].新加坡：新加坡道教总会，2011（4）：4～5.
4 新加坡宗乡会馆联合总会.新加坡华人通史[M].新加坡：新加坡宗乡会馆联合总会，2015.352.
5 徐李颖.九十春秋——新加坡韭菜芭城隍庙史记[M].新加坡：韭菜芭城隍庙联谊会，2007.47.
6 许源泰.沿革与模式 新加坡道教和佛教传播研究[M].新加坡：新加坡国立大学中文系、八方文化企业公司 2013.
7 新加坡道教总会.关于新加坡道教总会.[EB/OL] http://www.taoistfederation.org.sg/zh/about/about-stf.html.2016-09-15.
8 徐李颖.九十春秋——新加坡韭菜芭城隍庙史记[M].新加坡：韭菜芭城隍庙联谊会，2007.47.

以总会的运转并不十分顺利。此外，由于对会员疏于联络，各会员宫庙对道总缺乏认同感，导致道总作为总机构无法充分发挥出作用[9]。在各会员庙宇中，韭菜芭城隍庙于1997年全面完成了庙宇建设，发展势头朝气蓬勃，经济实力雄厚，有很大的发展空间，逐渐在新加坡道教总会里成为一个权威性的会员庙宇，道总也希望通过韭菜芭城隍庙走上复兴之路。2002年，道总第七届理事会成立，韭菜芭城隍庙总务暨三清宫董事主席陈添来代表韭菜芭城隍庙担任道总会长，新加坡道教总会自此重新走上了振兴之路。[10]

2002年第七届理事会成立之后，新加坡道教总会开始成立秘书处，并招聘专业人员打理总会的日常事务，以方便及时处理会务[11]。新加坡道教总会为团结会员制定了一系列发展计划，会员们义务为道总服务，每一次活动经费都由会员们捐助，所得到的乐捐也都全部用于道教文化的推广与宣传[12]，解决了会员缺乏联络、组织运转效率低等问题，也保障了道总开展活动的资金来源。

在下属组织机构的设立上，新加坡道教总会于2001年成立了祈祷小组、2007年成立青年团。这些专项小组在道总的各项活动中各自承担着重要的职能。韭菜芭城隍庙于2003年创办三清宫，成为新加坡首座代表性的正规道观。除此之外，道总会刊《狮城道教》的出版成为展现新加坡道教文化的珍贵资料。2008年底，“新加坡道教学院”和“三清道教图书馆”一同揭幕。此后，新加坡道教总会积极响应新加坡政府的宗教政策，与其他宗教团体合作承办各种宗教盛会，加深宗教间的互动与联络[13]。

除了组织机构日渐完整，新加坡道教总会在活动举办方面也更具影响力。在海外联络方面，自2002年起，道总都积极主办“世界和平祈祷大会”，广邀其他宗教团体共同协办，吸引了众多海内外人士前来参与，自2010年起，道总开始邀请中国龙虎山道教协会赴新举办传度大典；除此之外，自2002年起，道总积极参与新加坡政府的宗教和谐组织，影响力不断增大。

新加坡道教总会作为一个华人宗教性质的非营利机构，尊重不同种族的不同信仰，接纳不同种族的道教信徒，以多种形式举办宗教活动，为新加坡大量华人民间宗教信仰找到了归宿。

道总积极推广有效的环保举措，力行各类环保方法，为保护生态坏境而竭尽全力。道总提倡文明祭祀与环保，学习先进的科学技术防治污染，通过快捷的传播渠道宣扬环保。[14]新加坡道教总会的环保实践也成为了其发展成长过程中的一个闪光点。

二、宗旨及活动

截至2013年5月，新加坡道教总会已有十二届理事会，会员总数为479个，其中注册宫庙125个，非注册宫庙354个[15]。其中规模比较大的宫庙联谊会包括韭菜芭城隍庙、淡滨尼联合宫、凤山宫、洛阳大伯公宫、大士伯公庙、道教新加坡青松观、菜市联合宫等。

新加坡道教总会的办会宗旨主要涉及五个方面：一，鼓励、加强和促进新加坡各道教团体和道教信仰者建立良好与密切的关系，增强协作与了解。二，主办或资助教育、文化及社会活动。三，从事或资助有关道教文化和道教传统的研究。四，在公共和民间方面促进总会与其他组织间的了解及合作。五，主办、参与或协助社区活动与福利服务。[16]以上办会宗旨首先体现了新加坡道教总会的性质为福利性社团，在活动内容上参与社区活动和福利活动，并且对道教文化相关研究之外的领域也提供资助。另一方面，道总的交流与合作活动并不仅限于道教团体，作为全国道教的代表性组织，道总与新加坡国内其他宗教社团广泛交流。值得一提的是，新加坡道教总会与新加坡政府联系密切，道总自成立以来举办的许多大型活动中均有政府官员或驻外使节出席，体现出道总在新加坡国内的影响力。

根据宗旨，新加坡道教总会的主要活动有六项：1.与海外道教界交流；2.庆祝道祖诞；3.举办法会；4.举办道教文化月，推广道教文化；5.响应新加坡政府“宗教和谐”的号召，促进宗教和谐并与各宗教团体联办祈祷大会；6.关心社会，参与慈善工作。[17]总结起来有举办宗教活动、参与慈善活动、推广道教文化、与政府和其他宗教团体交流合作四类。

第二节 新加坡道教总会的对华交往

一、新加坡道教总会的活动开展概况

新加坡道教总会自成立以来就广泛开展交流活动，除了与新加坡政府、各宗教组织联合办活动之外，与中国大陆、香港、澳门、台湾以及东南亚国家的政府或非政府组织都来往频繁。笔者认为道总在这些交流往来中起到了公共外交载体的作用，一定程度上有助于新加坡对外开展公共外交，详细活动情况见表1.1。

表1.1：新加坡道教总会活动开展情况统计 (2005–2015)

年份	对华交流	对外交流（除中国以外）	与其他非政府组织	与新加坡政府各部门
2005	21	3	8	19
2006	14	9	8	14
2007	18	5	10	17
2008	14	5	1	7
2009	23	3	8	16
2010	9	4	11	7
2011	10	5	4	6
2012	12	2	4	12
2013	12	1	1	4
2014	24	10	9	12
2015	29	11	9	15

本研究为直观体现道总的活动情况，通过对该社团会刊《狮城道教》内容的整理，形成上述表格（表1.1）。由于在表格整理时期刊物出版到第43期，所以上表体现的仅为《狮城道教》第1至第43期所载内容，具体起止时

9 徐李颖.九十春秋——新加坡韭菜芭城隍庙史记[M].新加坡：韭菜芭城隍庙联谊会，2007.50.
10 徐李颖.九十春秋——新加坡韭菜芭城隍庙史记[M].新加坡：韭菜芭城隍庙联谊会，2007.48～50.
11 徐李颖著.九十春秋——新加坡韭菜芭城隍庙史记[M].新加坡：韭菜芭城隍庙联谊会，2007.50.
12 新加坡道教总会.狮城道教[J].新加坡：新加坡道教总会，2011（4）:5.
13 徐李颖.九十春秋——新加坡韭菜芭城隍庙史记[M].新加坡：韭菜芭城隍庙联谊会，2007.51.
14 道教之音.陈添来：尊重信仰 保护环境[EB/OL].http://www.daoisms.org/article/lundao/info-14066.html.2016-03-28.
15 新加坡道教总会.新加坡道教总会[EB/OL]. http://www.taoistfederation.org.sg/.2016-03-15.
16 新加坡道教总会.狮城道教[J].新加坡：新加坡道教总会，2008（2）：7.
17 新加坡道教总会.狮城道教[J].新加坡：新加坡道教总会，2005（1）：7～8.

间为2005年1月至2015年9月，1995年至2002年的时间段内道总的活动相对较少，2002年至2005年期间由于活动资料不全面，本文均暂不做系统整理介绍。表1.1中体现的活动指的是新加坡道教总会主办、协办以及参与、出席的活动，其中包括以道总名义参加的活动、道乐团、艺术团等下属机构参加的活动，也包括由会员庙宇组织承办，并获得道总支持的活动。表中的活动包括对华交流、对外交流、与其他非政府组织的交流以及与新加坡政府各部门的交流四类。其中对华交流包括对中国大陆和港澳台地区的交流，与下文中表1.3相区分。对外交流指新加坡道教总会与除中国之外的其他国家之间的往来。表中的其他非政府组织既包括新加坡国内的非政府组织，也包括其他国家或者跨国家、跨地区的非政府组织，既有宗教非政府组织，也有其他类型、领域的非政府组织。与新加坡政府各部门的交流包括与新加坡政府直接合作的活动，同时包括政府部门主要负责人出席的活动。

根据表1.1的内容显示，新加坡道教总会每年的对华交流和与政府部门的交流次数居多，对外交流以及与其他非政府组织的交流次数呈现波动状态，近两年频率都较高。但这个具体数据仅供参考，因为事实上，本表在整理过程中遇到的主要问题集中在活动类型的划分上。道总每年举办的很多大型活动都兼具不同的性质，如某宫庙举办一次宗教活动，邀请了中国和其他国家的宗教社团及宗教界人士出席，该活动即被分成两个，分别列入对华交流和对外交流相关栏。通常道总举办的大型庆典活动都会有政府高级官员出席，有时新加坡总理也会出席，同时也会邀请中国驻新加坡的文化参赞或相关外交代表参加，其他宗教非政府组织也会前来祝贺，这样的一个活动最终也被列入三个不同类型当中，所以在表格中没有计算所有活动的总数。正因为在整理活动情况时发现了这些问题，笔者才能进一步确定新加坡道教总会与新中之间公共外交的关联性，因为仅仅一次看似纯属庆典的活动，实际上已经在不经意间成为了开展公共外交的纽带。

二、新加坡道教总会的对华交往情况

新加坡道教总会成立初期即与中国大陆、台湾、香港道教界展开了密切的交流活动，主要大型活动参见表1.2：

表1.2：道总成立初期主办的大型活动情况 (1992–1995)

时间	主办活动	协办、参与的中方组织机构
1992年	“传度大典”[18]	台湾“中华道教总会”秘书长张柽参与主持
1993年	“护国祈安大清醮”及超度法会	北京白云观道乐团、台湾“中华道教总会”协办
1994年	“道教文化月”	北京白云观、台湾“中华道教总会”、香港信善玄宫代表团参加
1995年	“道教文化月”	北京白云观、武当山、龙虎山的相关道教团体共同参与；邀请中国宗教界人士、宗教学者赴新讲学

（本表格根据《狮城道教》2006年第2期第21页资料整理所得）

从2005年1月至2015年9月，新加坡道教总会及各下属机构与中国国家宗教事务局、中国道教协会、中华宗教文化交流协会、中国大陆各省市以及香港、澳门、台湾道教团体在道教文化、艺术、学术等领域交流频繁。其中影响力较大的包括：2005年8月，“第二届中国道教文化节”在四川成都隆重举行，该文化节由中国道教协会联合四川省道教协会和成都市道教协会共同主办，新加坡道教总会陈添来会长应邀出席了盛会。11月，道总参访团访问中国国家宗教事务局；同年12月，在道总副会长林金发的带领下，四川省宗教局一行人走访了新加坡光明山普觉禅寺。2007年4月，中国宗教文化交流协会和中国道教协会首次举办国际道德经论坛，道总代表团出席。2008年7月，道总会长陈添来、秘书长朱鸿山、财政方荣贵前往中国驻新加坡大使馆，将总会联合属下宫庙为中国四川地震灾区人民筹得的善款交到中国驻新加坡大使张小康女士手中，并参加了中国驻新加坡大使馆举办的缅怀地震罹难者活动。2008年11月，应中国国家宗教事务局的邀请，道总参访代表来华交流。同年12月，新加坡道教学院和三清道教图书馆正式举行开幕典礼，中国驻新加坡大使馆文化参赞朱琦出席。2009年5月，由韭菜芭城隍联谊会主办、中国武当山道教协会协办的“武当城隍道教养生院”举行成立庆典，中国驻新加坡大使馆参赞龚春森出席。9月，武当城隍道教养生院联同中国武当道教功夫团参与新加坡“第八届全国武术观摩会”，新加坡总理李显龙为特别来宾。同年12月，中国国家宗教局、中国道教协会参访了道总；同月，中国——新加坡2009宗教文化展在新加坡举办，新加坡国务资政吴作栋、社会发展、青年及体育部政务部长符喜泉、中国驻新加坡大使张小康、中国国家宗教事务局局长王作安、新加坡道教总会会长陈添来出席盛会。2011年10月“国际道教论坛”在湖南衡山举行，道总会长陈添来出席。2012年9月，道总下属机构三清宫为缅怀祖先、发扬传统文化举办法会，中国金坛市政协副主席、市委统战部部长吴欲晓带团参加了法会。2014年韭菜芭城隍庙庆祝“清溪显佑伯主”圣诞连演116天大戏助兴，特礼聘中国厦门著名戏剧团，特别嘉宾为中国驻新加坡大使馆文化参赞肖江华。10月，道总副会长林锡辉率团出席香港道教联合会庆祝中华人民共和国65周年华诞系列活动。在将近11年的时间里，道总的对华交流活动超过200次，具体情况详见表1.3[19a]：

表1.3：新加坡道教总会与中方宗教团体交流访问次数统计（2005.1–2015.9）

年份	中国大陆	香港	澳门	台湾
2005	13	3	-	3
2006	15	-	-	2
2007	12	2	-	6
2008	10	1	1	4
2009	11	-	-	4
2010	8	3	-	3
2011	5	2	-	1
2012	9	-	-	5
2013	9	2	-	1
2014	10	3	3	6
2015	7	5	-	3

18　传度大典：指奉道者正式入道的仪式。

19abc 王超群，钟大荣.新中关系中的宗教团体研究——以新加坡道教总会为例[J].狮城道教.新加坡：新加坡道教总会，2016（1）.

由表1.3可见，除2011年之外，新加坡道教总会与中国各宗教团体、组织的交流与联系都在10次以上，这其中既包括道总与中国各民间道教团体的交往，也有与各省市政府部门的交流。其中，新加坡道乐团作为道总的下属机构，多次参加了在中国内地和香港举办的道教音乐汇演。2009年，该乐团作为唯一一个海外团体参加了在中国武汉举行的第九届道教音乐汇演，成为从第一届起就参与此盛事的道乐团之一。

新加坡道教总会与中方交流最多在2014年达到22次，这一年仅道总主办和参与的中国与新加坡学术交流活动就超过历年，达到8次，具体见图1.1[19b]：

图1.1新加坡道教总会与中国各高校、宗教组织学术交流活动次数变化趋势（2005.1–2015.9）



由图1.1可知，在2005年至2013年的9年间，新加坡道教总会主办或参与的新中学术交流活动平均每年约1.7次，在2014年上升到8次，至2015年9月份就已经再次达到8次，并且有继续增加的趋势。2014年新中两国之间除了频繁的高层互访之外，双边贸易额也达到了797.4亿美元，双边人员往来238.4万人次[20]。2013年中国驻新加坡大使馆与新加坡新中友好协会签署文化交流合作备忘录之后，文化、科技、教育领域的交流进一步发展，特别是在学术交流领域，新加坡道教总会也逐渐成为了推动中新道教文化学术交流的强大动力。除了参加国际性的道教学术论坛，新加坡道教学院与三清道教文化中心近年来也不断邀请中国大陆及香港、台湾各大高校的专家学者赴新讲座、进行道教文化的学术讨论，中新道教学术交流活动将进一步发展。

除港澳台地区之外，在将近11年的时间里，中国大陆与新加坡道教总会互动交流的民间道教团体、相关政府部门涉及了12个省市，详见表1.4[19c]：

表1.4：新加坡道教总会与中国大陆12省市互动次数统计（2005.1–2015.9）

省市 / 年份	福建	广东	海南	北京	上海	湖北	四川	江西	湖南	陕西	江苏	山东
2005	6	1			1	3		2				
2006	2		2	2		4	5		1			
2007	7		1		2	2	2			1		
2008	1			1	1		1	2				
2009						6				1		
2010		1						2			1	
2011	2								1	1		
2012	5	1				1				1	1	
2013	2	1			1	1		3		1		
2014	3	1					2	1			1	
2015							1			2		1

表1.4的内容对交流活动的内容进行了适当缩小，中国国家宗教事务局与中国道教协会专门举办的一些主要在北京举行、邀请道总参加的活动，表1.4未列入统计。另外，新加坡道教总会及下属机构举办的文化展览、庙会、庆典等活动上都会礼聘来自中国大陆及港澳台地区的文艺团体前去进行中国道教文化、闽粤文化的相关演出，表1.4中的数据中包括这一部分。其余类型的活动与上文一致。由表1.4可知，自2005年以来，受历史、地缘文化等因素的影响，与新加坡道教总会交流最多的为闽籍团体、组织，其次为湖北武当山的道教团体，主要受道总邀请赴新加坡教授太极文化，进行武术表演等。其中于2009年交流次数最多，达到6次。这一年道总开办了第一期“武当三丰太极班”，邀请了湖北武当山的道长担任导师。同年5月，新加坡道教总会青年团联合其他组织举办了和谐社会游戏运动会，发起了近500人的团体太极拳展演，刷新了新加坡国内记录。四川、江西和陕西各宫庙团体与新加坡道教总会的联系也较为密切。

除表1.4中所显示的与中国各地的交流情况之外，新加坡道教总会每年都会受邀参与中国国家宗教事务局、中国道教协会举办的相关活动，包括团体参观互访、道教学术论坛、道教文化展等活动。道总举办的许多重要庆典、开幕仪式也均会邀请中国国家宗教事务局的代表和中国道教协会的人士出席，同时，在大型活动中常常能看到一些重要嘉宾和中新两国驻外代表的身影，如2008年，中国驻新加坡大使馆文化参赞受邀出席了三清道教图书馆开幕典礼；在中国–新加坡2009宗教文化展上，道总筹办了本地道教展览，新加坡外交部长，中国驻新加坡大使均出席了相关活动；2012年韭菜芭城隍庙九十五周年庆典，中国驻新加坡大使馆文化参赞出席。与此同时，道总也参与了许多国际性的慈善、救援活动。特别是2008年，在得知四川地震的消息之后，道总联合属下的宫庙发起为灾区人民筹款活动，共筹得善款337361新加坡元（约合人民币157万元），与此同时，道总会长一行来到中国驻新加坡大使馆参加吊唁地震遇难者活动，道总的慷慨相助进一步加深了新中两国人民的友谊。

第二章
新加坡道教总会的公共外交能力探析

第一节 新加坡道教总会作为宗教社团的特点及优势

被“纳入”公共外交进程的非政府组织本身就在各自的领域掌握最大优势，新加坡道教总会首先在新加坡国内外道教界都有一定的影响力，其次在宗教界也是一个规模庞大的组织。道总从成立之初就向海外道教界倡议，发扬中华文化精髓，让更广泛的群众了解道教，认识道教，并从1996年开始举办道教节，在马来西亚、日本、中国大陆、香港、台湾道教界都有一定的知名度。

20 中华人民共和国外交部.中国同新加坡的关系[EB/OL]. http://wcm.fmprc.gov.cn/pub/chn/gxh/cgb/zcgmzysx/yz/1206_35/1206x1/t6013.htm.2016-01-30.

宗教领袖通常都具有“克里斯玛魅力”(Charisma)[21]，指人格型权力和领袖气质，他们的号召力可谓一呼百应，对信众有无可估量的吸引力[22]。如道总在现任会长陈添来的带领下，逐步发展壮大。道总从促进内部和谐到与其他宗教组织合作、共赢，再到发起“世界和平祈祷大会”都与该宗教社团领袖的努力密不可分。由于宗教的特性，无论宗教社团还是宗教社团领袖，都颇具号召力，当前新媒体的发展无疑进一步增强了这种号召力量，如在中国有著名宗教界人士的微博、宗教社团的微信公众号，国外则有宗教组织的脸书（Facebook）等。新加坡道教道总及一些会员宫庙和下属机构，如韭菜芭城隍庙、新加坡道教学院等都有各自的官方网站，及时报道总会和会员的动态，宣传道教文化，提供学术信息。除此之外，新加坡道教总会是一个现代化的宗教社团，除了借助新媒体传播，该社团还通过发展道乐团、青年团等组织扩大了其所举办活动的受众范围。宏观上讲，将宗教社团及其领袖的这种号召力用在呼吁和平与合作，反对战争与冲突方面，将可能取得更大的成效。宗教社团通常都具有慈善性以及福利性质，在世界各地遇到紧急情况时凭借宗教信仰的倡议能力伸出援手，组织救援或捐助，如新加坡道教总会对汶川地震和台湾地区泥石流灾难发生后发起的捐助。在全球化和信息化的时代，宗教跨国慈善可能更易于变为现实[23]，因为宗教非政府组织易于突破国与国之间的界限“将母国与遥远的群体相连接”[24]，而一国政府如何通过国内宗教非政府组织主办的跨国慈善活动提升国家形象，还要通过具体公共外交活动的探索与实践。

当今时代的公共外交有多种形式，如“网络外交”（Cyber Diplomacy）、“峰会外交”（Summit Diplomacy）、“世博外交”（Expo Diplomacy）、“经济外交”（Economic Diplomacy）等。以宗教非政府组织为载体的公共外交因受众广和发展的可持续性将成为多种公共外交形式的首要补充，并为其他形式的公共外交创造更好的外部环境，因为宗教既是文化平台也是精神桥梁，通过宗教社团开展公共外交，或以宗教促文化交流，通过文化交流开展公共外交实践，从直接和间接两个方面讲，都具有一定的可行性。

第二节 新加坡道教总会作为华侨华人社团的特色与功能

国内政界和学界通常将通过华侨华人社团开展的公共外交称为“侨务公共外交”，近年来，侨务公共外交逐渐在公共外交研究中成为一个独特的领域，本研究从侨务公共外交的角度综合讨论新加坡道教总会作为华侨华人社团的特色与功能。

改革开放以来，新移民成为海外华人社会中庞大的群体，这些跨国移民在公共外交中具有特殊的优势。一方面，在公共外交活动中，跨国移民具备更多相关的社会文化基础；另一方面社会团体、企业、媒体以及一部分公众的舆论传播也在外宣中展现出影响力，特别是许多众所周知的跨国公司、社会团体和知名人士，其舆论宣传会对外国的民众对本国的认识产生较大的影响[25]。海外华侨华人受到居住国社会文化的影响，又同祖（籍）国有密切多样的联系，使其可以成为祖（籍）国与居住国政府、社会团体、民众之间交流沟通、互相往来的直接桥梁纽带，也能以居住国民众喜闻乐见的方式向其讲述中国故事。学者刘宏认为，海外华人对侨乡社会有所了解，进而促成了会馆、商会等与中国政府及各地方机构之间的互动，并参与到中国的经济活动当中，进而形成跨国经济活动网络，除了经济联系之外，当代的海外华侨华人社团与祖（籍）国之间的联系往来分布在教育、文化、科技等各个领域，社团组织的形式除了传统的会馆、商会之外也渐趋多样化。

“公共外交和侨务工作存在着一个共同点，都注重本国公民和海外侨民对该国对外政策的作用和重要性”[26]，从一个方面讲，本国公民可以作为一国对外公共外交的行为主体，发起公共外交活动；另一方面，海外华侨华人社团不仅是中国公共外交的目标客体，也有可能成为活动主体。侨务工作的灵活性和弹性决定了侨务公共外交目标的有针对性，也就决定着国内行为主体与海外华侨华人社团的交往联络不同于其他国外非政府组织，在掌握国家对外政策和侨务政策的基础上，具体问题具体分析，才能充分发挥出以海外华侨华人社团为载体的公共外交之优势。在当前“一带一路”的建设背景之下，侨务公共外交成为侨务工作的一项重要课题，蕴含着侨务外宣、华文教育、对外联络、权益保护等许多基础性工作[27]。而东南亚作为海外华侨华人的集中分布地区，拥有中国得以开展侨务公共外交的丰富资源和条件，中国的侨务、外交部门可以借助不同的途径和方式，通过海外的华侨华人来塑造中国良好的国际形象，促进中国与东南亚各国之间的外交关系，这其中，发挥海外华侨华人社团的积极作用就是一个重点环节。由于特殊的移民历史，东南亚是海外华侨华人居住的主要区域，具有中国开展侨务公共外交的资源，蕴涵着巨大的外交潜力。但与此同时，在中国崛起和国际地位持续提升的背景下，中国与海外华人之间的关系处理需要更加认真和谨慎。

新加坡道教总会是以神缘或以信仰为基础而形成的华侨华人社团组织，从文化上与中国保持了密切联系，除了道教文化的交流之外，道总也经常邀请中国福建、广东两省的剧团赴新加坡进行闽粤传统艺术的表演，并组织青年团来中国进行寻根谒祖之旅。在这个过程中，道总一方面在新加坡政府的支持下，作为公共外交主体组织了新中宗教和文化交流活动，另一方面，通过来中

21 克里斯马：即Charisma，原指古代的宗教先知，战争英雄，由马克斯.韦伯(Max Weber)引入政治学领域。
22 徐以骅，邹磊.宗教与中国对外战略[M].上海：上海人民出版社，2014.36.
23 钟大荣.中国穆斯林跨国慈善——以马来西亚的中国穆斯林赴缅甸罗兴亚难民营援助为例[J].世界宗教文化，2016(3).
24 徐以骅，邹磊.宗教与中国对外战略[M].上海：上海人民出版社，2014.41.
25 施雪琴.华侨华人与中国在东南亚的公共外交：回顾与展望[J].创新，2013(1).
26 刘宏.跨界亚洲的理念与实践[M].南京：南京大学出版社，2013.132.
27 中新网.国侨办副主任何亚非：释放侨务公共外交巨能量[EB/OL]. http://www.chinanews.com/zgqj/2013/10-16/5385456.shtml.2016-02-26.

国参访，加深了对中国文化和政治、经济情况的了解，并讲述给他人，客观上在中国对新加坡公共外交中发挥了作用。对中国而言，道总是中国开展对新公共外交的一个客体，借助道教文化和中国的传统文化艺术，发展中国的政府部门、社会团体以及公众与道总之间的友好关系，进而让更多的新加坡公众认识和了解中国。

第三节 公共外交活动中新加坡道教总会的作用机制及效果评价

一、新加坡道教总会对新中关系的促进作用

新加坡道教总会作为新中两国公共外交的载体，在新加坡政府的支持下，与中国政府机构、社会团体进行官方或民间的交流往来，笔者认为在促进新中关系方面发挥了如下作用：

第一，新中两国通过新加坡道教总会实现道教信众的相互交流、参观与访问，通过他们的亲身体验向中新双方展示彼此的政治、经济、社会、文化包括宗教情况，有利于中新两国人民的相互了解，也有利于向国际社会展现更为真实的国家宗教状况。特别是通过一些民间团体的交往，有利于新加坡民众更加了解中国，了解中国文化和价值观念，也有利于中国人对新加坡社会文化有比较清晰的认识，有助于新中两国人民了解对方，消除可能存在的误解，推动两国国际形象的正面塑造。如通过一些大型庆典，中新两国之间的道乐团、文化剧团等文艺团体可以互相学习、交流，通过共同的道教文化、传统文化拉近两国人民的距离，也在相互往来中实现各类文化的融合、互补与借鉴。新加坡道教总会发展的青年团多次来访中国，参加文化交流活动，通过思想开放、思维活跃的青年人实现道教文化的交流与碰撞，发挥华裔新生代的力量促进新中两国的民间交往，在推进新中关系的发展中也发挥了事半功倍的作用。

第二，新加坡道教总会与中国的机构、团体相互联系，既有官方交往也有民间交往；既有与宗教团体间的交往，也有与非宗教团体间的交往。相比官方交往，道总参与的新中两国之间的民间交往更多，而且重点也放在民间。道总所参与的公共外交活动都成为了新中之间密切经贸往来的重要补充，也符合新加坡政府务实的外交政策。而对于中国而言，这些往来交流活动则有助于改变外交工作当中官方比重大的现状，从民间开辟出的新路径也在不知不觉中加深了新中两国人民的友谊。道总与中国非宗教团体之间的往来涉及到很多文艺团体，如为了推动新加坡歌仔戏的发展，道总经常邀请厦门艺术学院、台湾戏曲学院以及厦门歌仔戏研习中心到新加坡交流汇演，通过新中两国文艺团体的交往，新加坡道教总会进一步传承和发展了中国的道教文化，也推动了中华文化“走出去”。

第三，在公共外交的视阈下，新加坡道教总会作为非政府组织，具备民间团体的身份和非营利性等天然优势，在对外交流活动中便更具亲和力。新加坡道教总会活跃在中新交往当中，依托道教信仰和道教文化，不论是新加坡企业来华投资，还是中国的经济“走出去”到新加坡，都容易获得更好的外部认同，从而为两国经济发展营造了更好的外部环境。而中新两国的道教团体互访也将进一步带动两国道教圣地所在区域的文化交流与经济发展，如中国的道教圣地武当山、龙虎山、崂山等，通过道总的来访参观以及宣传，大大提高了在新加坡社会的知名度，也随之促进了旅游业的发展。此外，道总具有相对广泛的群众基础，因而也有更多的信息来源，对新加坡政府而言，可以通过道总开展“非政府组织搭台，政府唱戏”活动，通过道总来访中国的活动向中国民众宣传、介绍新加坡，而对于中国政府而言，通过与道总的交往可以获得更多的信息，增进对彼此的了解和认识，使得外交活动更具有针对性，进一步促进两国之间的合作与交往。

二、新加坡道教总会在新中公共外交中的作用途径

根据公共外交的定义，在一国政府的主导与支持下，以外国政府、社会公众为作用目标，通过企业、社会组织、公众等不同的行为主体，完整的公共外交活动得以开展，其中公共外交目标中的社会公众又可以具体细化为非官方团体、组织和个人。新加坡道教总会在新中公共外交活动中实际上扮演了两类角色。从新加坡政府的角度分析，新加坡道教总会在新加坡政府的支持下，通过与中国各官方机构与民间组织的往来，传递公共外交当中的“信息”，发挥新加坡公共外交行为主体的作用。通常道总在举办宗教盛会或大型庆典时，新加坡政府部门的代表均会出席，同时，道总会邀请包括中国在内的各国宗教社团前来共同欢庆，如2010年新加坡道教总会欢庆20周年庆典在新加坡博览中心举办，李显龙总理以贵宾身份莅临现场，多名部长和国会议员也作为嘉宾出席，道总也广邀中国的宗教社团前来共襄盛举。从中国政府的角度来看，中国与宗教相关的政府部门、非政府组织通过与新加坡道教总会往来，传递中国文化、介绍中国的宗教政策，描绘中国国内的真实情况，排除可能存在的误解，塑造良好的中国形象，新加坡道教总会在中国对新加坡公共外交中便自然而然成为目标客体。如道总与中国江西龙虎山嗣汉天师府道教协会往来密切，2010年7月，天师府遭遇洪灾，道总及下属宫庙筹款新币16300元（约合人民币80587元），支援龙虎山宫庙的灾后重建。道总会长陈添来也获聘担任龙虎山天师府驻新加坡办事处主任，该办事处是龙虎山天师府道教协会在海外设立的首个办事机构。

笔者认为，在这里值得注意的是，道总作为中国对新加坡公共外交之目标客体的身份是在对华交流交往活动中自然形成的，其中很多活动的主观目的并非公共外交，但客观上起到了公共外交的效果。另一方面，学者王琛发认为“从公共外交的角度理解，任何软实力建设都不必要依赖国内缺乏的组织或机制，它是可以延伸至对方国家/第三国家的民间组织，甚至以信仰文化的纽带争取对话伙伴，“第三者”可以不在国内，而在国外”[28]，所以从这个角度出发，中国政府以及非政府组织也可以通过与新加坡道教总会的交往，征询其意见，如果对方愿意作为两国公共外交活动的一个主动性的载体或纽

28 王琛发.公共外交视野下的海外华人信仰组织[M].上海：上海人民出版社，2014.53.

带，公共外交活动的开展也会更容易，这也是公共外交灵活性的体现。

三、影响新加坡道教总会参与新中公共外交的因素

新加坡道教总会在新加坡社会具有较高知名度，在中国和东南亚国家的道教界有一定的影响力，新加坡道教总会通过与中国各道教组织、政府部门以及相关学术研究组织交流交往，有利于新加坡对华公共外交的开展，但从公共外交的角度分析，道总开展这些对华交流活动存在两方面的制约因素。一方面，如果单从新加坡国内道教信众的比例来看，道总虽为全国性的道教组织，但在国内的影响范围或许不如佛教总会的影响范围广，这是其自身的局限性；另一方面，道总在中国以及东南亚各国道教界的影响力较大，与道教有关机构、组织的交往频繁，但受不同宗教信仰的影响，相比之下，道总与新加坡国内其他宗教组织的交往较多，如新加坡宗教联谊会的其他宗教组织，与中国宗教组织的交往，主要是中国道教协会，各省的道教协会和道教宫观。与除道教以外的其他宗教非政府组织的交流很少。笔者认为，道总可以适当通过新加坡国内与道总联系合作密切的其他宗教相关组织，如佛教总会，与包括中国在内的其他国家除道教以外的宗教组织建立对话和联系，以方便更多活动的开展。另一方面，道总在与中国各道教组织的交往中，出于地缘和神缘上的因素，与福建省各组织的交往最多，其他主要交往对象集中于湖北省和陕西省的道观以及道教研究机构上，实际上，根据官方数据统计，目前中国共有道教宫观约9000处，道士约4.8万人，道教院校5所[29]，均可作为道总开展对华公共外交的目标客体，而这些宫观组织、院校等机构也可以借此与新加坡民众建立联系。

新加坡道教总会在新加坡政府的支持下，通过对华开展交流活动，在文化领域取得了较好的效果，向中国介绍了新加坡的宗教信仰情况和华人群体的道教文化，中国也间接通过道总向新加坡社会展现了中国的真实情况。但道总的影响力从某种程度上讲仍然局限在文化领域，笔者认为，道总可以通过与其他非宗教组织的合作来提升在其他领域内的影响力，如与其他华人社团、经济组织加强联络；对于中国而言，与道总交往合作密切的政府部门和组织，如国家宗教事务局、中国道教协会等机构，也可以向国内各宗教组织和高校科研机构介绍道总的相关情况，以促进更多的交流合作。

四、基于新加坡道教总会与新中公共外交的思考

在中国的公共外交活动中，目前有很大一部分活动本身的目的只是促进文化、经济等方面的往来与合作，间接起到了公共外交的作用，实则并非为了公共外交而开展公共外交活动，很多活动的规划当中并没有公共外交的相关内容，如中国闽南地区的乐团、剧团与新加坡道教总会的交往。如果将这些可以利用的公共外交活动资源进行统筹或一定的规划，在开展途径和渠道上进一步细化，在配合国家总体外交的基础上，充分发挥出灵活性，推出更多“中国品牌”，对当前对外工作的开展将会带来更大的帮助。

非政府组织是一国开展公共外交的主体力量之一，中国目前参与到公共外交进程当中的非政府组织和机构相比较少，缺乏足够的“公共外交意识”。对于这个问题，一方面可以通过政府的鼓励、支持与引导，将更多有“公共外交潜力”的非政府组织“纳入”公共外交之轨道。另一方面，笔者认同简·梅里森（Jan Melissen）的行为主体“第三人”观点，即通过不同领域的国际友好交流活动，使外国活跃的非政府组织成为中国针对他国公共外交的一个行为主体。在这个问题上有直接与间接或者有意识或无意识之分，同时也需要征得“第三人”的同意或者“第三人”主动参与，在本研究案例当中，新加坡道教总会通过主动的对华交流，向新加坡社会传递了中国文化，介绍了当代中国的情况，促进了新中两国人民的友好往来，即为公共外交“第三人”的一个实例。

在中国的总体外交当中，政府官方外交是处理国际问题、发展国家间关系的主线，公共外交则应当发挥补充和助力的作用。公共外交因其广泛性和灵活性，具备了广泛的参与主体、客体以及多样化的开展途径，但“外交无小事”，公共外交的参与者需要对公共外交有一定程度的认识。与一些国家相比，中国引入公共外交研究相对晚一些，中国公民对公共外交的认识尚待加强，因而不能十分有效得参与到公共外交实践当中去。但随着中国官方宣传引导力度的加强，高校及智库研究成果的增多，再加上专业人才的培养，公共外交的成效可能将会更加明显。

第三章 结论

新加坡道教总会自成立以来始终致力于道教文化在新加坡的传播与发展，并通过与中国政府部门、非政府组织的联系往来向中国民众介绍新加坡，同时也向新加坡社会讲述了中国故事，在文化领域加强了新中两国的交流合作，也一定程度上促进了经济的发展。在公共外交领域，新加坡道教总会作为一个兼具宗教性质和华侨华人特征的社团组织，通过发挥自身的优势，成为新中关系当中一股积极的动力，推动中国与新加坡之间睦邻友好，双边关系健康稳定发展。与此同时，新中两国双边关系的进展也为新加坡道教总会开展更多国际交流提供了机会、条件和路径。在新中关系的大框架下，新加坡道教总会既可以与中国展开更多的交往联络活动，也可以借以推进新中关系。因此，新中关系决定了道总开展活动的弹性，道总的文化交流促进了新中关系。从一方的发展可以看到另一方的发展前景，新加坡道教总会的成长和新中公共外交的发展是一个相辅相成，互相推动的过程。

29 中国民族宗教网.中国五大宗教的基本情况[EB/OL]. http://www.mzb.com.cn/html/report/1605263702-1.htm，2017-02-10.

十年华彩 仙山问道
——武当城隍道教养生院寻根之旅





太极定二仪，清浊始以形。三光炤八极，天道甚著明。

2019年，正值新加坡武当城隍道教养生院创立十周年。十年传道十载心迹，养生院师生近百人在陈添来院长的带领下专程赶赴中国道教圣地——“太岳”武当山寻根谒祖、问道叩玄。

10月22日–26日，金秋丽日，山气巃嵸。这是自2015年后，养生院学员再次登上海拔约1200米的武当山紫霄宫。中国道教协会李光富会长亲自接见了远道而来的养生院师生，并在功夫学院杜柏鸿院长的见证下，亲自将书有“**武當太極新加坡傳授中心**”十一个金色大字的红色匾额郑重授予陈添来院长。这块“武当太极”匾额，胜过千言万语，无疑是对十年来，养生院上上下下教学工作的高度认可和鼓励；更承载着对武当太极，道传狮城、生生不息美好愿景的殷切祝福。



李光富道长：
中国道教协会会长、武当山道教协会会长、新加坡武当城隍道教养生院海外荣誉顾问



杜佰鸿院长：
中国武当山道教功夫学院院长、新加坡武当城隍道教养生院海外顾问





太极拳法，摄养生之精髓，集技击之大成，历史悠久，源远流长。太极拳法将中国古代太极、阴阳、五行、八卦等哲学理论，融会贯通于拳理、拳技、练功原则和技击战略中，是历代宗师在修道体悟中顿悟的生命智慧与光辉结晶。

一个世纪前，远赴南洋谋生的华族先辈将修身健体的太极拳带到新马一带。到上世纪五十年代，各门各派百花齐放，盛况空前，修习太极拳俨然成风。本地太极拳法，早年以杨氏太极拳最为普遍；上世纪八十年代末，陈式太极拳又蓬勃发展，后来居上，成为新马目前最普及的拳种。同时，武式、赵堡式等其他源流的太极拳也陆续传入，缤纷并进。[1]

由于深受道教思想影响，武当派长期坚守“宁可失传，不可乱传”的古训。“秘传武当太极拳”的传承门规甚严、难得一见，只传授武当门下弟子及武当山道人。直到2000年左右武当山才允许“精简三十六式”“四十五式”“四十八式”等外传招式对外公开，帮助百姓强身健体、导引养生。在这样的历史背景下，远在海外的狮城民众很难修习到正统的武当太极功夫。

武当太极拳，相传为武当内家祖师张三丰所创。其起源和发展与中国的道教文化哲理思想有着密切的关系，深受老子《道德经》的影响。关于张三丰创立太极拳的经过有以下传说：一种说法是张三丰观雀蛇相斗而演化太极，领悟太极玄机。另一说法则是张三丰得到真武大帝神授。



发展至今的武当三丰太极拳，将道家太极、阴阳、五行、八卦、九宫的理学、中医学和道家内功与民间武学熔为一炉，将阴阳变化、相生相克、炼精化气，炼气化神、炼神还虚，炼虚合道的道理，融入拳理之中，得到武术界很高的评价，故素有“天下太极出武当”及“南尊武当”之说。

1 黄建成，《太极拳传入马来西亚及新加坡的历史》，《武当》2019年第10期，页69。

武当太极在狮城

2009年初，为弘扬太极养生之道，推动道教文化的发展。新加坡韭菜芭城隍庙联谊会联合道教祖庭武当山，正式成立“武当城隍道教养生院”，由武当山委派道长亲赴狮城担任教练。该院开设有“三丰太极班”，以武当山太极拳为基本授课项目，是新加坡首间以“养生”为主题的道教机构。城隍道教养生院的成立，无疑开启了武当太极狮城传道的新篇章。



武当城隍道教养生院不问种族、不问宗教，广泛招收各种族、各宗教对太极文化感兴趣的民众，帮助大家强身健体、舒压祛疾。该院全部经费由韭菜芭城隍庙及道教三清宫提供；所有学员只需很少注册费，就可以修习正统的道教养生之法。养生院王晓利总教练、刘志广教练、张晨阳教练均自幼习武，深得武当功夫真传。

他们先后于2009年2月、2015年5月、2017年2月来到韭菜芭城隍庙下属武当城隍道教养生院担任武术教练，负责教授武当太极拳、五形功、太极扇、太极剑等课程，多年来兢兢业业，深受学员爱戴。

09年–19年，十载春秋，武当城隍道教养生院在狮城掀起了学习武当太极的新热潮，数千名学员常年在养生院修习武当功夫，追求“保养身体、长生久世”的美好理想。我国政府及各大主流媒体，多次褒奖、报道养生院所取得的成绩。本次武当之行，李光富会长亲自颁发的“武当太极新加坡传授中心”匾额，则是武当祖庭对养生院成绩的加持，意义非凡。武当城隍养生院将与武当山功夫学院继续合作，携手并进，为弘扬道教养生文化而再接再厉。



三日归心武当道，一世难忘太极游





早课



晚课

十月的武当山，山气氤氲，仙气弥漫。学员们久居海岛，甫至仙山都欢欣雀跃，神清气爽。在李光富会长的盛情邀约下，大家先到紫霄殿内，参拜真武大帝，随后便在殿前广场演练起太极拳和太极扇。

巍峨的紫霄宫屹立在天柱峰东北的展旗峰下，是荆楚大地最神圣的道教宫观。这座享有“云外青都”美誉的大殿始建于600年前，被永乐皇帝敕封为“紫霄福地”。斗转星移，岁月悠悠，已经瞩望人间几个世纪的紫霄圣殿，至今气势雄壮，风采依旧。

在武当功夫学院杜佰鸿院长的见证下，养生院的学员们俨然成列、抟空弄拳。整齐划一的拳法、同起同落的绸扇，映衬着碧瓦朱甍、重檐石栏，打出了狮城风采、武当气韵。在座的各位师祖频频点头，对学员们的表演赞赏不止。

紫霄宫之外，南岩宫、太子坡、逍遥谷、天柱金顶等胜地，也是大家神往已久的盛景。在武当道长的导引下，一行人鱼贯游览，拍照留念。不少学员在来武当前，已将《问道武当》《太岳武当》等纪录片了熟于胸。即便如此，当山上道人的一招一式，跃出镜头奔至眼前，学员们仍不禁惊呼赞叹，掌声鼎沸。

作为一个以“养生”为主轴的团体，养生课程自然是本次行程不可或缺的元素。早课时，大家在晨雾凛凛的武当山上静心练功，感受仙山灵韵。傍晚时，养生院邀请到钟学勇道长开设养生讲座，为学员们深入浅出地讲解太极养生要领。早课与晚课相佐，理论与实践并重。讲课之余，钟道长会在次日的晨练中演示运气要领，口传心授“太极三学”。

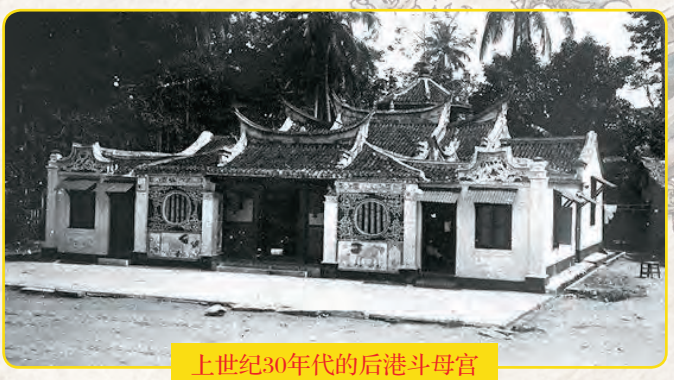




钟学勇道长：
中国武当山道教功夫学院副院长、新加坡武当城隍道教养生院海外武术顾问、武当山三丰派第十五代武术传人。深得武当派八卦门、太极门、八仙门、形意门、八极门、玄武门以及武当道家养身功法等武当功夫真传。

百年斗母宫 旧貌换新颜

9月22日，佛教、基督教、天主教、回教等新加坡各大宗教、各大种族的领袖与民众，汇集在一座饱经历史沧桑的道教庙宇，共同庆祝这座古庙的百年诞辰。这一历史时刻，是新加坡开埠200周年来的阶段总结，更是我国坚持种族共融、宗教和谐的高光时刻。在政府的指导下，相信不仅是道教，不仅是后港斗母宫，所有狮城公民，都能在多元宗教、多元种族和谐的道路上，走得更远、更稳……



上世纪30年代的后港斗母宫

九皇爷，又称九皇大帝，是深受狮城民众信赖的道教神明，香火绵延，信众广泛。

位于实龙岗路上段的后港斗母宫，是新加坡最早一间供奉九皇大帝的华人庙宇，也是本地唯一被列为国家古迹的早期乡村庙宇。始建于1919年，迄今已经走过了100年的风雨沧桑。

根据庙中古碑碑文的记载：后港斗母宫的九皇香火传承自马来西亚槟城香港巷斗母宫。1902年，由福建南安人王珠玑从槟城迎接至新加坡后港四英里林露园供奉。1919年，后港斗母宫正式动工兴建，落成后香火鼎盛、绵祀不绝。1925年，庙前空地增建戏台，庙主也借机修缮了庙宇外观。上世纪九十年代末，因为城市发展的需要，戏台被迫拆掉，只剩斗母宫正殿孤零零矗立于日新月异的高楼之间。

2004年，是后港斗母宫庙史上极富意义的转折点。新加坡道教总会接管并正式成立“后港斗母宫管理委员会”。在道总与管委会的共同努力下，古老的庙宇如获新生。自此之后，每年农历九月初一到初九的九皇诞，愈来愈多的信众涌到后港斗母宫，通过虔诚叩拜、恭迎圣驾、圣驾出巡、祈福法会、酬神谢戏、舞台秀等形式来庆祝“九皇大帝诞”。虔诚的信众为后港斗母宫新谱宫歌《九皇显赫斗母宫》：“九皇大帝香火旺，威灵显赫斗母宫。神圣庄严传世间，万民显赫皆敬仰。……百年古庙人人讲，威风后港斗母宫。……”。这首歌朗朗上口，流传甚广。





年久失修的后港斗母宫



修缮后的崭新面貌

2005年1月14日，后港斗母宫获得政府承认，正式被列入新加坡国家古迹。在宗教职能之外，又担负了承载国家历史的重任。此时的后港斗母宫因为年久失修，已经出现漏水、坍塌等情况。即便管委会采取加盖防雨层等方式加以保护，但终究治标不治本。在获得国家古迹局批准后，后港斗母宫积极筹款，于2016年10月正式启动后港斗母宫修缮计划：在保留建筑风格、历史遗韵的前提下，让百年古庙旧貌换新颜，更长久地庇护信众。

开幕大典



2019年，筹备已久的重修工程耗时三年顺利圆竣。据悉，此次修缮花费高达500多万元，共邀请到30多名从中国远道而来的专业工匠。按照国家古迹局规定，保留一砖一瓦、古迹原貌的同时，管委会又增添了与时俱进的宗教文化元素。修缮后的大殿供奉有主神九皇大帝和斗姆元君、配祀广泽尊王、玄天上帝、孔子、莲花太子、齐天大圣、大伯公等。此外，为满足当代信众的多元需求，管委会还增设了六十太岁殿、南海观音殿及斗母吉祥如意灯。多元并存，新旧交融，完美还原了古庙在鼎盛时期的风貌。

2019年9月22日（己亥年八月廿四），重修后的后港斗母宫正式揭开面纱。为纪念建庙百年、重修竣工，后港斗母宫管理委员会隆重举行“建庙一百周年，重修圆竣暨行政大楼开幕典礼”。上午十一时三十分，我国总统哈莉玛女士莅临庙宇，主持开幕仪式。外交部兼社会及家庭发展部政务部长陈振泉先生，交通部兼文化、社区及青年部高级政务次长马炎庆先生等重要政要，新加坡宗教联谊会主席广品法师，宗乡联谊会会长陈奕福先生，新加坡道教总会九皇大帝宫庙会员代表，马来西亚九皇大帝总会会长李贤源拿督、马来西亚九皇大帝宫庙代表，本地宗教领袖，专家学者等共五百余人参加了庆典。

新加坡道教总会会长、后港斗母宫信托管理委员会主席陈添来BBM（L）致欢迎辞。陈添来会长首先向哈莉玛总统及各位嘉宾的到来致以最热烈的欢迎，之后回顾了后港斗母宫的百年历史，并介绍了即将发布的英文庙史专著*Kew Ong Yah Temple (Upper Serangoon)*。在大家的殷切期待中，哈莉玛总统、陈添来会长及各位嘉宾上台为古庙揭幕。陈添来会长向哈莉玛总统赠送了后港斗母宫庙史系列出版物。随后，哈莉玛总统在陈志伟先生的带领下，参观了重修之后的后港斗母宫，并不时提问、了解情况。陈志伟先生为哈莉玛总统介绍了后港斗母宫的神明和建筑。同时，该庙呈现了武当太极和华族舞蹈表演。最后，哈莉玛总统和参演的孩子们合影留念。



后港斗母宫出版物集锦



后港斗母宫



英文庙史专著
Kew Ong Yah Temple
(Upper Serangoon)
由新加坡国立大学中文系李焯然教授、新加坡道教学院学术主任吉凌博士合作整理编辑，新加坡高艺出版公司设计印刷。

新起点 新征程



本年度的九皇诞恰逢后港斗母宫百年诞辰、重修工程圆竣，可谓三喜同庆，意义非凡。

9月30日，后港斗母宫信托管理委员会主席陈添来BBM（L）亲率6名理事代表，前往拥有177年历史的槟城香港巷斗母宫，恭请祖庙香火回新 。马来西亚九皇大帝总会李贤源会长、香港巷斗母宫第五代住持邱保旺、主席邱继寿、总务邱继福等盛情迎接了陈会长一行。请火仪式后，84岁高龄的邱保旺主持将亲自盖章的镇庙之宝张天师符副印本赠送给后港斗母宫代表团。随后，马来北海新芭观音亭斗母宫及北海斗母宫也邀请陈会长一行前去参访交流。后港斗母宫管委会委派5台摄像机、分3个场景全程跟拍、纪录这一光芒万丈的历史际会，与全球信徒共沐九皇大帝恩泽庇护。

10月1日午间十二点半，得知请香队伍即将抵新，后港斗母宫管委会特派由神轿、花车、道长、迎接理事、龙狮队、武英殿阵头等组成的迎接队伍从后港出发，前往樟宜机场，迎接祖庙香火。下午两点，陈添来BBM(L)率领香火迎请代表抵达机场。鼓乐齐鸣，龙狮舞动。神轿向祖庙香火三次俯冲致敬。之后，祖庙香火被请上花车，前往后港斗母宫。抵达斗母宫后，迎接气氛达到高潮。所有恭候在该庙的信众、理事，纷纷向祖庙香火稽首致敬。最后，香火被安放在后港斗母宫。以九皇信仰为纽带，新马两地的庙宇，再次建立起深厚的情谊。





请火

榜鹅海边恭迎圣驾







花车大巡游



本年度的圣驾巡游长达十二小时。花车、神轿和信众组成的巡游队伍，午间十一点从后港斗母宫出发，途经十一间道教总会九皇大帝会员宫庙：准提堂、金山寺、南山海庙、玉海棠观音堂、玄武山翰林院、玉封九皇殿、汫水港斗母宫凤山寺、龙山岩斗母宫、龙南殿、葱茅园九皇宫、凤山宫，最后回到后港斗母宫。每间庙宇派出一辆花车，向海内外民众展示九皇大帝文化的独特魅力。同时，花车队伍经过不同宗教庙宇，交流沟通，互赠祝福，为本国的种族互信与宗教和谐贡献力量。花车巡游的路线设计极为精巧，几乎囊括了新加坡最为重要的地标建筑，展示出狮城开埠两百年的发展成就。

10月7日（九月初九日）晚间，后港斗母宫举行大型送驾晚会，恭送九皇大帝圣驾回銮。晚会在榜鹅东海边举行，在歌台表演、护驾队伍表演、高空烟花表演后举行出海送驾仪式。新加坡国务资政兼国家安全统筹部长张志贤、政务部长陈振泉莅临，担任庆典主宾。







10月9日，后港斗母宫庆祝九皇大帝圣诞联欢晚宴，麦波申区议员陈佩玲小姐担任晚宴主宾。

IRO举行“不同宗教间的婚礼仪式对话会”





2019年11月10日下午，新加坡道教总会特别委员龙仕庚道长在国家图书馆出席由宗教联谊会（IRO）举行的“不同宗教间的婚礼仪式对话会”。本次会议，主办方邀请到来自道教、伊斯兰教、天主教、犹太教、德教、兴都教等不同背景的宗教人士，一起分享婚姻、爱情、婚礼中所蕴含的宗教文化知识。

道教教义相信：天地之间的事物皆由阴阳结合而成，夫妇相佐、家庭和谐，才能体现自然之道。因此，对待人世婚姻，大多数道教派别均持肯定态度。龙仕庚道长任职政府婚姻注册官多年，积极致力于推广道教文化中的家庭和谐观念。当日，他代表道教，为到场听众答疑解惑，拉近了道教与民众的距离。

齐头并进：城凤联合庙、韭菜芭城隍庙联谊会执委换届就职



10月14日晚上七点，新加坡韭菜芭城隍庙联谊会第二十届执委就职典礼和新加坡城凤联合庙（韭菜芭城隍庙、风玄宫、阆苑岩）第十五届执委就职典礼在韭菜芭城隍庙共同举行。

典礼开始，主席林水金BBM、总务陈添来BBM(L)以及其他执委会委员先后在就职签名簿上签字。

随后，陈树海先生宣读就职执委宣誓书，执委会委员进香宣誓，承诺决心维护会员利益，贯彻会务宗旨，促进种族宗教和谐，共为联谊会的进步而不懈努力。

宣誓结束，由中文书王家乐先生主持颁发委员证书，大律师朱时生JP.BBM担任典礼嘉宾，为众委员——颁发证书。晚上八点，就职典礼圆满结束。

韭菜芭城隍庙诵经班2019–2021届新任班委就职



2019年11月1日，农历己亥年十月初五，韭菜芭城隍庙诵经班在三清宫玄妙堂举行2019–2021届新任班委就职典礼。诵经班导师黄信成道长首先对前任班委（2017–2019）两年来的工作做了总结，高度评价了班委的辛苦工作。之后黄信成道长带领新任班委和两班道友前往三清大殿，叩拜三清道祖，唱诵《高上玉皇心印妙经》，新任班委在三清道祖和诸位神明的见证下，宣读就职誓言。

新加坡道教总会会长、韭菜芭城隍庙总务陈添来BBM(L)对诵经班学员发表了重要讲话。陈添来会长首先高度赞赏了诵经班学员的学习成果和班委们的突出贡献，着重提及诵经班在海内外获得的赞誉。勉励学员们再接再厉，为诵经班和城隍庙增光添彩。同时要洁身自好，保持集体荣誉。最后，新任班委逐一发表就职感言。就职典礼圆满结束。

福建永春五里街湖坂宫百余信众莅临三清宫敬香





本地著名道教宫庙，新加坡道教总会宫庙会员——关善庙，近日主办了一项跨国文化交流活动。该庙恭迎中国福建永春县五里街湖坂宫神明玄天上帝和信众一百余人，于2019年11月8–9日，抵达新加坡，开始了道教文化交流之旅。

8日下午四点半，永春县五里街湖坂宫一行，恭奉玄天上帝金身，莅临新加坡道教三清宫，参访敬香。热闹的龙狮将神明金身迎入三清宫大罗宝殿。信众纷纷叩拜神明，上香祈福。道长为神像念经祝祷，信众亦跟随道长长跪祈祷。

9日，访问团前往百年古庙——韭菜芭城隍庙参访敬香。中午十二点半，永春县五里街湖坂宫一行，恭奉玄天上帝金身，在本庙总务陈添来先生的带领下，莅临韭菜芭城隍庙。热闹的龙狮烘托出神尊降临的氛围。两座神轿将玄天上帝金身送入庙宇，之后神明被迎入城隍大殿。信众纷纷叩拜神明，上香祈福。道长为神像念经祝祷，信众亦跟随道长长跪祈祷。



三清宫秋季升龛法会成功举行

11月24日，新加坡道教三清宫秋季神主牌升龛法会如期举行：在庄严肃穆的道乐声中，身着盛服的三位道长脚踏禹步、手持笏板，与诵经班的学员一起诵经祝祷。

其后，黄道长手持经幡、口念经文，十方幽魂，睹此灵幡，一念皈依，则夙生罪障，应时消灭，以至尘劳大罪，皆得原除，上生南宫，地狱开泰，死魂更生。

现场有近三百位信众全程参与仪式，或焚香祈祷，或祭拜亡灵，更有不少信众将法会以照片、视频等形式分享至网络。

德明政府中学教师团及人民协会宗教和谐中心访问团参访三清宫

11月18日上午，新加坡德明政府中学教师团及人民协会（People's Association）宗教和谐中心访问团共14人莅临三清宫进行参观学习。新加坡道教总会龙仕庚道长热情接待了来访人员，先后带领大家参观了三清宫大殿、孔子殿及三祖殿，并在四楼道教学院课室举办讲座，讲解道教基础知识。最后，访问团领取了《道教知识问答》《三清宫神明概览》等知识手册，并就龙道长的讲座进行讨论。



韭菜芭城隍庙道乐团参加第十九届道教音乐汇演

道教音乐汇演是一年一度的道教文化盛会，致力于以乐弘道，弘扬道教文化，促进海内外志士仁人的交流与合作。12月28日，本年度道教音乐汇演在香港会议展览中心精彩上演。新加坡韭菜芭城隍庙道乐团赴港参加了本次汇演，奉上了《太极韵》《五供养赞》《三宝词》等节目。

此外，今年恰逢香港蓬瀛仙馆创办90周年。主办方特隆重举办祈福酬神大法会：来自新加坡、中国大陆、港澳台各地的道长们汇聚一堂，分设坛场；衷心祈愿神恩覆佑、国家繁荣、百业兴隆，百姓安康。现场祥烟霭霭、仙乐飘飘，高功道长带领经师道众唪经焚香，酬谢诸天列圣高真。









新加坡道友李宛娥女士发布新书《一枚古铜板引申的悲欢岁月》

10月13日下午，新加坡道友李宛娥女士《一枚古铜板引申的悲欢岁月》新书发布会在国家图书馆16楼报告厅隆重举行。韭菜芭城隍庙黄信成道长应邀出席，分享读书心得与学道体会。李女士从祖辈与大伯公文化的渊源出发，号召本地年轻人关注传统文化、修习道家智慧。黄道长谈到："李女士的书中贯穿着从人到神再至于道的大爱"，并鼓励年轻人珍视华族文化遗产、走近道教文化、从《道德经》等经典中汲取生活智慧。李女士向三清道教图书馆捐赠了《一枚古铜板引申的悲欢岁月》一书，欢迎广大道友前来借阅。

穆晓峰博士开讲《易经》课程

穆晓峰博士在8月16日展开的《易经》讲座受到了道教学院学员的热烈欢迎。应广大学员要求，新加坡道教学院工作人员与穆博士多次协商，为大家争取到了宝贵的学习机会。11月22–25日，为期仅四天的初级《易经》课程正式开讲。本次课程涵盖《易经》概要、卦辞和铜钱占卦的实践运用、阴阳五行理论、梅花易数操作等基本内容，实践性强、通俗易懂。课程一经开放报名，则人数爆满，频频加座。穆博生学识丰富、授课诙谐，学员们热情高涨，掌声连连。



“新加坡佛教居士林教育基金第41届大专组助学金颁发典礼”顺利举行







10月12日下午3点整，新加坡道教总会林金发第一副会长及道总理事代表应邀出席“新加坡佛教居士林教育基金会第41届大专组奖学金”颁发典礼。当天，大会主宾为本地著名作家洪孟珠博士。本次颁奖典礼共有260余名学生获颁助学金，颁发总额近45万新元，较上届更创新高。居士林大专组奖学金每年7月开放申请，10月举行颁奖典礼，不分种族、不分宗教，任何国民都可参与。

在颁奖典礼致辞中，林金发第一副会长首先致敬了居士林全体同仁的拳拳助学之心。随后，他鼓励各位奖学金得主用心体会佛教居士林“利益众生、回报社会”的大爱精神，潜心向学、回报社会，将佛教居士林的善意传递给更多的人。



韭菜芭城隍庙举行2019年度礼斗讚星谢太岁大法会

拜太岁是我国非常流行的道教科仪程序和节庆活动。太岁神主管人的“本生身命之灾”和“流年临犯之厄”。人一生的祸福吉凶由“本命太岁”主管；而人在每一年的运气疾厄则由当年的“值年太岁”处理。拜谢太岁，神恩庇护，流年顺遂，平安康泰。信众今年拜谢的太岁神明，是己亥年值年太岁谢太大将军。

12月18日至22日（农历十一月廿三至廿七），为期五天的“礼斗讚星谢太岁大法会”在韭菜芭城隍庙隆重举行。高功黄信成道长带领韭菜芭城隍庙经乐团经生通过“天地祝将”“礼斗讚星”“玉皇忏”等法度庄严的科仪，祈求康泰，消愆灭厄。上祈清泰，国泰民安；下祝道众，安居乐业。12月22日晚，一年一度的过平安桥仪式为本次大法会画上了圆满句号。善信们在道长的引领下依次走过平安桥，年尾心满意足，来年平安顺遂。

2019“道行天下”国际道教学术论坛成功落幕



12月2日至4日，2019“道行天下”国际道教学术论坛在高雄师范大学文学大楼内隆重举行。新加坡道教总会会长陈添来BBM(L)、新加坡道教学院学术主任吉凌博士均飞抵高雄参与本次研讨会。

开幕式上，高雄道德院三清太乙大宗师翁太明主持、高雄师范大学吴莲赏校长先后致辞欢迎与会嘉宾。翁太明大宗师鼓励所有三清弟子尽己所能，将道教文化发扬光大。

大会首日第一场研讨会，新加坡道教学院学术主任吉凌博士提交并宣读了《非华语环境中的道教传承与传播——新加坡道教总会三十年的实践与反思》一文。共同参与该轮讨论的学者还有：新加坡国立大学中文系苏瑞隆教授、世界华人道教文化交流会执行长刘仲宇博士、中国社科院世界宗教研究所汪桂平教授，墨西哥道教协会景威会长等。

新加坡道教总会会长陈添来BBM(L)在闭幕式上发表讲话。陈会长对本次论坛给予了高度评价，并诚挚感谢主办方高雄道德院和高雄师范大学经学研究所。





陈添来主席出席第二届穗港澳道教文化研讨会

10月19–20日，新加坡道教总会主席陈添来BBM(L)等应邀前往澳门，参加由澳门道教协会主办的2019澳门道教文化节及庆祝中华人民共和国成立七十周年及澳门回归二十周年暨第二届穗港澳道教文化研讨会，与海内外嘉宾共议宗教和谐发展的问题，会场气氛热烈。会议现场，陈添来主席与其他嘉宾依次敬香共祈国泰民安、风调雨顺。会议结束后，与会嘉宾合影留念。



道总青年团成员参与宗教联谊会青年团年度总结会议

2019年11月19日，新加坡道教总会理事龙仕庚道长携同新加坡道教总会青年团成员洪盛荣、陈振辉及多个宗教代表共同参加宗教联谊会青年团的会议。会议中，宗教联谊会青年团执行委员向宗教联谊会委员汇报了2019年的各项活动，同时介绍了2020年全年的工作计划。

道德经注解



第三十六章 译文

将要收拢的事物，必然是先扩张的；

将要衰弱的事物，必然是先强盛的；

将要废弃的事物，必然是先兴旺的；

将要夺去的事物，必然是先给予的。

这就是懂得如何观察微妙的智慧。

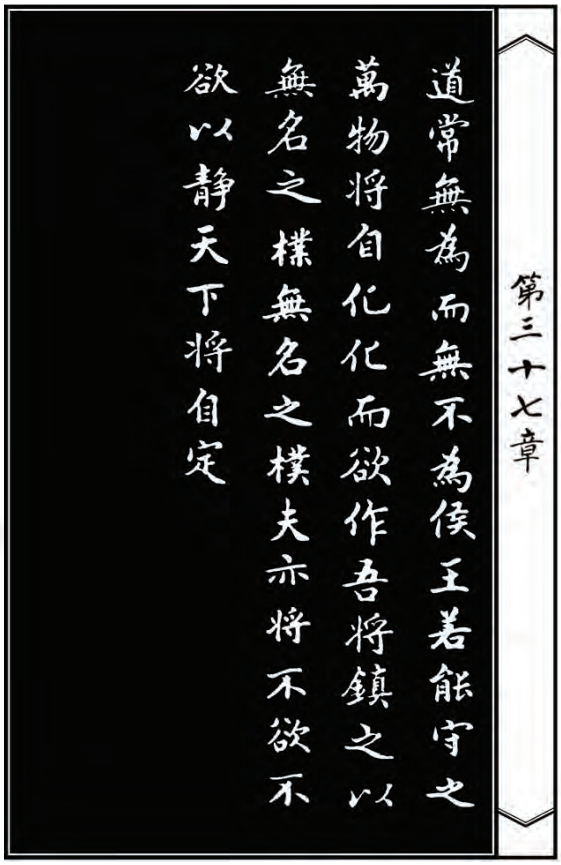
柔弱静定，必然胜过刚强躁动。

鱼不可躁动而离开深水，否则，就有生命危险；

国家的秘密武器要设法收藏好、妥善保管好，

不可以轻率地公开示众，否则，国家就不安全。

道德经注解



第三十七章 译文

大道永远是自然而然的，没有主观行为，这就是无为；

而宇宙万物的生成，完全是大道自然行为的结果，所以，这又是无不为的。

侯王如果能守住大道，不生事，不妄为，

万物就自然向他归化。

归化之后，如果又产生了私欲苦恼，

我们就用大道真朴的智慧来观照它。

用大道真朴的智慧来观照它，

也就是不让它再有私欲苦恼。

不再有私欲苦恼，身心自然就归于自在与清静，

天下也自然就趋于和谐与安定。

鸣 谢

第 一 期　创刊号
第 二 期　韭菜芭城隍庙 赞助
第 三 期　凤山宫 赞助
第 四 期　大士伯公宫 赞助
第 五 期　洛阳大伯公宫 赞助
第 六 期　韭菜芭城隍庙莱芭城隍庙 赞助
第 七 期　灵宝皇坛 赞助
第 八 期　后港斗母宫 赞助
第 九 期　菜市联合宫 赞助
第 十 期　洛阳大伯公宫 赞助
第十一期　洛阳大伯公宫 赞助
第十二期　洛阳大伯公宫 赞助
第十三期　韭菜芭城隍庙 赞助
第十四期　林国文先生（福安庙代表） 赞助
第十五期　竹云宫 赞助
第十六期　新加坡道教学院 赞助
第十七期　大士伯公宫 赞助
第十八期　淡滨尼联合宫 赞助
第十九期　韭菜芭城隍庙 赞助
第二十期　洛阳大伯公宫 赞助
第廿一期　新加坡道教学院 赞助
第廿二期　大士伯公宫 赞助
第廿三期　洛阳大伯公宫 赞助
第廿四期　崇义庙 赞助
第廿五期　三巴旺财神庙 赞助
第廿六期　万山福德祠 赞助
第廿七期　新加坡道教学院 赞助
第廿八期　三清宫 赞助
第廿九期　三清宫 赞助
第 三 十 期　韭菜芭城隍庙 赞助
第卅一期　韭菜芭城隍庙附属城隍艺术学院 赞助
第卅二期　后港斗母宫 赞助
第卅三期　卓福文先生 赞助
第卅四期　三巴旺财神庙 赞助
第卅五期　新加坡道教学院 赞助
第卅六期　凤山宫 赞助
第卅七期　洛阳大伯公宫 赞助
第卅八期　大士伯公宫 赞助
第卅九期　琼州天后宫 赞助
第 四 十 期　道教新加坡青松观 赞助
第四十一期　斗天宫 赞助
第四十二期　真人宫 赞助
第四十三期　实龙岗北协灵坛 赞助
第四十四期　保赤宫（陈氏宗祠）主席陈泓志博士 赞助
第四十五期　玉封车山府扬威轩 赞助
第四十六期　大士伯公宫 赞助
第四十七期　斗天宫理事杨联发、王荣裕 赞助
第四十八期　龙南殿 赞助
第四十九期　玉封车山府扬威轩 赞助
第 五 十 期　韭菜芭城隍庙 赞助
第五十一期　葱茅园九皇宫 赞助
第五十二期　韭菜芭城隍庙 赞助
第五十三期　琼州天后宫 赞助
第五十四期　新加坡道教学院 赞助
第五十五期　实龙岗北协灵坛 赞助
第五十六期　琼州天后宫 赞助
第五十七期　裕廊总宫 赞助
第五十八期　新加坡道教学院 赞助
第五十九期　武当城隍道教养生院及三清宫 赞助



本期（60）《狮城道教》由
后港斗母宫
赞助四千元出版费用
谨此致谢！

各宫庙团体或个人有意赞助《狮城道教》出版费用，请与本刊编辑部联络，电话：+65 6232 0028

《狮城道教》征稿启事

1、本刊为新加坡道教总会之出版物，园地公开，欢迎道内道外诸位友人赐稿。
2、凡弘扬道教及中华文化之论著，宣扬人间真善美，抒发心灵感悟等各类文学创作，一概欢迎。
3、涉及个人恩怨是非、政治问题等与本刊主旨无关的稿件，恕不刊载。
4、惠稿请注明真实姓名、地址、电话等个人信息；发表时用笔名听便。
5、编辑部有权对来稿删改；如不愿被删改者，请于稿内注明。
6、稿件以图文并茂者为优，单投文字稿或图片稿者亦受欢迎。
7、来稿一经发表，文责自负。
8、请勿一稿多投，转引之文字或图片，请于稿内注明。
9、来搞一经刊登，将按址寄奉薄酬，以申谢忱，若却酬亦请注明，以便本刊给予刊名致谢。

来函请寄
《狮城道教》编辑部
15 Arumugam Rd, Singapore 409960

电邮请寄
academic@taoistcollege.org.sg

武当城隍道教养生院“武当十二段锦”

武当城隍道教養生院
WU DANG SHENG HONG HEALTH PRESERVATION CENTRE



示范者：王晓利总教练

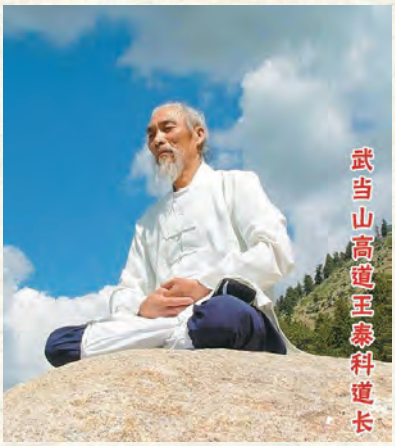




10月15日（周二）下午4-6点，韭菜芭城隍庙王晓利道长应中文系李焯然教授邀请，来到新加坡国立大学(NUS)LT11为400多位学生演示道教养生动功“武当山十二段锦”。课堂反响活跃，学生们连连赞叹，掌声不绝。这是新加坡年轻人走近道教传统养生功法的难得契机。

十二段锦又称“坐式八段锦”，是中国古代养生方法的杰出代表之一。它以中医脏腑经络学说、阴阳五行学说、气血理论为指导，充分继承了“道法自然”这一传统养生思想，是强调内外兼修的锻炼方法。该功法在宋明时期就已经受到众多医学家、养生家的推崇。

宋代医学巨著《圣济总录》指出：“斡旋气机，周流营卫，宣摇百关，疏通凝滞，然后气运而神和，内外调畅，升降无碍，耳目聪明，身体强壮，老者复壮，壮者益智。”明代的《保生要录》亦明确指出：“每日频行，必神清目明，筋节血脉调畅，饮食易消，无所壅滞。”其它，如隋代巢元方的《诸病源候》，宋代陈直撰、元代邹铉续编的《寿亲养老新书》，明代高濂的《遵生八笺》和近代1957年人体版的《八段锦》《易筋经》等著作，均有论述。可见，导引类的健身方法，经常行之，对强身健体确有重要作用。“十二段锦”便是其中行之有效的优秀功法之一。顾名思义，“十二段锦”共有十二个动作组合，故名曰“十二段锦”。



新加坡武当城隍道教养生院王晓利、刘志广、张晨阳三位教练所教习的十二段锦承袭自中国湖北武当山王泰科道长。王道长在原八段锦基础上根据多年的练功经验和传功需要逐步增补了四段，故称“武当十二段锦”。

人杰地灵 千里采风

10月27–28日，新加坡韭菜芭城隍庙附属武当城隍道教养生院的团员们从道教祖庭湖北十堰武当山赶赴千里之外的福建安溪城隍庙寻根谒祖。





太极班的师生们浩浩荡荡来到韭菜芭城隍庙祖庙安溪城隍庙，感受千年城隍文化魅力。虔诚参拜，感谢清溪显佑伯主护佑。



受安溪道教协会会长李育源会长邀请，参观安溪福美宫。



应林福寿会长之邀，参访厦门仙岳山土地公庙



安溪之旅最后一站，厦门历史最悠久的神庙——厦门城城隍庙